



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Principales complicaciones crónicas de la diabetes  
mellitus 2 en pacientes ambulatorios del Hospital  
Nacional Dos de Mayo del 2000 al 2004”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

**AUTOR**

Aydé SAMANEZ GIBAJA

**ASESORES**

Dr. Hugo ARBAÑIL HUAMÁN

Dra. Rosa PANDO ALVAREZ

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**Título:** PRINCIPALES COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DIABETES MELLITUS 2 EN PACIENTES AMBULATORIOS DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO (2000 al 2004).

**Autora:** Aydé Samanez Gibaja.

**Asesores:** Dr. Hugo Arbañil H., Dra. Rosa Pando A.

**Palabras Clave:** Diabetes tipo 2, complicaciones crónicas, ambulatorios.

**Objetivo General:** Conocer las principales complicaciones crónicas de los pacientes con DM2 atendidos en la consulta externa en el Hospital Dos de Mayo entre los años 2000 al 2004.

**Objetivos específicos:** Determinar la frecuencia de complicaciones micro y macrovasculares de los pacientes diabéticos del HNDM, conocer las coenfermedades asociadas a las complicaciones crónicas de los pacientes diabéticos, conocer los antecedentes familiares de los pacientes y el porcentaje de pacientes que no tienen estudio de sus complicaciones crónicas.

**Metodología:** Se elaboró una ficha para la recolección de los datos.

**Tipo de Estudio:** Descriptivo transversal. Area de la Investigación: Epidemiológica.

**Población y muestra:** Las historias se tomaron al azar considerando que cumplieran los criterios de inclusión. Se revisaron 220 historias clinicas.

**Resultados:** Tuvimos 61% de mujeres y 39% de varores, en su mayoría entre 51 y 70 años, con instrucción escolar, la ocupación predominante fue ama de casa e informal. El 32% de los sujetos pertenecía al Programa de Diabetes, el 44% tenía de 6 a 20 años de enfermedad. La mayoría de pacientes utilizaba antidiabéticos orales. El 62% de los pacientes estuvo hospitalizado alguna vez. Las enfermedades asociadas fueron: patologías oculares, infecciones, HTA, obesidad, dislipidemias, enfermedades cardiovasculares. Los antecedentes familiares preponderantes fueron: DM2, HTA y obesidad. Las complicaciones crónicas en orden de frecuencia fueron: Neuropatía, retinopatía, nefropatía pie diabético, DCV e infarto de miocardio. En el sexo femenino

predominaron la neuropatía y retinopatía, los 2 infartos de miocardio se dieron en mujeres, en el sexo masculino el pie diabético y el DCV fueron más frecuentes. La nefropatía diabética afectó a un número muy similar de varones y mujeres pero en porcentaje fue mucho más frecuente en varones. En cuanto al tiempo de enfermedad y complicaciones, la nefropatía, retinopatía y pie diabético fueron más frecuentes en sujetos con 11 a 20 años de enfermedad, la neuropatía, DCV fueron más frecuentes entre los que tenían 1 a 5 años de enfermedad.

**CONCLUSIONES:** Las principales complicaciones crónicas de la DM2 en el Hospital 2 de Mayo en orden de frecuencia son: neuropatía, retinopatía, nefropatía, pie diabético, DCV e infarto de miocardio. Las coenfermedades más frecuentes son: enfermedades oculares, infecciones, HTA, obesidad, dislipidemias y enfermedad cardiovascular. Los antecedentes familiares más asociados son DM2, obesidad y HTA. Existe un alto porcentaje de pacientes en los que no se ha estudiado la presencia de las complicaciones crónicas (20 a 37% del total).