Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Profesional de Enfermería

Cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales, en un centro de salud de Lima Norte, 2021

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Lucero Briggite ZAPATA MENDOZA

ASESOR

Dra. Martha Nicolasa VERA MENDOZA

Lima, Perú

2021



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Zapata L. Cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales, en un centro de salud de Lima Norte, 2021 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2021.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Lucero Briggite Zapata Mendoza
DNI	74768459
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-0394-5638
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Martha Nicolasa Vera Mendoza
DNI	06234432
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-8811-8959
Datos de investigación	
Línea de investigación	B.1.1.1. Ética e Investigación
Grupo de investigación	Ética en la Formación y ejercicio profesional "ETIFOPRO"

Agencia de financiamiento	No aplica
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: Puente Piedra Lugar: Centro Materno Infantil Los Sureños Dirección: Cooperativa de Vivienda Los Sureños frente Mz. C Lt. 11, Calle 1, Puente Piedra Coordenadas geográficas: : 11°53'15.6"S 77°04'10.5"W
Año o rango de años en que se realizó la investigación	diciembre 2020 - mayo 2021
URL de disciplinas OCDE	Ciencias del Cuidado de la Salud y Servicios (Administración de hospitales, financiamiento) https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.01

UNMSM Firmado digitalmente por FERNANDEZ GIUSTI VDA DE PELLA Alicia Jesus FAU 20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 08.06.2021 17:35:40 -05:00

UNMSM Firmado digitalmente por LOLI PONCE Rudi Amalia FAU 20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 07.06.2021 16:54:43 -05:00

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS EN MODALIDAD VIRTUAL PARA OPTAR EL TÍTULO LICENCIADA EN ENFERMERÍA

1. FECHA DE LA SUSTENTACIÓN 11/05/2021

HORA INICIO : 11: 30 Hrs.

HORA TÉRMINO : 12:40 Hrs.

2. MIEMBROS DEL JURADO

PRESIDENTE : Mg. Jhon Alex Zeladita Huamán

MIEMBRO : Mg. Santa Dolores Torres Álvarez

MIEMBRO : Mg. Eva Edith Berrios Pacheco

ASESOR : Dra. Martha Nicolasa Vera Mendoza

3. DATOS DEL TESISTA

APELLIDOS Y NOMBRES : Lucero Briggite Zapata Mendoza

CODIGO : 16010402

R.R. DE GRADO DE BACHILLER NÚMERO: 004920-2021-R/UNMSM (27/05/2021)

TÍTULO DE LA TESIS:

"CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES A SUS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES, EN UN CENTRO DE SALUD DE LIMA NORTE, 2021"

4. RECOMENDACIONES

Datos de la plataforma virtual institucional del acto de sustentación:
https://us02web.zoom.us/j/88144526710?pwd=U2RmaG9vcUJFOHZKZERVNXRyUTV5dz09
ID: 88144526710
Grabación archivada en: Escuela Profesional de Enfermería

5. **NOTA OBTENIDA:** 17, Diecisiete

6. **PÚBLICO ASISTENTE:** (Nombre, apellido y DNI)

- Dra. Rudi Amalia Loli Ponce — DNI 07135002 (Directora)
- Raquel Yaquelin Vera Briceño — DNI 75391161
- Edith Noemi Calixto De Malca — DNI 06594831 (Docente)
- Judah Dahizé Salhuana Gil — DNI 7331533 (Apoyo técnico)

7. **FIRMAS DE LOS MIEMBROS DEL JURADO**

Firma	**Firma**
Mg. Jhon Alex Zeladita Huamán DNI 40635267	Mg. Santa Dolores Torres Álvarez DNI 07109869
PRESIDENTA	**MIEMBRO**

Firma	**Firma**
Mg. Eva Edith Berrios Pacheco DNI 20400116	Dra. Martha Nicolasa Vera Mendoza DNI 06234432
MIEMBRO	**ASESOR(A)**

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar cuáles son los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales en un Centro de Salud de Lima Norte, 2021. Este estudio es de nivel aplicativo, enfoque cuantitativo, método descriptivo y de corte transversal. La población la conformaron los padres citados durante 6 días laborales de 1 semana que acuden al servicio de inmunización del C.M.I. Los Sureños y la muestra estuvo conformada por los padres que acudían dentro de los días laborales de dicha semana al servicio mencionado y cumplían con los criterios de inclusión, haciendo un total de 65. Para recolectar los datos se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento un cuestionario. Los resultados evidenciaron que del 100%(65) de padres encuestados; el 86%(56) brindan cuidados adecuados. La conclusión a la que se llegó fue que la mayoría de los padres que acuden al servicio de inmunizaciones del C.M.I. Los Sureños, brindan cuidados adecuados frente a las reacciones postvacunales leves, tanto a nivel local como sistémico, siendo esto un indicador de que la mayor parte de los padres que acuden a dicho centro, brindan cuidados adecuados frente a la inflamación y endurecimiento de la zona donde se aplicó la vacuna, así como realizan frente a la fiebre, diarreas, pérdida de apetito e irritabilidad que puedan presentar sus hijos(as) en consecuencia de la vacunación.

Palabras clave: Reacciones postvacunales, cuidados, padres, niños.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine what care parents provide to their children under 1 year of age against post-vaccination reactions in a North Lima Health Center, 2021. This study is of an applicative level, quantitative approach, descriptive and cross-sectional method. The population was made up of the parents mentioned during 6 working days of 1 week who attend the immunization service of the C.M.I. The Sureños, being a total of 180 parents; and the sample consisted of parents who attended the mentioned service within the working days of that week and met the inclusion criteria, making a total of 65. To collect the data, the interview was used as a technique and a questionnaire as an instrument. The results showed that 100% (65) of parents surveyed; 86% (56) provide adequate care. The conclusion reached was that the majority of parents who attend the C.M.I. The Sureños, provide adequate care against mild post-vaccination reactions, both locally and systemically, This being an indicator that most of the parents who come to this center, provide adequate care against inflammation and hardening of the area where the vaccine was applied, as well as against fever, diarrhea, loss of appetite and irritability that your children may present as a result of the vaccination.

Keywords: Post-vaccination reactions, care, parents, children

AGRADECIMIENTO

A dios por siempre iluminarme a lo largo de este camino llamado vida.

A mis padres por siempre esdome y a mi lado durante todo este tiempo.

A mis docentes y asesora por ser una guía a lo largo de mis años de estudio y sobre todo en este último año tan difícil.

A las licenciadas del centro de salud donde realicé este estudio por brindarme las facilidades necesarias.

INDICE

Pág.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN……. 1

1.1. Planteamiento del problema……..…… 2

1.2. Objetivos……... 8

1.2.1. Objetivo general……. 8

1.2.2. Objetivos específicos……... 8

1.3. Importancia y alcance de la investigación…… 8

CAPÍTULO II: REVISIÓN DE LA LITERATURA…….. 11

2.1. Antecedentes del estudio…….. 11

2.1.1. Antecedentes internacionales…….. 11

2.1.2. Antecedentes nacionales……..... 13

2.2. Bases teóricas…… 15

2.2.1. Bases conceptuales…… 15

2.2.2. Clasificación eventos post vacunales…… 17

2.2.3. Cuidados frente a los eventos postvacunales…… 18

2.2.4. Norma técnica de salud que establece el esquema nacional de vacunación……. 19

2.2.5. Estrategia Sanitaria Nacional de Inmunizaciones……... 21

2.2.6. Rol del profesional de enfermería en Inmunizaciones……..…… 21

2.3. Definición operacional de términos……..…. 22

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES……... 23

3.1. Hipótesis…….. 23
3.2. Variables……. 23

CAPÍTULO IV: MATERIALES Y MÉTODOS……..…….. 24

4. 1. Diseño de investigación…… 24
4. 2. Sede de estudio…..……. 24
4. 4. Población y muestra……...……..…. 25
4. 5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos. Validez y confiabilidad…….…….... 26
4. 6. Procedimientos de recolección y procesamiento de datos…… 28
4.7. Análisis estadístico…….. 28
4.8. Consideraciones éticas…….. 29

CAPÍTULO V: RESULTADOS……..…… 30

5.1. Presentación de tablas y/o gráficos y descripción de los resultados…….. 30
5.1.1. Datos sociodemográficos…… 30
5.1.2. Datos específicos……. 31

CAPÍTULO VI: DISCUSIÓN…….. 35

CAPÍTULO VII: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES... 41
7.1. Conclusiones……. 41
7.2. Recomendaciones…… 42

CAPITULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS……..……... 43

ANEXOS…….…… 50

I. INTRODUCCIÓN

Es sabido que algunas de las vacunas que reciben los menores de 5 años pueden provocar reacciones secundarias en su organismo y presentarse con magnitud diferente en cada uno de ellos o en algunos casos no presentarse ninguna molestia, frente a esto cada cuidador que puede ser la madre, el padre o algún familiar toman diferentes medidas para aliviar estas reacciones siendo algunas de ellas las recomendadas por el personal de salud y otras las tradicionales compartidas a través de las generaciones, obteniéndose respuestas diferentes dependiendo de los cuidados que se apliquen.

Todo lo anteriormente mencionado hace referencia al objetivo que busca alcanzar esta investigación el cual es determinar los cuidados de los padres frente a las reacciones post vacunación de sus hijos menores de 1 año, considerándose los cuidados a las reacciones locales y sistémicas que presente el niño o niña después se recibir la(s) vacuna(s) correspondientes.

Para poder organizar y presentar de manera ordenada el desarrollo de esta investigación se siguió la siguiente estructura: en el capítulo I se presenta la introducción junto con el planteamiento del problema, los objetivos, la importancia y alcance de la investigación; en el

capítulo II se encuentran los antecedentes del estudio, las bases teóricas y la definición operacional de términos; en el capítulo III se detallan las variables y su identificación; en el capítulo IV se redacta el diseño de investigación, la sede de estudio, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, los procedimientos de recolección y procesamiento de datos, el análisis estadístico y las consideraciones éticas.

Seguidamente, en el capítulo V se exponen los resultados con los gráficos, continuando con el capítulo VI, donde se encuentra la discusión.

Finalmente los capítulos VII y VIII, donde en el primero se presentan las conclusiones y recomendaciones y en el segundo, las referencias bibliográficas.

