



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica**

**Prevalencia y factores asociados al síndrome de  
Burnout en estudiantes de internado de Terapia Física  
y Rehabilitación Lima – 2012**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología  
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

**AUTOR**

Angela Isabel JÁUREGUI MEZA

**ASESOR**

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima, Perú

2012

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la prevalencia del Síndrome de Burnout en los estudiantes del último año (Internado) de Terapia Física y Rehabilitación, en la ciudad de Lima, año 2012, e identificar los factores de riesgo relacionados con el mismo Síndrome.

**Métodos:** Estudio descriptivo de la población de 73 estudiantes de internado de Terapia Física, de ambos sexos. Se empleó un cuestionario autodilucidado anónimo sobre características sociales y laborales; además de la Escala de Maslach para la determinación de presencia o no del Síndrome de Burnout. Se procesaron los datos utilizando SPSS. Se efectuó análisis estadístico para establecer la prevalencia del Síndrome en la población estudiada; y, para la asociación entre la variable dependiente Síndrome de Burnout y las independientes la prueba de Chi cuadrado, siendo el margen de error ( $\alpha$ ) de 0.05.

**Resultados:** La prevalencia global del Síndrome de Burnout es de 26.03%; la distribución según dimensiones del Síndrome es: agotamiento emocional alto: 20.5%, despersonalización media: 24.7%, realización personal baja: 54.8%. Se encontró relación positiva entre el Síndrome de Burnout y las relaciones con el equipo de trabajo; asimismo, hubo relación positiva con las horas laborales semanales y los trabajos de investigación realizados de manera paralela al internado.

**Conclusiones:** La presencia del Síndrome de Burnout es baja en los Internos de Terapia Física y Rehabilitación. Se encontró que los factores de riesgo relacionados al síndrome dentro de la población estudiada son los referentes a horas laborales semanales, relaciones Interpersonales y la realización de trabajos de Investigación.

**Palabras claves:** Síndrome de Burnout, Internos de Terapia Física, Agotamiento emocional, Despersonalización y Realización personal.