



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**"Síndrome de Burnout en enfermeras especialistas que  
laboran en áreas críticas del Hospital Nacional Luis N.  
Sáenz de la Policía Nacional del Perú. Octubre-  
noviembre 2009"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería  
Intensivista

**AUTOR**

Carmen SEVILLA SÁNCHEZ

Lima, Perú

2009

## **RESUMEN DEL PROYECTO DE INVESTIGACION**

**Título: Síndrome de Burnout en Enfermeras Especialistas que laboran en Áreas Críticas del Hospital Central de la Policía Nacional del Perú, 2009.**

**Autor: Lic. Carmen Sevilla Sánchez**

**Resumen:** El Síndrome de Burnout o Síndrome de Quemado por el Trabajo (SQT), considerado como riesgo laboral, el cual surge como respuesta al estrés laboral crónico en trabajadores que tratan directamente con personas que tienen motivos de sufrimiento y por tanto es un fenómeno que está vinculado a la aparición de riesgos psicosociales en el trabajo, dañando la calidad de vida profesional y su calidad asistencial. Se caracteriza por la presencia de síntomas como el agotamiento emocional, despersonalización y realización personal. El Servicio de Emergencia y Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Central de la Policía Nacional son consideradas áreas críticas, el personal de enfermería que se desempeña en estas unidades críticas es particularmente vulnerable al estrés laboral, ya que siempre permanece en estado de constante alerta ya que se viven situaciones inesperadas y de reto por que se brinda atención a pacientes graves de todo el país de gran complejidad, demandándole una atención rápida oportuna y especializada. El estudio sobre el Síndrome de Burnout en enfermeras especialistas tuvo como objetivo Determinar el Nivel de Síndrome de Burnout que tiene las Enfermeras Especialistas que laboran en Áreas Críticas del Hospital Central de la Policía Nacional del Perú. El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estará conformada por enfermeras especialistas que laboran en Emergencia y Unidad de Cuidados Intensivos del el Hospital Central de la Policía Nacional del Perú "Luis N. Sáenz". Para la ejecución el estudio se realizare trámites administrativos mediante oficios dirigidos al Director del Hospital a fin de obtener la autorización respectiva. Luego se realizaran las coordinaciones pertinentes con el departamento de enfermería y cada jefa de servicio a fin de elaborar el cronograma de recolección de datos.

**Palabras Claves** Síndrome de Burnout, Enfermera Especialista.