Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Ciencias Sociales
Escuela Profesional de Trabajo Social

Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas, y la relación con su bienestar integral. Año 2024

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

AUTORES

Peggy Marcela RUPAY MEDINA

ASESOR

Dra. Esther Judit VIDAL CORDOVA

Lima, Perú

2026



Reconocimiento − No Comercial − Compartir Igual − Sin restricciones adicionales

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Rupay, P. (2026). *Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas, y la relación con su bienestar integral. Año 2024*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ciencias Sociales, Escuela Profesional de Trabajo Social]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.

Metadatos complementarios

Datos de autor 1	
Nombres y apellidos	Peggy Marcela Rupay Medina
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	73674702
URL de ORCID	No aplica
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Esther Judit Vidal Córdova
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	08436578
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4030-7520
Datos del jurado242	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Angieluz Andrea Zarate Mendoza
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	47271212
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Lidia Elisa Sihuacollo Mamani
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	10124216
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Cesar Agusto Chía Ramirez
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	09846881
Datos de investigación	
Línea de investigación	NO APLICA
Grupo de investigación	NO APLICA

Agencia de financiamiento	Sin financiamiento
Ubicación geográfica de la investigación	Edificio: Facultad de Ciencias Sociales - UNMSM País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: Cercado de Lima Latitud: -12.0582811 Longitud: -77.0822659
Año o rango de años en que se realizó la investigación	2024
URL de disciplinas OCDE	Temas sociales: https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.04.00

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú. Decana de América
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
VICEDECANATO ACADÉMICO

ACTA PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

En Lima, a los veintisiete días del mes de agosto del dos mil veintiséis, reunidos en el Salón de Grados de la Facultad de Ciencias Sociales, bajo la presidencia de la Mg. Angieluz Andrea, Zarate Mendoza, y con la asistencia de los miembros del Jurado y del Vicedecano Académico de la Facultad, se inició la sustentación de la tesis presentada por la Bachiller **Peggy Marcela, RUPAY MEDINA**, *para optar el* ***TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL****, con la tesis titulada:* ***" Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas, y la relación con su bienestar integral. Año 2024"***

A continuación, se formularon las preguntas y observaciones por parte de los miembros del Jurado. Luego de las consultas, el Jurado procedió a calificar la exposición de la tesis, obteniendo la nota:

Dieciséis (16)

El Jurado, de conformidad con el Reglamento General de Grados y Títulos de la Facultad, acordó otorgar a la Bachiller **PEGGY MARCELA RUPAY MEDINA** *el* ***TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL****.*

Para dar constancia, se extendió la presente Acta y firmaron:

Mg. Angieluz Andrea Zarate Mendoza
Presidenta

Mg. Lidia Elisa Sihuacollo Mamani
Miembro

Dr. Cesar Agusto Chía Ramirez
Miembro

Mg. Esther Judit Vidal Cordova
Asesora

UNMSM
Firmado digitalmente por MELENDEZ DE LA CRUZ Juan Felipe FAU 20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 02.10.2026 10:51:16 -05:00

Juan Felipe Melendez De la Cruz
Vicedecano Académico

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE
SAN MARCOS
(Universidad del Perú, Decana de América)

CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo, Dra. Esther Judit Vidal Cordova en mi condición de asesora acreditada con el Dictamen N° 034-2025-EPTS-FCCSS/UNMSM de la tesis, cuyo título es: Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas, y la relación con su bienestar integral. Año 2024. presentado por la bachiller PEGGY MARCELA RUPAY MEDINA para optar el título Profesional de Licenciada en Trabajo Social.

CERTIFICO que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud de Trabajos Académicos, de Investigación y Producción Intelectual. Según la revisión, análisis y evaluación mediante la plataforma PIDS, el documento evaluado cuenta con el 15% de similitud, nivel **PERMITIDO** para continuar con los trámites correspondientes y **para su publicación en el repositorio institucional**. Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, como uno de los requisitos para la obtención del Título profesional de Licenciada, en Trabajo Social.

