



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Manifestaciones reumatológicas en pacientes con
diabetes mellitus tipo 2, Hospital Nacional Edgardo
Rebagliati Martins, Lima 2010 – 2011**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Reumatología

AUTOR

Carlos Eduardo LEIVA RODRÍGUEZ

ASESOR

César Augusto UGARTE ESCOBAR

Lima, Perú

2012

RESUMEN

MANIFESTACIONES REUMATOLOGICAS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS, LIMA 2010 – 2011

AUTOR: Carlos Eduardo Leiva Rodríguez.

ASESOR: Dr. César Augusto Ugarte Escobar

Introducción: A pesar de que las complicaciones cardiovasculares, renales y oculares son las más severas de la diabetes mellitus 2, muchos síndromes reumáticos ocurren más frecuentemente en diabéticos que en la población general.

Objetivos: Determinar si la presencia de manifestaciones reumatológicas es más frecuente en pacientes con DM 2 que en sujetos no diabéticos, y evaluar la asociación con otras características clínicas en los pacientes con DM 2.

Método: Se realizó un estudio descriptivo, de series comparativas, en el Hospital Edgardo Rebagliati desde Junio del 2010 hasta Junio del 2011. Se incluyeron a pacientes con DM 2 y sujetos no diabéticos. En ambos grupos se determinó la presencia o ausencia de capsulitis adhesiva de hombro, síndrome de movilidad articular limitada de mano, contractura de Dupuytren, tenosinovitis del flexor palmar y síndrome del túnel carpiano; se recolectaron datos acerca de duración de DM-2, nivel de HbA1C y presencia de complicaciones tardías de DM-2.

Resultados: Se incluyeron a 100 pacientes con diagnóstico de DM 2 y 100 sujetos no diabéticos. El 37% de diabéticos tuvieron alguna manifestación reumatológica frente a al 7% de no diabéticos ($p < 0.01$). En el grupo de diabéticos, la presencia de nefropatía y los niveles de Hb1AC ≥ 6.5 se asociaron a una mayor frecuencia de manifestaciones reumatológicas ($p < 0.01$).

Conclusiones: Las manifestaciones reumatológicas fueron más frecuentes en diabéticos que en no diabéticos. La aparición de complicaciones musculo-esqueléticas estaría asociada con el mal control metabólico y con la presencia complicaciones microvasculares.

Palabras clave: Diabetes mellitus 2, manifestaciones reumatológicas, complicaciones musculo-esqueléticas.

ABSTRACT

RHEUMATIC MANIFESTATIONS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS, HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS, LIMA 2010 - 2011

AUTHOR: Carlos Eduardo Leiva Rodríguez.

ADVISOR: Dr. Cesar Augusto Ugarte Escobar

Background: Although cardiovascular, kidney and eye complications are the most severe of diabetes mellitus 2; many rheumatic syndromes occur more frequently in diabetics than in the general population.

Objectives: To determine whether the presence of rheumatic manifestations are more frequent in patients with type 2 diabetes mellitus than in nondiabetic subjects and assess the association with other clinical features in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method: Descriptive study of comparative series, at the Hospital Edgardo Rebagliati from June 2010 through June 2011. It was included patients with DM 2 and nondiabetic subjects. In both groups it was determined the presence or absence of adhesive capsulitis of the shoulder, syndrome of limited joint mobility, Dupuytren's contracture, palmar flexor tenosynovitis and carpal tunnel syndrome. Data was collected on duration of DM-2, level HbA1C and presence of late complications of DM-2.

Results: Were included 100 patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus and 100 nondiabetic subjects. 37% of diabetics had a rheumatologic manifestation versus 7% of non-diabetics ($p < 0.01$). In the diabetic group, the presence of nephropathy and Hb1AC levels ≥ 6.5 were associated with a higher frequency of rheumatic manifestations ($p < 0.01$).

Conclusions: The rheumatologic manifestations were more frequent in diabetics than in nondiabetics. The occurrence of musculoskeletal complications would be associated with poor metabolic control and the presence of microvascular complications.

Keywords: Diabetes mellitus 2, rheumatologic manifestations, musculoskeletal complications.