



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia

**Factores asociados al no uso de métodos
anticonceptivos con su última pareja sexual en
estudiantes de las facultades de la Universidad
Nacional Mayor de San Marcos, 2022**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Rocío Priscilla GONZALES DOMÍNGUEZ

ASESOR

Dr. Oscar Fausto MUNARES GARCIA

Lima, Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Gonzales R. Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Obstetricia; 2024.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Rocío Priscilla Gonzales Domínguez
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	70198405
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0006-9630-6689
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Oscar Fausto Munares Garcia
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	07493051
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-7705-0530
Datos de coasesor	
Nombres y apellidos	Victor Hugo Moquillaza Alcántara
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	72246038
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-0362-907X
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Judith Daysi Garcia Cajaleon
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	22486408

Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Rosa Martha Salazar Campos
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	25490000
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Veronica Antoinette Arnao Degollar
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	10347747
Datos de investigación	
Línea de investigación	E.3.3.5 Métricas de la información y evaluación de la producción científica
Grupo de investigación	Tecnologías, Derechos y Libertades Informativas - TDLI
Agencia de financiamiento	Perú. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología. Fondo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (Fondecyt). CONV000011-2018-FONDECYT
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: Carabayllo Latitud: -12.056445 Longitud: -77.085994
Año o rango de años en que se realizó la investigación	Marzo 2022 - Enero 2024
URL de disciplinas OCDE	
	Obstetricia, Ginecología https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.02



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS EN MODALIDAD PRESENCIAL
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO (A) EN OBSTETRICIA**

1. FECHA DE LA SUSTENTACIÓN: 16/02 / 2024

HORA INICIO : 13:00 hrs

HORA TÉRMINO : 14:00 hrs

2. MIEMBROS DEL JURADO

PRESIDENTE : Dra. Judith Daysi Garcia Cajaleon

MIEMBRO : Dra. Rosa Martha Salazar Campos

MIEMBRO : Mg. Veronica Antoinette Arnao Degollar

ASESORA : Dr. Oscar Fausto Munares Garcia

3. DATOS DEL TESISISTA

NOMBRES Y APELLIDOS : Rocío Priscilla Gonzales Domínguez

CODIGO : 18010098,

TÍTULO DE LA TESIS: " Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022".

4. RECOMENDACIONES:

- Detallar la obtención de la muestra.
- Corregir las recomendaciones.

5. NOTA OBTENIDA: (14) Catorce



6. PÚBLICO ASISTENTE: (Nombre, apellido y DNI)

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DNI

7. FIRMAS DE LOS MIEMBROS DEL JURADO

DRA. JUDITH DAYSI GARCIA CAJALEON D.N.I: 22486408	DRA. ROSA MARTHA SALAZAR CAMPOS D.N.I. 25490000
PRESIDENTE	MIEMBRO

MG. VERONICA ANTOINETTE ARNAO DEGOLLAR D.N.I. 10347741	DR. OSCAR FAUSTO MUNARES GARCIA D.N.I. 07493051
MIEMBRO	ASESOR (A)

 Firmado digitalmente por SOLIS ROJAS Mirian Teresa FAU 20148092282 soft Motivo: Soy el autor del documento Fecha: 19.02.2024 14:53:35 -05:00	 Firmado digitalmente por IZAGUIRRE SOTOMAYOR Manuel Hernan FAU 20148092282 soft Motivo: Soy el autor del documento Fecha: 20.02.2024 11:37:55 -05:00
Dra. Mirian Teresa Solis Rojas Directora de la Escuela Profesional de Obstetricia	Dr. Manuel Hernan Izaguirre Sotomayor Vicedecano Académico(e)-Facultad de Medicina
DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA	VICEDECANO ACADÉMICO(E) DE PREGRADO FACULTAD DE MEDICINA



CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo Dr. Oscar Fausto Munares García, en mi condición de Asesor acreditado con la Resolución Decanal N° 001318-2024-D-FM/UNMSM de la tesis, cuyo título "**Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022**" presentado por la bachiller: Gonzales Domínguez Priscilla, para optar el Título Profesional en Obstetricia.

CERTIFICO que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud de Trabajos Académicos, de Investigación y Producción Intelectual. Según la revisión, análisis y evaluación mediante el software de similitud textual, el documento evaluado cuenta con el porcentaje de 19% de similitud, nivel **PERMITIDO**, para continuar con los trámites correspondiente y para su **publicación en el repositorio institucional**.

Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, como uno de los requisitos para la obtención del título correspondiente.

Firma del Asesor.....

DNI: 07493051

OSCAR FAUSTO MUNARES GARCÍA



Agradecimientos

A Dios, por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida. Por los triunfos y los momentos difíciles que me han enseñado a valorarlo cada día más. A mis padres y hermanos por ser las personas que me han acompañado durante todo mi trayecto estudiantil y de vida. A mi abuela quien desde el cielo ha sabido guiarme para culminar mi carrera profesional, sé que este momento hubiera sido tan especial para ti como lo es para mí. A mis profesores en especial al Dr Oscar Munares, gracias por su tiempo, por su apoyo y guía en la elaboración de mi tesis.

Dedicatoria

Al creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello, con toda la humildad que de mi corazón puede emanar, dedico primeramente mi trabajo a Dios.

De igual forma, dedico esta tesis a mis padres que han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante en los momentos más difíciles.

A mi familia y amigos en general, porque me han brindado su apoyo incondicional y por compartir conmigo buenos y malos momentos.

Al Magister Victor Hugo Moquillaza, coasesor de tesis, por su valiosa guía y asesoramiento a la realización de la misma.

ÍNDICE

RESUMEN	1
CAPÍTULO I : INTRODUCCIÓN	
1.1. Antecedentes e importancia	6
1.2. Objetivo	8
1.3. Finalidad	9
1.4. Referencia de la literatura	10
CAPÍTULO II: MÉTODOS	
2.1. Tipo de investigación	18
2.1.1. Diseño	18
2.1.2. Población	18
2.1.3. Muestra	22
2.1.4. Variables	22
2.1.5. Técnicas e instrumentos	23
2.1.6. Procedimientos	24
2.1.7. Análisis de datos	25
2.2. Consideraciones éticas	25
2.3. Consentimiento informado	26
CAPÍTULO III : RESULTADOS	
3.1. Presentación y análisis de los resultados	27
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	32
CAPÍTULO V: CONCLUSIÓN	
5.1. Conclusión de los resultados y recomendaciones	35
Referencias Bibliográficas	37
Anexos	

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).

Metodología: Estudio analítico de casos y controles con una muestra de 160 estudiantes de la UNMSM, con un muestreo estratificado donde se consideró como estrato a cada una de las cinco (05) áreas académicas de la universidad. Se aplicó un cuestionario online para identificar factores socio-culturales, sexuales, personales y psicológicos. La asociación cruda se evaluó mediante las pruebas Chi cuadrado de Pearson y Chi cuadrado de tendencia lineal (o lineal por lineal). Mientras que el ajuste se realizó mediante Regresión de Poisson. Se obtuvo aprobación del comité de ética.

Resultados: De los 160 participantes, se encontró que 56 no utilizaron métodos anticonceptivos con su última pareja sexual (36,88%; IC95%: 29,71-44,67%). El análisis multivariado mostró que los factores de riesgo del no uso de métodos anticonceptivos son la edad de los estudiantes evaluado en años (RPa: 1,06; $p=0,006$) y creer que el anticonceptivo oral de emergencia (AOE) o “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario (RPa: 1,92; $p=0,004$).

Conclusión: Un tercio de los estudiantes no utilizó un método con su última pareja sexual, siendo los factores de riesgo de este fenómeno la edad del estudiante y creer que el AOE es un método de rutina.

Palabras clave: Planificación familiar, Servicios de salud para estudiantes, Factores de riesgo (Fuente: DeCS, BIREME)

ABSTRACT

Objective: Determine the factors associated with the non-use of contraceptive methods with their last sexual partner in students of the Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).

Methodology: Analytical study of cases and controls with a sample of 114 UNMSM students, with a stratified sampling where each of the five (05) academic areas of the university was considered as a stratum. An online questionnaire was applied to identify socio-cultural, sexual, personal and psychological factors. The crude association was evaluated using Pearson's Chi Square and linear trend Chi square (or linear by linear) tests. While the adjustment was carried out using Poisson Regression. Ethics committee approval was obtained.

Results: Of the 160 participants, it was found that 56 did not use contraceptive methods with their last sexual partner (36.88; 95% CI: 29.71-44.67). The multivariate analysis showed that the risk factors for not using contraceptive methods are the age of the students evaluated in years (RPa: 1.06; p=0.006) and believing that emergency oral contraceptive (ECP) or "morning after pill" is a contraceptive method for routine use (PRa: 1.92; p=0.004).

Conclusion: A third of the students did not use a method with their last sexual partner, the risk factors for this phenomenon being the student's age and believing that ECP is a routine method.