Lima, 31 de agosto de 2026



Firma del Asesor

Nombres y Apellidos del asesor: Esther Judit Vidal Cordova

DNI: 08436578

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo principal conocer las condiciones de vida de los adultos mayores de Santa Rosa de Macas y la relación con su bienestar integral. El enfoque del estudio es de tipo cualitativo por conveniencia, con una muestra conformada por 15 adultos mayores seleccionados según criterios de inclusión y exclusión. La técnica utilizada para la recolección de información fue la entrevista a profundidad lo que permitió comprender desde la propia experiencia de los participantes, las dimensiones socioeconómicas, familiares y el acceso a servicios que configuran su realidad cotidiana. Los resultados evidencian que, si bien los adultos mayores identifican aspectos positivos de su localidad, persisten limitaciones vinculadas a condiciones económicas desfavorables, acceso restringido a los servicios de salud, trabajo, escasa cobertura de programas sociales, entre otros. De igual manera se identificó que las relaciones familiares y la participación social en esta zona rural se relacionan con su bienestar emocional y social. Finalmente se concluye que las condiciones de vida en el contexto rural de Santa Rosa de Macas inciden directamente en el bienestar integral de los adultos mayores, lo que demanda el fortalecimiento de estrategias de intervención desde el Trabajo Social orientadas a la promoción de derechos y mejora de su calidad de vida.

Palabras claves: Condiciones de vida, bienestar integral, adulto mayor, trabajo social, relaciones familiares, calidad de vida.

Abstract

The main objective of this research is to understand the living conditions of older adults in Santa Rosa de Macas and their relationship with their overall well-being. The study employed a qualitative approach with a convenience sample consisting of 15 older adults selected according to inclusion and exclusion criteria. The data collection technique used was the in-depth interview, which made it possible to understand, from the participants' own experiences, the socioeconomic and family dimensions, as well as access to services that shape their everyday reality. The results show that, although older adults identify positive aspects of their locality, there are still limitations related to unfavorable economic conditions, restricted access to health services, employment, limited coverage of social programs, among others. Likewise, it was identified that family relationships and social participation in this rural area are related to their emotional and social well-being. Finally, it is concluded that living conditions in the rural context of Santa Rosa de Macas directly affect the overall well-being of older adults, which calls for strengthening Social Work intervention strategies aimed at promoting their rights and improving their quality of life.

Keywords: Living conditions, overall well-being, older adults, social work, family relationships, quality of life.

Dedicatoria

Dedico esta tesis, de todo corazón, a Dios, por darme la fuerza necesaria de seguir adelante y por recordarme que los sueños sí se cumplen.

A mis padres, Mariano y Maritza, por estar siempre en mis logros y caídas. Todo lo que soy se los debo a ustedes. Gracias por su amor infinito, por sus sacrificios silenciosos y por nunca dejar de creer en mí. Este logro es tan suyo como mío. Asimismo, a mi asesora, la Dra. Esther Vidal, por su paciencia, su guía y por creer en mi capacidad cuando yo misma dudaba.

Esta tesis es el reflejo del amor, el apoyo y la fe de todos ustedes. Sin ustedes, nada de esto habría sido posible.

Agradecimiento

A Dios, por darme fortaleza, fe y serenidad para mantenerme firme ante cada situación de mi vida.

A mis padres, Mariano y Maritza, les agradezco profundamente por no rendirse conmigo y por confiar siempre en que lograría alcanzar una de mis metas. A ustedes les digo que no flaqueen ante situaciones adversas que suceden a lo largo de la vida; son mi mayor fortaleza para seguir adelante. En estos momentos de la vida, confío en que Dios nos está mostrando su voluntad, y nos corresponde mantenernos unidos y firmes hasta que todo se resuelva.

A mis hermanos, Florchis, Ruby y Deivi, les agradezco a ustedes por siempre apoyarme y por seguir adelante a pesar de las adversidades y dificultades que la vida en estos momentos nos está presentando. Los admiro por su dedicación, y por no perder la fe en Dios.

A mi hermano mayor Elvis, le expreso mi apoyo y reconocimiento por la fortaleza con la que enfrenta la situación actual. Hermano, no desistas; mantén la fe ante los momentos difíciles. Sé que estarás bien, porque cuentas con una familia que te ama y con personas que te apoyan incondicionalmente.

A mi abuelita Esther por su paciencia y apoyo moral en días difíciles que uno pasa como estudiante.

También a mis amigos de la universidad, especialmente a Ross y Jean, porque gracias a ustedes, este largo recorrido de cinco años fue más divertido, enriquecedor y lleno de momentos que hicieron de esta etapa una experiencia inolvidable.

A los adultos mayores del pueblo de Santa Rosa de Macas, por abrirme las puertas de sus hogares y permitir poder aplicar los instrumentos necesarios para el desarrollo de esta investigación, brindándome su tiempo, confianza y valiosa colaboración.

Finalmente, a mi profesora y asesora, la Dra. Esther Vidal, por su paciencia, dedicación y compromiso desde el inicio del curso de quinto año de la universidad. Gracias por motivarme a no faltar a sus clases, por compartir sus conocimientos y por inspirarme a formarme como una futura profesional del Trabajo Social.

