



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica

**Comparación de la efectividad entre dos protocolos
fisioterapéuticos aplicados en el síndrome de hombro
doloroso por tendinitis del manguito rotador en el
Hospital Nacional Dos de Mayo en agosto - setiembre del
2011**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

AUTORES

Jonathan Jesús FRANCIA CUYA

Edgardo RAMÍREZ DE LA TORRE UGARTE

ASESORES

Olga Jenny CORNEJO JURADO

Cirilo CARRASCO HURTADO

Lima, Perú

2012

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la efectividad en la disminución del dolor aplicando el protocolo propuesto para hombro doloroso por tendinitis del manguito rotador. **Diseño:** Estudio cuantitativo, prospectivo, longitudinal, comparativo y de orientación clínica. **Lugar:** Servicio de Medicina Física del Hospital Nacional Dos de Mayo. **Participantes:** Pacientes entre 35 a 65 años de edad, diagnosticados con hombro doloroso por tendinitis del manguito rotador. **Intervenciones:** Previo consentimiento informado (anexo N° 01) a 40 pacientes, se les dividió arbitrariamente en dos grupos: Grupo abordado con el protocolo fisioterapéutico propuesto (casos) y grupo abordado con el protocolo fisioterapéutico estandarizado del Servicio de Medicina Física (control). En el grupo abordado con el protocolo propuesto se aplicó: Compresas Húmedas Calientes (CHC), TENS, aplicación de ultrasonido, técnicas manuales (masoterapia, masaje de fricción transversal, estiramiento palpable y movilizaciones pasivas por el método Kalterborn), estiramientos terapéuticos y ejercicios terapéuticos de fortalecimiento. En el grupo abordado con el protocolo estándar del servicio: Compresas Húmedas Calientes (CHC), aplicación de terapia combinada, masoterapia y ejercicios terapéuticos. **Principales medidas de resultados:** Escala Análogo Visual. **Resultados:** Los pacientes investigados en el presente trabajo fueron sometidos a diferentes tratamientos mencionados anteriormente al cual llamamos grupo B al que se le aplica el tratamiento tradicional y el grupo A al que se le aplica protocolo propuesto, los cuales tienen las siguientes características, un paciente al cual se aplicó el tratamiento A tiene en promedio de edad de 52.9 ± 4.67 , del sexo femenino (85%), con ocupación de ama de casa, más del 50 %, por otro lado un paciente al cual se aplicó el tratamiento B tiene en promedio de edad de 56.5 ± 3.79 , del sexo femenino (85%), con ocupación de ama de casa más del 50 %, Dolor: Se observa que en el tratamiento A, la diferencia promedio es mayor que el resultado presentado en el tratamiento B; 7.25 y 5.45 puntos de dolor respectivamente. Se encontró diferencia significativa de la intensidad del dolor inicial con la intensidad de dolor final en ambos grupos ($p < 0, 005$). **Funcionalidad:** Se observa mediante la Escala de Constant que el

tratamiento A la diferencia promedio es mayor que el resultado presentado en el tratamiento B; 40,1 y 38,05 puntos de funcionalidad respectivamente.

Conclusiones: En ambos grupos se logra disminuir el dolor, sin embargo, en el grupo abordado con el protocolo fisioterapéutico propuesto el porcentaje de disminución del dolor alcanzó más del 90% sin dolor y en el grupo con el protocolo estándar del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación sólo alcanzó el 30%, evidenciando una mayor efectividad en un menor tiempo en el grupo abordado con el protocolo propuesto. **Palabras claves:** Hombro Doloroso por Tendinitis del Manguito Rotador, Protocolo Fisioterapéutico, Escala Análogo Visual.