



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Actividades promocionales y preventivas en gestantes
realizado por enfermeras en Microred Los Sureños
Puente Piedra - 2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud
Pública

AUTOR

Zully Ivonne SEMINARIO LOJAS

ASESOR

Lic. Juana DURAND BARRETO

Lima, Perú

2013

RESUMEN

AUTOR: LIC. ZULLY IVONNE SEMINARIO LOJAS.

ASESOR: LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO

El objetivo fue determinar las actividades promocionales y preventivas en gestantes, realizado por las enfermeras de la Micro red los sureños. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 29 enfermeras. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (29), 52%(15) realizan actividades promocionales y preventivas, 48% (14) no realiza actividades promocionales y preventivas **Conclusiones.** El mayor porcentaje de las enfermeras realizan APP en gestantes, según ítems las actividades que no realizan son actividades educativas concerniente a la salud bucal, no dispone de tiempo para capacitar al promotor para captar a gestantes, no realizan campañas de salud específicamente para gestantes, no preparan ayudas audiovisuales para las APP, ni ejecutan un seguimiento de casos para conservar y mantener la salud de las gestantes, no coordina la atención de la gestante por nutrición, ni orienta a la gestante sobre paternidad responsables y métodos de planificación familiar; mientras que un porcentaje significativo de enfermeras realizan la administración de la vacuna antitetánica a la gestante, educa a la gestante y su familia sobre su alimentación, realizan sesiones demostrativas respecto a su cuidado, signos de alarma, entre otros y llevan a cabo APP sobre el parto y puerperio, orienta a la gestante que acude al establecimiento de salud y desarrollan APP dirigida a la gestantes.

PALABRAS CLAVES: ACTIVIDADES PROMOCIONALES, ACTIVIDADES PREVENTIVAS, ENFERMERIA, GESTANTE.

SUMMARY

AUTOR: LIC. ZULLY IVONNE SEMINARIO LOJAS.

ASESOR: LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO

The objective was to determine promotional and preventive activities in pregnant women, conducted by nurses Micro red Southerners. **Materials and Methods.** The study was level application, quantitative, cross-sectional descriptive method. The population consisted of 29 nurses. The technique was the survey and a questionnaire instrument informed consent. **Results.** 100% (29), 52 % (15) perform promotional and preventive activities, 48 % (14) does not engage in promotional and preventive **Conclusions.** The highest percentage of registered nurses in pregnant APP as items that do not perform activities are educational activities concerning oral health does not have time to train the developer to capture pregnant , health campaigners not specifically for pregnant women , not prepare visual aids for PPPs , or run track cases to preserve and maintain the health of pregnant women , it coordinates the care of pregnant women on nutrition , and guidance to pregnant women on responsible parenthood and family planning methods , while a significant percentage of nurses perform the administration of tetanus vaccine to pregnant women , pregnant and educates the family about their food, demonstration sessions conducted regarding their care, warning signs , among others, and performed APP about childbirth and puerperium , directed to the mother who comes to the health and develop targeted to pregnant APP.

KEYWORDS: ACTIVITIES PROMOTION, PREVENTION ACTIVITIES, NURSING, PREGNANT.