INDICE

INTRODUCCIÓN **11**

CAPITULO 1. ..... **12**

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN **12**

1.1 Situación problemática **13**

1.2 Planteamiento del problema **16**

1.2.1 Objetivo General **16**

1.2.2 Objetivos específicos **16**

1.2.3 Pregunta Principal **16**

1.2.4 Preguntas específicas **16**

1.3 Justificación de la investigación **18**

1.4 Viabilidad **20**

CAPITULO 2. ..... **21**

MARCO TEÓRICO DE LA INVESTIGACIÓN **21**

2.1 Antecedentes y estado del arte A nivel Internacional **22**

A nivel nacional **25**

Estado del Arte **28**

2.2 Enfoque teórico **30**

Enfoque de derechos **30**

Enfoque de Gerontología Social **32**

Enfoque Intergeneracional **33**

2.3 Marco conceptual **34**

Adulto mayor **34**

Relaciones Familiares **35**

Calidad de Vida **35**

Familia **36**

Condiciones de Vida **36**

Bienestar Integral **37**

Trabajador social **37**

Condición socioeconómica **38**

Servicios sociales **38**

Bienestar Social **39**

Problemas Sociales **39**

Área rural **39**

Participación social **40**

Condiciones de trabajo **41**

Programas sociales **41**

Gestión Social **41**

Política Social **42**

Trabajo Social en zonas rurales **42**

2.4 Marco contextual **43**

CAPITULO 3. ..... **44**

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN **44**

3.1 Tipo de investigación **45**

3.2 Unidad de Análisis **45**

3.3 Tamaño de la muestra **45**

3.4 Selección de la muestra **46**

Criterios de Inclusión **46**

Criterios de Exclusión **46**

Técnica de recolección **46**

Instrumento de investigación **46**

Análisis de interpretación de información **46**

3.5 Hipótesis **47**

Hipótesis general **47**

Hipótesis especificas **47**

3.6 Matriz de categorización **48**

3.7 Operacionalización de Variables **50**

CAPÍTULO 4. ..... **54**

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN **54**

Condiciones de vida **55**

¿Te sientes seguro de vivir en Santa Rosa de Macas? **59**

¿Tienes acceso al agua potable y luz? **60**

Bienestar Integral **62**

¿En qué actividades o eventos te gustaría que los adultos mayores pudieran participar en Macas? **65**

¿Te gustaría que los adultos mayores se organicen para mejorar su bienestar? **66**

¿Qué apoyo crees que son necesarios para ayudar a los adultos mayores de bajos recursos?

.....67

Condición Socioeconómica 68

¿Porque crees que hay diferencia de ingresos en Santa Rosa de Macas? 70

¿Se presentan conflictos en tu familia? 77

¿Te consideran en la toma de decisiones familiares? 78

Barreras que enfrentan.....79

¿Las autoridades buscan el bienestar del adulto mayor? 81

Sobre el Trabajo Social.....82

¿Has notado alguna iniciativa que ayude a los adultos mayores a estar mejor? 85

¿Qué dificultades ha tenido usted para recibir apoyo o atención social? 86

CONCLUSIONES 88

RECOMENDACIONES.....95

BIBLIOGRAFÍA 99

ANEXOS 113

Guía de preguntas. 114

Preguntas respondidas por un adulto mayor del pueblo de Santa Rosa de Macas. 116

PRESENTACIÓN FOTOGRÁFICA DE SANTA ROSA DE MACAS.....120

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características de Vivienda 53

Tabla 2. El vivir en zona rural 54

Tabla 3. Estado de Salud 59

Tabla 4. Disfrute del tiempo libre 61

Tabla 5. Trabajo 65

Tabla 6. Condiciones de trabajo 69

Tabla 7. Relaciones Familiares 71

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación tuvo como propósito conocer las condiciones de vida de los adultos mayores de Santa Rosa de Macas y el efecto en su bienestar integral, considerando los distintos factores sociales, económicos y familiares que influyen en su calidad de vida. La investigación se estructura de la siguiente manera.

En el capítulo I se presenta el planteamiento del problema, en el cual se describen las condiciones de vida del adulto mayor de esta zona rural. Asimismo, se presentan los principales conceptos y categorías que orientan el desarrollo del estudio.

