Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica

Incapacidad funcional por lumbalgia mecánica en pobladores de las zonas rural y urbana del distrito de Palpa, Ica – Perú – junio 2013

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología Médica

AUTORES

Julia Elizabeth HIDALGO CARPIO
Valeria Marlene TALLEDO FLORES

ASESORES

Washington Guillermo OTOYA TORRES
Cirilo CARRASCO HURTADO (Co-asesor)

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Introducción: La lumbalgia es una de las patologías más frecuentes en la población general, de hecho el National Center for Health la considera como fuente de limitación en la actividad física e incapacidad temporal, y se estima que 8 de cada 10 personas sufren de lumbalgia en algún momento de sus vidas. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que mundialmente casi la mitad de accidentes ocupacionales fatales ocurren en agricultores; es decir, alrededor de 170,000 agricultores mueren cada año como consecuencia de lesiones ocupacionales. **Objetivos:** Determinar el grado de incapacidad funcional por lumbalgia mecánica en los pobladores de las zonas rural y urbana del distrito de Palpa en el mes de junio del 2013. **Diseño:** Estudio transversal. **Institución:** Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica Terapia Física y Rehabilitación Facultad de Medicina San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. **Participantes:** La muestra está constituida por 217 pobladores de las zonas rural y urbana del distrito de Palpa, Ica-Perú 2013, seleccionados a través del método de muestreo no probabilísticos del tipo casual o incidental. **Intervenciones:** Se administró el cuestionario de Roland Morris Disability Questionnaire. **Resultados y Conclusiones:** El grado de incapacidad por lumbalgia mecánica encontrado en los pobladores del distrito de Palpa fue 91,3%. Distribuidas como incapacidad leve 41,9%, incapacidad moderada 37,3% y 11,1% presenta incapacidad severa.

Palabras clave: lumbalgia mecánica, incapacidad funcional, pobladores de las zonas rural y urbana.

ABSTRACT

Introduction: Low back pain is one of the most common diseases in the general population, in fact, the National Center for Health considered as a source of limitation in physical activity and temporary disability, and it´s estimated that 8 out of 10 people suffer from back pain in some point in their lives. The International Labour Organization (ILO) estimates that globally nearly half of fatal occupational accidents occur in farmers, around 170,000 farmers die each year as a result of occupational injuries. **Objective:** The aim of this research is to determinate the degree of mechanical low back pain functional disability in rural and urban áreas of Palpa district on June 2013. **Design:** Cross-sectional study. **Institution:** Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica Terapia Física y Rehabilitación Facultad de Medicina San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. **Participants:** The sample consisted of 217 residents of rural and urban areas of the district of Palpa, Ica, Peru 2013, selected through non-probability sampling method from casual or incidental. **Interventions:** We administered the questionnaire Roland Morris Disability Questionnaire. **Results: and Conclusions:** The degree of mechanical low back pain disability found in Palpa district residents was 91.3%. Distributed as 41.9% mild disability, moderate disability 37.3% and 11.1% have severe disability.

Keywords: mechanical LBP, functional disability, settlers in rural and urban areas.