1.1. Planteamiento del problema

Según la Organización Mundial de la Salud(OMS), la vacunación es una forma simple, segura y eficiente de protegernos de enfermedades que pueden causarnos daño e incluso la muerte, antes de entrar en contacto con ellas. Ya que después de recibir la vacuna nuestro sistema inmunitario crea anticuerpos que van a protegernos de enfermedades específicas y estas vacunas no ocasionan enfermedades ni complicaciones graves. (1)

Los niños son población de riesgo y se ven expuestos frente a muchas enfermedades, sobre todo los recién nacidos y lactantes, por ello es necesario que se les brinde una vacunación de manera oportuna para prevenir y proteger su salud. Pero como todo medicamento puede producir reacciones adversas en diferentes niveles a la persona que lo reciba. (2)

Según la Asociación Española de Pediatría(AEP), no existe una seguridad total sobre las vacunas o cualquier otro medicamento, mencionan también que existen diferentes causas de reacciones relacionados a la vacunación, una de ellas está relacionada al contenido de la vacuna ocasionada por los componentes o propiedades de ésta, éstas reacciones se pueden clasificar en leves, moderadas y graves, las que se suelen presentar con mayor frecuencia son las reacciones leves que a su vez se dividen en locales y sistémicas, algunas de éstas son el dolor , enrojecimiento, endurecimiento, fiebre, irritabilidad y malestar. (3)

De acuerdo a la Asociación Española de Pediatría las reacciones leves locales que incluyen enrojecimiento, dolor, endurecimiento, suelen presentarse comúnmente en las siguientes vacunas: BCG (90-95%), hepatitis b(15 a 5%), haemophilus influenzae tipo b(5-15%), SPR/SR(10%), DPT(50%), neumococo(20%).

Por otro lado, la fiebre que es una reacción leve sistémica se presenta en las siguientes vacunas: hepatitis b(1-6%), Haemophilus influenzae tipo b(2-10%), SPR/SR(5-15%), APO(<1%), DPT(50%), Neumococo(20%). Otra reacción post vacunación leve que se presenta y pertenece a las de tipo sistémicas es la irritabilidad y malestar, las cuales se presentan en las siguientes vacunas: SPR/SR(5%), APO(<1%), DPT(55%), neumococo(20%).(3)

Frente a estas reacciones postvacunales, el profesional de salud encargado debe brindar una educación sobre las mismas y también acerca de las medidas a tomar al respecto en caso se presentasen. Teniendo en cuenta que las enfermedades y consecuencias ocasionadas por no vacunarse son mayores a las reacciones que éstas pueden ocasionar, ésta educación sobre los efectos postvacunales que pueden presentarse después de la vacunación debe darse de manera oportuna ya que, de no ser así, puede reforzar las creencias o imagen negativas sobre las vacunas, provocando que el padre, madre o cuidador ya no continúe con el esquema de vacunación y lo deje inconcluso, impidiendo así la protección completa del niño o niña. (4)

También debe educarse sobre las medidas a tomar de presentarse estas reacciones, ya que algunas familias tienen ciertas creencias al respecto que pueden

generar mayores complicaciones en el niño o niña vacunado.

Un estudio realizado en Ecuador sobre los cuidados post vacunación encontró que una gran mayoría de los padres prefieren atenuar estos efectos adversos con remedios caseros, preferentemente las madres utilizan plantas medicinales de la zona para disminuir los distintos efectos ocasionados. (5)

Por otro lado, otro estudio realizado sobre el tema en nuestro país que clasificaba los cuidados postvacunales en adecuados e inadecuados, encontró que los cuidados brindados por los padres de familia después de la vacunación son adecuados en su mayoría, pero con una diferencia del 16% del porcentaje de padres que brindaban cuidados inadecuados. (6)

En el Perú, según el MINSA, en el esquema nacional de vacunación a partir del año 2018 se incluyen 17 vacunas que protegen contra 26 enfermedades, para el menor de 1 año se viene colocando 7 vacunas según el esquema, siendo algunas de éstas 7, causantes de reacciones adversas post vacunación en los niños y niñas menores de 1 año. (7)

Uno de los actores involucrados y profesionales de la salud cuya labor está directamente relacionado con la vacunación es el profesional de enfermería, el cual es el encargado de la Estrategia Sanitaria Nacional de Inmunizaciones(ESNI) en los establecimientos de salud

del país. Como lo menciona la Asociación de Enfermería Comunitaria(AEC), el rol que cumplen las enfermeras es fundamental en las acciones de, registro, control, gestión y administración de las vacunas, pero no solo esto sino también en informar y divulgar información acerca de las vacunas, sus reacciones y cuidados a tener en cuenta, absolviendo las dudas e inquietudes que puedan tener la población sobre el tema. (8)

Tomando en cuenta lo anteriormente mencionando, resalta que las vacunas salvan vidas y protegen de diversas enfermedades que aparecen desde la infancia, pero que también como cualquier medicamento pueden producir reacciones que pueden causar alarma y preocupación en las personas, que puede traer como consecuencia un actuar erróneo y perjudicial al intentar actuar aliviar estas reacciones postvacunales, por ello al momento que un niño o niña es llevado por su familiar al establecimiento de salud a ser vacunado es importante que se le eduque de manera correcta al familiar para resolver sus dudas y no surjan temores, ideas o un actuar erróneo con respecto a las vacunas y así el esquema de vacunación del menor se complete de manera satisfactoria.

Al respecto, en el transcurso de las prácticas en los centros de salud, se pudo observar que las madres o familiares que acudían con su niño o niña al servicio de inmunizaciones desconocían sobre los efectos

postvacunales que podían causar algunas de ellas en sus niños o tenían información errónea al respecto, encontrándose comentarios como: “Le he dado paracetamol a mi bebé antes de venir le vaya a dar fiebre”, “Después de que lo vacunen a mi hijo le puedo dar algún jarabe o no es necesario”, “Después de la vacuna lo puedo bañar o deben pasar algunos días”, “En el lugar donde le han puesto la vacuna ¿le debo poner rodajas de papa y tomate?”, “¿Cuántas gotas de paracetamol le tengo que dar y cuánto tiempo?”, “Yo a mi hijo le pongo pañitos de agua tibia en su piernita cuando llego a mi casa para que no esté con dolor”

Así tenemos que, ante todo lo anteriormente expuesto se plantean las siguientes interrogantes: ¿Qué cuidados brindan las madres o familiares en casa a sus niños después de la vacuna?, ¿Los cuidados que les dan son perjudiciales o pueden agravar la reacción de la vacuna?, ¿La información que reciben post vacunación es tomada en cuenta por las madres o familiares?

Por todo ello se formula el siguiente problema de investigación:

¿Cuáles son los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales en un Centro de Salud de Lima Norte, 2021?

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Determinar cuáles son los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales en un Centro de Salud de Lima Norte, 2021.

1.2.2. Objetivos específicos

- Identificar los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales leves locales
- Identificar los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales leves sistémicas

1.3. Importancia y alcance de la investigación

Las reacciones postvacunales que pueden darse en el menor de 1 año después de la vacunación pueden alertar o causar preocupación en los padres de familia y cuidadores, quienes al respecto tomaran medidas y brindaran cuidados para aliviar estas reacciones, las cuales serán diversas y pueden estar influenciadas por

creencias o costumbres, y más aún si es que no se les ha explicado correctamente sobre éstas y el actuar si es que se presentaran en el menor, pudiendo ocasionar con un actuar incorrecto o erróneo, perjudicar la salud del menor y adjudicarse esto a las vacunas, creando ideas equivocadas sobre éstas.

La enfermera es el profesional no solo encargado del acto de la vacunación, dentro de sus funciones también está el brindar educación para la salud, la cual supone una interacción en donde se involucran los comportamientos y las acciones humanas de los educadores y la persona(as) que reciben esta educación, en un proceso de formación permanente que implica el interactuar para aprender los significados; sin embargo, a menudo, esto no es tomado en cuenta o resaltado como importante, siendo una parte fundamental de las acciones de enfermería para promover en las sociedades interculturales este conocimiento mutuo, siendo un aprendizaje mutuo entre la enfermera y el paciente, para brindar un adecuado cuidado enfermero y educación para la salud a aquellas personas que tienen una cultura o creencias diferentes a la propia, y también generar cambios positivos en los estilos de vida y acciones futuras.

Por lo tanto, el profesional de enfermería, al ser el encargado del programa de inmunización y por lo tanto de la aplicación y manejo de las vacunas, es el que tendrá contacto directo con la mamá o familiar que

acuda con su niño o niña al servicio y deberá comunicarle acerca de las vacunas colocadas y también sobre las reacciones que éstas pueden ocasionar en el menor, así como los cuidados que deben brindar para aliviar las molestias.

La importancia de ésta investigación radica en tener conocimiento sobre los cuidados que brindan los padres a sus hijos frente a las reacciones postvacunales, dado que los menores de 1 año son una población que es más susceptible a evidenciar reacciones después de la vacunación y frente a ello los padres deben tomar acciones adecuadas, que beneficien y logren aliviar estas reacciones para que así la experiencia de la vacunación no sea tomada de manera negativa y por el contrario se lleve de la mejor manera posible, favoreciendo así la continuidad y el adecuado cumplimiento del esquema de vacunación del menor de 5 años.

Los resultados que se obtengan de esta investigación van a contribuir como información actualizada para el Centro de Salud, principalmente para la jefatura de enfermería, así como para conocimiento de las enfermeras que trabajan en dicho Centro, para que ésta información sea socializada y analizada y después de ello se puedan plantear alternativas o estrategias en busca de una mejora en la educación e información brindada a los padres y familiares que acudan llevando a sus hijos al servicio de inmunizaciones.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Antecedentes internacionales

En la búsqueda a nivel internacional se encontraron investigaciones respecto al tema, siendo las expuestas a continuación las más relevantes:

Lopez Malacatus M., realizó la investigación “Cuidados post-vacunales en reacciones adversas en niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud tipo a Chontacruz de la ciudad de Loja, 2015”. El estudio fue descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 102 madres. Las conclusiones a las llegaron fueron que la mayoría de las madres conoce sobre los cuidados post vacunación. Dentro de estos cuidados se encuentran que las madres administran medicamentos antipiréticos y colocan compresas de agua caliente o fría. (9)

Guamán F., llevó a cabo la investigación que lleva por título “Cuidados informales que brindan las madres de los niños menores de tres años en relación a la presencia de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación o inmunización (esavi) y que asisten a los cibv en las comunidades de Cruz Loma y San Jacinto, parroquia de Sicalpa,Cantón Colta, provincia del Chimborazo, en el periodo enero – mayo del 2015”. Fue un estudio de tipo cuantitativo, de corte transversal. Estuvo conformado por una muestra de 56 madres de

familia. Las conclusiones a las que llegaron fue que la mayoría de las madres tiene conocimiento sobre los esavi que se pueden presentar después de la vacunación y que también la mayoría de ellas brindan cuidados informales hasta buscar ayuda médica. (10)

Tenezaca Yunga M. autora de la investigación "Conocimientos que poseen las madres sobre las reacciones adversas post - inmunizacion y cuidados que brindan a sus hijos/as menores de dos años, Centro de Salud El Tambo, Cañar 2015". El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo. La población estuvo constituida por 90 madres. Las conclusiones revelaron que el mayor porcentaje de madres tiene conocimiento sobre las reacciones producidas por las vacunas y que el mayor porcentaje de madres brindan cuidados caseros y una minoría cuidados farmacológicos. (11)

Palacios Palacios P., es la autora de la investigación que lleva por título "Cuidados empíricos en post vacunación aplicados por las madres a niños menores de 5 años en la parroquia Huachi Grande – Centro.2018". El tipo de estudio fue cuantitativo, descriptivo. La población estuvo formada por 75 madres. Las conclusiones fueron que las madres de dicha comunidad prefieren utilizar plantas medicinales, medicina casera y medios físico y la minoría aplica cuidados farmacológicos. (5)