Key words: Family development planning, Student health services, Risk factors (Source: MeSH, NLM)

CAPÍTULO I : INTRODUCCIÓN

1.1. ANTECEDENTES E IMPORTANCIA

Diversos autores parten del hecho que los jóvenes asumen tener relaciones sexuales como una necesidad a satisfacer en sus vidas, siendo la sexualidad una parte importante de la personalidad. (1,2) Por ello, el uso de métodos anticonceptivos debería ser fundamental en una vida sexual activa, debido a que el no utilizarlas, podría generar embarazos no deseados, Infecciones de transmisión sexual y/o Virus de la inmunodeficiencia humana (ITS/VIH), así como indirectamente favorecer la realización de abortos. (3,4)

En jóvenes universitarios, la salud sexual y reproductiva es un problema social, en nuestro país, debido a que esta etapa universitaria promueve un cambio sustancial en sus estilos e vida, existe una predisposición y exposición a diversos factores de riesgo. (5) A pesar de que los jóvenes conocen las repercusión que conllevan el no uso de métodos anticonceptivos, hay un porcentaje de ellos que teniendo estos conocimientos optan por no utilizarlos, teniendo como consecuencia que los estudiantes universitarios abandonen sus estudios o, algunas veces, expresándolo como un suceso capaz de eliminar los medios de desarrollo de los jóvenes universitarios, agregando también que pasan por una transformación imprevista y perjudicial en sus vidas, alterando sus enfoques psicológicos y sociales. (6,7)

La literatura aún no es concluyente respecto a qué determinantes favorecen y reducen la probabilidad del uso de métodos anticonceptivos, siendo así que no se han encontrado revisiones sistemáticas al respecto. Aún así, existen estudios como uno realizado en China donde mostró que tener conocimiento sobre la salud sexual, ser hijo único y el deseo de continuar estudios superiores favorecerían el uso de métodos anticonceptivos (8). Existen otros similares pero han evaluado solo el uso de un método o se han realizado en otras poblaciones, mostrando esto la necesidad de información al respecto. A nivel nacional, un estudio realizado en una universidad mostró que menos de la mitad de los estudiantes no utiliza métodos anticonceptivos, así mismo, se identificó que había hombres y mujeres que consideraban el método del

ritmo como un método seguro (8), lo cual muestra el problema que existe en la actualidad. Esto podría agravarse si consideramos que a lo largo del tiempo se viene incrementando el porcentaje de jóvenes y adolescentes que presentan actividad sexual (comparándose a la misma edad), porcentaje de quienes presentan relaciones antes de los 15 años y el uso de métodos anticonceptivos bordea el 80% en mujeres con actividad sexual. (9,10)

A pesar de las estrategias que pueda establecer el gobierno, las cuales por lo mencionado previamente se podría estimar que aún requieren reevaluarse para poder afianzar el uso de métodos anticonceptivos en la población joven, es notorio que se requiere más información que permita a las autoridades brindar políticas focalizadas. El entorno internacional nos brinda muy poca información, lo cual puede ser entendido porque no es un problema de salud pública para ellos, y la producción científica peruana aún es escasa, por lo cual es necesario generar estudios como este.

Se espera así que las investigaciones actuales resuelvan dudas inconclusas, centradas en estudiantes universitarios con una muestra representativa (no solo en el sector salud como se ha venido desarrollando hasta el momento) y que alcance diferentes tipos de preguntas que nos permitan dilucidar el fenómeno del porqué no se hace uso de métodos en una etapa de formación académica, brindando información sobre determinantes del uso que faltan precisar tales como las características sexuales de la población, percepción respecto a los efectos secundarios, medio y personal que brindó la información e historia de uso de métodos anticonceptivos previos, lo cual podría favorecer a completar la información y, mediante un análisis multivariado que englobe a todas las variables en conjunto, estimar de forma más exacta lo que viene sucediendo.

1.2. OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de la UNMSM.

Objetivos específicos

- Identificar los factores socioculturales asociados al no uso de métodos anticonceptivos.
- Identificar los factores sexuales asociados al no uso de métodos anticonceptivos.
- Identificar los factores personales asociados al no uso de métodos anticonceptivos.
- Identificar los factores psicológicos asociados al no uso de métodos anticonceptivos.

1.3. FINALIDAD

El no uso de métodos anticonceptivos sigue siendo una gran desafío a nivel mundial, siendo el más afectado América Latina. Debido a que se ha visto que existe una baja educación en la salud sexual y reproductiva en países subdesarrollados; siendo esta una problemática social en nuestro país. Consecuencia de ello tenemos a una gran cantidad de jóvenes que no llevan su vida sexual de forma responsable. Viéndose afectada su carrera universitaria debido a que un porcentaje de ellos deciden abandonar sus estudios o tienen un bajo rendimiento académico.

De ahí el interés por la comunidad científica en conocer los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes del Área de la Salud de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, ya que a pesar de que los universitarios tengan conocimiento sobre Planificación familiar, existe un grupo de ellos que optan por no hacer uso de los métodos anticonceptivos. Es por ello por lo que insisto en indagar las razones de este acto, para así contribuir y generar un cambio en los jóvenes y en nuestra sociedad.

Las conclusiones del estudio serán alcanzadas a la dirección de la escuela para que pueda generar una intervención dentro de los estudiantes, buscando estrategias que puedan reducir la magnitud de quienes no utilizan métodos anticonceptivos; además, esta investigación será de gran aporte para futuras investigaciones relacionada con los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos.

A nivel de la facultad de medicina, el presente estudio brindará un aporte de la situación de la salud sexual y reproductiva de sus estudiantes, con lo cual instituciones como la Unidad de Bienestar Universitario o la Escuela Profesional de Obstetricia, podría generar actividades que resuelvan los factores de riesgo en la población general y en poblaciones específicas, como la estratificación de resultados por cada facultad. Buscando de esa forma ser un aporte para la disminución de la tasa de muertes maternas y aumentar el porcentaje del uso de MAC de forma responsable y concientizada.

1.4. REFERENCIA DE LA LITERATURA

Sanders A y Horner-Johnson W, en Estados Unidos y prepublicado para el 2022, realizaron un trabajo titulado “Contraceptive Use Among Adolescents With and Without Disabilities” donde tuvieron como objetivo evaluar el uso de anticonceptivos en la última relación sexual entre adolescentes con y sin discapacidad. Se analizó los datos de la encuesta “Oregon Healthy Teens”, donde participaron 3702 estudiantes. El producto mostró que el informe de haber tenido relaciones sexuales fue más frecuente en personas sin discapacidad frente a quienes tenían discapacidad. Así mismo, el uso de píldoras anticonceptivas orales y condón fue menor en estudiantes con discapacidad. Se encontró además que el 92.3% de las estudiantes con discapacidad informaron haber utilizado un método anticonceptivo, frente al 94.7% de las estudiantes sin discapacidad. (11)

Liu y colaboradores, en China, realizaron y publicaron en el 2021 un estudio titulado “Identify Key Determinants of Contraceptive Use for Sexually Active Young People: A Hybrid Ensemble of Machine Learning Methods”, donde se buscó determinar si los factores ambientales y sociales se relacionan al uso de métodos anticonceptivos. Para ello se utilizó la Encuesta Nacional de Estudiantes Universitarios sobre Salud Sexual y Reproductiva, donde participaron 12280 estudiantes universitarios. Por finalidad, se mostraron que el uso de métodos anticonceptivos se vinculó al acceso libre de métodos anticonceptivos, adecuadas actitudes respecto al sexo, alto nivel de conocimiento sobre salud sexual, ser hijo único y el deseo de continuar con una maestría. Los autores concluyen que los factores externos a los jóvenes superan a los determinantes internos. (8)

Stanford-Siu W, Pei-Ru L y Lai-Chi V, durante el 2021 y en Taiwán, se realizó el estudio titulado “Rate of condom use among sexually active adolescents: a nationwide cross-sectional study in Taiwan from 2012 to 2016”. El objetivo del estudio es estimar la tasa de uso de condones en la primera y última relación sexual de estudiantes taiwaneses. El estudio fue un análisis de datos secundarios donde hubo 27525 participantes. Se observó que la tasa

de uso de condones se redujo del 57.07% al 25.72% entre la primera y última relación sexual, respectivamente. El uso de profilácticos en la primera y última relación sexual se asoció a la edad del estudiante, así mismo, el uso en la última relación sexual se asoció a la presencia de una pareja estable. El estudio concluye que es necesario el inculcar la comprensión del sexo protegido en los estudiantes mientras se encuentren en formación. (13)

Abera L, Sema A, Guta A y Yalelet A publicaron en el 2021 el estudio titulado “Emergency contraceptive utilization and associated factors among college students in Dire Dawa City, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study”, el cual fue realizado en Etiopía. El objetivo del estudio fue evaluar el uso de anticonceptivos de emergencia y qué factores asociados a este evento existen. El estudio de diseño transversal y realizado en estudiantes universitarios de la ciudad de Dire Dawa, contó con la participación de 286 estudiantes. Los resultados mostraron que el 69.7% había utilizado al menos alguna vez anticonceptivos de emergencia. Así mismo, los predictores del uso de métodos anticonceptivos fueron el tener entendimiento sobre anticonceptivos de emergencia, que hayan iniciado actividad sexual después de los 20 años, haber presentado antecedentes de embarazo previo y el uso regular de otros métodos anticonceptivos. (14)

Valencia-Molina C, Burgos-Dávila D, Sabala-Moreno M y Sierra-Perez A realizaron un trabajo en Colombia y publicado en el 2021, titulado “Limitaciones y barreras en el uso del profiláctico en jóvenes universitarios de Cali, Colombia”. El estudio tuvo como objetivo, evaluar cuáles son las barreras o limitaciones que pueden determinar el uso del condón en jóvenes universitarios. El estudio de diseño cualitativo presentó 4 grupos focales con estudiantes que bordeaban entre 17 a 24 horas. Los resultados mostraron que en muchos casos la mujer es quien culmina siendo responsable del uso de anticonceptivos. Así mismo, se identificó que existen elementos institucionales (como políticas y servicios limitados) que no permiten acceder a la atención en salud sexual y reproductiva. (15)

Mejía C y colaboradores realizaron en Perú durante el 2020 un estudio titulado “Factores socioeducativos asociados al no uso de métodos

anticonceptivos en universitarias de cuatro países de Latinoamérica”. El estudio analítico transversal, multicéntrico, evaluó a estudiantes de diversos países de la región latinoamericana en base a una data secundaria de un proyecto sobre salud sexual y reproductiva de estudiantes. Los resultados mostraron que el 7% no utilizaba métodos anticonceptivos. Se halló que el pertenecer a una universidad particular se asociaba al no uso de métodos ($p=0.010$; RPa: 2.52), así mismo, los estudiantes de religión católica o cristiana usaron menos los anticonceptivos orales ($p<0.001$). (16)

