



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**La obesidad materna y el recién nacido macrosómico  
en el Instituto Especializado Materno Perinatal, Lima**

**2003 - 2005**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Salud Pública

**AUTOR**

Oscar Antonio LIMAY RÍOS

**ASESOR**

Mg. Nelly LAM FIGUEROA

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

La ganancia de peso materno en el segundo y tercer trimestre del embarazo influye más en el peso del recién nacido que el peso materno pregestacional, Instituto Especializado Materno Perinatal, Lima 200-2005

**Objetivo:** Determinar la relación entre la obesidad al inicio, en el segundo y tercer trimestre del embarazo y los recién nacidos macrosómicos atendidos en el Instituto Especializado Materno Perinatal durante el periodo 2003-2005.

**Material y Métodos:** Se realizó un estudio analítico, prospectivo en la cual se siguió a dos cohortes de gestantes, la primera gestante con adecuado peso pregestacional o sobrepeso y la segunda gestante con obesidad materna pregestacional. Se procedió a recolectar datos de la gestante, según su peso al inicio del control prenatal y subsiguientes controles, hasta el parto con registros del resultado neonatal. Posteriormente se determinó la influencia entre el peso materno en el segundo y tercer trimestre con el resultado macrosómico del recién nacido. Se procedió al análisis descriptivo a través de porcentajes, promedio y desviaciones estándar. Para la determinación de las pruebas de hipótesis se procedió a estadísticas inferenciales significativas con un nivel de significación estadística alfa menor a 0.05 para la determinación de la influencia se procedió a la utilización del riesgo relativo (RR) con sus intervalos de confianza al 95%.

**Resultados:** La obesidad al inicio en el segundo y tercer trimestre del embarazo se encontró fuertemente relacionada con los recién nacidos macrosómicos, así mismo la talla materna y la ganancia de peso en el 2° y 3° trimestre.

**Conclusión:** La ganancia de peso en el tercer y segundo trimestre durante la gestación influye más en el peso del recién nacido independientemente del peso pregestacional.

**Palabras claves:** Obesidad, Macrosomía, ganancia de peso, recién nacido.