



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Detección de alteraciones posturales en niños de 6 a
11 años en campaña del Hospital Nacional Arzobispo
Loayza, 2012 - 2013”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina de Rehabilitación

AUTOR

Gloria Flor ALDAVE AYALA

Lima, Perú

2013

**“DETECCIÓN DE ALTERACIONES POSTURALES EN NIÑOS DE
6 A 11 AÑOS EN CAMPAÑA DEL HOSPITAL NACIONAL
ARZOBISPO LOAYZA, 2012 – 2013”**

RESUMEN

Se realizó la Detección de alteraciones posturales en niños de 6 a 11 años, en Campaña del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, en la Institución Educativa Estatal N° 1019 “Chavín” de Breña, donde fueron evaluados 236 niños de ambos sexos, previa recepción del formato de Consentimiento informado llenado y firmado por sus padres.

El objetivo de este trabajo fue conocer las alteraciones posturales en los escolares que participaron durante la Campaña. Para realizar la toma de datos durante la evaluación postural se empleó una “FICHA DE EVALUACIÓN POSTURAL PARA CAMPAÑA COMUNITARIA DEL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA” previamente validada por 9 expertos, médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

Participaron en la evaluación 129 niños y 107 niñas. Las alteraciones posturales de columna vertebral (lordosis lumbar, escoliosis dorsal y cifosis dorsal) fueron las más frecuentes, constituyendo el 66.5% (157 escolares), seguidas de alteraciones de los pies (pies planos, talo valgo) que estuvieron presentes en el 64% de los evaluados (151 niños).

Palabras Claves: Postura, Detección en campaña, Alteración postural.

**“DETECTION OF POSTURAL ALTERATIONS IN CHILDREN OF
6 TO 11 YEARS AT CAMPAIGN ORGANIZED BY THE
NATIONAL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA, 2012-2013”**

ABSTRACT

A detection of postural alterations in children of 6-11 years old was performed in the medical campaign organized by the National Hospital Arzobispo Loayza in the library of the Public School No. 1019 “Chavín” located in Breña, where 236 children of both genders from this school were evaluated, previous consent of their parents through a document completed, approved and signed by them.

The aim of this work was to detect the prevalence of postural disorders in children of this school. To collect information during the postural evaluation, it was necessary to use a “POSTURE EVALUATION FORM FOR THE COMMUNITY CAMPAIGN OF THE NATIONAL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA” previously validated by nine experts, specialists in Physical Medicine and Rehabilitation.

There were a total of 129 boys and 107 girls evaluated in this activity. Spinal Postural disorders (lumbar lordosis, scoliosis and kyphosis dorsal) were the most common, 66.5% (157 cases), followed by feet abnormalities (flat feet, talus valgus) which were present in 64% (151 children).

Key words: Posture, Detection in campaign, postural disorders.