Bravo S, Guerra D, Uguña V y Castillo A realizaron en el 2020 un estudio en Ecuador, el cual titula “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020”. El estudio fue de diseño descriptivo correlacional donde participaron 477 estudiantes universitarios mediante la ejecución de una encuesta. Los resultados mostraron que el 60% son sexualmente activos y, de ellos, el 92.7% refiere conocer sobre cuáles son los métodos anticonceptivos; así mismo, el 39.2% no utiliza ningún método anticonceptivo como una medida de seguridad, siendo el método escogido el profiláctico. Entre los factores evaluados al no uso, se encontró como asociados la religión que profesa el participante (RP: 1.32), la presencia de enfermedades de transmisión sexual (RP: 1.50) y la carencia de conocimiento (RP: 2.41). (17)

Hurtado M, Veytia M, Guadarrama R, González C y Wagner F realizaron un estudio el 2017 en México, titulado “Sintomatología depresiva elevada y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios del área de la salud en México”. El objetivo del estudio fue evaluar si existe una relación entre la sintomatología depresiva elevada y el uso de métodos anticonceptivos. El estudio contó con la participación de 1853 estudiantes universitarios que bordeaban entre los 18 a 24 años. Los resultados mostraron que la presencia de la sintomatología depresiva elevada incrementa la falla de uso de los métodos anticonceptivos, así mismo, estas sintomatologías están relacionadas a la reducción del uso del preservativo. (18)

Métodos anticonceptivos

Es aquel dispositivo o medicamento que tiene la finalidad de disminuir la fecundación en mujeres en edad reproductiva, dependientemente si lo usa ella o su pareja. Por lo que los métodos anticonceptivos necesariamente deben tener ciertas propiedades con el fin de que las personas tengan control y seguridad en su vida reproductiva relacionándolo con su estilo de vida. (19)

Se clasifican en:

Métodos de abstinencia periódica, en este método la mujer tiene que saber reconocer cuáles son sus días fértiles, ya que en este periodo deben inhibirse a tener relaciones sexuales (19). **El método del ritmo o de la Regla** donde es importante conocer la etapa fértil en su ciclo menstrual para abstenerse a tener relaciones sexuales en este periodo. **Método del moco cervical (Billings)**, el reconocimiento de la etapa fértil en su ciclo menstrual para abstenerse a tener relaciones sexuales dependiendo de la apariencia del moco cervical o la apreciación de humedad en los genitales.

Método de los días fijos o del collar, se hace uso de perlas de colores (marrón, blanco y rojo) para que se conozcan los días fértiles de su ciclo menstrual. Y saber en qué momento abstenerse a tener relaciones sexuales. **Además existen los anticonceptivos hormonales, estos se van a dividir en dos grupos:** Anticonceptivos Hormonales Combinados y Anticonceptivos Hormonales solo de Progestina.

Los anticonceptivos hormonales combinados (AHC) van a incluir: **Anticonceptivos orales combinados (AOC)** contiene estrógeno y progestágeno para administración por vía oral; **Anticonceptivos hormonales combinados de depósito**, Teniendo como contenido estrógeno y progesterona. Además, que este método anticonceptivo tiene dos composiciones; la primera contiene 5mg de valerato de estradiol y 50 mg de enantato de noretisterona. Mientras que la otra contiene 5 mg de cipionato de estradiol y 25 mg de acetato de medroxiprogesterona. **Parche hormonal combinado**, este es un parche adhesivo pequeño (20 centímetros cuadrados no es 4 x 4) que se va a poner en la piel. Donde va a liberar estrógeno y

progestina a través de la piel y en la sangre; **anillo vaginal combinado**, es un anillo dócil, delgado y traslúcido que se coloca en la vagina una vez cada mes para brindar protección anticonceptiva. Contiene estrógeno y progesterona que son liberados en forma constante y a disminuidas dosis.

Los anticonceptivos solo de progestina van a incluir: **Píldoras solo de progestina**, estas píldoras contienen solo progestágeno; **Inyectables solo de progestina de depósito**, solo contiene progestágeno. Para uso intramuscular tiene dos composiciones; la primera es de Acetato de Medroxiprogesterona (AMPD) 150 mg. X 1 ml y la otra es de Enantato de Noretisterona (EN-NET) X 200mg. Mientras que para uso subcutáneo es de Acetato de Medroxiprogesterona (AMPD) 150 mg. X 1 ml; **Implantes solo de progestina**, son pequeños cilindros no biodegradables que se ponen debajo de la piel en la parte superior interna del brazo. Este método brinda protección por 3 a 5 años. Y, además, en su contenido no tiene estrógenos; **anillo vaginal solo de progestina** (19).

En los métodos de barrera se encuentra el **condón masculino**, este es una funda muy fina de látex que se pone en el pene anticipadamente de tener relaciones sexuales. Impide el paso del semen hacia la vagina; el **condón femenino**, es una funda grande y fina hecha de poliuretano que se pone en la vagina previamente de una relación sexual.

Dentro de la clasificación de los dispositivos intrauterinos (DIU), está el **dispositivo intrauterino liberador de Cobre Tcu**, este dispositivo se inserta en la cavidad uterina y libera cobre. Tiene una duración de hasta 12 años; **Dispositivo uterino liberador de progestágeno**, este dispositivo se coloca en la cavidad uterina, y va a liberar levonorgestrel, tiene una duración de 5 años. Contienen 52 mg de levonorgestrel.

Proporción del no uso en Latinoamérica

En Latinoamérica, la proporción de estudiantes universitarios que no utilizaron ningún método anticonceptivo se puede ver reflejada en las cifras de universitarios ecuatoriano. Por último, el Anticoncepción de emergencia se usa en casos de emergencia, después de una relación sexual sin protección, violación o por ruptura de un condón, para evitar un embarazo no deseado. s donde un 23,8% no utilizaron ningún método anticonceptivo. (20)

Autores como Zambrano, Bautista y López, nos comentan que, en Colombia, una población significativa de jóvenes se le ha brindado información acerca de educación sexual, sin embargo, no manejan una adecuada y verídica conceptualización sobre los riesgos y una salud sexual sana. Por otro lado, el factor socioeconómico y el sexo tiene una gran relevancia ya que, en estratos bajos, se presenta un alto de trasmisión de VIH. (21)

Población universitaria que no usa métodos

La cantidad de estudiantes universitarios que no usan ningún método anticonceptivo con su última pareja sexual se ve refleja en diversas investigaciones; en un estudio a estudiantes universitarios de las escuelas de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Técnica de Babahoyo que a pesar que el 93% se informó en métodos anticonceptivos, el 54% de estos estudiantes no ha usado un método anticonceptivo durante su última relación sexual, lo que este porcentaje encontrado conlleva en un embarazo no deseado en el futuro, al no ser responsables en su vida sexual y reproductiva. (22)

Luego, en otro estudio realizado en Huánuco, se puede observar que el 79.8% manifestaron no usar protección durante sus relaciones sexuales, lo que esto quiere decir que esta población está en riesgo de contraer ITS o tener embarazos no deseados. (23)

Los factores son características que, bajo la figura de hipótesis, podrían explicar el no uso de un método anticonceptivo. Entre ellas tenemos: **Factores socioculturales** donde se clasifica en **prohibición religiosa**, ciertas religiones no aceptan el uso de métodos debido a que algunos vinculan que el tener un hijo es solo decisión y bendición de Dios. Otros mencionan que como la biblia no habla sobre los métodos anticonceptivos, piensan que usarlos está prohibido y, además, su uso prohibiría la existencia de un nuevo ser. (24) **La pareja se opone**, actualmente aún existen pensamientos machistas que influyen a las mujeres y hombres al no optar por un método anticonceptivo, conllevando también junto a ello la violencia psicológica, física y sexual. Ya que algunos siguen relacionando que el uso de métodos anticonceptivos incentivará a la pareja a que sea infiel, logrando así que no se haya uso de ello. (24)

En los **factores sexuales**, se clasificó en **relaciones sexuales ausentes o poco frecuentes** donde regularidad de tener relaciones sexuales es un indicativo para que incremente las probabilidades de usar o no un método anticonceptivo por lo que se persuade que en una persona que tiene relaciones constantes se expone a tener más cuidado del riesgo que dispone tener una actividad sexual. Por lo contrario, la persona que no tiene relaciones coitales no presenta inquietud alguna de los sucesos que conlleva el no utilizar un método anticonceptivo. Asimismo, se hallaron pruebas donde los hombres tienen debilidad para controlar sus impulsos mientras que a comparación de la mujer que tiene mayor capacidad para controlarlos. (24) **Uso inconveniente**, la utilización inapropiada o el descuido de la manera correcta de uso de un específico método anticonceptivo como un motivo para ya no usar o abandonar el método. Determinadas usuarias que usan los anticonceptivos orales manifiestan no recordar la toma de las pastillas por lo que no siguen con el método y enfocándonos al preservativo no lo usan ya que cierta población refiere que en el momento de excitación y deseo no les parece conveniente. (24)

