



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académico Profesional de Medicina Humana

**“Adherencia terapéutica en pacientes con tratamiento
antihipertensivo en el Hospital de Emergencias Grau,
2012”**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Fany REMUZGO ARTEZANO

ASESOR

Dr. Marco Aurelio SEGURA JÁUREGUI

Lima, Perú

2012

RESUMEN

La hipertensión arterial (HTA) es una de las enfermedades de mayor incidencia a nivel mundial que produce importante mortalidad y discapacidad, principalmente en el desarrollo de enfermedad cardiovascular y cerebro-vascular consecuencia de un inadecuado control de la presión arterial. La razón principal de estos pobres resultados sería la falta de adherencia al tratamiento. **Objetivo:** Determinar el nivel de adherencia terapéutica en pacientes con tratamiento antihipertensivo en el Hospital de Emergencias Grau durante el 2012. **Material y Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, prospectivo, transversal en el que se entrevistó a pacientes atendidos en consultorios externos de cardiología y medicina interna del Hospital de Emergencias Grau utilizando el Test de Morisky-Green para determinar su adherencia al tratamiento farmacológico y se determinó el nivel de presión arterial. **Resultados:** 64,1% eran del sexo masculino; 77,7% tenían 60 años o más. El 44,7% tenían educación secundaria; 58,3% eran casados; 41,7% tenían su presión arterial controlada. La adherencia al tratamiento farmacológico fue 47,6%. Se halló asociación entre adherencia y presión arterial controlada ($p < 0,05$). **Conclusión:** La adherencia al tratamiento farmacológico fue baja y la principal causa de incumplimiento de la medicación antihipertensiva fue el olvido de la toma del medicamento.

Palabras claves: Hipertensión: Adherencia terapéutica, test de Morisky-Green

ABSTRACT

Hypertension is one of the diseases with the highest incidence in the world that produces significant mortality and disability, especially in the development of cardiovascular disease and cerebrovascular result of inadequate blood pressure control. The main reason for these poor results would be the lack of adherence to treatment.

Objective: Determine the level of adherence in patients with antihypertensive treatment in the Emergency Hospital Grau in 2012. **Material and Methods:** An observational, descriptive, prospective, cross-sectional study was performed in patients attending to the outpatient clinic of the Hospital Emergency Grau using the Morisky-Green Test to determine their adherence to drug treatment and determine the blood pressure control.

Results: 64.1% were men, 77.7% had 60 years or more. 44.7% had secondary education level, 58,3% were married, 41.7% had their blood pressure under control. Adherence to drug treatment was 47.6%. Association between adherence and blood pressure control ($p < 0.05$) were found. **Conclusion:** Adherence to drug therapy was low and the main cause of failure of antihypertensive medication was the forgetting to take medication.

Key words: Adherence, hypertension, test Morisky-Green.