El capítulo II se desarrolla el marco teórico, el cual proporciona el sustento conceptual de la investigación. En este apartado se revisan antecedentes de investigaciones previas relacionadas con las condiciones de vida, el bienestar integral y el envejecimiento, además de desarrollar las bases teóricas y normativas vinculadas a la intervención del trabajo social con personas adultas mayores.

El capítulo III aborda el desarrollo metodológico, donde se presenta el enfoque, tipo y diseño de la investigación, asimismo se define la población, y tamaño de la muestra; como técnicas de recolección de datos e interpretación de la información.

Por otro lado, en el Capítulo IV se presenta el análisis de resultados, así como la discusión de los hallazgos en relación con los antecedentes y fundamentos considerados. Finalmente, en el capítulo V se desarrollan las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos. Este estudio resulta relevante, porque permitirá generar información sistematizada que sirva de base para la formulación de acciones orientadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en contextos rurales de acuerdo con sus necesidades reales.

CAPITULO 1.

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Situación problemática

A medida que transcurre el tiempo, la población peruana experimenta un importante cambio demográfico significativo, caracterizado por el aumento progresivo en la proporción de personas mayores. Este proceso implica un incremento en la edad promedio de la población y una transformación en las estructuras sociales, económicas y de salud en el país. Según la Organización Panamericana de la salud (OPS) se considera "personas mayores" a aquellas que tiene 60 años a más. En cambio, en el Perú conforme a lo establecido en la Asamblea general de la Organización Nacional de las Naciones Unidas, la denominación empleada para este grupo etario es de "Personas Adultas Mayores" (MIMP, 2013).

Tal como señala el Informe técnico "Situación de la Población Adulta Mayor" elaborado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática, se evidencia una presencia significativa de personas adultas mayores en los hogares del país. En el segundo trimestre de 2025, el 44,6 % de los hogares cuenta por lo menos con una persona adulta mayor; la proporción más elevada se observó en el área rural, donde el 48,4% de los hogares tenía entre sus integrantes una persona mayor de 60 años o más; en el área urbana, esta cifra alcanzó el 41,1% mientras que en Lima Metropolitana con un 47,4% registró la presencia de al menos un miembro perteneciente a esta población. Esta mayor concentración de personas mayores en los hogares rurales puede explicarse, en parte, por la migración rural-urbana selectiva por edad, debido a que las personas mayores permanezcan en el campo quedando como jefes de hogar, mientras que los jóvenes en edad productiva migran a las ciudades (INEI, 2025).

Por otro lado, se identificaron diversas problemáticas que afectan a las personas adultas mayores en el Perú, entre las cuales destaca la violencia, una realidad de la que no es ajena nuestra sociedad, debido a que en el año 2024 en los meses de enero a mayo los establecimientos de salud

del Ministerio de Salud reportaron un total de 4674 casos de violencia contra adultos mayores entre hombres y mujeres. Esta problemática evidencia la vulnerabilidad en la que se encuentra este grupo poblacional y que además es difícil de detectar porque la mayoría de las personas mayores que han sufrido violencia no hablan ni denuncian por miedo o vergüenza (MINSA, 2024).

A ello, se le suma la alta incidencia de pobreza, falta de acceso de servicios sociales, servicios de salud, educación y sistemas de pensión, afectando directamente el bienestar integral del adulto mayor. Estos problemas en su mayoría se presentan en zonas rurales (Blouin 2018).

En ese sentido, Barrales (2025) refiere que el envejecimiento en zonas rurales presenta desafíos únicos que pueden contribuir a una percepción desfavorable de la calidad de vida de las personas adultas mayores, esta situación se relaciona con el limitado acceso a servicios esenciales de atención, principalmente a servicios en salud y falta de oportunidades para la interacción y participación.

El pueblo de Santa Rosa de Macas pertenece al distrito de Santa Rosa de Quives, provincia de Canta, departamento de Lima. Se encuentra ubicado aproximadamente a 696 m s. n. m. y está clasificado como un centro poblado rural (Gobierno Regional de Lima 2025).

Como ámbito rural, los centros poblados se caracterizan por presentar viviendas dispersas o una baja concentración poblacional, además de una dinámica territorial diferenciada de la de los centros urbanos. En ese contexto, el centro poblado de Santa Rosa de Macas presenta una baja concentración poblacional. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), correspondientes al Censo Nacional de 2017, en la localidad de Macas residían 515 habitantes, de los cuales 265 eran hombres y 250 mujeres, distribuidos en un total de 145 viviendas (INEI, 2017).

