



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Alteraciones en las funciones de atención, memoria y ejecutivas en pacientes diagnosticados de depresión unipolar en fase de estado y después de 3 meses de tratamiento en el Hospital Víctor Larco Herrera durante los años 2011-2012"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

**AUTOR**

Sonia Elena MORALES UGARTE

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**OBJETIVOS:** Determinar el nivel de las alteraciones en las funciones de atención, memoria y funciones ejecutivas en pacientes diagnosticados de depresión unipolar, durante la fase de estado y después de tres meses de tratamiento en el Hospital Víctor Larco Herrera durante los años 2011-2012.

**METODOLOGÍA:** Estudio Observacional, de tipo analítico prospectivo transversal. Se trabajó con un total de 40 pacientes que se atendieron en los servicios de consultorios de psiquiatría que acuden al Hospital Víctor Larco Herrera en los años 2011 a 2012. Se aplicaron diferentes test para medir el déficit cognitivo de los pacientes: Test de Hamilton, Test de STROOP, Test de RAVLT y Test de Wisconsin. Se estimaron las frecuencias absolutas y relativas y medidas de tendencia central y de dispersión. Se utilizó la prueba Chi cuadrado y t-student, toda interpretación estadística se realizó con un nivel de significancia del 95%.

**RESULTADOS:** La edad promedio de los pacientes con Depresión Unipolar es  $36.3 \pm 12$  años, el 72.5% son del sexo femenino y el 55% tuvo en su mayoría nivel de instrucción superior. La Severidad de la depresión fue analizada (Según la Escala de Depresión de Hamilton): Al inicio de la evaluación el 45% de los pacientes presentó “Depresión muy severa” y luego de 3 meses de tratamiento disminuyó a 20%, siendo esta disminución estadísticamente significativa ( $p=0.013$ ). El 32.5% de los pacientes presentó “Depresión Severa” en la Fase de Estado reduciéndose a 12.5% luego de los tres meses de tratamiento ( $p=0.027$ ). El grado de “Alteración de la Atención” fue 5% en la Fase de estado disminuyendo a 0% al final de la evaluación ( $p=0.152$ ). Con respecto a la Alteración de la memoria (Memoria inmediata): El 100% de los pacientes tanto en la Fase de Estado como en la Fase de tres meses (luego del tratamiento) presentó “Alteración en la Memoria”. Y aplicando el test “A los 30 minutos” el 97.5% de los pacientes en la Fase de Estado presentó “Dificultad en el Recuerdo” aumentando a los tres meses del tratamiento alcanzando el 100% ( $p=0.314$ ). Hubo una mejora en las Funciones Ejecutivas de los pacientes porque en la fase de estado el 42.5% de los pacientes tuvo una puntuación mayor a 16 y después de tres meses fue de 57.5%, aunque estadísticamente se considere similares ( $p=0.175$ ). Para puntuaciones entre “11-16” hubo una mejora en las Funciones Ejecutivas de los pacientes porque en la fase de estado tuvo un 30% y después de tres meses fue de 35% ( $p=0.633$ ). El 20% presentó “Deterioro Medio a Moderado” en la Fase de estado reduciendo en la Fase después de tres Meses a 7.5%, el 12.5% de los pacientes con Depresión Unipolar tuvo un “Deterioro Medio” tanto en la Fase de Estado como en la Fase después de los tres meses. Al respecto de las puntuaciones de los porcentajes de errores perseverativos en pacientes “Sin Deterioro”: Hubo una mejora en las Funciones Ejecutivas de los pacientes porque en la fase de estado solo el 17.5% de los pacientes se encontró debajo de la media y después de tres meses aumento a 32.5%.

**CONCLUSIONES:** El 5% de los pacientes con Depresión Unipolar presentaron “Alteración de la Atención” sólo en la Fase de Estado. El 100% tanto en la Fase de Estado y en la Fase de tres meses presentó “Alteración en la Memoria inmediata” y al medir la “Dificultad del recuerdo” el 97.5% de los pacientes en la Fase de Estado presentó “Dificultad en el Recuerdo” y a los tres meses el 100%. Por último, existen menores alteraciones en las funciones de atención, memoria y funciones ejecutivas en pacientes diagnosticados de depresión unipolar, después de tres meses cuando se realiza el tratamiento comparado con la Fase de estado, aunque no son estadísticamente significativas.

**PALABRAS CLAVES:** Funciones de atención, funciones de memoria, funciones ejecutivas, Depresión unipolar

### ABSTRACT

**OBJECTIVES:** To determine the level of Dysfunction in Attention, Memory and Executive functions in patients diagnosed with Unipolar Depression, during Phase of State and Phase after three months of treatment in the Hospital Victor Larco Herrera during the years 2011-2012.

**METHODOLOGY:** Observational study Analytical type-Longitudinal Prospective. We worked with a total of 40 patients seen in clinics services who come to Psychiatric Hospital Victor Larco Herrera in the years 2011-2012. Several tests were applied to measure patients' cognitive deficits: Hamilton Test, Stroop Test, RAVLT Test and Wisconsin Test. We estimated the absolute and relative frequencies and bivariate plots of major study variables. We used the chi-square test; all statistical interpretation was performed with a significance level of 95%.

**RESULTS:** The average age of patients with Unipolar Depression is  $36.3 \pm 12$  years, 72.5% were female and 55% was mostly higher educated. Severity of depression was analyzed (According to Hamilton Depression Scale): At the beginning of the evaluation, 45% of patients had "severe depression" and after 3 months of treatment decreased to 20%, and this decrease was statistically significant ( $p=0.013$ ). The 32.5% of patients had "depression Severe" in the state phase reduced to 12.5% after three months of treatment ( $p=0.027$ ). The degree of "Disturbance in Attention" was 5% in Phase declining to status 0% at the end of the evaluation ( $p=0.152$ ). With respect to the alteration of memory (immediate memory): 100% of patients in both phase and Phase State three months (after treatment) presented "Memory Impaired". And applying the test "After 30 minutes" 97.5% of patients in the Phase State presented "Difficulty in remembering" increasing at three months of treatment reaching 100% ( $p=0.314$ ). There was an improvement in executive functions of patients because the state phase 42.5% of patients had a score greater than 16 and after three months was 57.5%, although the statistically considered similar ( $p=0.175$ ). For scores between "11-16" there was an improvement in executive functions of patients because the Phase state had been 30% and after three months was 35% ( $p=0.633$ ). 20% had "Mild to Moderate impairment" in reducing state phase as in Phase after three months at 7.5%, 12.5% of patients with unipolar depression had an "Impairment Middle" both in the Phase state and in Phase after three months. Moreover, the scores on the percentage of perseverative errors in patients "no deterioration": There was an improvement in executive functions of patients because the phase state only 17.5% of the patients had below average and after three months increased to 32.5%.

**CONCLUSIONS:** The 5% of patients with unipolar depression had "impaired attention" only in Phase State. 100% in both the phase state and the phase of three months showed "Alteration in immediate memory" and to measure the "Difficulty of memories" 97.5% of patients in the Phase State presented "Difficulty in remembering" and three months to 100%. Finally, there are minor changes in the functions of attention, memory and executive functions in patients diagnosed with unipolar depression, after three months when the treatment is performed compared with Phase status, although not statistically significant.

**KEYWORDS:** Attentional Functions, Memory Functions, Executive Functions, Unipolar Depression.