



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Ciencias Contables

Unidad de Posgrado

**Asociación entre la auto percepción de calidad de vida
y síndrome depresivo en la población de San Juan de
Miraflores, en el año 2010**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Políticas y
Planificación en Salud

AUTOR

Giovany Margarita RIVERA RAMÍREZ

ASESOR

Dr. Enrique Javier BOJORQUEZ GIRALDO

Lima, Perú

2012

RESUMEN

“ASOCIACIÓN ENTRE LA AUTO PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y SÍNDROME DEPRESIVO EN LA POBLACIÓN DE SAN JUAN DE MIRAFLORES, EN EL AÑO 2010”

Autora: Giovany Margarita Rivera Ramírez

Asesor: Dr. Enrique Javier Bojorquez Giraldo

Este estudio tiene un diseño no experimental, de tipo descriptivo, transversal; realizado en el distrito de San Juan de Miraflores durante el año 2010. El tamaño de la muestra fue de 257 pobladores este Distrito. El objetivo principal de esta investigación es establecer si existe asociación entre la auto percepción de calidad de vida y el síndrome depresivo en la población de 13 a 74 años de edad, así como determinar si este contribuye negativamente en la auto percepción del Nivel de Calidad de Vida.

Los resultados indican que la autopercepción de la calidad de vida si está relacionada con la presencia de Depresión en los pobladores y esta relación es inversamente proporcional, es decir a mayor puntuación en depresión, menor auto percepción en calidad de vida y viceversa ($r = -.43$; $p=.000$). Se prueba la hipótesis que plantea que si existe asociación entre las variables depresión y calidad de vida ($r= - 0.43$; $p=.001$). Siendo esta asociación negativa, con una probabilidad de acierto del 99.9%. El 29% de los encuestados tuvo una auto percepción positiva de su calidad de vida, mientras que el 18% considero que su nivel de calidad de vida era malo, el 53% restante se ubico entre los que tenían un buen estado de salud pero un bajo estado físico y emocional y aquellos que tenían bajo estado de salud general pero buen estado físico y emocional. El 10.5% alcanzo puntuación para depresión; según los parámetros del estudio.

Palabras claves: Auto percepción de calidad de vida y Depresión

SUMMARY

"ASSOCIATION BETWEEN SELF-PERCEPTION OF QUALITY OF LIFE AND DEPRESSIVE SYNDROME IN THE POPULATION OF SAN JUAN DE MIRAFLORES, IN 2010"

Author: Giovany Margarita Rivera Ramirez

Advisor: Dr. Enrique Javier Bojorquez Giraldo

This study had a nonexperimental, descriptive, cross, made in the district of San Juan de Miraflores in 2010. The sample size was 257 people in this district. The main objective of this research is to establish whether there is an association between self perceived quality of life and depression in the population aged between 13 and 74 years of age, and whether this contributes negatively on self perception of Quality Level life.

The results indicate that self-rated quality of life if it is related to the presence of depression in people and this relationship is inversely proportional, ie the higher the score on depression, lower self-perception in quality of life and vice versa ($r = - .43$, $p = .000$). It is proved the hypothesis that if there is an association between depression variables and quality of life ($r = - 0.43$, $p = .001$). As this negative association, with a probability of success of 99.9%. In 29% of respondents had a positive self-perception of their quality of life, while 18% considered that their quality of life was bad, the other 53% were placed between the ones who had a healthy condition but a bad physical and emotional state. 10.5% positively qualified for depression, according to the parameters of the study.

Keywords: Self perception of quality of life and depression.