Otra de las características del centro poblado de Santa Rosa de Macas es el predominio de

áreas agrícolas y chacras destinadas al cultivo, que constituye uno de los principales medios de subsistencia de muchas familias. Asimismo, se desarrollan actividades agropecuarias y se presenta un acceso más limitado a determinados servicios públicos e infraestructura, aspectos que caracterizan la dinámica de los espacios rurales.

Estas características configuran las condiciones de vida de la población adulta mayor, debido a que influyen en aspectos como el acceso a los servicios de salud, considerando que el centro poblado de Macas no cuenta con una posta médica, a programas sociales, transporte, oportunidades de participación y disponibilidad de recursos económicos. Estas condiciones generan un contexto de vulnerabilidad social que incide de manera particular en los grupos en situación de mayor vulnerabilidad, como las personas mayores, quienes ven restringidas sus oportunidades de acceso a servicios esenciales, evidenciando la necesidad de intervenciones sociales orientadas a mejorar su bienestar. Comprender el contexto rural del centro poblado de Macas es fundamental para analizar el bienestar integral de las personas adultas mayores que residen en este centro poblado.

1.2 Planteamiento del problema

1.2.1 Objetivo General

Conocer las condiciones de vida de los adultos mayores que viven en Santa Rosa de Macas y el efecto en su bienestar Integral.

1.2.2 Objetivos específicos

1: Determinar las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en Santa Rosa de Macas-Distrito Santa Rosa de Quives provincia de Canta y la influencia en su bienestar social.

2: Conocer la situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores residentes de la zona rural de Santa Rosa de Macas.

3: Identificar las barreras que enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas para acceder a los servicios sociales.

4: Proponer estrategias desde el trabajo social que fortalezcan el bienestar integral de los adultos mayores de la localidad de Macas

1.2.3 Pregunta Principal

¿Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas afectan su bienestar Integral?

1.2.4 Preguntas específicas

1.- ¿Las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en Santa Rosa de macas influyen en su bienestar social?

2.- ¿Cuál es la situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores de la zona rural de Santa Rosa de Macas?

3.- ¿Cuáles son las barreras que enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas para acceder a los servicios sociales?

4- ¿Que estrategias desde el trabajo social pueden fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores del pueblo de Macas?

1.3 Justificación de la investigación

La población adulta mayor se encuentra expuesta a situaciones de riesgo que afectan su bienestar, comprometiendo su salud física y mental. Según Pinto (2023), el bienestar está vinculado a factores como el sentimiento de control y la autoeficacia. Por ello es esencial crear un contexto que potencie las capacidades y necesidades de esta población. Como tal indica la Organización Mundial de la Salud el envejecimiento saludable no solo implica la ausencia de enfermedades, sino también la capacidad de las personas mayores para mantener su autonomía, participar activamente en la sociedad y continuar realizando las actividades que consideren significativas para su vida.

En este sentido, conocer las condiciones de vida de los adultos mayores del pueblo de Macas y el efecto en su bienestar integral, resulta importante para comprender cómo las condiciones de vida se relacionan con el bienestar integral. Por ello, la presente investigación permitirá visibilizar las situaciones de vulnerabilidad que pueden permanecer poco visibilizadas en las zonas rurales, debido a la poca presencia institucional y escasa producción de estudios sociales en contextos rurales.

La Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 (PNMPAM) aborda como problema público la "discriminación estructural por motivos de edad contra las personas adultas mayores" y establece como situación futura deseada al año 2030 la reducción de dicha discriminación en el país, con el propósito de garantizar que las personas adultas mayores ejerzan plenamente sus derechos, garantice su calidad de vida, así como sus posibilidades de ejercer su independencia y autonomía en la vejez. La PNMPAM busca generar un impacto en el bienestar de las personas adultas mayores a través del compromiso de las diferentes instancias de la sociedad que involucra y convoca a las familias, las organizaciones de las personas adultas mayores, el sector privado y la sociedad civil a contribuir al cumplimiento de

sus objetivos.

Por lo tanto, las autoridades desempeñan un papel muy importante ya que tienen la responsabilidad de diseñar y promover políticas efectivas que garanticen una atención adecuada y un trato digno para el adulto mayor. “Esta responsabilidad comprende no solo el acceso a a servicios de salud de calidad sino también la promoción de actividades que fomenten la salud física y mental”. A su vez, las políticas deben enfocarse en la creación de entornos que favorezcan la inclusión y el respeto, garantizando que las personas adultas mayores tengan acceso a recursos y servicios que les permitan llevar una vida plena y activa (Bernilla,2019).