2.1.2. Antecedentes nacionales

A nivel nacional se encontraron las siguientes investigaciones relevantes:

Alarcon Arevalo L. y De La Cruz Carranza A. realizaron la investigación que lleva por título “Cuidados brindados por madres primerizas post vacunación en lactantes menores de un año en una clínica privada. Chiclayo, 2014”. La investigación fue de tipo cualitativa, con enfoque estudio de casos según Menga Ludcke. Utilizaron una población de 10 madres primerizas de lactantes menores de 1 año. La conclusión a la que se llegó fue de los cuidados que brindan las madres a sus hijos la mayoría de ellos son correctos, como en la fiebre colocando pañitos de agua fría y dando paracetamol, encontrándose también madres que brindan cuidados incorrectos que podrían ocasionar complicaciones. (12)

Ccori Trujillo V. y Ccolque Ccori C. llevaron a cabo la investigación que lleva por título “Cuidados post vacunal de la pentavalente por madres de niños menores de 1 año y su relación con los efectos adversos, Centro de Salud Cono Sur. abril a junio 2016”. La investigación fue de tipo descriptivo, analítico, prospectivo y transversal. La muestra estuvo conformada por 255 niños menores de 1 año. Se concluyó que los cuidados post vacunal que tuvieron relación con los efectos adversos de dicha vacuna es fiebre para la cual aplicaron paños fríos e irritabilidad para lo cual los relajaban en diferentes posiciones. (13)

Quiñones Loayza J. auto de la tesis titulada “Nivel de conocimiento sobre inmunización y manejo de las reacciones post vacunales en madres de niños (as) menores de 5 años atendidos en el Puesto de Salud Huyro - La Convención, Cusco 2017”. Fue un estudio de tipo descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 110 madres de familia. Las conclusiones fueron que la mayor parte de las madres tienen un conocimiento regular sobre la inmunización y la mayor parte posee un manejo adecuado de las reacciones post vacunación. (14)

Huamán Hinostroza M., Huangal Silva M. y Victorio Roncal E. son las autoras del estudio que lleva por título “Cuidados de los Padres de Familia frente a las reacciones post vacunación de sus niños menores de un año en el Servicio de Inmunización del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martín Altuna – Zapallal”. Este estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo y observacional. La muestra estuvo conformada por 60 padres de niños menores de 1 año. La conclusión a la que llegaron fue que la mayoría de los padres brindan un cuidado adecuado frente a las reacciones post vacunación. (6)

Córdova Morales Y. y Sandoval Santamaria R. son las autoras de la investigación que lleva por título “Cuidados culturales posteriores a la vacunación, que brindan las madres a su hijo o hija menor de 1 año.

distrito San José. 2018". Este estudio fue de tipo cualitativo con abordaje de estudio de caso. La muestra estuvo conformada por 10 madres. La conclusión fue que las madres brindan cuidados culturales transmitidos de generación en generación siendo éstos el cuidado con amor maternal a través de abrazos, caricias y masajes. En caso de fiebre e inflamación colocan compresas humedecidas con leche materna, aplicación de Vick Vaporud y dan paracetamol. (15)

Gordillo Julón M., Bustamante Llatas J., Diaz Manchay R., et.al., realizaron la investigación titulada "Educación sanitaria
y prácticas culturales frente a las reacciones adversas postvacunales del lactante menor". Esta investigación fue de tipo cualitativa, con diseño etnográfico. Contó con una población de 25 madres. La conclusión a la que llegaron fue que las enfermeras educan a las madres sobre los cuidados post vacunales. Frente a la fiebre recomiendan dar gotas de paracetamol, la mayoría toma en cuenta las recomendaciones, pero otras usan la planta medicinal cachurro. (16)

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Bases conceptuales

Según la OMS, las vacunas son cualquier preparación que es empleada con el propósito de producir inmunidad contra una enfermedad, incitando la producción de anticuerpos. Podría tratarse de la

suspensión de partes o del completo microorganismo (virus o bacteria) muerto o atenuado. (17)

La OMS también dice que la vacunación es una forma sencilla, inofensiva y competente de protegernos contra enfermedades que pueden causar daño, antes de entrar en contacto con ellas, resalta que es muy importante vacunarnos porque no solo protege a la persona vacunada sino también a las que lo rodean. (17)

Las vacunas usualmente protegen para toda la vida, es por ello que la OMS recomienda que la vacunación se dé en edades tempranas, especialmente en lactantes y niños pequeños, ya que, a estas edades, el sistema inmunológico aún no alcanza una madurez y desarrollo adecuado y están en expuestos a muchas enfermedades, constituyendo un riesgo para su salud el simple hecho de ser expuestos en algún lugar. (17)

Las vacunas son inocuas pero como todo medicamento pueden generar efectos postvacunales, según el comité asesor de vacunas, estos efectos son resultados no deseados que ocurren como consecuencia de la vacunación. La mayor parte de estos efectos son leves y pasajeros. (18)

La dirección general de epidemiología(DGE) del MINSA explica que una de estas causas está relacionado a las propiedades propias de las vacunas, los cuales son

causados por alguno de los componentes de la vacuna, siendo éstos el líquido en suspensión, preservantes, estabilizadores y antibióticos y adyuvantes. (19)

2.2.2. Clasificación eventos postvacunales

Como lo explica la Sociedad Española de Pediatría Extrahospilataria y Atención Primaria (SESAP) y la AEP los efectos postvacunales están clasificados en leves, moderados y severos. La mayoría de los eventos son usualmente leves, no necesitan tratamiento ni generan consecuencias a largo plazo.

A su vez los eventos leves comienzan a presentarse desde los momentos al término del acto de la vacunación, hasta 6 horas después y están clasificados en locales y sistémicos. (19, 20, 21)

Los eventos leves locales, se caracterizan por dolor, tumefacción y enrojecimiento en el lugar de la punción. Son las más frecuentes, presentándose durante las primeras 48 horas tras la vacunación, y pueden variar de intensidad de forma individual. Ceden espontáneamente en 1 o 2 días, éstos son:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Induración y edema
- Nódulo cutáneo

Los eventos leves sistémicos, son menos frecuentes que las reacciones locales. Se presentan en menos del 10 % de los pacientes vacunados, salvo en el caso de

la vacuna DTP, donde la frecuencia de fiebre puede llegar al 50 % de los casos, éstos son:

- Fiebre
- Irritabilidad
- Malestar general
- Cefalea
- Vómitos
- Diarrea

Según la DGE, de estos eventos leves postvacunales suelen presentarse con mayor frecuencia después de la vacunación de las siguientes vacunas: haemophilus influenzae tipo b, hepatitis b, antisarampionosa(SPR), antipoliomelítica oral(APO), difteria, tos ferina y tétanos(DPT), bacilo Calmette-Guérin(BCG). Asimismo, los eventos locales que suelen presentarse con mayor frecuencia son dolor, tumefacción, enrojecimiento, fiebre, irritabilidad y malestar. (18)

2.2.3. Cuidados frente a los eventos postvacunales

Frente a los efectos postvacunales que normalmente se dan en forma leve, los cuales se presentan en cada persona de diferente intensidad y duración, el personal de salud brinda indicaciones para aliviarlos y/o disminuirlos.

Las indicaciones según el Comité Asesor de Vacunas de la AEP para las reacciones leves más comunes se describen a continuación: (19, 21, 22)

- Tumefacción, enrojecimiento: Colocación de compresas frías o tibias en la zona. En la investigación realizada por Hernández Raymundo se menciona que la colocación de compresas de té de manzanilla colocadas sobre la piel durante 15 minutos favorece la reducción de la inflamación y el enrojecimiento. (21, 22)
- Fiebre, irritabilidad, malestar, dolor: Mantener al niño en reposo, en un ambiente bien ventilado, brindarle abundantes líquidos. Administrar antipiréticos, preferentemente paracetamol si su T° >38.0 c°(axilar) 2gtas x kg de peso, cada 6hrs durante 24 o 48 hrs. No aplicar hielo ni alcohol
- Diarrea y vómitos: Según la Guía modificada de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación, dar más líquidos de lo usual, si es menor de 6 meses continuar con lactancia materna a demanda, si ya se consume alimentos sólidos, dar la dieta normalmente según tolerancia introduciendo primero alimentos suaves como purés hasta llegar a la dieta normal. (23, 24)

2.2.4. Norma técnica de salud que establece el esquema nacional de vacunación

El MINSA establece el esquema nacional de vacunación a través de la norma técnica de salud, la cual debe ser aplicada a nivel nacional en todos los establecimientos de salud. Según esta norma el

calendario de vacunación en el menor de 5 años en el Perú es el siguiente: (25)

- Al recién nacido: debe recibir las 1ras y únicas dosis de la vacuna BCG y contra la Hepatitis B.
- A los 2 meses: 1era dosis de la vacuna pentavalente (difteria, tétanos, tos ferina, haemophilus influenzae tipo b y hepatitis b, 1era dosis vacuna contra la polio inyectable(IPV), 1era dosis de la vacuna contra el rotavirus y 1era dosis de la vacuna contra el neumococo
- A los 4 meses: 2da dosis de las siguientes vacunas: pentavalente, IPV, rotavirus, antimeumoccócica.
- A los 6 meses: 3ra dosis de la vacuna pentavalente, 1ra dosis de la vacuna contra la polio oral(APO), 1era dosis de la vacuna contra la influenza pediátrica.
- A los 7 meses: 2da dosis de la vacuna contra la influenza pediátrica.
- Al año o 12 meses: 1ra dosis de la vacuna SPR (sarampión, paperas y rubéola), 3ra dosis de la vacuna contra el neumococo, 1ra y única dosis de la vacuna contra la varicela, 1ra dosis vacuna influenza pediátrica
- Al año 3 meses o 15 meses: 1ra y única dosis de la vacuna contra la fiebre amarilla.
- Al año 6 meses o 18 meses: 1er refuerzo de la vacuna DPT (difteria, pertussis y tétanos), 1er refuerzo vacuna contra la polio oral(APO), 2da dosis de la vacuna SPR.
- 2 años: 1ra dosis vacuna influenza pediátrica

- 3 años: 1ra dosis vacuna influenza adulto
- 4 años: 2do refuerzo DPT, 2do refuerzo antipolio oral(APO), 1era dosis vacuna influenza adulto

2.2.5. Estrategia Sanitaria Nacional de Inmunizaciones(ESNI)

La ESNI, existió en el Perú desde el año 2004, busca contribuir a reducir la morbilidad y mortalidad infantil de las enfermedades prevenibles por vacunación. Las vacunas ofrecidas son gratuitas, garantizando el acceso al esquema de vacunación de toda la población.

