



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Factores asociados a desórdenes muscoesqueléticos de
miembro superior en ordeñadoras manuales,
Cajamarca 2009-2010**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Salud

Ocupacional y Ambiental

AUTOR

Ethel Paola GONZÁLEZ ESPARZA

ASESOR

Rosa Estela FALCONI SANDOVAL

Lima, Perú

2011

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a desórdenes musculoesqueléticos de miembro superior en las ordeñadoras manuales de Cajamarca. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal en una muestra de 102 mujeres ordeñadoras que residen en la provincia de Cajamarca. Se aplicó una encuesta para obtener datos demográficos, datos laborales y valores antropométricos; la evaluación clínica se basó en los criterios diagnósticos para desórdenes de miembro superior del Instituto de Salud Ocupacional de la Universidad de Birmingham (Inglaterra) publicado en el atlas de reumatología clínica de la Universidad de Querétaro (México). Se hizo un análisis descriptivo univariado de las prevalencias y las proporciones entre las diferentes variables fueron evaluadas por medio de la prueba de Chi cuadrado, con un nivel de significancia de 0.05. **Resultados:** En este estudio se evidencia que 33,3% presentan algún desorden musculoesquelético (DME) de miembro superior, presentándose con más frecuencia el síndrome del túnel carpiano 24,5%, epicondilitis lateral 9,8% y tendinitis bicipital 8,8%. En miembro superior derecho 57.7%, en miembro superior izquierdo 33.8%; y, en algunos casos ambos miembros superiores 8.5%. Se evidencia la asociación con edad y factores laborales como tipo de ordeño, permanencia en el trabajo y postura. **Conclusión:** El ordeño manual es un factor relacionado con el desarrollo de DME de miembro superior.

PALABRAS CLAVE:

Ordeñadoras, desórdenes musculoesqueléticos, miembro superior.

ABSTRACT

Objective: To determine the factors associated with upper limb musculoskeletal disorders in the manual milking of Cajamarca. **Methods:** We performed a quantitative, descriptive cross-sectional sample of 102 women residing in milking the province of Cajamarca. A survey was to obtain demographic data, employment data and anthropometric, clinical evaluation was based on the diagnostic criteria for disorders of the upper member of the Institute of Occupational Health, University of Birmingham (England) published in the Atlas of clinical rheumatology University of Queretaro (Mexico). The statistical data was performed with univariate descriptive analysis of the prevalence and proportions between the different variables were evaluated by Chi square test with a significance level of 0.05. **Results:** This study shows that 33.3% have of musculoskeletal disorders (DME) of upper limb, most commonly presenting carpal tunnel syndrome 24.5%, 9.8% lateral epicondylitis, tendinitis bicipital 8.8%. Upper limb 57.7%, left upper limb 33.8%, and in some cases both upper limbs were affected 8.5%. There is evidence of association with occupational factors such as age and type of milking, job tenure and position. **Conclusion:** Hand milking is a predisposing factor for developing upper limb DME.

KEYWORDS:

Milking, musculoskeletal disorders, upper limb.