Desde una perspectiva práctica, los resultados de esta investigación podrán servir como insumo para la toma de decisiones de las autoridades competentes y las instituciones que trabajan con población adulta mayor. La información obtenida podrá contribuir a orientar el diseño y fortalecimiento de políticas sociales acordes a la realidad de Santa Rosa de Macas, orientadas a mejorar las condiciones socioeconómicas, fortalecer las relaciones familiares, contribuir a reducir las barreras de acceso a servicios sociales y promover espacios de participación comunitaria.

En síntesis, la investigación se llevó a cabo en el centro poblado de Santa Rosa de Macas, con el propósito de conocer las condiciones de vida y comprender cómo dichas condiciones se relacionan con el bienestar integral de las personas adultas mayores. El estudio buscó identificar las principales situaciones que afectan a esta población en la salud, participación social, educación, relaciones familiares, redes de apoyo y acceso a servicios, así como proponer estrategias de intervención desde el Trabajo Social. Por lo tanto, se pretende generar un panorama más amplio que permita visibilizar la situación de los adultos mayores y aportar insumos que contribuyan a la formulación de estrategias orientadas a mejorar su calidad de vida.

1.4 Viabilidad

La investigación titulada “Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas y la relación con su bienestar integral. Año 2024. Es viable de desarrollar, debido al acceso directo e inmediato a la población objetivo (adultos mayores de Santa Rosa de Macas). El hecho de que la investigadora resida en la localidad facilita significativamente el proceso de investigación debido a que posee conocimiento previo del lugar, conoce las condiciones de vida, las dinámicas sociales en las que se desenvuelven las personas adultas mayores y las problemáticas presentes en el pueblo de Macas. Asimismo, la familiaridad con las personas del lugar permitió una mayor apertura y disposición de los adultos mayores a participar en el estudio, lo que favoreció un clima de confianza y cercanía durante el proceso de recolección de información.

En cuanto a los recursos, se dispuso del tiempo necesario, herramientas básicas y el acceso a diversas fuentes de información, como investigaciones, artículos científicos, revistas, tesis, e información, de las cuales permitieron sustentar teóricamente el estudio. Además, se cuenta con los materiales de trabajo indispensables para el recojo de información óptima, ya que las entrevistas se desarrollaron de manera presencial, para el cual se dispuso de los materiales necesarios, facilitando el trabajo de campo. Todo ello contribuyó a que el proceso de investigación se desarrolle de forma ordenada, eficiente y acorde con los objetivos planteados.

Los gastos relacionados con el desarrollo de la investigación fueron cubiertos personalmente por la investigadora, lo que garantiza su sostenibilidad sin depender de terceras personas. A ello se sumó la disposición de la población adulta mayor quienes colaboraron activamente con el estudio, lo cual favorece la vialidad de la investigación.

CAPITULO 2.

MARCO TEÓRICO DE LA INVESTIGACIÓN

2.1 Antecedentes y estado del arte

A nivel Internacional

En la investigación “El programa del adulto mayor y la calidad de vida en los usuarios del centro gerontológico de la fundación bahía de Caráquez en Ecuador” se analizó la importancia de este programa evidenciando que influye positivamente en la calidad de vida de las personas adultas mayores. Se empleó una metodología de enfoque cuantitativo con aplicación de encuestas a 36 adultos mayores y 8 profesionales que integraban el equipo técnico. Los resultados evidenciaron una mejora significativa en la calidad de vida de los participantes después de recibir su atención en los servicios geriátricos, ya que estos responden a sus necesidades de cuidado. Estos centros gerontológicos implementan acciones orientadas a la promoción de la salud física y mental contribuyendo al bienestar integral del adulto mayor. (Proaño y Navarrete 2025)

Además, el artículo refiere que la calidad de vida de las personas mayores debe entenderse como un concepto multidimensional, debido a que comprende aspectos físicos, psicológicos, sociales y ambientales, los cuales pueden potenciarse a través de programas organizados y adecuadamente planificados. Esta organización de programas y actividades contribuye el éxito de los programas gerontológicos, ya que puede facilitar el envejecimiento activo y permitir una atención más eficiente y orientada a las verdaderas necesidades de la población adulta mayor lo cual es vital para el bienestar emocional y físico de los usuarios.

