



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

“Comparación de tres escalas pronósticas para evaluar morbilidad en pacientes con neumonía adquirida en la comunidad Hospital Nacional Hipólito Unanue”

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina Interna

AUTOR

Juan José MAYURI RODAS

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Objetivo: Determinar la precisión del índice de severidad de neumonía, el CURB65 y el índice pronóstico de Saldías para predecir mortalidad y complicaciones en pacientes mayores de 17 años internados por neumonía adquirida en la comunidad en el Hospital Nacional Hipólito Unanue .

Materiales y Métodos: Estudio observacional, longitudinal y prospectivo, donde se evaluó a 167 pacientes con diagnóstico de neumonía adquirida en la comunidad, hospitalizados en los servicios del Departamento de Medicina y Emergencias y Cuidados Críticos del Hospital Nacional Hipólito Unanue. Se utilizó el análisis univariado para describir las variables clínicas y análisis bivariado con chi-cuadrado para demostrar asociación entre las escalas y la mortalidad, se calcularon OR y sus intervalos de confianza al 95% en cada una de las escalas, se consideró el valor de $p < 0,05$ como estadísticamente significativo.

Resultados: El 54.5% de los pacientes fueron de sexo masculino, correspondiendo el 67.1% del total a pacientes en edad geriátrica, la disnea fue el síntoma principal con 67.7%, la malnutrición fue la comorbilidad más encontrada con 39.5%. La mortalidad por neumonía fue de 35.9%. La mortalidad fue predecida con mayor precisión por el CURB- 65, siendo las complicaciones mejor predecidas por el PSI. Shock séptico fue predecido mejor por el índice simple de Saldías seguido del PSI.

Conclusiones: Al tener una mayor precisión y ser de fácil aplicación se recomienda el uso del CURB-65 como herramienta para predecir mortalidad en pacientes con neumonía adquirida en la comunidad, mientras que el PSI es de utilidad a la hora de predecir complicaciones. No se recomienda el uso de los índices de Saldías.