Los factores personales está dividido en **Miedo a efectos secundarios**, el miedo y desconocimiento de los efectos que se pueden presentar luego de

colocar el método anticonceptivo entre ellas se consideran cefalea, acné, sangrado irregular, amenorrea, cambio de peso, náuseas; siendo estos los efectos adversos más comunes. El **desconocimiento de métodos anticonceptivos**, poca información que tienen respecto a los métodos anticonceptivos, entonces al no conocer sus características, cómo es su uso y los efectos secundarios deciden no usarlos. Además, cierta cantidad de mujeres no tienen noción de las características de su ciclo menstrual por lo que no optan por utilizar un método natural.(24) **Presencia de patologías**, algunas dificultades que pueda presentar la usuaria en su salud pueden obstaculizar el uso de métodos anticonceptivos; como enfermedades hepáticas, VIH, cáncer de mama, anexo en la mama, diabetes, hipertensión arterial, depresión, epilepsia(25). **Sintomatología depresiva**, actualmente se ha podido ver que estudiantes del área de la salud presentan una alta tendencia a presentar problemas psicológicos tales como la depresión a comparación de otras áreas universitarias debido a que en esta población de universitarios hay una mayor carga escolar, dolor ajeno, competencia y, además, la carencia de tiempo para llevar a cabo acciones de entretenimiento(26). Este problema psicológico puede repercutir en la vida sexual de diferentes aspectos, tales como: reduciendo su continuidad hasta alcanzar a la abstinencia sexual; o aumentando la actividad sexual, sobre todo con encuentros sexuales de riesgo con diversas personas como no utilizar el preservativo en sus relaciones sexuales. (27)

Un estudio encontró que en los estudiantes del Área de Salud se relaciona de manera directa la utilización inapropiada de los métodos anticonceptivos, de tal manera que genera una exposición a embarazos no deseados y contraer ITS. (28) Por ello, se utilizará el instrumento PHQ-9, el cual es una escala autoadministrada. Consta de 9 ítems, los cuales se encuentran directamente relacionados con la sintomatología depresiva durante las dos semanas previas a la auto aplicación de la escala. Cada ítem se puntúa según una escala Likert que va desde 0 (ningún día) a 3 (casi todos los días). Los puntajes del PHQ-9 reflejan 5 categorías de severidad del trastorno depresivo: ninguna (0-4 puntos), leve (5-9 puntos), moderado (10-14 puntos), moderadamente severo (15-19 puntos) y severo (20-27 puntos). (29)

CAPÍTULO II

2.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Estudio de enfoque cuantitativo, observacional, analítico, prospectivo.

2.2. DISEÑO

Estudio de diseño, casos y controles.

2.3 POBLACIÓN

POBLACIÓN

Conformado por 34102 estudiantes de pregrado de las 5 áreas académicas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios de inclusión

Para los casos

- Estudiantes que no hayan utilizado métodos anticonceptivos con su última pareja sexual
- Se aceptaron estudiantes que se encontraban matriculados o no al año académico.
- Estudiantes de las facultades de la UNMSM que se encontraban cursando el 5to año universitario.
- Estudiantes que presentaron acceso a internet y a un celular, laptop o computador de escritorio.
- Estudiantes que han presentado al menos una actividad sexual durante su vida.

Para los controles

- Estudiantes que si han utilizado métodos anticonceptivos con su última pareja sexual
- Estudiantes de las facultades de la UNMSM que se encontraban cursando el 5to año universitario.

- Estudiantes que al momento de la encuesta se encontraban matriculados en el año académico.
- Estudiantes que presentaron acceso a internet y a un celular, laptop o computador de escritorio.
- Estudiantes que han presentado al menos una actividad sexual durante su vida.

Criterios de exclusión

- Estudiante que haya presentado alguna discapacidad mental y/o física que impida su participación en el estudio.
- Estudiante que no aceptó participar voluntariamente en el estudio y/o retire su consentimiento durante su participación.
- Estudiante que durante un lapso de una semana previa a su participación haya recibido métodos anticonceptivos gratuitos por parte de una campaña educativa o sanitaria.

UNIDAD DE ANÁLISIS

Estudiantes universitarios

2.4. MUESTRA

TAMAÑO DE MUESTRA

La medición de la proporción de la muestra se realizó mediante el aplicativo online OpenEpi, considerando la fórmula para el tamaño de muestra en estudios de casos-controles no pareados, el cual se muestra a continuación.

$$n = \frac{(Z_{1-\alpha/2} + Z_{1-\beta})^2 \bar{p}\bar{q}(r+1)}{r(p_1 - p_2)^2}$$

Los datos fueron completados tomando como referente un estudio que evalúa las mismas variables en estudiantes de Etiopía (14). Se consideró un 99.99% de nivel de confianza, un 80% de potencia, una proporción hipotética de controles expuestos del 68.3% (p1) y una proporción hipotética de casos expuestos del 23.17% (p2), donde la exposición fue la variable "edad". El

tamaño de muestra obtenido es de 114, sin embargo, considerando que la muestra es la cantidad mínima de participantes, se optó por continuar encuestando hasta alcanzar los 160 participantes, buscando así presentar estimaciones más exactas.

MUESTREO

El presente estudio muestra un muestreo de tipo probabilístico, el cual ha sido estratificado. Se consideró como estrato a cada una de las cinco (05) áreas académicas que presenta la universidad (cada área está conformada por un grupo de facultades). A fin de garantizar representatividad se destinó obtener como 10 participantes por área académica. La aleatorización dentro de cada estrato se realizó en base a la lista de estudiantes en cada facultad, las cuales fueron de libre acceso en la página de la universidad.

2.5. VARIABLES

Variable 1: Factores

Esta variable estuvo dimensionada mediante las siguientes categorías:

- Factores socioculturales: Prohibición religiosa, la pareja se opone
- Factores sexuales: Relaciones ausentes o poco frecuentes, uso inconveniente
- Factores personales: Miedo a efectos secundarios, desconocimiento de métodos anticonceptivos, presencia de patologías
- Factores psicológicos: Sintomatología depresiva

Variables 2: No uso de métodos anticonceptivos

La operacionalización de variables se encuentra en el **ANEXO 07**.

2.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

El presente estudio consideró la técnica de la encuesta, aplicando un cuestionario estructurado con alternativas múltiples, el cual ha sido auto desarrollado por cada participante. Se utilizaron 2 cuestionarios. El primero estuvo denominado como “Instrumento de recolección de datos” (Anexo 03) y se dividió en las secciones: i) características socioculturales (5 preguntas), ii) características personales (7 preguntas), iii) características sexuales (3 preguntas) y, finalmente iv) métodos anticonceptivos (6 preguntas).

Seguidamente se aplicó el cuestionario sobre la salud mental del paciente 9 (PHQ-9), el cual consta de 9 preguntas y busca evaluar la sintomatología depresiva de los participantes. Validación mediante Alpha de Cronbach (ANEXO 05).

Para el presente estudio se considerarán los siguientes instrumentos:

- **Formulario de Criterios de elegibilidad:** Documento que antecede al instrumento de recolección de datos, donde se consultarán sobre características que permitan verificar la elegibilidad del participante. Este cuestionario se encontrará en formato digital mediante *Google Forms*.
- **Formulario de recolección de datos:** Luego de haberse verificado la elegibilidad de los participantes, se procederá a evaluar cada uno de los factores en el siguiente orden: socioculturales, personales y sexuales; seguidamente se evaluará el uso de métodos anticonceptivos. Finalmente, se aplicará un instrumento validado denominado PHQ-9. Todos estos elementos se encontrarán en un formato de *Google Forms*.

Todos los documentos que permitan la recolección de información estarán en un formato virtual, donde se utilizará la herramienta *Google cuestionarios*.

2.7. PROCEDIMIENTOS

El presente estudio contempló los siguientes procedimientos, siguiendo el esquema de hitos que deben ser cumplidos para proseguir con las siguientes etapas:

- **Elaboración del protocolo:** Se inició la redacción del protocolo mediante la evaluación de problemáticas dentro de los tópicos de obstetricia, seguidamente se realizó la búsqueda de información y en paralelo la redacción de los capítulos del proyecto de tesis. El protocolo fue enviado a la escuela de obstetricia a fin de obtener la Resolución Decanal (RD). Esta etapa culminó habiéndose obtenido la aceptación del comité de ética de la Facultad de Medicina.
- **Ejecución del estudio:** Se obtuvieron las aprobaciones correspondientes, la investigadora principal (tesista) envió por correo electrónico una invitación a todos los estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, según el padrón definitivo de estudiantes. El proceso culminó habiendo obtenido el mínimo del tamaño de muestra estimado en cada estrato.
- **Análisis de datos:** Luego de recolectar los datos se procedió a alojar los datos en el software STATA. Se realizó el análisis descriptivo e inferencial. Los detalles del proceso de análisis se refieren en la sección 2.3.9. del presente protocolo. El proceso culminó con el reporte de resultados.
- **Elaboración del informe final:** Se generó el reporte de resultados, procediendo a redactar las secciones faltantes donde se completó el informe final (discusión, conclusiones y adaptación del manuscrito). El proceso culminó con la entrega del informe a la escuela profesional de obstetricia de la universidad donde fue valorado.

2.8. ANÁLISIS DE DATOS

Se obtuvo una base de datos en un formato de Excel, el cual inicialmente fue limpiado considerando la eliminación de datos inconsistentes y vacíos. La base de datos final ha sido exportada al software STATA versión 14, donde se continuó el análisis.

Inicialmente se realizó un análisis descriptivo donde se generó un reporte de frecuencias y porcentajes (para variables categóricas), así como medidas de tendencia central y de dispersión (para variables numéricas). La normalidad de la distribución fue evaluada mediante la prueba Shapiro-Wilk, considerando un nivel de confianza del 95%. Las variables principales presentaron adicionalmente indicadores de intervalos de confianza al 95%.