En una investigación de la Pontificia Universidad Católica de Chile “Envejecer en la ruralidad; explorando una realidad invisibilizada” se entrevistó a 8 personas mayores que envejecieron en zonas rurales, lo que permitió identificar las principales características de las zonas rurales, entre las percepciones positivas se encontraron la tranquilidad, cuidado del medio ambiente, redes vecinales etc. Asimismo, percepciones negativas como la soledad, precariedades

económicas, falta de servicios y oportunidades para jóvenes, también depresión y exigencias propias del trabajo agrícola. Más allá de las características en la ruralidad de Chile, estos territorios presentan un mayor grado de envejecimiento en comparación a las zonas urbanas del país. Las principales razones por las que los territorios rurales presentan rápido envejecimiento son, la migración rural-urbana de jóvenes y procesos migratorios históricos y la migración urbana-rural de personas mayores (Observatorio del Envejecimiento, 2023).

En el artículo "Envejecimiento en espacios rurales: expresiones de vulnerabilidad social en entornos comunitarios de Cuba", Madrigal (2022) señala que las condiciones de vida de las personas adultas mayores en entornos rurales evidencian la complejidad de su situación, especialmente en contextos donde la vulnerabilidad social es más pronunciada. Estos espacios suelen estar marcados por condiciones adversas que afectan la calidad de vida de este grupo poblacional. El análisis de las problemáticas que enfrentan evidencia una interrelación significativa entre diversos factores que contribuyen a su vulnerabilidad. El autor destaca que muchas personas adultas mayores de las áreas rurales enfrentan una combinación de desafíos que pueden agruparse en dos dimensiones principales: la calidad de vida comunitaria y las condiciones personales y familiares. Esta doble dimensión implica que, si bien los factores comunitarios influyen en el bienestar de las personas adultas mayores, también es fundamental considerar las circunstancias particulares de cada persona.

Los factores comunitarios incluyen el acceso limitado a servicios básicos, como la atención médica, educación y transporte, debido a que muchas comunidades rurales, la infraestructura resulta deficiente, lo que dificulta que los adultos mayores accedan a recursos esenciales para su bienestar. En cuanto a las condiciones personales y familiares, la situación económica, el estado de salud y el apoyo familiar son determinantes clave que influyen en su bienestar. Muchos adultos

mayores dependen de ingresos limitados, como pensiones o apoyos gubernamentales, que no siempre son suficientes para cubrir sus necesidades básicas. Por otro lado, las redes de apoyo permiten un acercamiento a la dinámica de la vida de los adultos mayores y logran formar proyección de programas y políticas para atender las demandas crecientes de este segmento poblacional; estas redes constituyen una fuente importante debido a que las interacciones sociales son más fuertes y dinámicas como fortalezas en las comunidades.

El Informe del Observatorio sobre Personas Adultas Mayores busca dar a conocer la situación de personas adultas mayores que residen en entornos rurales de Iberoamérica (Argentina, Brasil, Chile, España, México Paraguay Republica Dominicana y Uruguay).

En las áreas rurales, las personas adultas mayores enfrentan mayores dificultades para acceder a ingresos económicos estables, servicios de salud y programas de apoyo social. Asimismo, la situación de pobreza en los ámbitos rurales puede llegar a ser el doble que en las zonas urbanas y se encuentra relacionada con las dificultades para acceder a servicios básicos, atención de salud, cuidados, transporte y educación. En este sentido, el informe constituye un insumo útil tanto para la identificación de necesidades específicas como para el diseño e implementación de políticas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores que residen en zonas rurales (Organización Iberoamericana de Seguridad Social, 2022).

Yuni y Urbano (2008) abordan el concepto del envejecimiento desde una perspectiva sociológica y subrayan:

> A partir del descubrimiento de que el envejecimiento no es un fenómeno universal, sino que existen itinerarios y modos de envejecer diferentes para cada cultura, sociedad e, incluso, grupos sociales, se ha renovado el interés por los estudios socioculturales del envejecimiento. (p. 156)

En este sentido, es posible afirmar que el proceso de envejecimiento presenta características diferenciadas tanto en las zonas rurales como en las urbanas.

Hernández, Solano y Ramírez (2021) emplearon una metodología teórica y documental, con el objetivo de analizar la relación entre el entorno social y el bienestar emocional de los adultos mayores. En el desarrollo del artículo, se definen los conceptos de entorno social y bienestar emocional, además de detallar las características propias de la etapa evolutiva de la vejez, también conocida como edad adulta tardía o tercera edad. Por ello este análisis busca ilustrar cómo cada una de estas definiciones se interrelacionan e influye mutuamente.

Las personas adultas mayores atraviesan una etapa del desarrollo humano caracterizada por diversos cambios en las dimensiones física, biológica, intelectual y psicoemocional. Si bien el proceso de envejecimiento puede estar acompañado de determinadas transformaciones y limitaciones, resulta importante abordar esta etapa desde una perspectiva de "vejez positiva", la cual enfatiza las capacidades, oportunidades y recursos disponibles durante esta fase de la vida. Desde esta perspectiva, se reconoce la importancia del entorno social, debido a que las relaciones familiares, comunitarias y sociales pueden influir en el bienestar y la calidad de vida de las personas adultas mayores.

