



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Edad materna temprana como factor de riesgo de
desnutrición durante el primer año de vida. Hospital
Regional de Ayacucho, 2009**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Doctor en Ciencias de la Salud

AUTOR

Luisa ALCARRAZ CURI

Lima, Perú

2010

**EDAD MATERNA TEMPRANA COMO FACTOR DE RIESGO DE
DESNUTRICIÓN DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA”
HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO. 2009.**

RESUMEN

Objetivo: Demostrar si la edad materna temprana es un factor de riesgo de desnutrición, durante el primer año de vida, en lactantes atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho 2009. **Diseño:** cuantitativo observacional, longitudinal de cohorte. **Metodología:** Se evaluó el estado nutricional durante el primer año de vida de 138 niños de una cohorte de madres primigestas adolescentes (10 a 19 años) y 138 niños de madres primigestas no adolescentes (20 a 30 años). **Resultados:** Según los indicadores Z de Peso / Edad, Peso / Talla y Talla / Edad, se determinó que la tendencia mensual del porcentaje de niños desnutridos y en riesgo es comparativamente mayor en los hijos de madres adolescentes, esta diferencia se acentúa a partir de los 7 meses de edad y es más evidente en el indicador Z de Talla / Edad. El inicio de la desnutrición es más temprana en hijos de madres adolescentes, (9,41 meses) que en hijos de madres no adolescentes (10,31 meses). La maternidad adolescente es un factor de riesgo de desnutrición global y crónica a partir del segundo semestre de vida de los niños.

PALABRAS CLAVE: Adolescente. Desnutrición. Menor de un año.

"EARLY MATERNAL AGE AS A RISK FACTOR OF MALNUTRITION DURING
THE FIRST YEAR OF LIFE" Regional Hospital of Ayacucho. 2009

ABSTRACT

Objective: To demonstrate whether early maternal age is a risk factor for malnutrition during the first year of life, in infants treated at the Regional Hospital of Ayacucho 2009. **Design:** Quantitative observational, longitudinal cohort study. **Methods:** We evaluated the nutritional status during the first year of life of 138 children from a cohort of pregnant adolescent mothers (10 to 19 years) and 138 children of primiparous mothers not teenagers (20 to 30 years). **Results:** According to the Z indicators weight / age, weight / height and height / age, it was determined that the monthly trend in the percentage of children malnourished and at risk is comparatively higher among children of teenage mothers, this difference is accentuated from 7 months old and is most evident in the indicator Z height / age. The beginning of malnutrition is earlier in children of adolescent mothers (9.41 months) than in children of teenage mothers (10.31 months). Teenage pregnancy is a risk factor and chronic malnutrition in the second half of life of children.

KEY WORDS: Adolescent, malnutrition, less than one year.