



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Medidas de autocuidado en mujeres adultas para la
prevención del cáncer ginecológico, en el Centro de
Salud Villa San Luis, SJM - 2011**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Karen MEJÍA CHIPAYO

ASESOR

Rudi Amalia LOLI PONCE

Lima, Perú

2012

RESUMEN

Objetivos: Determinar las medidas de autocuidado que realizan las mujeres para la prevención del cáncer ginecológico, en el Centro de Salud Villa San Luis

Material y Método: El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 56 mujeres adultas. La técnica utilizada fue la entrevista. El instrumento que se utilizó fue un cuestionario estructurado elaborado por la autora, el mismo que fue validado a través de juicio de expertos y pruebas estadísticas y que fue aplicado previo consentimiento informado.

Resultados: En cuanto a las medidas de autocuidado que realizan las mujeres del Centro de Salud Villa San Luis tenemos que el 52% (29) de estas no las realizan y un 48% (27) si las realizan. También encontramos que el 82% (46) realiza las medidas de autocuidado en la alimentación y un 18% (10) no las realiza. En cuanto al mantenimiento del estado físico encontramos que un 82% (46) no lo realiza y un 18% (10) lo realiza. En cuanto a evitar sustancias nocivas encontramos que 64% (36) no realizan esta medida de autocuidado y un 36% (20) si la realiza. En higiene sexual encontramos que un 52% (29) de las mujeres encuestadas realizan la medida de autocuidado y un 48% (27) no la realiza. En cuando a pruebas preventivas encontramos que un 82% (46) no lo realiza y un 18% (10) lo realiza.

Conclusiones: La mitad de las mujeres que acuden al Centro de Salud Villa San Luis no realizan medidas de autocuidado en la prevención del cáncer ginecológico. Las medidas de autocuidado que realizan con más frecuencia las mujeres del Centro de Salud Villa san Luis para prevenir el cáncer ginecológico están relacionadas a una alimentación sana como el consumo de frutas y verduras y el rechazo a los cigarrillos.

Palabras claves: medidas de autocuidado, prevención, cáncer ginecológico

SUMMARY

To determine self-care measures undertaken by women for the prevention of gynecological cancer in the village health center San Luis Material and Methods: The study was level application, quantitative, cross sectional method. The population consisted of 56 adult women. The technique used was the interview. The instrument used was a semi-structured questionnaire developed by the author, it was validated through expert judgment and statistical tests was applied prior and informed consent. Results: In terms of self-care measures undertaken by women's health center Villa San Luis have, that 52% (29) of those not performed and 48% (27) if you make them. So we also found that 82% (46) performed self-care measures in the power dimension and 18% (10) are not performed. In the dimension physical activity found that 82% (46) are not performed and 18% (10) are performed. In the dimension of avoiding harmful substances found that 64% (36) do not make this as self-care and 36% (20) when performed. The sexual health dimension we find that 52% (29) of women surveyed do not realize the extent of self-care and 48% (27) when performed. As for the scale screening tests found that 82% (46) not performed and 18% (10) is performed. Conclusions: The self-care measures undertaken by women to prevent gynecological cancer are the consumption of fruits and vegetables, avoid alcohol and snuff, to a lesser extent exercise, weight control and avoiding fat intake.

Keywords: self-care measures, prevention, gynecological cancer