



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Evaluación del uso inapropiado de medicamentos
mediante la aplicación de los criterios de beers 2012 en
adultos mayores del Hospital de Día Geriátrico del
H.N.G. Almenara Irigoyen – enero a junio 2012”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Geriátrica

AUTOR

Rita Carolina ABARCA DEL CARPIO

ASESOR

Dr. Teodoro OSCANOVA ESPINOZA

Lima, Perú

2013

RESUMEN

-OBJETIVOS: Determinar la prevalencia y factores asociados al uso inapropiado de medicamentos mediante la aplicación de los criterios de Beers del 2012 en adultos mayores del hospital de Día Geriátrico del Hospital N. Guillermo Almenara Irigoyen, Lima-Perú.

-MÉTODOS: Se evaluó el uso inapropiado de medicamentos con la aplicación de Criterios de Beers del 2012 en 150 adultos mayores (edad promedio 78 años) del hospital de Día Geriátrico en el periodo de enero a junio 2012. Se utilizaron pruebas estadísticas simples de frecuencias relativas y absolutas; para determinar la asociación entre variables categóricas se utilizó el test Chi cuadrado y prueba exacta de Fisher y para variables cuantitativas el test de Student con significancia estadística de $p < 0.05$.

-RESULTADOS: La prevalencia de uso inapropiado de medicamentos fue de 52.7%. Los medicamentos inapropiados según los criterios de Beers 2012 más frecuentemente utilizados fueron AINES (33%), sulfonilureas de larga duración (27%) y benzodiazepinas (20%). Los medicamentos asociados a interacción droga-enfermedad que se utilizaron con más frecuencia fueron benzodiazepinas y deterioro cognitivo (32%), calcioantagonistas y estreñimiento (18%), antagonistas de receptores H2 con deterioro cognitivo y benzodiazepinas con historia de caídas (16%). La mirtazapina (28.6%) y la aspirina en mayores de 80 años en prevención primaria (28.6%) fueron los medicamentos utilizados con precaución más frecuentes. La polifarmacia, síndrome de caídas y trastorno del sueño estuvieron asociados con significancia estadística ($p < 0.05$) a uso inapropiado de medicamentos. Los adultos mayores de sexo femenino, dependencia funcional, más de 3 comorbilidades, depresión y deterioro cognitivo utilizaron frecuentemente medicamentos inapropiados pero sin asociación estadísticamente significativa.

-CONCLUSIONES: Se determinó la prevalencia elevada de uso inapropiado de medicamentos en adultos mayores en nuestro medio, la polifarmacia, caídas, y trastorno del sueño se asocian significativamente.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the prevalence and associated factors of potentially inappropriate medication use defined by the Beers Criteria 2012 among older adults in a Geriatric Day Hospital in Lima-Peru.

METHODS: A sample of 150 older adults (mean age 68 years) admitted to the geriatric day hospital between January and June 2012 were included and the inappropriate medication use were evaluated with the Beers Criteria 2012. We use statistics test of relative and absolute frequency and the Chi square test and Fisher exact test to determine the associated factors between qualitative variables and Student Test for quantitative variables, with significance statistic $p < 0.05$.

RESULTS: The prevalence of inappropriate medication use was 52.7%. The more common inappropriate medications were NSAIDS (33%), long action sulfonylurea (27%) and benzodiazepines (20%). The more common medication with drug-disease interaction were benzodiazepines with cognitive impairment (32%), constipation and calcium channel blockers (18%), antihistamines of H2 receptors with cognitive impairment and benzodiazepines with previous falls (16%). Mirtazapine (28.6%) and aspirin in over 80 years (28.6%) were the medications more common used with precaution. Polypharmacy, falls, and sleep disturbances were associated with inappropriate medication use and they had significance statistic $p < 0.05$. Female sex, dependence, more than 3 comorbidities, depression, and cognitive impairment were not associated with significance statistic.

CONCLUSSION: We determine a prevalence of 52.7 % of inappropriate medication use in older adults in a geriatric day hospital in Lima Peru. Polypharmacy falls and sleep disturbances were associated with significance statistic.