Seguidamente, se evaluó la asociación entre variables mediante un análisis bivariado, utilizando las pruebas Chi Cuadrado de Pearson y Chi cuadrado de tendencia lineal (o lineal por lineal), se consideró como asociación cuando el valor de p sea menor a 0.05. A continuación, se ajustarán los resultados mediante un análisis multivariado, a fin de evitar variables confusas. Para ello, se utilizó la prueba de Regresión de Poisson, donde también se asumió como asociación a todo p menor a 0.05. Toda estimación consideró un nivel de confianza del 95%. Por último, se reportó el sentido de la asociación mediante la Razón de Prevalencia cruda (RPC) y ajustada (RPa).

2.9. CONSIDERACIONES ÉTICAS

El presente estudio contempla la participación de seres humanos, donde se esperó que participen un mínimo de 114 estudiantes. aunque finalmente se obtuvo la participación de 160 estudiantes de las facultades de la UNMSM, mayores a 18 años (adultos).

El reclutamiento se hizo por medio del correo electrónico, mediante el contacto de los potenciales participantes. La selección de participantes se realizó considerando los criterios de inclusión y exclusión que están determinados en este proyecto de investigación.

Para este estudio no se han identificado daños potenciales que incluyan algún riesgo físico, psicológico o invasión de la privacidad del participante. Además, en este estudio no se ha contemplado el pago a los participantes ni ellos pagarán en algún momento en algún procedimiento de esta investigación.

Asimismo, no se brindaron los avances a los participantes hasta el final del estudio, luego de haber sustentado el estudio. El informe final se encontrará a libre acceso en la plataforma de Cybertesis. Mi usuario y contraseña que permita acceder a la base de datos no será compartida con nadie externo al estudio, teniendo solo acceso asesor y coasesor de esta investigación por lo que hay confidencialidad de la información que se ha obtenido.

2.9. CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Parte de todo un proceso que garantiza y vela por diversos principios bioéticos. Donde el individuo decide, independientemente de cualquier forma de coacción o influencia ilícita, el participar en una investigación después de haber aceptado contenido relevante para tomar una resolución (32). El consentimiento será digital y en formato de *Google Forms*.

El estudio fue aprobado por el Comité de ética con Código de Estudio N° 0162-2022 (**Anexo 06**).

CAPÍTULO III

3.1. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

El estudio contó con la participación de 160 estudiantes universitarios de las 5 áreas académicas de la UNMSM. Respecto a la variable dependiente, se encontró que el 36.88% [29.71-44.67%] de los participantes no utilizó un método anticonceptivo con su última pareja sexual (**Tabla 1**).

Tabla 1. No uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022

	n	%	[IC95%]
Uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual			
No	59	36.88	[29.71 – 44.67]
Si	101	63.13	[55.33 – 70.29]
Total	160	100.0	

IC95%: Intervalo de confianza al 95%

Seguidamente, en la **Tabla 2**, se estimaron los factores socioculturales que se asocian al no uso de métodos anticonceptivos. Los participantes mostraron que en su mayoría no mostraban preferencia a ninguna religión (46.25%), no presentaron oposición de su pareja sexual al uso de métodos anticonceptivos (88.75%), si consideraban que los métodos pueden obtenerse gratuitamente (81.88%), la fuente de información sobre planificación familiar fue un obstetra (16.25%) y el principal medio de información fue el internet (50.00%). La investigación bivariada mostró que ninguno de los factores socioculturales se afiliaron con la utilización de métodos anticonceptivos ($p > 0.05$).

Tabla 2. Factores socioculturales asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022

	Total		Uso de métodos anticonceptivos				p †
	N	%	Casos		Controles		
			n	%	n	%	
Religión							
Ninguno	74	46.25	33	55.93	41	40.59	0.107*
Católico	63	39.38	18	30.51	45	44.55	
Cristiano	14	8.75	6	10.17	8	7.92	
Otros	9	5.63	2	3.38	7	6.93	
Oposición al uso de método anticonceptivos por su pareja sexual							
Si	18	11.25	9	15.25	9	8.91	0.221
No	142	88.75	50	84.75	92	91.09	
Considera que los métodos anticonceptivos pueden obtenerse gratuitamente							
Si	131	81.88	45	76.27	86	85.15	0.160
No	29	18.12	14	23.73	15	14.85	
Fuente de información sobre planificación familiar							
Obstetra	26	16.25	6	10.17	20	19.80	0.078*
Médico	10	6.25	3	5.08	7	6.93	
Farmacéutico	1	0.63	0	0.00	1	0.99	
Padre	6	3.75	1	1.69	5	4.95	
Madre	12	7.50	7	11.86	5	4.95	
Hermanos	4	2.50	1	1.69	3	2.97	
Familiar	16	10.00	7	11.86	9	8.91	
Amigos	25	15.62	7	11.86	18	17.82	
Otro	60	37.50	27	45.76	33	32.67	
Medio de información sobre planificación familiar							
Centro de salud y hospital	34	21.25	9	15.25	25	24.75	0.292*
Internet	80	50.00	30	50.85	50	49.50	
Farmacia	1	0.63	0	0.00	1	0.99	
Casa	27	16.88	15	25.42	12	11.88	
Otro	18	11.25	5	8.47	13	12.87	
Total	160	100.0	59	100.0	101	100.0	

† Evaluado mediante la prueba Chi cuadrado de Pearson

* Evaluado mediante la prueba Chi cuadrado lineal por lineal

A continuación, en la **Tabla 3**, se muestra la evaluación de los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos. Los resultados mostraron que los estudiantes fueron un 52.50% mujeres y un 47.50% varones. Así mismo, en su mayoría han sentido temor a los efectos secundarios que puedan generar el uso de métodos

anticonceptivos (MAC) (65.63%), han podido identificar al menos un método anticonceptivo (92.50%), no presentaban algún problema de salud que impida el uso de MAC (94.38%), no creen que “la pastilla del día siguiente” era de uso rutinario” (88.75%), considera que el uso de MAC aumenta de peso (75%) y la edad promedio fue de 23.74 años. El análisis bivariado mostró que quienes no usaron MAC en su última actividad sexual eran de mayor edad ($p=0.038$) y si creían que la “pastilla del día siguiente” era un MAC de rutina ($p=0.024$).

Tabla 3. Factores personales asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022

	Total		Uso de métodos anticonceptivos				p †
	N	%	Casos		Controles		
			n	%	n	%	
Sexo al nacer							
Varón	76	47.50	29	49.15	47	46.53	0.749
Mujer	84	52.50	30	50.85	54	53.47	
Ha sentido temor a los efectos secundarios que puedan generar el uso de métodos anticonceptivos							
Si	105	65.63	35	59.32	70	69.31	0.200
No	55	34.38	24	40.68	31	30.69	
Identifica al menos un método anticonceptivo							
Si	148	92.50	52	88.14	96	95.05	0.109
No	12	7.50	7	11.86	5	4.95	
Presenta algún problema de salud que impide el uso de métodos anticonceptivos							
Si	9	5.63	4	6.78	5	4.95	0.628
No	151	94.38	55	93.22	96	95.05	
Edad							
(Media; D.S.)	(23.74; 3.44)		(24.47; 4.19)		(23.31; 2.85)		0.038*
Cree que el anticonceptivo oral de emergencia o la “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario							
Si	18	11.25	11	18.64	7	6.93	0.024
No	142	88.75	48	81.36	94	93.07	
Considera que el uso de métodos anticonceptivos aumenta de peso							
Si	120	75.00	45	76.27	75	74.26	0.777
No	40	25.00	14	23.73	26	25.74	

Total 160 100.0 59 100.0 101 100.0

† Evaluado mediante la prueba Chi cuadrado de Pearson

* Evaluado mediante la prueba T de Student

Por otro lado, en la **Tabla 4** se muestran los factores sexuales que puedan estar asociados al no uso de métodos anticonceptivos. Los resultados mostraron que los participantes en su mayoría tenían una frecuencia de relaciones sexuales de una vez por semana (28.13%) o hace tiempo que no tenían relaciones (26.25%), así mismo, gran parte de ellas tuvo como última pareja sexual a una pareja estable (73.13%) y el lugar donde se realizó el último acto sexual fue en la casa de uno de los dos (47.50%) o en un hotel (43.13%). Las características evaluadas no variaron significativamente entre quienes usaron o no usaron métodos anticonceptivos con su última pareja sexual.

Tabla 4. Factores sexuales asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022

	Total		Uso de métodos anticonceptivos				p †
	N	%	Casos		Controles		
			n	%	n	%	
Frecuencia de relaciones sexuales							
Una vez al mes	39	24.38	12	20.34	27	26.73	
Una vez a la semana	45	28.13	14	23.73	31	30.69	
Más de una vez a la semana	34	21.25	15	25.42	19	18.81	0.150*
Hace tiempo que no tengo relaciones	42	26.25	18	30.51	24	23.76	
Última pareja sexual							
Pareja estable	117	73.13	42	71.19	75	74.26	
Pareja ocasional	43	26.88	17	28.81	26	25.74	0.672

† Evaluado mediante la prueba Chi cuadrado de Pearson

* Evaluado mediante la prueba Chi cuadrado lineal por lineal

Finalmente, en la **Tabla 5** se evalúan aquellos factores que obtuvieron en los análisis bivariados alguna significancia estadística. En este proceso se encontró en el análisis ajustado que la edad eleva la probabilidad del no uso de métodos anticonceptivos en su última actividad sexual (RPa:1.06; p=0.006); por otro lado, el creer que el anticonceptivo oral de emergencia o “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario también incrementa la probabilidad de que no

se utilice un método anticonceptivo en su última actividad sexual (RPa:1.92; p=0.004)

Tabla 5. Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022

	Análisis crudo			Análisis ajustado		
	p	RPc	[IC95%]	p	RPa	[IC95%]
Edad						
En años	0.015	1.06	[1.01-1.10]	0.006	1.06	[1.02-1.11]
Cree que el anticonceptivo oral de emergencia o la “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario						
Si	0.024	1.81	[1.17-2.79]	0.004	1.92	[1.23-2.99]
No		<i>Ref.</i>			<i>Ref.</i>	

IC95%: Intervalo de confianza al 95%; RPc: Razón de prevalencia cruda; RPa: Razón de prevalencia ajustada; Ref.: Categoría de referencia

Análisis ajustado realizado mediante Regresión de Poisson

CAPÍTULO IV

4.1. DISCUSIÓN

En esta investigación se obtuvo que el 36.88% de los estudiantes universitarios no han utilizado métodos anticonceptivos con su última pareja sexual, a pesar de que es una población menos del 50% de la población total se puede ver que el no utilizar un método anticonceptivo puede estar relacionado a uno o varios de nuestros factores expuestos, tales como factores personales, sexuales, socioculturales y sintomatología depresiva.

