



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Psicología  
Unidad de Posgrado

**Calidad de vida y afrontamiento al dolor en pacientes  
adultos con artrosis de un instituto de rehabilitación de  
Lima**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con  
mención en Psicología Clínica y de la Salud

**AUTOR**

Graciela COLLATÓN CHICANA

**ASESOR**

Alberto Loharte QUINTANA PEÑA

Lima, Perú

2011

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre las diferentes dimensiones de la Calidad de Vida relacionada con la salud medidas por el Cuestionario de Salud SF-36v2 y las diferentes estrategias de afrontamiento al dolor medidas por el Cuestionario de Afrontamiento al Dolor, CAD-R; en 60 pacientes adultos con artrosis que asistieron por primera vez al Departamento de Investigación, Docencia y Rehabilitación Integral en la Unidad Motora y Dolor (DIDRIUMD) del Instituto Nacional de Rehabilitación “Dra. Adriana Rebaza Flores”, entre los meses de noviembre 2008 y Junio del 2009.

En la investigación realizada, se encontró que la Distacción como estrategia de afrontamiento al dolor se correlaciona significativamente de manera positiva y con baja intensidad con las dimensiones de calidad de vida: Salud General, Vitalidad, Rol Físico, y Salud Mental. La estrategia de afrontamiento de autocontrol mental se relaciona significativamente de manera negativa y con baja intensidad con las dimensiones de calidad de vida; función física; función social, dolor corporal, y rol emocional. Y que las estrategias de afrontamiento al dolor más utilizada fueron la Religión y la Autoafirmación, las menos utilizada fueron Autocontrol Mental y Distacción; predominando en esta muestra de estudio, las estrategias de afrontamiento pasivas.

Los Resultados de la presente investigación nos plantea que el diseño de programas de intervención deben estar más orientados a promover estrategias activas con los pacientes de artrosis, permitiendo el afronte positivo a la enfermedad.

*Palabras claves:* Calidad de Vida, Artrosis y Afrontamiento al Dolor

## **ABSTRACT**

The relationship between quality of life related to health and pain coping strategies of 60 adult patients with arthrosis that attended for the first time at the Department of Research, Teaching and Integral Rehabilitation of the Locomotor and Pain Unit at the National Institute of Rehabilitation “Dra. Adriana Rebaza Flores”, from November 2008 to June 2009, was assessed. Both SF-36v2 and CAD-R questionnaires were used as instruments to assess health and pain coping, respectively.

We observed a weak positive correlation between Distraction as a pain coping strategy and quality of life's dimensions of general health, vitality, physical role, and mental health.

Additionally, there was a weak negative correlation between mental self-control as a pain coping strategy and quality of life's dimensions of physical functioning, social functioning, bodily pain, and emotional role.

The most used pain coping strategies were religion and self-affirmation, whereas the least used were mental self-control and distraction, showing that passive strategies were the main used.

These results show that the design of intervention programs should be focused on promoting active strategies for patients suffering arthrosis, leading to a positive coping of the disease.

Keywords: quality of life, arthrosis, pain coping.