



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Depresión y ansiedad en estudiantes de una academia
preuniversitaria de Lima - 2014**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Talía Minerva ZAPATA SUSANIVAR

ASESOR

Dr. Manuel Martín CATAORA VILLASANTE

Lima, Perú

2014

**“DEPRESION Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE UNA ACADEMIA
PREUNIVERSITARIA DE LIMA- 2014”**

RESUMEN

Objetivo: Determinar los síntomas de depresión y síntomas ansiosos en estudiantes de una Academia Preuniversitaria de Lima. 2014.

Materiales y Métodos: Este trabajo según el problema y los objetivos planteados, es de nivel cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. Se utilizó una encuesta sociodemográfica y las escalas de Zung de depresión y ansiedad la cual se aplicó a 149 estudiantes preuniversitarios del turno mañana.

Resultados: Se encontró que el 50.3%(75) de estudiantes están en la edad de 17 a 18 años, el 52,3%(78) es masculino y 47,7%(71) son mujeres, el 63,8%(95) vive en Lima, el 71,1%(106) son católicos. No hay mucha diferencia respecto al tipo de colegio 49,7%(74) es estatal y 50,3%(75) es particular, el 58,4%(87) viven con su padre y el 81,9%(102) tienen vivienda propia, el 40.3%(60) postula a la carrera de ingenierías y el 16.8%(25) a medicina y el 57%(85) tuvo de 2 a 5 intentos de postulación a la universidad.

Además se encontró que el 77.2%(115) no presenta síntomas ansiosos y el 22,8%(34) tiene ansiedad leve-moderada. El 68,5%(102) no tienen síntomas depresivos y 30,9%(46) con depresión leve. Los estudiantes de la edad de 17 a 18 años con 14,8%(22) y el sexo masculino con 17,4%(26) presenta ansiedad leve-moderada. De igual forma la edad de 17 a 18 años con 18.1%(27) y el sexo masculino con 16.8%(25) presente depresión leve.

Conclusiones: Los estudiantes de la Academia ADUNI presentan ansiedad moderada en el 22.8%. Los estudiantes de la Academia ADUNI presenta depresión leve en un 30.9%. Las edades más afectadas por la ansiedad y la depresión leve están comprendidas entre los 17 a 18 años. El sexo más afectado por la ansiedad y la depresión es el masculino.

Palabras claves: ANSIEDAD, DEPRESION, ADOLESCENTES

**“DEPRESSION AND ANXIETY IN A STUDENTS ACADEMY OF LIMA-2014
PRE-UNIVERSITY”**

ABSTRACT

Objective: Determine the symptoms of depression and anxiety symptoms in Pre-University students from Lima Academy. 2014.

Materials and Methods: This work depending on the problem and objectives is a quantitative level, cross-sectional descriptive method. One survey was used and Zung scales of depression and anxiety which 149 pre-university students of morning shift was applied.

Results: We found that 50.3% (75) students are at the age of 17 to 18 years, 52.3% (78) are male and 47.7% (71) were women, 63.8% (95) lives in Lima, 71.1% (106) are Catholic. There is not much difference to the type of school 49.7% (74) is 50.3% state and (75) are particular, 58.4% (87) live with their father and 81.9% (102) own their homes, 40.3% (60) postulated a career of engineering and 16.8% (25) medicine and 57% (85) had 2 to 5 trials of application to college.

In addition it was found that 77.2% (115) presents no anxiety symptoms and 22.8% (34) have mild to moderate anxiety. 68.5% (102) have no depressive symptoms and 30.9% (46) with mild depression. Students age 17 to 18 with 14.8% (22) males and 17.4% (26) has mild to moderate anxiety. Similarly age 17 to 18 with 18.1% (27) males and 16.8% (25) present mild depression.

Conclusions: Students of the Academy have ADUNI moderate anxiety in 22.8%. Students from the Academy present ADUNI mild depression in 30.9%. The most affected by anxiety and mild depression is between 17 to 18 years. Sex most affected by anxiety and depression is the male.

Keywords: ANXIETY, DEPRESSION, TEENS