Dando prioridad a la población más vulnerable, encontrándose dentro de esta población los niños y niñas menores de 1 año. (26)

2.2.6. Rol del profesional de enfermería en inmunizaciones

El rol de la enfermera en el servicio de inmunizaciones abarca 4 aspectos: (26, 27)

- Administrativa: Conservación y manipulación de las vacunas, gestión de los residuos vacunales, registro del acto vacunal.
- Asistencial: Valoración de la necesidad de cuidado, preparación de la administración, administración de la vacuna.
- Docente: Educación para la salud (Esquema de vacunas, reacciones adversas, cuidados post vacunación)

- Investigación: Evaluación y análisis de cobertura.

2.3. Definición operacional de términos

- Cuidados frente a las reacciones postvacunales
  Son las acciones brindadas en respuesta para apaliar los efectos leves locales y sistémicos que se presentan en los menores de 1 año después del acto de la vacunación.

- Reacciones postvacunales leves locales
  Son los efectos que se producen después de la colocación de una vacuna a nivel de la zona anatómica de aplicación.

- Reacciones postvacunales leves sistémicas
  Son los efectos que se producen después de la colocación de una vacuna que afectan a nivel general un sistema o más.

III. HIPOTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis

No aplica, al ser una investigación de método descriptivo.

3.2. Variables

Variable cualitativa: Cuidados que brindan los padres frente a las reacciones postvacunales

IV. MATERIALES Y MÉTODOS

4.1. Diseño de investigación

El presente estudio de investigación, tomando en cuenta lo mencionado por Hernandez Sampieri en su libro Metodología de la investigación, es de nivel aplicativo, dado que se establece en la realidad, de enfoque cuantitativo, ya que se asigna un valor numérico a los resultados obtenidos; de método descriptivo y de corte transversal; puesto que la información se obtuvo tal y como se presente en un tiempo y espacio determinado. (28)

4.2. Sede de estudio

El estudio se llevó a cabo en el Centro Materno Infantil Los Sureños, ubicado en Cooperativa de Vivienda Los Sureños frente Mz. C, Lte. 1, que pertenece al distrito de Puente Piedra de la Provincia y Departamento de Lima – Perú.

Dicho C.M.I. es un organismo Público Ejecutor del sector Salud, catalogado como Categoría 1- 4 con internamiento, ofrece atención medica integral ambulatoria y con internamiento de corta estancia, principalmente enfocada al área Materno Perinatal e infantil, tiene como centro de referencia al Hospital de Puente Piedra.

4.3. Población y muestra

La población estuvo constituida por los padres y/o madres citados que acudieron al servicio de inmunización del C.M.I. Los Sureños durante los 6 días laborales de una semana. La muestra se obtuvo mediante el tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, tomándose en cuenta todos los padres que acudieron al servicio de inmunización del C.M.I. Los Sureños durante el lapso de los días laborales de 1 semana de dicho servicio. Se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

4.3.1. Criterios de inclusión

-Madres y/o padres que tengan hijos menores de 1 año

-Madres y/o padres cuyos hijos menores de 1 año sean vacunados en el servicio de inmunización del C.M.I.

-Madres y/o padres que acepten participar de manera voluntaria

4.3.2. Criterios de exclusión

-Madres y/o padres que tengan alguna discapacidad auditiva o visual

-Apoderados u otros familiares

-Madres y/o padres primerizos cuyos hijos menores de 1 año están siendo vacunados por primera vez sin tomar en cuenta las vacunas del RN.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos. Validez y confiabilidad

La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento, un cuestionario elaborado por las autoras peruanas Huamán María, Huangal Melannie y Victorio Emily, que consta de 22 ítems, divididos en 6 ítems de datos sociodemográficos, 7 ítems sobre cuidados frente a las reacciones post vacunación leves locales, 7 ítems sobre cuidados frente a las reacciones post vacunación leves sistémicas y finalmente 1 ítem sobre la persona que educa sobre los cuidados post vacunación y 1 ítem sobre la persona que brinda los cuidados post vacunales al menor de 1 año.

Cada una de las preguntas posee 4 alternativas, siendo solo 1 de ellas la respuesta correcta a cada una de las preguntas, con excepción de las últimas 2. Cada respuesta se calificará con 0 o 1 punto, obteniéndose un total de 14 puntos, siendo clasificados con los intervalos:

-Brindan cuidados inadecuados: 0 a 7 puntos
-Brindan cuidados adecuados: 8 a 14 puntos

Para determinar los cuidados adecuados e inadecuados en la dimensión de reacciones postvacunales leves locales se ha tomado en cuenta los indicadores de manera individual, siendo éstos 3: dolor, endurecimiento, y enrojecimiento.
Igualmente, para determinar los cuidados adecuados e inadecuados en la dimensión de reacciones postvacunales leves sistémicas, se tomaron en cuenta los indicadores individualmente, siendo estos 6: Identificación de la fiebre, fiebre, diarreas, vómitos, falta de apetito e Irritabilidad.

Este instrumento ya se encuentra validado a través de un juicio de expertos conformado por 9 licenciados pertenecientes al área de inmunización. En la prueba binomial se obtuvo un resultado de $p < 0.05$. También cuenta con la prueba de confiabilidad , realizándose la prueba piloto a 30 madres y padres de un C.M.I. de Zapallal, obteniéndose a través de la prueba de Kudder Richardson un resultado de $KR = 0.712$.

Para poder hacer uso de dicho instrumento, se contó con el permiso de las autoras, específicamente la autora principal de dicha investigación, siendo ésta la licenciada de enfermería Huamán Hinostroza María Paula.

4.5. Procedimientos de recolección y procesamiento de datos

La recolección se inició previa presentación del oficio emitido por la E.P.E. de la UNMSM dirigido al médico jefe del C.M.I. Los Sureños, para obtener la autorización correspondiente, del mismo modo se adjuntó una copia del proyecto. Hecho esto, se procedió a llevar a cabo las coordinaciones necesarias con la jefatura de enfermería y con la licenciada a cargo del servicio de inmunización de dicho C.M.I. La recolección se llevó a cabo antes del ingreso al servicio de inmunización, en los asientos de espera fuera del servicio, en los horarios de atención de éste, los cuales son de 8am a 1pm y de 2pm a 6pm. Teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión se aplicó primero el consentimiento informado, posteriormente se realizó el llenado del cuestionario, al finalizar esto se agradeció la participación.

4.6. Análisis estadístico

La información recolectada fue procesada manualmente para lo cual se realizó un libro de códigos y las respuestas fueron organizadas en una matriz de datos, la matriz fue elaborada haciendo uso del programa estadístico de Excel. Para la presentación de los hallazgos se realizaron tablas estadísticas y se presentaron en gráficos y cuadros y para la clasificación de los resultados obtenidos en el cuestionario se utilizaró la escala de promedios.

4.7. Consideraciones éticas

Para la realización de este estudio se contó con el permiso de la institución, y el consentimiento Informado de los padres y/o madres de los niños(as) menores de 1 año, expresándoles que es de carácter anónimo, y confidencial.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de tablas y/o gráficos y descripción de los resultados

5.1.1. Datos sociodemográficos

Del 100%(65) de padres encuestados; en relación a sus edades, 14%(9) tienen de 15 a 20 años, 18%(12) tienen de 21 a 25 años, 25%(16) tienen de 26 a 30 años, 25%(16) tienen de 31 a 35 años y 18%(12) tiene de 36 a más años. **(Anexo G, tabla 1).** En relación al sexo, el 100%(65) son mujeres. **(Anexo G, tabla 2).** Con respecto a su grado de instrucción, 3%(2) tienen primaria completa, 60%(39) tienen secundaria completa, 25%(16) tienen superior técnico y 12%(8) tienen superior universitario. **(Anexo G, tabla 3)**

En relación a su estado civil, 92%(60) son casadas o convivientes y 8%(5) son solteras. **(Anexo G, tabla 4).** En relación a la edad de sus niños, 6%(4) tienen 2 meses, el 2%(1) 3 meses, el 32%(21) 4 meses, el 6%(4) 5 meses, el 16%(10) tienen 6 meses, el 12%(8) tienen 7 meses, el 12%(8) tienen 8 meses, el 6%(4) tienen 9 meses, 6%(4) tiene 10 meses y el

2%(1) tienen 11 meses. **(Anexo G, tabla 5).** Con respecto al número de hijos que tienen, el 75%(49) tiene 1 o 2 hijas(os) y el 25%(16) tiene 3 o más hijas(os). **(Anexo G, tabla 6)**

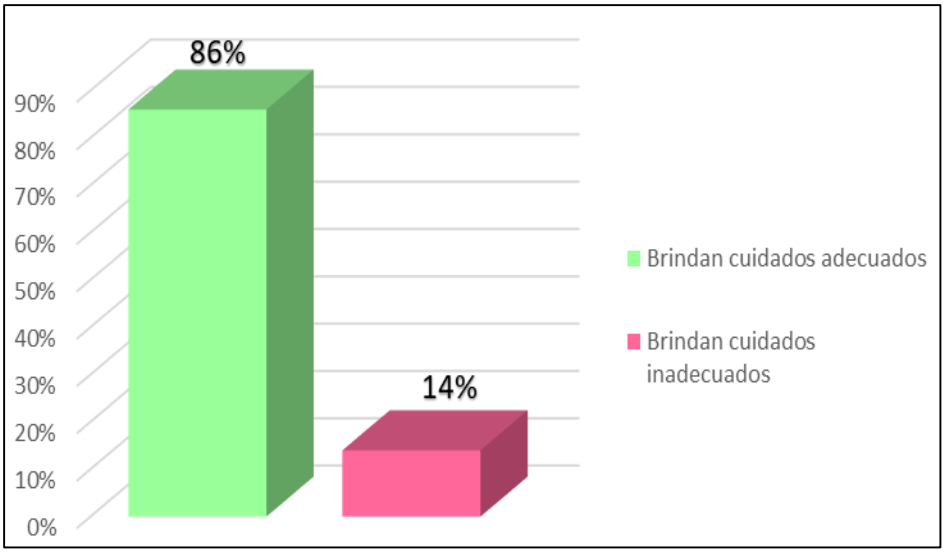
Asimismo sobre la persona o medio que les brinda información sobre los cuidados frente a las reacciones postvacunales, 87%(57) es el personal de salud y 12%(8) son familiares, amigos o vecinos. **(Anexo G, tabla 10)**

Finalmente, acerca de la persona encargada del cuidado de su niño(a) cuando presenta una reacción postvacunal, el 98%(64) son las mamás y el 2%(1) son otros cuidadores. **(Anexo G, tabla 11)**

