



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Enfermería

**Nivel de funcionalidad en actividades básicas e
instrumentales de la vida diaria del adulto mayor del
club “Conjunto residencial de San Juan de Miraflores
Lima, Perú - 2013”**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Yessica Lizeth CHUMPITAZ CHÁVEZ

ASESOR

Lic. Mery Soledad MONTALVO LUNA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

La población en general tiene tendencia al envejecimiento, por lo que el Perú debe prepararse con políticas públicas que permitan a este segmento gozar de una vejez digna y con las debidas atenciones. El presente trabajo tuvo como objetivo determinar el nivel de funcionalidad en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria del adulto mayor del Club CORESAMI en el año 2013. Fue un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, de nivel aplicativo y de corte transversal. La población estuvo conformada por 35 adultos mayores, que concurrían al club antes mencionado, perteneciente a la Jurisdicción del Centro de Salud de San Juan de Miraflores. La técnica que se utilizó fue la encuesta y como instrumento un cuestionario. Del procesamiento y análisis de datos, se obtuvo como resultados que del 100% (35), el 49% (17) tiene un nivel medio, el 34% (12), un nivel alto, y el 17% (6) un nivel bajo de funcionalidad para realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Prevalciendo las primeras sobre las segundas, para las cuales requieren más apoyo. Se recomienda realizar estudios descriptivos en los diferentes sectores y establecimientos de salud ya que tienen distintas realidades, así mismo programas de intervención dirigidos a estos adultos mayores de carácter inter y multidisciplinario que incluyan a la familia y comunidad.

Palabras Clave: Equipo de salud, Nivel de funcionalidad del adulto mayor, Actividades Básicas de la Vida Diaria, Actividades Instrumentales de la Vida Diaria

SUMMARY

The tendency of the general population is aging, so that Peru should be prepared with public policies that this segment are allowed to enjoy a decent and fairly old-age care . This study aimed to determine the level of functionality in basic and instrumental daily life activities of older adult in CORESAMI Club in 2013 . It was a study of quantitative and descriptive level application and cross-section. The population is composed of 35 older adults who were attended in the aforementioned Club, belonging to the jurisdiction of the Health Center of San Juan de Miraflores. The technique used was the survey and a questionnaire as an instrument. Processing and analysis , was obtained as results of 100% (35) , 49% (17) having an average level , 34% (12) , a high level , and 17% (6) a low level of functionality to perform basic and instrumental activities of daily living . Prevailing the first on seconds, for which they require more support. Descriptive studies are recommended in different sectors and health facilities as they have different realities, also intervention programs targeting these elderly people, inter and multidisciplinary involving the family and community.

Keywords : Health equipment , level functionality of the elderly , Basic Activities of Daily Living , Instrumental Activities of Daily Living