



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

**Influencia de la psicoprofilaxis obstétrica sobre los
niveles de dolor durante el parto en gestantes
preparadas y no preparadas. INMP, febrero - julio,
2008**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Obstetricia

AUTOR

Mauro HUAMANÍ NAVARRO

ASESOR

Milena LÓPEZ SÁNCHEZ

Lima, Perú

2009

RESUMEN

Objetivo: Demostrar que las gestantes con psicoprofilaxis obstétrica presentarán menores niveles de dolor durante el parto. **Material y métodos:** Un estudio observacional, prospectivo y comparativo realizado en el Instituto Nacional Materno Perinatal en Lima, Perú. Se incluyeron 40 gestantes con psicoprofilaxis y 40 sin preparación; primigestas con gestación simple, edad \geq 19 años, sin complicaciones médicas, con un perfil social adecuado, buen estado psicológico, percepciones adecuadas hacia la psicoprofilaxis y firma del consentimiento. Se analizaron la preparación psicoprofiláctica, el nivel de dolor con la Escala Análoga Visual, el estado psicológico, el riesgo social y la percepción hacia la psicoprofilaxis. Los datos se recolectaron durante la asignación a los grupos de estudio en el servicio de psicoprofilaxis (escala de Edimburgo, riesgo social y percepción) y en el servicio de Control Prenatal, y posteriormente en el trabajo de parto (toma de escala análoga visual con dilatación \geq 07cm). Se usó el paquete SPSS versión 15.0, se usaron estadísticos descriptivos, tabla de contingencia, contraste de medias y se evaluó la asociación y grado de correlación con Chi cuadrado y Rho de Spearman, con un valor de $p < 0,05$. **Resultados:** La media del dolor fue $7,51 \pm 1,5$ (IC 95%, 7,0 -7,9) para el grupo de estudio y $8,52 \pm 1,2$ (IC 95%, 8,1-8,9) para los controles ($p = 0,002$). 42,5% de gestantes experimentaron un dolor moderado (17/40), 57,5% un dolor intenso (23/40) en el grupo de estudio; en el grupo control 22,5% moderado (9/40) y 77,5% dolor intenso (31/40). La psicoprofilaxis no se asoció a los niveles de dolor durante el parto ($p=0,056$). El perfil social y estado psicológico no se asoció a los niveles de dolor con valores ($p = 0,197$; $p = 0,459$). En el grupo de estudio se observó una relación ($p =0,002$) entre los niveles de dolor y las percepciones buenas hacia la psicoprofilaxis y un grado de correlación negativa débil ($-0,496$, $p = 0,001$). **Conclusión:** Las

gestantes con psicoprofilaxis presentan menores niveles de dolor, esta disminución no es substancial; no se observó diferencias significativas entre ambos grupos, el efecto analgésico estudiado no se asoció con los factores psicosociales, pero sí con la percepción hacia la psicoprofilaxis obstétrica.

Palabras claves: Preparación psicofísica, parto, psicoprofilaxis obstétrica, niveles de dolor, escala análoga visual, factores psicosociales.