5.1.2. Datos específicos

GRÁFICO N°1

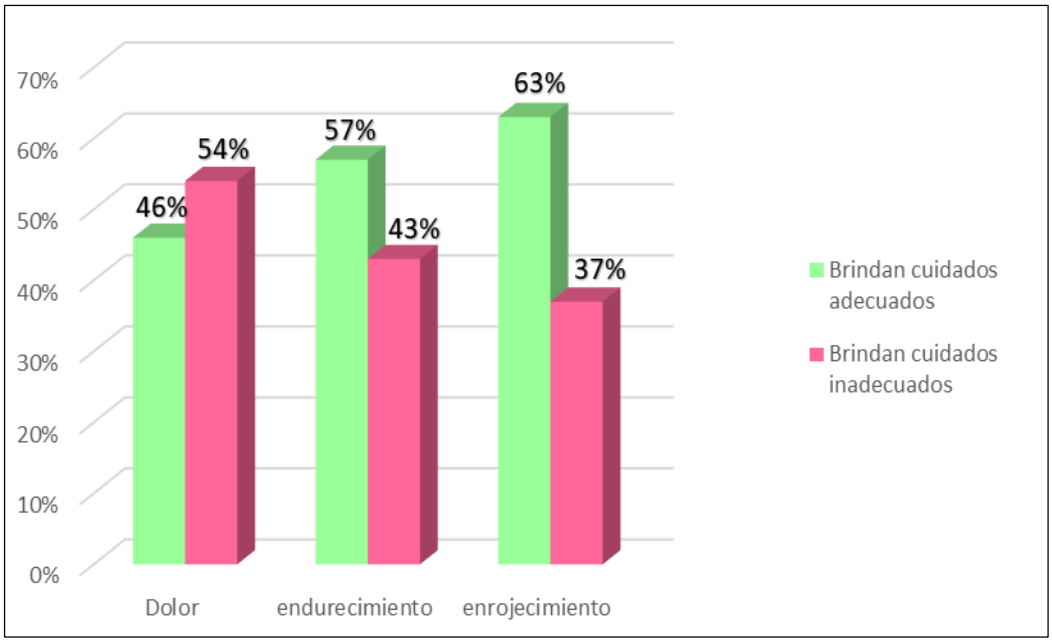
CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES A SUS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES, EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021



En el gráfico 1, se observa que, en relación a los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales en el C.M.I. Los Sureños, del 100%(65) de padres encuestados; el 86%(56) brindan cuidados adecuados. **(Ver Anexo G, tabla 7)**

GRÁFICO N°2

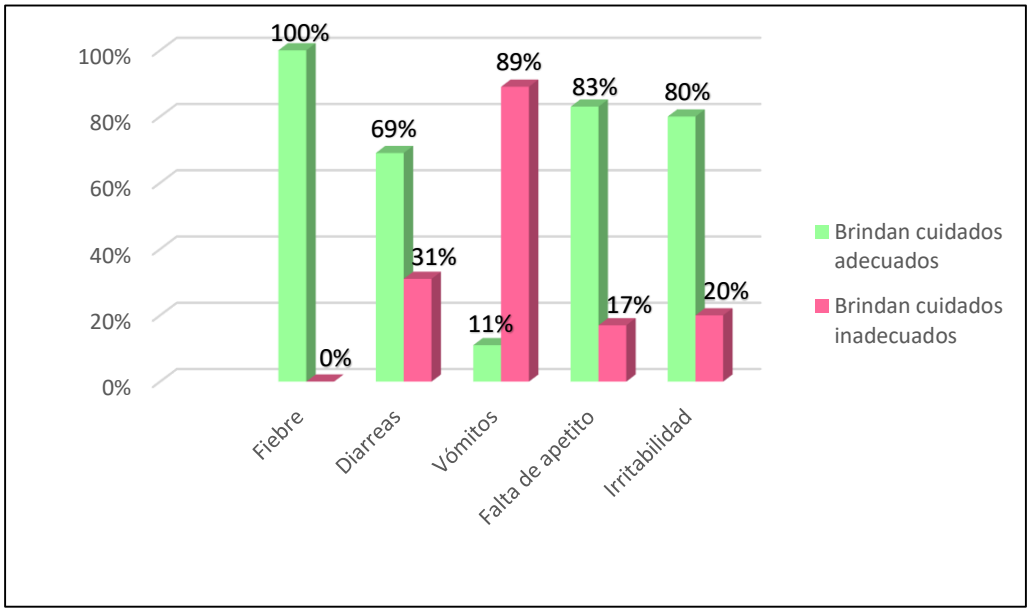
CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES A SUS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES LEVES LOCALES, EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021



En el gráfico 2, se observa en referencia a los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales leves locales, en el C.M.I. Los Sureños, del 100%(65), el 54%(35) brindan cuidados inadecuados frente el dolor en la zona postvacunal, 57%(37) brindan cuidados adecuados frente al endurecimiento de la zona post vacunal y el 63%(41) brindan cuidados adecuados frente al enrojecimiento de la zona postvacunal. **(Ver Anexo G, tabla 8)**

GRÁFICO N°3

CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES A SUS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES LEVES SISTÉMICAS, EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021



En el gráfico 3, con respecto a los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales leves sistémicas, en el C.M.I. Los Sureños, se puede observar que del 100%(65) brindan cuidados adecuados frente a la fiebre, 69%(45) brindan cuidados adecuados frente a las diarreas, 89%(58) brindan cuidados inadecuados frente a los vómitos, 83%(54) brindan cuidados adecuados frente a la falta de apetito y 80%(52) brindan cuidados adecuados frente a la irritabilidad. **(Ver Anexo G, tabla 9)**

VI. DISCUSIÓN

Las vacunas como indica el Comité asesor de vacunas (17), son inofensivas, pero al ser medicamentos también pueden ocasionar efectos adversos en las personas que las reciben, aunque la mayoría de éstos son leves y de corta duración.

Estos efectos adversos, de acuerdo a la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atneción Primaria (20), se encuentran clasificados en locales y sistémicos, para los cuales brinda también una serie de recomendaciones que pueden seguir las personas con el fin de aliviarlos y/o apaliarlos en caso se presentasen después de la vacunación.

En nuestro país, el calendario nacional de vacunación para el menor de 5 años, comprende una serie de vacunas correspondientes por edad, las cuales pueden ocasionar efectos adversos postvacunales en los niños, frente a éstos los padres y/o cuidadores deben seguir las indicaciones brindadas por el personal de salud o contar con información validada y certera acerca de éstos cuidados para evitar causar un mayor daño o ningún alivio de los efectos, cuando lo que se busca es lo contrario.

Ante ello la presente investigación encontró con respecto a los cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones

postvacunales, en el C.M.I. Los Sureños, que la mayor parte de los padres brindan cuidados adecuados (gráfico 1). Estos resultados tienen coincidencia con los hallados en la investigación realizada en nuestro país, por Alarcon Arevalo L. y De La Cruz Carranza A. (12) titulada “Cuidados brindados por madres primerizas post vacunación en lactantes menores de un año en una clínica privada. Chiclayo, 2014”, en cuanto a nivel internacional, está la investigación de Lopez Malacatus (9) M, que lleva por título, “Cuidados post-vacunales en reacciones adversas en niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud tipo a Chontacruz de la ciudad de Loja, 2015”, donde también los autores encontraron que los cuidados postvacunales brindados por los padres a sus hijos eran adecuados.

Los resultados encontrados en esta investigación, son un indicador de que los padres que acuden a dicho centro, poseen conocimiento o reciben información adecuada acerca de las acciones que pueden realizar para disminuir y apalear los efectos adversos producidos a consecuencia de las vacunas, pudiendo significar que estos efectos adversos ni el acto de la vacunación ocasionan mayor alarma o temor entre los padres, brindando éstos soluciones efectivas a ellas.

Para poder llegar a obtener si los cuidados brindados por los padres eran adecuados o inadecuados, se tomó en cuenta la clasificación anteriormente mencionada donde los efectos postvacunales se encuentran

clasificados en locales y sistémicos, los cuales a su vez se encuentran subdivididos para una mejor identificación de éstos.

En lo que corresponde a los cuidados postvacunales brindados frente a los efectos adversos a nivel local, los cuales hacen referencia al dolor, endurecimiento y enrojecimiento de la zona de aplicación de la vacuna (gráfico 2), los resultados hallados en esta investigación evidencian en dos de los tres ítems anteriormente mencionados que los padres brindan cuidados adecuados, siendo éstos dos ítems, el endurecimiento y el enrojecimiento, por otro lado frente al dolor se encontró que los padres brindan cuidados inadecuados, significando esto que la mayoría hace uso de compresas de agua fría y de plantas como la manzanilla para apaliar el enrojecimiento y endurecimiento en la zona y frente al dolor por otro lado, prefieren usar otros medios no farmacológicos antes que el uso de antipiréticos, siendo éstos una opción efectiva para disminuir el dolor causado por las vacunas. Estos resultados coinciden con los resultados hallados en la investigación llevada a cabo por Palacios Palacios P. (5), titulada “Cuidados empíricos en post vacunación aplicados por las madres a niños menores de 5 años en la parroquia Huachi Grande – Centro. 2018”, en la cual se encontró que la mayoría de las madres prefiere hacer uso de medios no farmacológicos para tratar lo efectos postvacunales locales, en el caso del enrojecimiento hacen uso de

medios físicos como la colocación de paños frios y en el caso del dolor y edema hacen uso de plantas medicinales.

Por otro lado, éstos resultados son opuestos a los encontrados por Tenezaca Yunga M. (11), quien en su estudio “Conocimientos que poseen las madres sobre las reacciones adversas post - inmunización y cuidados que brindan a sus hijos/as menores de dos años, Centro de Salud El Tambo, Cañar 2015”, encontró que la mayoría de las madres prefieren hacer uso de un tratamiento farmacológico antes que uno casero para tratar con los efectos adversos postvacunales hallando también que la mayoría de éstas madres hacen uso del paracetamol para disminuir el dolor ocasionado por la vacuna.

Con respecto a los cuidados postvacunales brindados frente a los efectos adversos a nivel sistémico, los cuales hacen referencia a la identificación de los síntomas(fiebre), y al tratamiento de los mismos: fiebre, diarreas, vómitos, falta de apetito e irritabilidad (gráfico 3), los resultados hallados en esta investigación evidencian en cuatro de los seis ítems anteriormente mencionados que los padres brindan cuidados adecuados, siendo éstos cuatro ítems, la fiebre, diarreas, la falta de apetito y la irritabilidad. Estos resultados contrastan con los resultados guardan relación con los hallazgos de Huamán Hinostroza M., Huangal Silva M. y Victorio Roncal E. (6), en su

investigación “Cuidados de los Padres de Familia frente a las reacciones post vacunación de sus niños menores de un año en el Servicio de Inmunización del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martín Altuna – Zapallal”, donde la mayoría de las madres brinda cuidados adecuados frente a los efectos adversos leves sistémicos, siendo solamente la identificación de la fiebre y pérdida de apetito los ítems frente a los cuales los padres brindaron cuidados inadecuados.

Por otro lado se encontró en esta investigación que los padres no realizan una adecuada identificación de la fiebre y que brindan cuidados inadecuados frente a los vómitos, ambos ítems pertenecientes a los efectos adversos leves sistémicos, significando esto, que los padres no hacen uso del termómetro para identificar la fiebre, siendo éste un medio confiable para medir la temperatura corporal de sus hijos y poniendo en evidencia que los padres no saben cómo reaccionar de manera correcta frente a los vómitos que puedan presentar sus niños después de la vacuna.

