



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Nutrición

**Frecuencia de consumo de alimentos con aditivos y
alimentos con Omega 3 y atención visual en escolares.**

Chosica, 2010

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTORES

Dina Anselma APAZA ROMERO

Juan de Dios FALCÓN SUAREZ

ASESOR

Carmen VILLARREAL VERDE

Lima, Perú

2012

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la frecuencia de consumo de alimentos con aditivos y alimentos con Omega 3 y la atención visual en escolares del nivel primario del Distrito de Lurigancho – Chosica, 2010. **Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de asociación cruzada, transversal, observacional. Se trabajó con una muestra de 330 niños y niñas escolares entre 7 a 10 años de edad, que cursaban el 3ero. y 4to. grado de educación primaria. Se empleó una encuesta de Frecuencia de Consumo de Alimentos, agrupados en bebidas listas, preparaciones en polvo, golosinas, “snacks” y alimentos con Omega 3 (pescado). Se utilizó el Test de Magallanes para medir la atención visual. Se usó la hoja de cálculo EXCEL 2007. Para la prueba de inferencia estadística (prueba χ^2) se empleó un nivel de confianza del 95%. **Resultados:** El 93.3% de los niños que tuvieron alto consumo de alimentos con Tartrazina (≥ 3 porciones/ semana), presentaron un déficit de atención visual mayor que los que tuvieron bajo consumo ($p=0.019$). Los productos alimenticios con el aditivo Tartrazina de mayor consumo por los escolares fueron Bona Snacks Snaps, Marsmellows Tropical, Kanú Maracuyá y Gatorade Lima Limón. No se encontró relación entre el consumo de alimentos con el aditivo Benzoato de Sodio y la atención visual. **Conclusión:** El alto consumo de alimentos con el aditivo Tartrazina se relacionó significativamente con el déficit de atención en los escolares evaluados. No se halló relación entre el consumo de alimentos con Omega 3 y el nivel de atención en los escolares que tuvieron alto o bajo consumo de alimentos con Tartrazina. Es necesario informar a la población y en particular a los padres de niños en edad escolar, sobre los riesgos del consumo frecuente de productos que contienen Tartrazina.

PALABRAS CLAVES: Aditivo, Tartrazina, Benzoato de Sodio, Atención Visual, Omega 3