



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado
Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Polifarmacia y adherencia a la medicación en pacientes
diabéticos tipo 2**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

AUTOR

Julio Manuel SIFUENTES MORENO

ASESOR

Oscar CASTILLO SAYÁN

Lima, Perú

2013

POLIFARMACIA Y ADHERENCIA A LA MEDICACIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2

Julio Manuel Sifuentes Moreno¹
Oscar Castillo Sayán²

(1) Universidad Nacional Mayor de San Marcos
(2) Universidad Nacional Mayor de San Marcos

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar el grado de correlación entre la polifarmacia prescrita y la adherencia a la medicación en pacientes que padecen de diabetes mellitus tipo II, del Hospital Arzobispo Loayza en la ciudad de Lima.

Se tomó como muestra de estudio a 280 pacientes adultos (de 18 años a más) con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 atendidos en los diferentes Consultorios Externos de Endocrinología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Se aplicó una encuesta llenando una ficha de recolección de datos para 12 variables de interés. Los datos fueron ingresados y procesados con la herramienta informática SPSS. Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson como estadístico para determinar la correlación entre variables continuas con un nivel de significancia de 0,01 y la prueba Eta cuadrado (variante de análisis de varianza) para determinar el grado de asociación entre variables continuas y categóricas.

Como principal conclusión se pudo comprobar que existe correlación significativa entre la variable independiente “número de fármacos” y la variable dependiente “días a la semana de adherencia”. Implica que la adherencia al tratamiento tiene relación inversa, estadísticamente significativa, con el número de medicamentos prescritos. La investigación también presenta correlaciones y grados de asociación entre la variable dependiente y otras variables relacionadas con la polifarmacia.

Palabras clave: Diabetes; polifarmacia; adherencia a la medicación