Dentro de las limitaciones que se encontraron en la realización de esta investigación están, primero, la población a la que fue aplicada era pequeña al ser considerada solamente una semana para poder recolectar las respuestas para este estudio, segundo, que el tiempo del que dispusieron las madres o familiares para dar respuesta al cuestionario fue muy poco y no debían demorarse mucho tiempo

permaneciendo en el centro para evitar la aglomeración por el contexto de pandemia COVID-19 que está atravesando el mundo actualmente.

Como ultima limitación, a pesar de ser un total de 7 vacunas las cuales reciben los menores de 1 año, no se tomó en cuenta esto para la realización del instrumento, por practicidad y para evitar la extensión de las preguntas y así no sea mucho tiempo de los padres el que se deba tomar para responderlo.

VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones

 De manera general, la mayoría de los padres que acuden al servicio de inmunizaciones del C.M.I. Los Sureños, brindan cuidados adecuados frente a las reacciones postvacunales.

 Los padres que acuden al C.M.I. Los Sureños, brindan cuidados adecuados frente dos de las reacciones postvacunales leves a nivel local, lo cual evidencia que las acciones que realizan frente a la inflamación y endurecimiento de la zona donde se aplicó la vacuna son adecuadas y ayudan a disminuir las molestias que puedan presentar sus hijos(as). Por otro lado la mayoría de los padres brindan cuidados inadecuados frente al dolor que se presenta en la zona de aplicación.

 Los padres que acuden al C.M.I. Los Sureños, brindan cuidados adecuados frente cuatros de las reacciones postvacunales leves a nivel sistémico, lo cual significa que las acciones que realizan frente a la fiebre, diarreas, pérdida de apetito e irritabilidad que puedan presentar sus hijos(as) en consecuencia de la vacunación son adecuadas y ayudan a disminuir las molestias. Por otro lado, la mayoría de los padres brindan cuidados inadecuados frente a los vómitos que presentan sus hijos después de la vacunación.

7.2. Recomendaciones

- Recomendar al personal encargado del servicio de inmunización orientar y educar acerca del manejo del dolor y vómitos, así como cuidados frente a los vómitos en los niños menores de 1 año, debido a que fueron aspectos en los que se encontraron cuidados inadecuados.

- Disponer de materiales educativos/información en el servicio que puedan ser brindadas a los padres con respecto a los efectos adversos con sus respectivos cuidados postvacunales, tomando en cuenta el nivel de conocimiento que poseen los padres.

- Realizar mayores investigaciones de este tipo en instituciones de salud del primer nivel de atención.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) [Fecha de acceso 12 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gclid=EAIaIQobChMI54_ywKeu7QIVkYORCh3CjQUWEAAYASAAEgJEfvD_BwE

(2) MINSA. Vacunas: defensas para toda la vida. Más Vida. [En línea]. 2014. [Fecha de acceso 12 de diciembre del 2020]; 1(10); 7. Disponible en:

https://www.minsa.gob.pe/web2015/images/publicaciones/masVida/10-Vida-Vacunas.pdf

(3) Comité Asesor de Vacunas. Reacciones adversas a las vacunas. AEP. [En línea]. 2020. [Fecha de acceso 12 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://vacunasaep.org/profesionales/reacciones-adversas-de-las-vacunas

(4) Grupo de Trabajo de Vacunas de la SEPEAP(VACAP). Manual de Vacunas para padres. [En línea]. España: Fundación Prandi; 2017. [Fecha de acceso 12 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://sepeap.org/wp-content/uploads/2018/01/Manual-de-vacunas-para-padres.pdf

(5) Palacios Palacios P. Cuidados empíricos en post vacunación aplicados por las madres a niños menores de 5 años en la parroquia Huachi Grande – Centro. [Tesis licenciatura]. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2018.

(6) Huamán Hinostroza M., Huangal Silva M., Victorio Roncal E. Cuidados de los Padres de Familia frente a las reacciones post vacunación de sus niños menores de un año en el Servicio de Inmunización del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martín Altuna – Zapallal. [Tesis licenciatura]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019.

(7) MINSA. Dirección de inmunizaciones. [En línea]. 2018. [Fecha de acceso 13 de diciembre del 2020]. Disponible en:

http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/EAccMed/ReunionesTecnicas/PONENCIAS/2018/DIA3/Presentacion.pdf

(8) Asociación de enfermería comunitaria. Enfermería y vacunas. [En línea]. 2019. [Fecha de acceso 13 de diciembre del 2020]. Disponible en:

http://proyectoavatar.enfermeriacomunitaria.org/enfermeria-y-vacunas#:~:text=La%20vacunaci%C3%B3n%20es%20un%20acto,y%20gesti%C3%B3n%20de%20las%20vacunas.

(9) Lopez Malacatus M. Cuidados post-vacunales en reacciones adversas en niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud tipo a Chontacruz de la ciudad

de Loja, 2015. [Tesis licenciatura]. Loja: Universidad Nacional de Loja; 2015.

(10) Guamán F. Cuidados informales que brindan las madres de los niños menores de tres años en relación a la presencia de eventos supuestamente atribuibles a la vacunación o inmunización (esavi) y que asisten a los cibv en las comunidades de Cruz Loma y San Jacinto, parroquia de Sicalpa,Cantón Colta, provincia del Chimborazo, en el periodo enero – mayo del 2015. [Tesis licenciatura]. Cajabamba: Universidad Estatal de Bolívar; 2015.

(11) Tenezaca Yunga M. Conocimientos que poseen las madres sobre las reacciones adversas post - inmunizacion y cuidados que brindan a sus hijos/as menores de dos años, Centro de Salud El Tambo, Cañar 2015. [Tesis licenciatura]. Cuenca: Universidad de Cuenca: 2016.

(12) Alarcon Arevalo L., De La Cruz Carranza A. Cuidados brindados por madres primerizas post vacunación en lactantes menores de un año en una clínica privada. Chiclayo, 2014. [Tesis licenciatura]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2015.

(13) Ccori Trujillo V., Ccolque Ccori C. Cuidados post vacunal de la pentavalente por madres de niños menores de 1 año y su relación con los efectos adversos, Centro de Salud Cono Sur. abril a junio 2016. [Tesis licenciatura]. Juliaca: Universidad Andina Néstor Cáceres Velasquez; 2017.

(14) Quiñones Loayza J. Nivel de conocimiento sobre inmunización y manejo de las reacciones post vacunales

en madres de niños (as) menores de 5 años atendidos en el Puesto de Salud Huyro - La Convención, Cusco 2017. [Tesis licenciatura]. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2017.

(15) Córdova Morales Y., Sandoval Santamaria R. Cuidados culturales posteriores a la vacunación, que brindan las madres a su hijo o hija menor de 1 año, distrito San José. 2018. [Tesis licenciatura]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2019.

(16) Gordillo Julón M., Bustamante Llatas J., Diaz Manchay R., et.al. Educación sanitaria y prácticas culturales frente a las reacciones adversas post vacunales del lactante menor. [En línea]. 2019. [Fecha de acceso 14 de diciembre del 2020]; 13(2); 12. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1988-348X2019000200003

(17) Comité Asesor de Vacunas. Efectos secundarios de las vacunas. AEP. [En línea]. 2020. [Fecha de acceso 15 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://vacunasaep.org/familias/efectos-secundarios-de-las-vacunas

(18) Whittembury Vlásica A., María Ticona Zegarra M. Vigilancia epidemiológica de los eventos supuestamente atribuidos a vacunación o inmunización. MINSA. [En línea]. 2008. [Fecha de acceso 15 de diciembre del 2020]. Disponible en:

http://www.dge.gob.pe/hB/ESAVI_2008.pdf

(19) SEPEAP. Características generales de las vacunas. [En línea]. Perú. 2015. [Fecha de acceso 16 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2020-12/caracteristicas-generales-de-las-vacunas/

(20) Martín Moreno V., Molina Cabreriza M., Sotillo Rincón M., et.al. Efectos adversos asociados a la vacunación antigripal en pediatría. [En línea]. 1998. [Fecha de acceso 17 de diciembre del 2020]; 4(72); 319-329. Disponible en:

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL72/72_4_319.pdf

(21) Comité Asesor de Vacunas. El acto de la vacunación: antes, durante y después. AEP. [En línea]. 2020. [Fecha de acceso 17 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-5#5.1

(22) Comité asesor de vacunas. Efectos secundarios de las vacunas. AEP. [En línea]. 2020. [Fecha de acceso 17 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://vacunasaep.org/familias/efectos-secundarios-de-las-vacunas

(23) Hernández Raymundo I. Uso tradicional de la manzanilla como planta medicinal en el asentamiento Las Violetas del municipio de Nebaj, departamento del

Quiché. [Tesis licenciatura]. Quiché: Universidad de San Carlos de Guatemala; 2015.

(24) MINSALUD. Guía de atención de la enfermedad diarreica aguda. [En línea]. Colombia: Dirección general de Promoción y Prevención; 2017. [Fecha de acceso 18 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/17Atencion%20de%20EDA.PDF

(25) MINSA. Norma Técnica de Salud que establece el esquema nacional de vacunación. [En línea]. Perú: DGISP; 2018. [Fecha de acceso 18 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/300034/d177030_opt.PDF

(26) De La Fuente A. Rol de la Enfermera en las inmunizaciones. ISN. [En línea]. 2009. [Fecha de acceso 18 de diciembre del 2020]. Disponible en:

https://es.slideshare.net/Cuerpomedicoinsn/el-rol-de-enfermera-en-el-programa-de-vacunaciones

(27) Navarro Valdivielso L. Proceso de atención de enfermería en el acto vacunal. CECOVA. [En línea]. 2007. [Fecha de acceso 18 de diciembre del 2020]. Disponible en:

http://www.vacunas.org/images/stories/recursos/profesionales/enfermeria/2007/procesos_de_atencion_en_enfermeria.pdf

(28) Hernandez Sampieri R, Fernandez Collado C., Baptista Lucio P. Metodología de la Investigación. [En línea]. México. ED. Mc Graw Hill. 2014. [Fecha de acceso 18 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf

ANEXOS

INDICE DE ANEXOS

ANEXO

A Operacionalización de la variable

B Solicitud y autorización para el uso del instrumento

C Instrumento

D Libro de códigos

E Matriz de datos

F Consentimiento informado

G Tablas

ANEXO A

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicador	Valor final	Definición operacional
Cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales	Acciones que realizan los padres para contrarrestar o disminuir los efectos postvacunales	Cuidados que brindan los padres frente a las reacciones postvacunales leves locales	Dolor Endurecimiento Enrojecimiento	Brindan cuidados inadecuados: 0-7 puntos Brindan cuidados adecuados: 8-14 puntos	Información brindada por los padres sobre las acciones que realizan con la finalidad de disminuir y/o apaliar las reacciones postvacunales leves locales y sistémicas que pueden presentar sus hijos después de ser vacunados, que será medida a través de un cuestionario, cuyos valores finales serán
		Cuidados que brindan los padres frente a las reacciones postvacunales leves sistémicas	Fiebre Diarreas Vómitos Falta de apetito Irritabilidad		

					calificados en brindan cuidados adecuados y brindan cuidados inadecuados.

