



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Programas educativos antitabaco y su relación con el
hábito de fumar Instituto Nacional de Enfermedades
Neoplásicas Lima, 2011**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Docencia e
Investigación en Salud

AUTOR

Carlos Enrique RUIZ MORI

ASESOR

Sergio Gerardo RONCEROS MEDRANO

Lima, Perú

2012

RESUMEN:

Introducción y Objetivos: Un problema fundamental en los programas de salud de todos los países es el consumo de cigarrillos y sus efectos sobre la salud mundial. El éxito de los programas educativos contra el tabaco en otros países así como en el Perú, no han mostrado resultados alentadores. El objetivo del presente estudio es evaluar en exfumadores de que manera los programas educativos anti-tabaco han influido para que ellos alcancen esta situación de “No Fumador”; y si dichos programas han permitido conocer lo perjudicial que es el tabaco en su salud y poder abandonarlo.

Métodos: Se encuestaron a 241 personas, exfumadores, mayores de 18 años que acudieron al servicio de cardiología del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN), entre mayo del 2010 y abril del 2011.

Resultados: La edad promedio fue 56,8 años (rango 32 a 79 años). Participaron 171 hombres (71,0%) y 70 mujeres (29,0%). La edad en que empezaron a fumar fue 16,4 años (rango, 13 a 25 años), en hombres fue 15,5 años y en mujeres fue 18,5 años. La principal causa por la cual los sujetos empezaron a fumar fue por “presión del grupo” (45%), el mayor porcentaje fumaba entre 6 a 10 cigarrillos (44,4%). El motivo por el cual dejaron de fumar definitivamente, el 43% fue por enfermedad, el 16% por un familiar y/o amistad que enfermó y el 15% dejó de fumar por pedido familiar, de los hijos y/o nietos (niños que en los colegios recibieron charlas que el humo del tabaco es dañino para la salud y que las personas que lo hacen envenenan la naturaleza). El 35,3% de hombres fumaba su primer cigarrillo antes que transcurriera una hora desde levantarse y en mujeres el 15,9%, mostrando que los hombres tienen mayor adicción por la nicotina que las mujeres ($p=0.003$). El 20% intentó dejar de fumar (más de una vez) y el 17% siguió un programa anti-tabaco, pero sin éxito. El 90% responde que conoce que “Fumar es dañino para la salud” y el 57% respondió que se informó a través de la televisión, el 43% a través de los periódicos y el 29% en el colegio. En relación al conocimiento sobre las enfermedades que puede producir el tabaco, el 78% respondió el cáncer, el 45% enfermedad pulmonar y un 43% infarto al miocardio; pero al preguntarles que enfermedades les puede producir a los encuestados el tabaco, sólo un 31% respondió cáncer, el 18% enfermedad pulmonar y un 15% infarto al miocardio.

Conclusiones: Este estudio demuestra que no se encuentra una relación significativa entre el abandono del hábito de fumar y la asistencia a programas educativos, la mayor tendencia en el fumador es que para dejar de fumar en forma definitiva tiene que sufrir de una enfermedad importante en su salud, o en algún familiar y/o amistad muy cercana producto del tabaco. Hay una tendencia en que el adulto deja su condición de fumador, por presión de sus hijos que han recibido programas educativos estructurados en los colegios. Los programas educativos han permitido que el Fumador acepte que “Fumar es dañino para la salud”, pero falta crear la suficiente convicción de que el fumador está expuesto a dichos peligros.

Palabras clave: *Programas educativos; Hábito de fumar; Lucha anti-tabaco; Tabaquismo; Programa de cesación.*

ABSTRACT:

Introduction and Objectives: One of the basic problems in health programs of every country is the consumption of tobacco and its effects on worldwide health. The success of educational programs against tobacco held in other countries as well as the ones displayed in Peru have not reflected optimistic results. The objective of this research paper is to evaluate how the anti - tobacco programs influenced the ex-smokers to stop the smoking habit and also if these programs have instilled the knowledge of the damage that tobacco causes in health and the conviction to leave behind the addiction.

Methods: The group analyzed is composed of 241 ex-smokers older than 18 years old that attended the cardiology department of the Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) between May 2010 to April 2011.

Results: The average age was 56.8 years (range from 32 to 79 years old). There were 241 participants, 171 men (71.0%) and 70 women (29.0%). The age when they started to smoke was 16.4 years (range from 13 to 25 years); in men it was 15.5 years and in women 18.5 years. The principal factor that induced them to smoke was "social pressure" (45%), the largest percentage used to smoke between 6 and 10 cigarettes per day (44.4%). The reason why they quit smoking was that 43% developed a disease, 16% quit due to a family member or friend got sick and 15% for a relative's petition (children who attended lectures where they learned that tobacco smoke is detrimental and that people who do it poison the environment). 35.3% of the men used to smoke their first cigarette within the first hour after waking, whereas only the 15.9% of women did it. This illustrates that men have more nicotine addiction than women ($p=0.003$). 20% tried to stop smoking (more than once) and 17% followed an anti – tobacco program without succeeding. 90% answered that they know that "Smoking is harmful for health" and the 57% replied that they were informed by television, 43% by newspapers and 29% at school. Regarding the knowledge of the diseases that tobacco can cause, 78% answered cancer, 45% pulmonary disease and 43% myocardial infarction; nevertheless when they were asked about the diseases that tobacco may cause just 31% answered cancer, 18% pulmonary disease and 15% myocardial infarction.

Conclusions: This research paper proves that there is not a significant relationship between smoking habits and the attendance to educational programs, the major tendency in smokers is that in order for them to quit smoking, a relative or a close friend have to suffer from very dangerous disease. There is also another tendency that in order to abandon their habit of smoking, adults have to be pressured to do it by their siblings who had received structured educational programs at school. The educational programs have allowed the smoker to accept that "Smoking is harmful to their health" nevertheless, there is still the lack of conviction that the smoker is exposed to these dangers.

Key words: *Educational programs, Smoking habit, Fight against tobacco, Smoking, Cessation program.*