



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Estilos de vida de los pacientes con insuficiencia renal
crónica en terapia de hemodiálisis en la Unidad de
Hemodiálisis del Hospital Nacional Dos de Mayo 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

AUTOR

Miguel Fabrisius VILELA CRUZ

ASESOR

Lic. Mery Soledad MONTALVO LUNA

Lima, Perú

2013

RESUMEN

El estudio tuvo como **objetivo** determinar los estilos de vida de los pacientes con insuficiencia renal crónica en terapia de hemodiálisis en la unidad de hemodiálisis del Hospital Nacional Dos de Mayo. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 50 pacientes obtenido por muestreo probabilístico de proporción aleatoria simple. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (50), 62% (31) presentan estilos de vida saludables y 38% (19) no saludables. A nivel del funcionamiento físico 54% (27) presentan estilos de vida saludables, ya que controlan su ingesta de líquidos y sales, mantienen una mismo horario para sus comidas diarias, se bañan y realizan ejercicios físicos ligeros. A nivel del funcionamiento psicológico, 50% (25) presentan estilos de vida no saludables, debido a que se sienten afligidos por su aspecto físico, se enojan fácilmente, y no buscan información acerca de la enfermedad y tratamiento. A nivel del funcionamiento social, 66% (33) presentan estilos de vida saludables, referido a que no presentan hábitos nocivos, la familia los apoya y mantienen buenas relaciones con el personal de salud. **Conclusiones.** Los estilos de vida de los pacientes con IRC en terapia de hemodiálisis en un mayor porcentaje son saludables a nivel del funcionamiento físico y social; mientras que en un porcentaje considerable los pacientes tienen estilo de vida saludable ya que se sienten afligidos por su aspecto físico, tendencia a la irritabilidad, y mal humor.

Palabras claves: Estilos de vida, insuficiencia renal crónica (IRC), terapia de hemodiálisis.

SUMMARY

The study aimed to determine the lifestyles of patients with chronic renal failure in therapy of hemodialysis in hemodialysis of Hospital Nacional Dos de Mayo unit.

Material and Method. The study is application level, quantitative, descriptive cross-sectional method. The sample was composed of 50 patients obtained by simple random proportion probability sampling. The technique was the interview and the instrument a questionnaire applied prior informed consent.

Results. 100% (50), 62% (31) are healthy lifestyles, and 38% (19) unhealthy. At the level of performance physical 54% (27) presented healthy lifestyles, since they control your intake of fluids and salts, maintain a same schedule for your daily meals, bathing and performing light physical exercises. At the level of psychological functioning, 50% (25) have unhealthy lifestyles, because they are afflicted by his physical appearance, get angry easily, and do not seek information about the disease and treatment. At the level of social functioning, 66% (33) have healthy lifestyles, referred to do not present bad habits, family supports them, and maintains good relations with health personnel.

Conclusions. The lifestyles of patients with CKD in therapy of hemodialysis in a greater percentage are healthy at the level of physical and social functioning; While a considerable percentage in patients already have healthy lifestyle.

Key words: lifestyles, chronic renal failure (IRC), hemodialysis therapy.