ANEXO B

SOLICITUD Y AUTORIZACIÓN PARA EL USO DEL INSTRUMENTO

Lima 08 de diciembre, 2020

Solicito: Permiso para hacer uso y aplicación del instrumento de investigación

Señorita

María Paula Huamán Hinostroza

Autora principal de la investigación

"Cuidados de los Padres de Familia frente a las reacciones post vacunación de sus niños menores de un año en el Servicio de Inmunización del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martín Altuna – Zapallal"

De mi mayor consideración

Me dirijo a usted para saludarle y a la vez manifestarle que, yo, LUCERO BRIGGITE ZAPATA MENDOZA, con código de estudiante 16010402, siendo interna de enfermería de la UNMSM, me encuentro realizando una tesis para obtener el grado de licenciada en enfermería, la cual lleva por tema los cuidados post vacunación, por lo cual solicito a usted que me permita hacer uso y posteriormente la aplicación del instrumento que lleva por título "CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LOS PADRES FRENTE A LAS REACCIONES POST VACUNACIÓN EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO".

Agradezco por la atención brindada y espero me conceda el permiso y la autorización en respuesta a mi solicitud.

Atentamente,

Lucero Briggite Zapata Mendoza

DNI:74768459

Correo: lucero.zapata@unmsm.edu.pe

Yo, MARÍA PAULA HUAMÁN HINOSTROZA, siendo autora principal de la investigación titulada "Cuidados de los Padres de Familia frente a las reacciones post vacunación de sus niños menores de un año en el Servicio de Inmunización del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martín Altuna – Zapallal" y a la vez autora del instrumento que lleva por nombre "Cuestionario sobre el conocimiento del cuidado de los padres frente a las reacciones post vacunación en niños menores de un año", AUTORIZO a la interna de enfermería de la UNMSM, LUCERO BRIGGITE ZAPATA MENDOZA, para que haga uso y aplicación del instrumento anteriormente mencionado, en su investigación para obtener el grado de licenciada en enfermería.

Atentamente,

Lic. María Paula Huamán Hinostroza
DNI: 75285004
Correo: maria.huaman.h@upch.pe

ANEXO C

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LOS PADRES FRENTE A LAS REACCIONES POST VACUNACIÓN EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO

*ELABORADO POR: HUAMÁN HINOSTROZA MARÍA PAULA, HUANGAL SILVA MELANNIE ALESSANDRA Y VICTORIO RONCAL EMILY MILAGROS.

Estimado Señor (a) mi nombre es Lucero Zapata Mendoza, soy interna de enfermería de la UNMSM, actualmente me encuentro cursando el último año de la carrera, y en esta ocasión estoy realizando un estudio sobre: “Cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales, en un Centro de Salud de Lima Norte, 2021”, para lo cual se le agradece su participación, completando el cuestionario que se presenta más adelante de manera sincera, garantizándole antes el anonimato y la confidencialidad de sus respuestas, siendo utilizadas éstas sólo para fines de este estudio.

Marque con un aspa (X) la respuesta que coincida con el cuidado que usted ha brindado a su menor hijo.

I. DATOS DE FILIACIÓN

1. EDAD		**5. EDAD DEL MENOR**	
a	De 15 a 20 años	**a**	0 – 28 días
b	De 21 a 15 años	**b**	1 mes
c	De 26 a 30 años	**c**	2 meses
d	De 31 a 37 años	**d**	3 meses
2. SEXO		**e**	4 meses
a	Femenino	**f**	5 meses
b	Masculino	**g**	6 meses
3. GRADO DE INSTRUCIÓN		**h**	7 meses
a	Primaria	**i**	8 meses
b	Secundaria	**j**	9 meses
c	Sup. Técnico	**k**	10 meses

d	Sup. Universitario	**l**	11 meses
4. ESTADO CIVIL		**6. NÚMERO DE HIJOS**	
a	Casada (o)	**a**	1 o 2 hijas (os)
b	Conviviente	**b**	3 a más hijas (os)

I. CUIDADOS DE LOS PADRES DE FAMILIA FRENTE A LAS REACCIONES LOCALES POST VACUNACIÓN

1.¿Qué es una reacción post vacunación?

a. Son síntomas que ponen en riesgo la vida del menor.
b. Efectos ocurridos como consecuencia de la vacunación.
c. Brindan protección contra diferentes enfermedades.
d. Es una enfermedad.

2.¿Cuál es una reacción común que presenta su hija (o) después de la vacunación?

a. Dolor
b. Endurecimiento.
c. Vómitos.
d. Diarrea.

3. ¿En cuánto tiempo se puede presentar una reacción común post vacunación?

a. Inmediatamente u horas después de vacunarse.
b. A los dos días después de vacunarse.
c. Una semana después de vacunarse.
d. A los quince días después de vacunarse.

4. ¿Cuáles son las reacciones más frecuentes que presenta su hija (o) después de la vacunación?

a. Alergias y vómitos.
b. Fiebre, dolor y enrojecimiento.
c. Alteración del sueño y fatiga.
d. Tos y diarrea.

5. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) tiene dolor en la zona donde le colocaron la vacuna?

a. Le aplica hielo local.
b. Lo baña.
c. Le aplica compresas de agua tibia.
d. Le da paracetamol dos gotas por kilo de peso.

6. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) presenta endurecimiento en la zona donde le colocaron la vacuna?

a. Frotación con mentolato.

b. Colocar paños de agua fría en el sitio de punción.

c. Lavar la zona con agua de manzanilla.

d. Colocar rodajas de papa pelada sin lavar.

7. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) tiene enrojecimiento en la zona donde le colocaron la vacuna?

a. Le coloca paños de manzanilla en la zona donde le colocaron la vacuna.

b. Le realiza masajes en la zona donde le colocaron la vacuna.

c. Le pone alcohol en la zona donde le colocaron la vacuna.

d. No toca la zona donde le colocaron la vacuna.

II. CUIDADOS DE LOS PADRES DE FAMILIA FRENTE A LAS REACCIONES SISTÉMICAS POST VACUNACIÓN

8. ¿Cuál es la reacción que afecta a todo el cuerpo de su hija (o) después de la vacunación?

a. Induración.

b. Fiebre.

c. Dolor.

d. Enrojecimiento.

9. ¿Cómo se da cuenta que su hija (o) tiene fiebre?

a. Cuando observa temperatura mayor a 38 °C mediante el termómetro.

b. Cuando su piel está caliente.

c. Cuando sus mejillas están coloradas.

d. Cuando duerme mucho.

10. ¿Qué cuidados realiza si su hija (o) tiene fiebre después de la vacuna?

a. Le da 2 gotas de paracetamol por kilo de peso, aligera prendas.

b. Le aplica paños de agua helada, le quita toda la ropa.

c. Le ofrece infusiones, le controla la temperatura.

d. Le realiza baño con agua fría, abre las ventanas.

11. ¿Qué cuidados realiza si su hija (o) tiene diarreas leves después de la vacuna?

a. Lo lleva al establecimiento de salud.

b. Continúa con la lactancia materna y/o le ofrece abundantes líquidos (mayor de seis meses).

c. Prepara panetela (remedio casero).

d. Le disminuye la cantidad de alimentos.

12. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) tiene vómitos leves después de la vacuna?

a. Acude al establecimiento de salud.

b. Le ofrece leche materna y/o abundantes líquidos.

c. Le brinda leche materna (menor de seis meses), alimentos suaves como purés (mayor de seis meses).

d. Le hace oler alcohol en el algodón.

13. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) no tiene apetito después de la vacuna?

a. Lo deja jugar.

b. No le insiste en la alimentación.

c. Le da solo un poco de leche materna y/o alimentos si el menor lo tolera.

d. Lo deja dormir.

14. ¿Qué cuidado realiza si su hija (o) presenta irritabilidad después de la vacunación?

a. Le da paracetamol dos gotas por kilo de peso.

b. Le da agua de manzanilla.

c. No lo baña por dos días.

d. Le coloca paños fríos en las axilas y frente.

15. ¿Quién le brinda información sobre los cuidados frente a las posibles reacciones post vacunación?

a. Personal de salud (Enfermera, Médico, Técnico en Enfermería).

b. Familiares, amigos o vecinos.

c. Medios de comunicación (radio, televisión, periódico).

d. Ninguno.

16. ¿Quién brinda el cuidado cuando su hija (o) presenta una reacción post vacunación?

a. Papá.

b. Mamá.

c. Cuidadores.

d. Abuelos.

ANEXO D

LIBRO DE CÓDIGOS

a. Datos sociodemográficos

EDAD (1)	SEXO (2)	GRADO DE INSTRUCCIÓN (3)	ESTADO CIVIL (4)	EDAD DEL MENOR (5)	NÚMERO DE HIJOS (6)
15 a 20 (a) 21 a 25 (b) 26 a 30 (c) 31 a 35 (d) 36 a más (e)	Femenino (a) Masculino (b)	Primaria (a) Secundaria (b) Sup. Técnico (c) Sup. Universitario (d)	Soltera (a) Casada o conviviente (b)	0-28 días (a) 1 mes (b) 2 meses (c) 3 meses (d) 4 meses (e) 5 meses (f) 6 meses (g) 7 meses (h) 8 meses (i) 9 meses (j) 10 meses (k) 11 meses (l)	1 o 2 hijas(os) (a) 3 a más hijas(os) (b)

b. Datos específicos

DIMENSIÓN	N° DE PREGUNTA	CÓDIGO		RESPUESTA CORRECTA
		Conoce	No conoce	
Cuidados de los padres de familia frente a las reacciones locales post vacunación	1	1	0	B
	2	1	0	A
	3	1	0	A
	4	1	0	B
	5	1	0	D
	6	1	0	B
	7	1	0	A
Cuidados de los padres de familia frente a las reacciones sistémicas post vacunación	8	1	0	B
	9	1	0	A
	10	1	0	A
	11	1	0	B
	12	1	0	C
	13	1	0	C
	14	1	0	A

c. Preguntas finales

N° DE PREGUNTA	ITEMS
15	Personal de salud(Enfermera, Médico, Técnico en enfermería) (a) Familiares, amigos o vecinos (b) Medios de comunicación(radio, televisión, periódico) (c) Ninguno (d)
16	Papá (a) Mamá (b) Cuidadores (c) Abuelos (d)

