



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Factores asociados a cefalea en escolares atendidos en
consulta externa de pediatría del Policlínico Mariscal
Ramón Castilla - EsSalud, 2009"**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

AUTOR

Elena Silvia CARLOS ERAZO

ASESOR

Juana Patricia GENG BLAS

Lima, Perú

2012

“FACTORES ASOCIADOS A CEFALEA EN ESCOLARES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE PEDIATRÍA DEL POLICLÍNICO MARISCAL RAMÓN CASTILLA – ESSALUD. 2009”

RESUMEN

La cefalea es un motivo de consulta frecuente en la población pediátrica. Estudios epidemiológicos en diversas poblaciones, demuestran que el problema se inicia en etapas tempranas de la infancia, incrementándose en la adolescencia e incluso puede hacerse crónica en la etapa adulta.

Este trabajo presenta una investigación retrospectiva, descriptiva, observacional, de corte transversal en la población de escolares en edades comprendidas entre 6 y 15 años edad, de ambos géneros, que acudieron a la consulta externa de pediatría en el Policlínico Mariscal Ramón Castilla– Essalud en el periodo comprendido entre enero y diciembre del 2009.

Se obtuvo la información revisando las historias clínicas de los pacientes, mediante una ficha de recolección de datos. Se encontró una elevada frecuencia en la consulta pediátrica, con discreta prevalencia del género femenino en 60%, sobre el masculino en 40%; el grupo de edad mas afectado entre los 8 y 12 años con 50% ; presencia de antecedentes familiares de cefalea y alteraciones neurológicas 84.3%; entre 11 a 15 años con 47.2%, edad de inicio más frecuente; patologías comorbidas frecuentemente encontradas, gastritis en 14%, y trastornos emocionales y del comportamiento en 4.7%; en relación las características clínicas destacaron: localización hemicraneana, de carácter opresiva, duración de 30 minutos a 2 horas y frecuencia de uno o mas episodios al mes ; desencadenados principalmente por stress, ayuno y exposición solar.

Palabras Clave: Cefalea, Escolares, Factores asociados.

AUTORA: ELENA SILVIA CARLOS ERAZO

ASESORA: DRA ROSA YSABEL ALVARADO MERINO