Entre las razones personales más importantes por lo cual los estudiantes universitarios han dejado de usar un método anticonceptivo se pudo encontrar que el 65.63% han sentido temor a los efectos secundarios que puedan generar el uso de métodos anticonceptivos (MAC), estos resultados coinciden a lo encontrado por Celestino, quien indica que el 66,8 % manifestó alguna incomodidad o efecto secundario del MAC lo que causó que eviten usarlo por miedo a los efectos secundarios (33). Cano-Collado y López-Wade también reportaron que en su mayoría las mujeres en edad fértil presentan este miedo (34).

Además, en esta investigación el 11.25% de la población cree que el anticonceptivo oral de emergencia es un método de uso rutinario son quienes tienen más probabilidad de no usar métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales al tener una idea equivocada o no tener una buena orientación sobre cuáles son los métodos anticonceptivos y cómo se deberían usar correctamente. La fuente de información sobre planificación familiar fue un obstetra (16.25%) y el principal medio de información fue el internet (50.00%). Y es acá donde entra a tallar el rol de la obstetra y la poca promoción que se le está dando a los métodos anticonceptivos como personal de salud debido a que en esta encuesta se notó que solo cerca del 20% de los estudiantes recurren a los obstetras para buscar información sobre planificación familiar, demostrando que estamos lejos de lo que quisiéramos lograr como gremio.

Ocasionando que la fuente de mayor información sobre planificación familiar sea el internet, teniendo como riesgos un uso inadecuado de los métodos anticonceptivos,

la deserción universitaria, la exposición a ciertas Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), embarazos no deseados y abortos.

Se estimaron los factores socioculturales que se relacionan al no uso de métodos anticonceptivos. Los integrantes enseñaron que en su mayoría no mostraban preferencia a ninguna religión (46.25%), no expusieron alguna resistencia de su pareja sexual al uso de métodos anticonceptivos (88.75%), esta respuesta encaja con lo encontrado por Minaya quien descubrió que el 71% de encuestadas contestaron que su pareja no se entrometieron en la decisión del uso de anticonceptivos (35). Por lo que no se logró encontrar un factor sociocultural, esto desmiente la investigación hallada por Chura donde manifestó que el 23,8% si contaba con al menos una razón sociocultural consecuencia de la realidad nacional debido a que nuestra población es influenciada por su entorno; con esto podemos decir que el entorno ya no influye en la decisión de uso de anticonceptivos (36).

En este estudio se encontró que el 75% considera que el uso de métodos anticonceptivos (cualesquiera) aumentan de peso, este resultado lo podemos comparar con la investigación de Caliche quien indicó que los efectos secundarios como el incremento de peso era un factor asociado a deserción de métodos anticonceptivos (37).

En el estudio de Fruzzetti, investigaron datos 1 809 mujeres, y concluyeron que 34,9% había detenido su anticoncepción hormonal: el 20,5% a causa de los efectos secundarios menores y el 4,4% por efectos secundarios importantes, como sangrado irregular, incremento de peso y dolor de cabeza, los cuales fueron las fundamentales causas comunicadas para la suspensión del tratamiento. Lo comprometido, estaría relacionado a un factor personal por lo que al contemplar un incremento de peso pueden ser más expuestos a abandonar el método anticonceptivo al sentir miedo de manifestar sobrepeso u obesidad (38).

Este estudio busca reflejar el conocimiento que tienen los estudiantes universitarios en torno al uso adecuado de los métodos educativos. Ya que obteniendo un conocimiento de ello, nosotros como profesionales de la salud que promueve una sexualidad reproductiva responsable e íntegra contribuyamos en promocionar mejor los MAC, buscando otras maneras de llegar a los jóvenes no solo en las consultas

de planificación familiar sino también a través de campañas o haciendo uso de las plataformas digitales. Con esto no se busca solo que sepan sobre los métodos anticonceptivos sino que qué consecuencias arraigan no usar un MAC en una relación sexual.

El hecho de que los usuarios mientan respecto al uso o no de métodos es un sesgo muy posible en este estudio, más aún si algunos profesionales son de ciencias de la salud, ello es una limitación. Además, el estudio puede tener la posibilidad de que sean respondidos por personas que ya hayan acabado la carrera universitaria no siendo esta mi población objetivo, ya que no existe un control de la identidad de la persona. Aunque al momento de enviar las encuestas se pidió que solo respondan estudiantes más no egresados.

CAPÍTULO V

5.1. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES DE LOS RESULTADOS

CONCLUSIÓN:

1. Los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en los estudiantes de la UNMSM fueron los factores personales y sexuales.
2. No se identificaron factores socioculturales relacionados al no uso de métodos.
3. Los factores personales asociados al no uso de métodos anticonceptivos fueron la edad del estudiante y el creer que el anticonceptivo oral de emergencia o la “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario son factores de riesgo para el no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
4. Los factores sexuales asociados al no uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos fue tener actividad sexual poco frecuente.
5. No se identificó algún factor psicológico relacionado al no uso de métodos anticonceptivos.

RECOMENDACIÓN:

1. Crean proyectos de actividad social en los estudiantes de la Escuela de Obstetricia con todas las facultades de la UNMSM, para que se puedan realizar intervenciones educativas, talleres, consejería y orientación acerca de los MAC
2. Incentivar futuras investigaciones donde puedan evaluar factores socioculturales no tocados en el estudio que puedan explicar el no uso MAC.
3. Explorar con exactitud las actitudes y creencias que han llevado a los estudiantes de la UNMSM al pensar que el anticonceptivo oral de

emergencia o la “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario.

4. Evaluar otros factores sexuales no completados en el estudio, que podrían explicar el no uso de métodos anticonceptivos.
5. Impulsar investigaciones que evalúen o midan con otras encuestas más detalladas factores psicológicos no completados en el estudio que podrían estar relacionado al no uso de métodos anticonceptivos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Peláez Mendoza J. Salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes: una mirada desde la óptica de los derechos humanos. Rev Cuba Obstet Ginecol. agosto de 2008;34(2):0-0.
2. Nascimento B da S, Spindola T, Pimentel MRAR, Ramos RC de A, Costa RS, Teixeira RS, et al. El comportamiento sexual de jóvenes universitarios y el cuidado de la salud sexual y reproductiva. Enferm Glob. 2018;17(49):237-69.
3. Gran Alvarez MA, Torres Vidal RM, López Nistal LM, Pérez Leyva ME. Fecundidad, anticoncepción, aborto y mortalidad materna en Cuba. Rev Cuba Salud Pública. 2013; 39:822-35.
4. PROMSEX. El aborto en cifras: Encuesta a mujeres en el Perú [Internet]. Centro de Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos; 2019. Disponible en: <https://promsex.org/wp-content/uploads/2019/02/EncuestaAbortoDiptico.pdf>
5. Rosabal García E, Romero Muñoz N, Gaquín Ramírez K, Hernández Mérida RA. Conductas de riesgo en los adolescentes. Rev Cuba Med Mil. junio de 2015;44(2):218-29.
6. Langer A. El embarazo no deseado: impacto sobre la salud y la sociedad en América Latina y el Caribe. Rev Panam Salud Pública. marzo de 2002; 11:192-205.
7. Sánchez-Arévalo S, Bastidas-Tello G, Alfonso-González I, Labrada-Gonzalez E. Embarazo no deseado y sus factores asociados en estudiantes universitarias. Rev Espac. 2019;40(39):9.
8. Liu Z, Lin Z, Cao W, Li R, Liu L, Wu H, Tang K. Identify Key Determinants of Contraceptive Use for Sexually Active Young People: A Hybrid Ensemble of Machine Learning Methods. Children (Basel). 2021; 8(11): 968. DOI: <https://doi.org/10.3390/children8110968>
9. Vásquez Valles R de F. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes del primer ciclo de la Universidad Científica del Perú semestre

- 2018-I. Univ Científica Perú [Internet]. 16 de julio de 2018 [citado 31 de octubre de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/511>
10. Mendoza W, Subiría G. El embarazo adolescente en el Perú: Situación actual e implicancias para las políticas públicas. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. julio de 2013;30(3):471-9.
 11. Alvines Lazo JE. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes de 18 a 29 años en el Peru,2018. *Repos Inst - URP* [Internet]. 2021 [citado 31 de octubre de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/4055>
 12. Sanders A, Horner-Johnson W. Contraceptive Use Among Adolescents With and Without Disabilities. *J Adolesc Health*. 2022; 70(1): 120-126. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.06.028>
 13. Sanford-Siu W, Pei-Ru L, Lai-Chu S. Rate of condom use among sexually active adolescents: a nationwide cross-sectional study in Taiwan from 2012 to 2016. *BMJ Open*. 2021; 11(8): e047727. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047727>
 14. Abera L, Sema A, Guta A, Belay Y. Emergency contraceptive utilization and associated factors among college students in Dire Dawa City, Eastern Ethiopia: A cross-sectional study. *Eur J Midwifery*. 2021; 5: 28. DOI: <https://doi.org/10.18332/ejm/137655>
 15. Valencia-Molina C, Burgos-Dávila D, Sabala-Moreno M, Sierra-Perez A. Limitaciones y barreras en el uso del condón en jóvenes universitarios de Cali, Colombia. *Univ Salud*. 2021; 23(2). DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.212302.224>
 16. Mejía C et al. Factores socioeducativos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en universitarias de cuatro países de Latinoamérica. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2020; 85(3). DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000300245>
 17. Bravo S, Guerra D, Uguña V, Castillo A. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *Recimundo*. 2020; 4(4). DOI: [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.236-248)
 18. Hurtado M, Veytia M, Guadarrama R, González C, Wagner F. Sintomatología depresiva elevada y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes

