



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

“Valoración clínica, neurofisiológica y ultrasonográfica del tratamiento con láser de baja potencia en pacientes con síndrome del túnel del carpo en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, durante el periodo de agosto noviembre del 2013”

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

AUTOR

Hanna del Pilar SILVA VALENZUELA

ASESORES

Blanca Luz CARRILLO RAMOS

Lillyan Verónica MUÑOZ LOZADA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

TRABAJO:

“Valoración clínica, electromiográfica y ultrasonográfica del tratamiento con Láser de Baja Potencia en pacientes con Síndrome del Túnel del Carpo en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, durante el periodo de Agosto a noviembre del 2013”

Objetivo: Evaluar respuesta clínica al tratamiento y cambios neurofisiológicos y ultrasonográficos en pacientes con síndrome del túnel del carpo tratados con laserterapia de baja potencia. **Material y Métodos:** Se realizó una correlación clínico - electromiográfica - ecográfica de 30 pacientes del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins pre y pos tratamiento de laserterapia de baja potencia (20 sesiones). **Resultados:** De los 30 pacientes estudiados, el 90% eran del sexo femenino, el promedio de edad fue de 59 años, 47% realizaba trabajo amas de casa. El 100% tenían la mano dominante la derecha. 93% tuvo un tiempo de enfermedad de 4 a 6 meses. En relación a la valoración clínica posterior al tratamiento de laserterapia se observó mejoría: dolor (De 5.3 a 1.6 según EVA), parestesias (3 pacientes de 30), fuerza de prensión (De 3.2 a 4.2), Phalen (De 30 a 3) y Tinel (De 24 a 3). Hubo correlación entre los diagnóstico ecográficos y electromiográficos, no se encontró cambios significativos de los mismos posteriores al tratamiento de laserterapia. **Conclusiones:** Las amas de casa son un grupo de riesgo. Se observó mejoría clínica con el tratamiento de láser de baja potencia .No se observaron cambios ecográficos y electromiográficos posterior a tratamiento de láser

PALABRAS CLAVES: Síndrome de Túnel del Carpo / Láser de Baja Potencia / Ultrasonografía / Electromiografía

AUTORA: Hanna Del Pilar Silva Valenzuela

ASESOR DE PROYECTO:

- Dra. Blanca Luz Carrillo Ramos
Médico Asistente del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins
- Dra. Lillyan Verónica Muñoz Lozada
Médico Asistente del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins