



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Factores que determinan el desarrollo de hábitos de
alimentación en los estudiantes de enfermería de la
Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2011**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Geraldine TASAYCO HUAMÁN

ASESOR

Mery Soledad MONTALVO LUNA

Lima, Perú

2011

RESUMEN

Producto de la globalización y urbanización, los hábitos alimenticios de las poblaciones han ido variando a través del tiempo. Los cambios se pueden observar en la incorporación de alimentos con mayor nivel de procesamiento, más elaborados y refinados, pero también la llamada comida "chatarra". Dentro de este contexto, los jóvenes adoptan patrones que muchas veces suelen ser dañinos lo que añadido a la situación de cambio que sufren al salir de la vida secundaria a la universitaria, puede repercutir en su vida de manera significativa. Surge entonces la necesidad de investigar **¿Cuáles son los Factores que Determinan el Desarrollo de Hábitos de Alimentación en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos?** cuyo objetivo general determinar los factores que intervienen en el desarrollo de hábitos de alimentación en los estudiantes de enfermería. Estudio de tipo descriptivo – transversal, utilizó la técnica de muestreo probabilístico; los datos fueron recolectados mediante encuestas utilizando un formulario estructurado, previo consentimiento durante el mes de setiembre del 2011 los cuales después de analizados e interpretados se concluyó que los estudiantes de enfermería tienen costumbres que determinan el desarrollo de los hábitos de alimentación.

Palabras claves: Estudiantes de enfermería, hábitos de alimentación, factores de los hábitos de alimentación.

SUMMARY

Product of globalization and urbanization, food habits of the populations have changed over time. Changes can be seen in the incorporation of food with higher levels of processing, more sophisticated and refined, but also the so-called junk food. Within this context, young people often adopt patterns that are often harmful situation added to the suffering of change coming out of high school to university life can impact your life significantly. This raises the need to investigate what are the Factors that Determine Development Feeding Habits of Nursing Students of the University Mayor de San Marcos? overall objective to determine the factors involved in the development of eating habits in nursing students. Descriptive study - cross, used probability sampling technique, data were collected through surveys using a structured form, consent for the month of September 2011 which analyzed and interpreted after it was concluded that nursing students have customs determining the development of eating habits.

Key words: Students of infirmary, habits of supply, factors of the habits of supply.