ANEXO E

MATRIZ DE DATOS

N°	Datos sociodemográficos						Datos específicos														Preguntas finales		TOTAL
							Cuidados de los padres de familia frente a las reacciones locales post								Cuidados de los padres de familia frente a las reacciones sistémicas post									
	1	2	3	4	5	6	1	2	2	4	5	6	7	ST	8	9	10	11	12	13	14	ST	15	16	
1	b	a	b	b	c	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	0	0	1	4	a	b	12
2	b	a	b	b	c	a	0	0	0	1	0	1	1	3	0	1	1	1	0	1	0	4	a	b	7
3	d	a	b	b	e	a	0	1	1	1	0	1	1	5	1	0	1	0	0	1	1	4	a	b	9
4	d	a	d	a	g	b	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	11
5	a	a	b	b	e	a	0	1	1	1	1	0	0	4	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	9
6	d	a	b	b	g	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	1	1	1	0	1	1	5	a	b	11
7	d	a	c	b	g	b	0	1	1	1	1	0	0	4	1	1	1	1	0	0	1	4	a	b	9
8	c	a	b	b	f	a	0	1	1	1	1	0	1	5	1	0	1	1	0	1	0	3	a	b	9
9	c	a	b	b	g	a	0	1	1	1	1	1	0	5	1	1	1	1	0	1	1	5	a	b	11
10	b	a	b	b	e	a	0	1	0	1	0	0	1	3	1	1	1	0	0	0	1	4	a	b	7
11	d	a	b	b	i	b	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0	1	0	0	1	1	3	a	b	7
12	a	a	b	b	e	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	0	1	0	0	1	1	4	a	b	11
13	a	a	b	a	e	a	1	1	1	1	0	1	0	5	0	1	1	1	0	1	1	5	b	b	10
14	b	a	d	b	e	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	10
15	e	a	c	b	h	b	1	1	1	1	0	1	1	6	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	11
16	c	a	c	b	g	a	1	1	1	1	0	1	0	5	1	0	1	1	0	1	0	3	a	b	9
17	d	a	b	b	g	a	1	1	1	1	0	1	1	6	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	12
18	a	a	b	b	h	b	1	1	1	1	1	0	0	5	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	11
19	c	a	b	b	c	b	1	1	1	1	0	1	0	5	1	0	1	0	1	1	0	4	a	b	9
20	d	a	c	b	h	a	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0	1	1	0	1	1	5	a	b	11
21	e	a	b	b	e	b	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0	1	0	0	0	1	3	a	b	9
22	d	a	b	b	h	a	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	1	0	0	0	0	2	b	b	4
23	b	a	b	b	l	a	1	1	1	1	0	1	1	6	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	11
24	d	a	c	b	e	a	0	1	0	1	0	1	1	4	1	0	1	0	0	1	0	3	a	b	7
25	c	a	d	b	d	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	13
26	c	a	b	b	i	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	10
27	d	a	b	b	e	b	1	1	1	1	0	0	1	5	0	0	1	0	0	0	0	1	b	b	6
28	a	a	b	b	e	a	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0	1	1	0	0	1	3	b	b	10
29	e	a	d	b	e	b	1	1	1	1	1	1	1	7	0	0	1	1	0	1	1	4	a	b	11
30	b	a	a	b	h	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	0	0	0	0	2	a	b	7
31	d	a	b	b	g	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	7	a	b	14
32	e	a	b	b	k	b	1	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	1	0	0	0	3	a	b	8
33	c	a	b	b	i	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	1	1	1	0	1	1	5	a	b	11
34	b	a	b	b	e	b	1	0	1	1	0	1	1	5	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	10
35	e	a	b	b	e	b	1	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	0	0	1	1	4	a	b	9

36	b	a	c	b	e	a	1	0	1	1	0	1	0	4	1	1	1	1	0	1	0	5	a	b	9
37	d	a	c	b	f	a	1	1	1	1	0	0	1	5	1	1	1	0	0	1	1	5	a	b	10
38	b	a	d	b	i	a	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	12
39	b	a	b	b	e	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	13
40	b	a	b	b	c	a	1	0	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	0	1	0	5	a	b	11
41	d	a	c	b	f	a	1	1	1	1	0	0	0	4	1	0	1	0	0	1	0	3	a	b	7
42	c	a	d	b	g	a	1	1	1	1	0	1	1	6	0	1	1	1	0	1	1	4	a	b	11
43	c	a	b	a	f	a	1	1	1	1	0	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	6	a	b	13
44	c	a	b	b	i	a	1	1	1	1	1	0	1	6	0	0	1	1	0	1	1	4	b	b	10
45	d	a	c	b	j	a	0	1	1	1	0	1	0	4	0	0	1	1	0	0	1	3	a	b	7
46	b	a	b	b	h	a	1	1	1	1	1	0	0	5	1	0	1	0	0	1	1	4	a	b	9
47	c	a	b	b	k	a	1	1	1	1	1	0	1	6	0	0	1	1	0	1	1	3	a	b	10
48	d	a	d	b	e	b	1	1	1	1	0	1	0	5	0	0	1	1	0	1	1	4	a	b	9
49	e	a	b	b	h	a	1	1	1	1	1	0	1	6	0	0	1	0	0	1	1	3	a	b	9
50	c	a	b	b	k	b	1	0	1	1	1	0	0	4	1	0	1	1	1	1	1	5	a	b	10
51	e	a	c	b	i	a	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	0	1	1	5	a	b	12
52	a	a	b	a	j	a	1	1	1	1	0	1	0	5	1	0	1	1	1	1	1	6	a	c	11
53	e	a	c	b	e	b	1	1	1	1	1	1	1	7	1	0	1	0	0	1	1	4	a	b	11
54	e	a	c	b	j	a	1	1	1	1	1	1	0	6	0	0	1	0	0	1	0	2	a	b	8
55	e	a	b	b	i	b	1	1	1	1	0	1	0	5	0	1	1	1	0	1	1	4	a	b	10
56	a	a	d	a	i	a	0	1	1	1	0	0	1	4	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	9
57	a	a	b	b	e	a	1	1	1	1	0	1	0	5	0	1	1	1	1	0	1	5	a	b	10
58	c	a	c	b	g	a	1	1	1	1	1	0	0	5	1	0	1	0	1	1	1	5	b	b	10
59	c	a	a	b	e	a	1	1	1	1	0	1	1	6	1	0	1	1	0	1	1	4	a	b	11
60	e	a	c	b	e	a	1	1	1	1	0	1	1	6	1	0	1	0	0	1	1	4	b	b	10
61	c	a	c	b	h	a	1	1	1	1	0	1	0	5	1	0	1	1	0	1	1	5	a	b	10
62	c	a	c	b	j	a	1	1	1	1	0	1	0	5	1	1	1	1	0	1	1	6	a	b	11
63	d	a	b	b	e	a	1	1	0	1	1	0	1	5	1	0	1	1	0	1	1	5	a	b	10
64	a	a	b	b	g	a	1	1	0	1	1	1	1	6	1	1	1	0	0	1	1	5	a	b	11
65	e	a	b	b	k	a	1	1	1	1	1	1	1	7	1	0	1	1	0	1	1	5	b	b	12

ANEXO F

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación es conducida por la Srta. Lucero Briggite Zapata Mendoza, interna de enfermería de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, lleva por título “Cuidados que brindan los padres a sus niños menores de 1 año frente a las reacciones postvacunales, en un Centro de Salud de Lima Norte, 2021”. El propósito que se busca con este estudio es contribuir con información actualizada que después de analizada permita plantear alternativas o estrategias en busca de una mejora.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder un total de 16 preguntas en un cuestionario. Esto tomará aproximadamente 10 minutos de su tiempo La participación es este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Desde ya se le agradece su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por la Srta. Lucero Briggite Zapata Mendoza. He sido informado (a) del propósito de este estudio.
Me han indicado también que tendré que responder un cuestionario, lo cual tomará aproximadamente 10 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida.

Firma del Participante

ANEXO G

TABLAS

TABLA 1

EDADES DE LOS PADRES DE LOS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO QUE ASISTEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

EDADES	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
15 a 20	9	14
21 a 25	12	18
26 a 30	16	25
31 a 35	16	25
36 a más	12	18

TABLA 2

SEXO DE LAS MADRES QUE ACUDEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

SEXO	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
FEMENINO	65	100
MASCULINO	0	0

TABLA 3

GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS PADRES QUE ACYUDEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

GRADO DE INSTRUCCIÓN	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
PRIMARIA	2	3
SECUNDARIA	39	60
SUP. TÉCNICO	16	25
SUP. UNIVERSITARIO	8	12

TABLA 4

ESTADO CIVIL DE LOS PADRES QUE ACUDEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

ESTADO CIVIL	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
SOLTERA(O)	5	8
CASADA(O) O CONVIVIENTE	60	92

TABLA 5

EDAD DE LOS NIÑOS DE LOS PADRES QUE ACUDEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

EDAD DEL MENOR	NIÑOS	
	N	%
0-28 DIAS	0	0
1 MES	0	0
2 MESES	4	6
3 MESES	1	2
4 MESES	21	32
5 MESES	4	6
6 MESES	10	16
7 MESES	8	12
8 MESES	8	12
9 MESES	4	6
10 MESES	4	6
11 MESES	1	2

TABLA 6

NUMERO DE HIJOS DE LOS PADRES QUE ACUDEN AL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

NUMERO DE HIJOS	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
1 O 2 HIJAS(OS)	49	75
3 A MÁS HIJAS(OS)	16	25

TABLA 7

CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES A SUS NIÑOS MENORES DE 1 AÑO FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES, EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

BRINDAN CUIDADOS	**PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO**	
	N	%
ADECUADOS	56	86
INADECUADOS	9	14

TABLA 8

CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES LEVES LOCALES EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

CUIDADOS FRENTE A LAS REACCIONES POST VACUNALES LEVES LOCALES	**PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO**			
	BRINDAN CUIDADOS ADECUADOS		BRINDAN CUIDADOS INADECUADOS	
	N	%	N	%
DOLOR	30	46	35	54
ENDURECIMIENTO	37	57	28	43
ENROJECIMIENTO	41	63	24	37

TABLA 9

CUIDADOS QUE BRINDAN LOS PADRES FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES LEVES SISTÉMICAS EN EL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

CUIDADOS FRENTE A LAS REACCIONES POST VACUNALES LEVES SISTÉMICAS	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO			
	BRINDAN CUIDADOS ADECUADOS		BRINDAN CUIDADOS INADECUADOS	
	N	%	N	%
IDENTIFICACION DE LA FIEBRE	24	37	41	63
FIEBRE	65	100	0	0
DIARREAS	45	69	20	31
VÓMITOS	7	11	58	89
FALTA DE APETITO	54	83	11	17
IRRITABILIDAD	52	80	13	20

TABLA 10

PERSONA O MEDIO QUE BRINDA INFORMACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES A LOS PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO DEL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

PERSONA O MEDIO QUE BRINDA INFORMACION SOBRE CUIDADOS FRENTE A LAS REACCIONES POSTVACUNALES	PADRES DE NIÑOS MENORES DE1 AÑO	
	N	%
PERSONAL DE SALUD	57	87
FAMILIARES, AMIGOS O VECINOS	8	12
MEDIOS DE COMUNICACIÓN	0	0
NINGUNO	0	0

TABLA 11

PERSONA ENCARGADA DEL CUIDADO DEL NIÑO(A) QUE PRESENTA UNA REACCIÓN POSTVACUNAL DEL C.M.I. LOS SUREÑOS, 2021

PERSONA ENCARGADA DEL CUIDADO DEL NIÑO(A)	PADRES DE NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	
	N	%
PAPÁ	0	0
MAMÁ	64	98
CUIDADORES	1	2
ABUELOS	0	0