- universitarios del área de la salud en México. Acta Universitario. 2017; 27(4):35-43. DOI: <http://hdl.handle.net/20.500.11799/68995>
19. Ministerio de Salud del Perú. Norma técnica de salud de Planificación Familiar. [Internet] Lima, Perú. 2017. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
 20. Saeteros-Hernández R, Pérez-Piñero J, Sanabria-Ramos G. Conducta de riesgo y problemas sexuales y reproductivos de estudiantes universitarios ecuatorianos. Rev Hum Med. 2015; 15(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202015000300003&lng=es&tlng=es
 21. Zambrano-Plata G, Bautista-Rodriguez L, Lopez V. Imaginarios de sexualidad en estudiantes universitarios. Rev Salud Publica. 2018; 20(4). Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/52320/69042>
 22. Ordoñez J. Conocimientos sobre salud sexual y reproductiva y su relación con el comportamiento sexual de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica de Babahoyo, 2014. Tesis para optar el grado académico de Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Mayor de San Marcos [Internet]. Lima, Perú. 2017. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/6362/Ordo%c3%b1ez_sj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 23. Gamarra-Poma M. Comportamiento de riesgo para la salud sexual y reproductiva en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco. Tesis de Maestría, Universidad de Huánuco. 2021. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3031349>
 24. Chura S. Razones para no usar métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, ENDES 2019. Tesis de Pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [Internet] Lima, Perú. 2021. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16868>
 25. Celestino-Lorenzo Y. Factores que influyen en el rechazo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva que asisten al hospital regional Hermilio Valdizán Medrano, 2016. [Internet] Tesis de grado, Universidad de Huánuco. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1386>

26. Soria-Trujano R, Ávila-Ramos E, Morales-Pérez AK. Depresión y problemas de salud en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina: Diferencias de género. *Alternativas psicológicas*. 2015; 31(1). Disponible en: <https://alternativas.me/attachments/article/64/3.%20Depresi%C3%B3n%20y%20problemas%20de%20salud%20en%20estudiantes.pdf>
27. Seth P, Patel S, Sales J, DiClemente R, Wingood G, Rose E. The impact of depressive symptomatology on risky sexual behavior and sexual communication among African American female adolescents. *Psychol Health Med*. 2011; 16(3). DOI: <https://dx.doi.org/10.1080%2F13548506.2011.554562>
28. Hurtado MT, Veytia-Lopez M, Guadarrama-Guadarrama R, González-Forteza C, Wagner FA. Sintomatología depresiva elevada y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de la salud en la zona centro de México. 2017; 27(4). DOI: <https://doi.org/10.15174/au.2017.1379>
29. Huarcaya-Victoria J, De-Lama-Morán R, Quiros M, Bazán J, López K, Lora D. Propiedades psicométricas del Patient Health Questionnaire (PHQ-9) en estudiantes de medicina en Lima, Perú. *Rev Neuropsiquiatr [Internet]*. 2020 Abr [citado 2022 mayo 26]; 83 (2): 72-78. DOI: <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i2.3749>
30. Real Academia Española. Definición: Estudiante universitario. [Internet] Madrid, España. Disponible en: <https://dpej.rae.es/lema/estudiante-universitario>
31. Diccionario Reverso. Definición: Pareja sexual. [Internet] Ciudad de México, México. Disponible en: <https://diccionario.reverso.net/espanol-definiciones/pareja+sexual#:~:text=uni%C3%B3n%20sexual%20que%20se%20produce%20al%20tener%20relacione%20..&text=monogamia-.n.,sexual%20exclusiva%20para%20tod%20...&text=n.,-v%C3%ADnculo%20sexual%20no>
32. Cancino-Marentes ME, Gascón-Cervantes A, Góngora-Maas JJ, Medina-Arellano MJ. Consentimiento informado: Enseñanza transversal en Bioética y Bioderecho. [Libro] Instituto de Investigaciones Jurídicas. Ciudad de México, México. Disponible en: <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/13/6009/4.pdf>
33. Celestino YB. Factores que influyen en el rechazo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva que asisten al Hospital

- Regional Hermilio Valdizán Medrano 2016. [Tesis de Licenciatura] Huánuco: Repositorio Institucional Universidad de Huánuco. 2018 .
34. Collado AC. Rechazo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Salud en Tabasco. 2018 Enero-Abril, Mayo-Agosto; Vol. 24, No. 1 y 2.
35. Minaya A. Factores socioculturales que influyen en el uso de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva en el Puesto de Salud Santa Carmela de Mashangay año 2015. [Tesis de Maestría] Pucallpa: Repositorio Institucional Universidad Nacional de Ucayali. 2019
36. Chura-Cuenca S. Razones para no usar métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, ENDES 2019 [Internet]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/16868/Chura_cs.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. Caliche-Butrón E. Factores de deserción de métodos anticonceptivos modernos en mujeres de edad reproductiva en el contexto COVID-19, policlínico CIOQ, 2021. [Tesis de grado] Universidad Nacional Federico Villareal. 2021. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/4745/CALICHE%20BUTR%c3%93N%20ESTHER%20ALESSANDRA%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
38. Fruzzetti F, Perini D, Fornaciari L, Russo M, Bucci F, Gadducci A. Discontinuation of modern hormonal contraceptives: an Italian survey. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2016; 21(6), 449-45

ANEXO 01.

Consentimiento informado

“Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022”

Usted ha sido invitado a participar en una investigación sobre “Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022”. Esta investigación es realizada por Rocio Priscilla Gonzales Dominguez, estudiante de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).

El propósito de esta investigación es conocer cuáles son los factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes universitarios de la UNMSM. Usted fue seleccionado para participar en esta investigación al estar registrado como estudiante dentro de su facultad. Se espera que en este estudio participen aproximadamente un mínimo de 10 participantes por facultad, de forma voluntaria.

Si acepta participar en esta investigación, se le solicitará responder un cuestionario sencillo de aproximadamente 20 preguntas con opciones múltiples para marcar y completar de manera breve. El participar en este estudio le tomará aproximadamente 10 minutos.

No se han identificado riesgos asociados a su participación. Para prevenir o minimizar algún riesgo o incomodidad no se expondrán las respuestas que se obtengan en el cuestionario debido a que las únicas personas que tienen acceso al cuestionario son el investigador, el asesor y el co-asesor; de esa forma la identidad del participante será protegida. Estos datos obtenidos serán almacenados en una cuenta de Gmail con acceso restringido por un periodo de 2 años.

Los beneficios esperados en esta investigación es que se conocerá cuáles son factores de riesgo relaciones al no uso de métodos anticonceptivos en los jóvenes universitarios de la UNMSM, sabiendo ello se brindarán los resultados a la facultad de Obstetricia y de Medicina para tomar ciertas medidas para que los universitarios sepan tener responsabilidad en relación a su vida sexual.

Si ha leído este documento y ha decidido participar, por favor entienda que su participación es completamente voluntaria y que usted tiene derecho a abstenerse de participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalidad. Además, el negarse a participar o a contestar ciertas preguntas no implicará ninguna sanción o acción negativa dentro de la universidad; así mismo, tiene derecho a no contestar alguna pregunta en particular. Además, tiene derecho a recibir una copia de este documento.

Si tiene alguna pregunta o desea alguna información sobre esta investigación, por favor comuníquese con Rocio Priscilla Gonzales Dominguez al número de celular 904708499 o al correo rocio.gonzales4@unmsm.edu.pe

Marque si brinda o no su consentimiento de ser parte del estudio:

- () Si, doy mi consentimiento
- () No deseo participar en el estudio

Nombres y Apellidos: _____

(Este cuestionario será adaptado al sistema Google Forms)

ANEXO 02.

Criterios de elegibilidad

[Estas preguntas estarán al inicio del cuestionario, sin embargo, su finalidad será verificar que los participantes cumplan con los criterios de elegibilidad. Los datos de quienes no cumplan algunos de los criterios serán eliminados.]

Estimados participantes, agradeceremos puedan responder las siguientes preguntas:

1. ¿Actualmente se encuentra matriculado en el presente año académico?
 - a) Si
 - b) No
2. ¿Qué carrera se encuentra estudiando?

3. ¿En qué año académico se encuentra?

4. ¿Presentas acceso a alguno de los siguientes dispositivos con internet: celular, laptop o computador de escritorio?
 - a) Si
 - b) No
5. ¿Has tenido al menos una relación sexual durante tu vida?
 - a) Si
 - b) No
6. ¿Presentas alguna discapacidad mental y/o física?
 - a) Si; ¿Cuál? _____
 - b) No
7. ¿Durante los últimos 7 días has recibido métodos anticonceptivos gratuitos en alguna campaña educativa o sanitaria?
 - a) Si
 - b) No

(Este cuestionario será adaptado al sistema Google Forms)

ANEXO 03.

