



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Salud mental y rendimiento escolar en adolescentes
que trabajan en los distritos de Yarinacocha y
Callería-Ucayali 2012**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Salud Pública

AUTOR

Elsa Maximina SÁNCHEZ YARMAS

Lima, Perú

2014

RESUMEN

La presente estudio tiene como propósito analizar la relación entre la salud mental y el rendimiento escolar en adolescentes que trabajan en los distritos de Yarinacocha y Callería – Ucayali. Estudio es ex post facto, reproductivo con un grupo y simple, y correlacional. La muestra conformada por 238 adolescentes que actualmente trabajaban y estudian, de edades entre 13 a 18 años. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Salud Mental adaptado al Perú por Perales y cols. (1993), y el registro de notas brindada por las Instituciones Educativas donde estudiaban los adolescentes. Los resultados indican la relación entre la salud mental y sus dimensiones, con el rendimiento escolar ($p < .05$). Se concluye que una baja salud mental en los adolescentes que estudian y trabajan de los distritos de Yarinacocha y Callería, se asocia un menor rendimiento escolar. Se recomienda la elaboración y planificación de proyectos de salud pública orientados a la promoción de la educación y erradicación del trabajo infantil; asimismo, se enfatiza la importancia de los programas de salud mental dentro de las instituciones educativas.

Palabras claves: Adolescentes, trabajo infantil, salud mental, rendimiento escolar.

ABSTRACT

The present study aims to analyze the relationship between mental health and school performance in adolescents who work in districts Yarinacocha and Callería - Ucayali. Study is ex post facto, reproductivo with a group and simple, and correlational. The sample consisted of 238 adolescents who currently worked and studied, aged 13 to 18. The instruments used were the Mental Health Questionnaire adapted to Peru by Perales et al. (1993), and registry notes provided by the educational institutions where adolescents studied. The results indicate the relationship between mental health and its dimensions, with school performance ($p < .05$). We conclude that low mental health in adolescents studying and working in the districts of Yarinacocha and Callería, is associated a lower school performance. The development and planning of public health projects aimed at the promotion of education and elimination of child labor is recommended; also, the importance of mental health programs within educational institutions is emphasized.

Keywords: Adolescent, child labor, mental health, school performance.