



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

**Resultados de un programa de capacitación sobre
alimentación dirigido a gestantes desnutridas
atendidas en el Puesto de Salud César Vallejo durante
el periodo de Enero a Mayo del 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Rosa Alejandra GONZÁLEZ ZÚÑIGA SÁNCHEZ

ASESORES

Dra. Zaida ZAGACETA GUEVARA

Mg. Oscar Fausto MUNARES GARCÍA (Co-asesor)

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Objetivo: Determinar los resultados del programa de capacitación sobre alimentación dirigido a gestantes desnutridas.

Materiales y métodos: Estudio prospectivo longitudinal cuasi-experimental en 48 gestantes con diagnóstico de desnutrición gestacional captadas entre las 24 y 30 semanas, y que cumplieron con los criterios de selección. Se obtuvieron los datos de filiación, obstétricos y nutricionales. Se midió el nivel de conocimientos, las actitudes y las prácticas sobre la alimentación en el embarazo al inicio del estudio mediante una encuesta (pre-test). Posteriormente se les brindó un programa de capacitación sobre alimentación en el embarazo, reforzado por un seguimiento activo. Al llegar al término del embarazo se aplicó la misma encuesta (post-test). Se analizó con estadísticas descriptivas e inferenciales.

Resultados: El 56.3% de las pacientes lograron recuperarse de la desnutrición gestacional, terminando su embarazo con un estado nutricional óptimo. El 14.6% de las pacientes sufrían de desnutrición previo al embarazo y lo concluyeron en la misma condición. La prueba de Wilcoxon determinó que existen diferencias significativas en los conocimientos, las actitudes y las prácticas antes de la aplicación del programa y después de la misma ($p < 0,001$). Las correspondencias correctas entre los conocimientos, las actitudes y las prácticas según las dimensiones planteadas en el programa fueron de 13,0% al inicio del estudio y de 42,2% al final del mismo. El nivel de conocimientos, las actitudes y las prácticas previos a la aplicación del programa obtuvieron un puntaje de 10.9 sobre 25 y posterior al mismo de 16.5 sobre 25. El nivel de conocimientos al inicio del estudio fue bajo (54,2%), medio (35,4%) y alto (10,4%), al final del mismo fue bajo (39,6%), medio (29,2%) y alto (31,2%). En el pre-test cada gestante manifestó tener 4,3 conocimientos correctos y en el post-test 6,4, de un máximo de 8. En el pre-test cada gestante manifestó tener 2,3 actitudes positivas y en el post-test 4,1, de un máximo de 7. En el pre-test cada gestante manifestó tener 4,3 prácticas adecuadas y en el post-test 6,0, de un máximo de 10.

Conclusiones: El programa de capacitación sobre alimentación influyó de manera positiva sobre el estado nutricional final de las pacientes, así mismo, logró mejorar

significativamente los conocimientos, prácticas y actitudes que ellas tenían sobre la alimentación durante el embarazo.

Palabras clave: Programa de capacitación sobre alimentación, desnutrición, embarazo, conocimientos, prácticas, actitudes.