Instrumento de recolección de datos

Características socioculturales

1. ¿Qué religiones profesas?
 - a) Ninguno
 - b) Católico
 - c) Cristiano
 - d) Mormón
 - e) Israelita
 - f) Otros: _____
2. ¿En algún momento tu pareja se opuso a que uses algún método anticonceptivo?
 - a) Si
 - b) No

Si marcaste si, ¿Cuál fue el motivo? _____
3. ¿Consideras que los métodos anticonceptivos pueden obtenerse gratuitamente?
 - a) Si
 - b) No
4. La información que tienes sobre planificación familiar, ¿de dónde la obtuviste?
 - a) Obstetra
 - b) Médico
 - c) Farmacéutico
 - d) Padre
 - e) Madre
 - f) Hermanos
 - g) Familiar
 - h) Amigos
 - i) Otro: _____
5. La información que tienes sobre planificación familiar, ¿de qué medio la obtuviste?
 - a) Centro de salud u Hospital
 - b) Internet
 - c) Farmacia
 - d) Casa
 - e) Otro: _____

Características personales

6. Sexo al nacer:
- a) Varón
 - b) Mujer
7. ¿Haz sentido algún temor a los efectos secundarios que pueda generar el uso de algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No
8. ¿Podrías mencionar algún método anticonceptivo? *Si no conoces ninguno puedes dejar el espacio en blanco*
- _____
9. ¿Presentas algún problema de salud que te impida usar algún método anticonceptivo? *Si no tienes ningún problema de salud puedes dejar el espacio en blanco*
- _____
10. Edad
- _____ años
11. ¿Crees que el Anticonceptivo oral de emergencia o la “pastilla del día siguiente” es un método anticonceptivo de uso rutinario?
- a) Si
 - b) No
12. ¿Piensas que usando algún método anticonceptivo hace que uno aumente de peso?
- a) Si
 - b) No

Características sexuales

13. ¿Cada cuánto tiempo tienes relaciones sexuales?
- a) Una vez al mes
 - b) Una vez a la semana
 - c) Más de una vez a la semana

- d) Hace tiempo que no tengo relaciones sexuales
14. La última pareja sexual fue:
- a) Pareja estable
 - b) Pareja ocasional
 - c) Otro: _____
15. ¿Dónde fue el lugar donde tuviste tu último acto sexual?
- a) Casa de uno de los dos
 - b) Hotel
 - c) Discoteca
 - d) Otro: _____

Métodos anticonceptivos

16. ¿Utilizaste algún método anticonceptivo con tu última pareja sexual?
- a) Si
 - b) No
17. ¿Usas algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No

Si tu respuesta fue Sí en la anterior pregunta, ¿Qué método utilizas?

Si tu respuesta fue No en la anterior pregunta, ¿Has usado en algún momento algún método anticonceptivo? Indicar qué método anticonceptivo utilizaste.

¿Por cuánto tiempo utilizaste el método anticonceptivo? *Indicar en meses*

¿Por qué motivo dejaste de utilizar ese método anticonceptivo?

(Este cuestionario será adaptado al sistema Google Forms)

ANEXO 04

Cuestionario sobre la salud mental del paciente-9 (PHQ-9)

Durante las últimas 2 semanas , ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas? <i>(Marque con un “ ” para indicar su respuesta)</i>	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas	0	1	2	3
3. Ha tenido dificultad para quedarse o permanecer dormido(a), o ha dormido demasiado	0	1	2	3
4. Se ha sentido cansado(a) o con poca energía	0	1	2	3
5. Sin apetito o ha comido en exceso	0	1	2	3
6. Se ha sentido mal con usted mismo(a) – o que es un fracaso o que ha quedado mal con usted mismo(a) o con su familia	0	1	2	3
7. Ha tenido dificultad para concentrarse en ciertas actividades, tales como leer el periódico o ver la televisión	0	1	2	3
8. ¿Se ha movido o hablado tan lento que otras personas podrían haberlo notado? o lo contrario – muy inquieto(a) o agitado(a) que ha estado moviéndose mucho más de lo normal	0	1	2	3
9. Pensamientos de que estaría mejor muerto(a) o de lastimarse de alguna manera	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +

=Total Score:

Si marcó cualquiera de los problemas, ¿qué tanta dificultad le han dado estos problemas para hacer su trabajo, encargarse de las tareas del hogar, o llevarse bien con otras personas?

No ha sido
Difícil

Un poco
difícil

Muy
difícil

Extremadamente
difícil

(Este cuestionario será adaptado al sistema Google Forms)

ANEXO 05

Validación mediante Alpha de Cronbach

Con los primeros 20 participantes se realizó una evaluación de la consistencia de las respuestas correspondientes a las características socioculturales, personales y culturales, considerando que las preguntas consideradas para la sintomatología depresiva ya se encontraban validadas. Con lo cual, se validó el instrumento mediante la prueba de Alpha de Cronbach. A continuación se muestran los resultados:

	Observados	Correlación Item-test	Correlación Item-rest	Promedio de la correlación interitem	Alpha
Pregunta					
1	20	0.4389	0.3795	0.0919	0.7823
2	20	0.2908	0.2311	0.1192	0.8495
3	20	0.3803	0.2665	0.1184	0.8127
4	20	0.4608	0.2052	0.1112	0.8439
5	20	0.4705	0.1999	0.1134	0.7199
6	20	0.3270	0.1926	0.0910	0.7898
7	20	0.3450	0.2341	0.1174	0.7539
8	20	0.3290	0.3031	0.1004	0.7756
9	20	0.4688	0.3288	0.1030	0.7350
10	20	0.3108	0.2117	0.1163	0.8351
11	20	0.2055	0.1417	0.0830	0.7048
12	20	0.3395	0.1120	0.1106	0.7183
13	20	0.2272	0.4244	0.1089	0.7752
14	20	0.2533	0.4682	0.0923	0.8242
15	20	0.3978	0.3496	0.0943	0.7521
Resultado					0.7781

En base al análisis realizado, se obtuvo un alpha de 0.7781. Al ser este valor mayor a 0.70 se puede concluir que el instrumento presenta una consistencia interna aceptable para el estudio.

ANEXO 06.

Aprobación de Comité de Ética



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA
COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN
"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"



ACTA DE EVALUACIÓN ÉTICA DE ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN (AEE-CEI)

CÓDIGO DE ESTUDIO N°: 0162-2022


En Lima, a los treinta días del mes de mayo, en Sesión del COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN, previa evaluación del Proyecto de Tesis de Bachiller titulado: "**Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos con su última pareja sexual en estudiantes de las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2022**" presentada por **Rocio Priscilla Gonzales Dominguez** con código 18010098 para optar el Grado Académico de Bachiller en Obstetricia en la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

ACUERDA:

Dar por **APROBADO** dicho Proyecto, considerando que se ha cumplido satisfactoriamente con las recomendaciones en aspectos Científicos Técnicos y Éticos para la investigación en seres humanos.

"El presente documento tiene vigencia a partir de la fecha y expira el 29 de mayo de 2024"

Lima, 30 de mayo de 2023


.....
JUAN CARLOS OCAMPO ZEGARRA
PROFESOR DE LA FACULTAD DE
MEDICINA DE SAN FERNANDO
UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
CORREO ELECTRÓNICO: 043018
C.R.P. 4340 N.M. 79168

Dr. Juan Carlos Ocampo Zegarra
Presidente del CEI/FM/UNMSM

ANEXO 07.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Tipo	Escala
Variable independiente: Factores	Características o determinantes auto reportados por los participantes que potencian o reducen la probabilidad de utilizar un método anticonceptivo.	Factor Sociocultural	Religión que profesa	Politómica	Nominal
			Oposición al uso de métodos anticonceptivos de pareja sexual	Dicotómica	Nominal
			Desconocimiento sobre la obtención gratuita de los métodos anticonceptivos	Dicotómica	Nominal
			Fuente de información sobre planificación familiar	Politómica	Nominal
			Medio de información sobre planificación familiar	Politómica	Nominal
		Factores Personales	Sexo al nacer	Dicotómica	Nominal
			Miedo a efectos secundarios	Dicotómica	Nominal
			Desconocimiento de métodos anticonceptivos	Dicotómica	Nominal
			Presencia de patologías	Dicotómica	Nominal
			Edad	Discreta	Razón
			Conocimiento sobre el anticonceptivo oral de emergencia	Dicotómica	Nominal

			Conocimiento sobre el aumento de peso por métodos anticonceptivos	Dicotómica	Nominal
		Factores Sexuales	Frecuencia de relaciones sexuales	Politómica	Ordinal
			Tipo de pareja sexual	Dicotómica	Nominal
		Sintomatología Depresiva	Poco interés o placer en hacer las cosas	Politómica	Ordinal
			Decaimiento, depresión o desesperanza	Politómica	Ordinal
			Dificultad para dormir	Politómica	Ordinal
			Cansancio o poca energía	Politómica	Ordinal
			Sin apetito o comer en exceso	Politómica	Ordinal
			Sentirse mal consigo mismo	Politómica	Ordinal
			Dificultad para concentrarse	Politómica	Ordinal
			Movimientos lentos	Politómica	Ordinal
			Pensamientos de muerte o lastimarse	Politómica	Ordinal
Variable dependiente: No uso de métodos anticonceptivos	La ausencia de uso de métodos anticonceptivos durante su última actividad sexual mediante un	No uso de métodos anticonceptivos	Uso de métodos anticonceptivos	Dicotómica	Nominal
			Motivo del no uso de métodos anticonceptivos (<i>solo para casos</i>)	Politómica	Nominal

	autoreporte de los estudiantes del área de la salud		Tipo de método utilizado (<i>solo para controles</i>)	Politómica	Nominal
			Tiempo de uso del método anticonceptivo, en meses (<i>solo para controles</i>)	Discreta	Razón