



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Prevalencia del síndrome doloroso miofascial en  
pacientes sometidos a cirugía artroscópica de hombro  
en el Hospital Militar Central en el periodo de  
noviembre del 2011 a febrero del 2012**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Medicina de Rehabilitación

**AUTOR**

Johanna Cristhina LOSTAUNAU RAMOS

**ASESOR**

Ana Cecilia RAMOS ZELAYARÁN

Lima, Perú

2012

PREVALENCIA DEL SINDROME DOLOROSO MIOFASCIAL EN PACIENTES  
SOMETIDOS A CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE HOMBRO  
EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL EN EL PERIODO DE  
NOVIEMBRE DEL 2011 A FEBRERO DEL 2012.

**RESUMEN**

**Objetivo:** Determinar la prevalencia del síndrome doloroso miofascial en pacientes sometidos a cirugía artroscópica de hombro.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, prospectivo. La muestra estuvo constituida por todos los pacientes sometidos a cirugía artroscópica de hombro en el Hospital Militar Central, en el periodo de Octubre del 2011 a Enero del 2012. Se evaluó cada paciente mediante una anamnesis completa y un detallado examen físico, recogiendo la información en una ficha de recolección de datos. El análisis de las variables se realizó mediante estadística descriptiva.

**Resultados:** La prevalencia del síndrome doloroso miofascial fue del 90.32%. El 100% de los pacientes fueron de sexo masculino, se encontró un mayor porcentaje con edades comprendidas entre los 42 y 49 años y el 69.64% se desempeñaba en actividades operativas. El 73.21% presentaron entre 2 y 4 músculos con puntos miofasciales activos, siendo los músculos más afectados el trapecio, el supraespinoso y el pectoral mayor. Entre quienes presentaron otras manifestaciones clínicas asociadas, fue la debilidad muscular la de presentación más frecuente. La intensidad de dolor, evaluado a través de la EVA, fue en la mayoría de los pacientes de intensidad moderada.

**Conclusiones:** En este estudio se observó una elevada prevalencia del síndrome doloroso miofascial en pacientes sometidos a cirugía artroscópica de hombro.

Palabras Clave: Prevalencia, síndrome dolorosos miofascial, artroscopía de hombro.

Autora: Dra. Johanna Cristhina Lostaunau Ramos.

Asesora: Dra. Ana Cecilia Ramos Zelayarán.