



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Insulinorresistencia como marcador pronóstico en
pacientes con cirrosis hepática en el Hospital “Alberto
Sabogal Sologuren”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Gastroenterología

AUTOR

José Alfredo VELAZCO HUAMÁN

ASESOR

César GARCÍA DELGADO

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivo: Determinar la Insulinorresistencia como Marcador Pronóstico en Cirrosis Hepática avanzada en pacientes que han acudido al consultorio externo de Gastroenterología del Hospital Alberto Sabogal Sologuren, así como aquellos pacientes hospitalizados en el Servicio de Especialidades Médicas 2 a cargo de Gastroenterología durante el periodo de marzo del 2013 a marzo del 2014. **Métodos:** Estudio Prospectivo, descriptivo, observacional, correlacional. Se analizaron 125 pacientes con un promedio de edad de 61,70 años (DS: 43,84). **Resultados:** El 58% (73) del total de los pacientes bajo estudio fueron mujeres; el 65% (81) presentaron edades entre 61 a 80 años y el 24% (30) edades entre 51 a 60 años; El 50% (63) presentaron etiología de cirrosis hepática desconocida, el 15% (19) presentaron etiología alcohólica y hepatitis C crónica, respectivamente y el 12% (15) hepatitis crónica B; el 44% (55) presentaron como escala de Child Pugh la B y el 35% (44) la A; el 63% (79) tuvieron valores de HOMAR-IR, menor a 3,2; el 62% (78) presentaron como valores de potasio 3,7 a 5,2 mEq/l. El 77% (96) del total de pacientes bajo estudio tuvieron valores de fósforo sérico menor de 2,4 a 4,1 mg/dl, el 14% (17) mayor a 4,1 mg/dl y el 53% (10) del total de pacientes con cirrosis por alcohol tuvieron valores de fósforo sérico menor de 2,4 mg/dl y el el 26% (5) mayor a 4,1 mg/dl. Existe relación y correlación moderada inversa entre los valores de HOMAR-IR y escala de Child Pugh; y, existe relación y correlación leve inversa entre los valores de potasio y escala de Child Pugh con un $p=0.000$, respectivamente. **Conclusión:** La Insulinorresistencia se encuentra en Estadíos Child Pugh avanzados, pudiéndose considerar como marcador pronóstico, La hipokalemia está presente en estadíos avanzados, siendo mecanismo desencadenante en estos pacientes, la hipofosfatemia se encuentra presente en Cirrosis Alcohólica, siendo el mecanismo patogénico de Insulinorresistencia en estos pacientes.

Palabras Claves: Insulinorresistencia, Marcador Pronóstico, Cirrosis Hepática avanzada.

ABSTRACT

I target: To determine the Insulin resistance as a Marking Forecast in Hepatic Cirrhosis advanced in patients who have come to the external doctor's office of Gastroenterology of the Hospital Alberto Sabogal Sologuren, as well as those patients hospitalized in the Service of Medical Specialities 2 at the expense of Gastroenterology during the period from March, 2013 to March, 2014. **Methods:** Market, descriptive Study, observacional, correlacional. 125 patients were analyzed by an average of age of 61,70 years (DS: 43,84). **Resultados:** El 58 % (73) of the total of the patients low study was women; 65 % (81) presented ages between 61 to 80 years and 24 % (30) ages between 51 to 60 years; 50 % (63) presented etiology of hepatic unknown cirrhosis, 15 % (19) presented etiology Alcoholic and hepatitis C chronic, respectively and 12 % (15) chronic hepatitis B; 44 % (55) presented as Child Pugh's scale the B and 35 % (44) it To; 63 % (79) had HOMAR's values - GO, minor to 3,2; 62 % (78) presented as values of potassium 3,7 to 5,2 mEq/l. 77 % (96) of the total of patients under study had values of phosphorus sérico minor from 2,4 to 4,1 mg/dl, 14 % bigger (17) than 4,1 mg/dl and 53 % (10) of the total of patients with cirrhosis as alcohol had values of phosphorus sérico minor of 2,4 mg/dl and 26 % bigger (5) than 4,1 mg/dl. There exists relation and moderate inverse correlation between HOMAR's values - TO GO and Child Pugh's scale; and, there exists relation and slight inverse correlation between the values of potassium and Child Pugh's scale with one $p=0.000$, respectively.

Conclusion: Insulin resistance is in Estadios Child advanced Pugh, forecast being able to be considered to be a scoreboard, The hipokalemia is present in estadios advanced, being a trigger mechanism in these patients, the hipofosfatemia is present in Alcoholic Cirrhosis, being the mechanism patogénico of Insulinoreistencia in these patients.

Key words: Insulinoreistencia, Marking Forecast, Hepatic advanced Cirrhosis.