



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**" Disfunción eréctil y síntomas del tracto urinario bajo  
en pacientes con hiperplasia prostática benigna.**

**Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, enero  
- diciembre 2012"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Urología

**AUTOR**

**Víctor Manuel MACHUCA CARHUAPOMA**

Lima, Perú

2013

## **Disfunción Eréctil (DE) y Síntomas del Tracto Urinario Bajo (LUTS) en pacientes con Hiperplasia Prostática Benigna (HBP).**

*Víctor Manuel Machuca Carhuapoma, José Antonio Arrus Soldi.*

**Unidad de Andrología. Servicio de Urología. Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. Lima. Perú.**

---

La sintomatología miccional secundaria a Hiperplasia Prostática Benigna (HBP) y la Disfunción Eréctil (DE) son 2 entidades altamente prevalentes en al varón a partir de los 50 años. Ambas entidades tienen un impacto negativo sobre la calidad de vida.

**OBJETIVO:** La finalidad de éste artículo es describir las relaciones encontradas entre el grado de Disfunción Eréctil y la severidad de los Síntomas del Tracto Urinario Bajo (LUTS) en pacientes con diagnóstico de Hiperplasia Prostática Benigna.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio descriptivo, transversal. La investigación se desarrolló en el Hospital Guillermo Almenara - EsSALUD, en una muestra de 147 pacientes. Para identificar la presencia y severidad de Disfunción Eréctil, se aplicó la Encuesta SHIM y para medir la severidad de los Síntomas del Tracto Urinario Bajo, el cuestionario IPSS.

**RESULTADOS:** La edad promedio del grupo encuestado fue de 71.4 años  $\pm$  10.2 años. Se encontró LUTS severo en 65% de los pacientes, moderado en un 17% y leve en un 18%. Casi la totalidad de pacientes (92%) presentaron algún grado de Disfunción Eréctil, de los cuales en más de la mitad (52%) el grado fue severo. **CONCLUSIONES:** El análisis estadístico sugirió una asociación lineal y positiva entre la severidad de los síntomas de DE y LUTS; tanto para los datos globales (Tau-b Kendall,  $p < 0,04$ ) así como para los datos estratificados por edad (Mantel- Haenszel  $<.0001$ ).

**Palabras clave:** Disfunción Eréctil; Síntomas Urinarios del Tracto Urinario Bajo; Hiperplasia Prostática Benigna.

*The voiding symptoms secondary to Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) and Erectile Dysfunction (ED) are 2 highly prevalent entities to men from age 50. Both entities have a negative impact on quality of life. **OBJECTIVE:** The purpose of this article is to describe the relationships found between the degree of erectile dysfunction and severity of lower urinary tract symptoms (LUTS) in patients with BPH. **MATERIAL AND METHOD:** Descriptive, transversal. The research was conducted at the Hospital Guillermo Almenara - EsSALUD in a sample of 147 patients. To identify the presence and severity of erectile dysfunction, we applied the SHIM survey and measure the severity of lower urinary tract symptoms, the IPSS. **RESULTS:** Mean age was 71.4 years respondent  $\pm$  10.2 years. Severe LUTS was found in 65% of patients, moderate in 17% and mild in 18%. Almost all patients (92%) had some degree of erectile dysfunction, of which more than half (52%) the degree was severe. **CONCLUSIONS:** Statistical analysis suggested a positive linear association between the severity of the symptoms of ED and LUTS, both for the global data (Kendall Tau-b,  $p < 0.04$ ) and for data stratified by age (Mantel-Haenszel  $<.0001$ ).*

**Keywords:** Erectile Dysfunction, Lower Urinary Tract Symptoms, Benign Prostatic Hyperplasia.