A nivel nacional

Livaque y Delgado (2024) sostiene que es esencial abordar los retos propios del envejecimiento, entre los cuales se encuentra la pérdida progresiva de movilidad, el aislamiento social y el deterioro de las capacidades cognitivas. A medida que las personas envejecen, atender estos aspectos de la salud es crucial para mantener una buena calidad de vida y enfrentar de manera más efectiva las dificultades que puedan surgir. Por ello la adopción de un estilo de vida activo, tanto a nivel física como social, juega un papel fundamental en la prevención de diversas

enfermedades crónicas que suelen afectar a las personas mayores, en ese sentido participar en actividades físicas regulares, adaptadas a las capacidades de cada individuo, puede ayudar a conservar la movilidad, reducir el riesgo de caídas y mantener un mejor funcionamiento del sistema cardiovascular y musculo esquelético.

Por otro lado, se menciona que el aislamiento y la soledad suelen ser comunes en esta etapa de la vida, pueden favorecer el desarrollo de trastornos depresivos o aumentar el riesgo de demencia. En cambio, las relaciones interpersonales, la participación en actividades física o de ocio pueden mejorar significativamente el estado de ánimo, disminuir los sentimientos de soledad y fomentar una sensación de pertenencia y utilidad dentro de la sociedad.

Martínez (2024), en su tesis titulada "Calidad de vida percibida en los adultos mayores de zonas rurales de Huancavelica", señala que el envejecimiento en las zonas rurales presenta desafíos particulares que contribuyen a una percepción desfavorable de la calidad de vida de las personas adultas mayores, debido al limitado acceso a servicios esenciales, como la atención en salud, así como a la limitada disponibilidad de oportunidades para la interacción social. Como consecuencia, las personas adultas mayores presentan un mayor riesgo de experimentar aislamiento social y sentimientos de desatención y marginación. Asimismo, la población residente en ámbitos rurales presenta una mayor incidencia de pobreza, alcanzando el 43,8 % de la población rural, porcentaje que triplica al registrado en las áreas urbanas (13,9 %) (INEI, 2017). La región Huancavelica presenta una de las tasas de pobreza más altas del país. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017), la incidencia de pobreza en esta región se encuentra en un rango de 43,8 % a 50,9 %. De igual manera, la Dirección Regional de Salud de Huancavelica (DIRESA) señala que la población adulta mayor constituye uno de los grupos más vulnerables, debido a que presentan una mayor vulnerabilidad frente a determinadas enfermedades que pueden

afectar su salud.

Bernilla (2019), en su tesis titulada “Calidad de vida del adulto mayor del área rural y urbano-Chongoyape”, sostiene que la calidad de vida de las personas adultas mayores se relaciona con su bienestar como seres sociales, para lo cual resulta importante contar con libertad para expresarse, tomar decisiones y comunicarse, así como con condiciones favorables en las dimensiones emocional, productiva y de seguridad personal. Asimismo, señala que las personas adultas mayores requieren mayor atención por parte de las autoridades y de la sociedad en general, debido a que se encuentran en una situación de vulnerabilidad social, física y mental, y están expuestas a diversas carencias y factores de riesgo. En este sentido, las autoridades deben diseñar e implementar políticas orientadas a garantizar un trato adecuado y una atención integral a esta población.

Paullo De La Cruz et al. (2022), en un artículo publicado en la Revista Herediana de Rehabilitación de Lima, Perú, sostiene que, aunque cada persona envejece de manera única y particular, el proceso de envejecimiento depende tanto de la herencia genética como del entorno en el que ha vivido. La disminución de las capacidades físicas y mentales asociada al envejecimiento implica un proceso de cambios en la persona adulta mayor, que puede manifestarse en una reducción de su funcionalidad y, en algunos casos, en la pérdida de autonomía. Esta funcionalidad se expresa en un grado variable de limitación para la realización de actividades cotidianas, lo que puede generar sentimientos de angustia asociados a la dependencia de terceras personas y afectar negativamente su calidad de vida

.

Estado del Arte

En los estudios socioeconómicos, la población adulta mayor es considerada un grupo en situación de vulnerabilidad, debido a que los problemas de salud que enfrenta pueden limitar sus capacidades laborales, especialmente cuando no cuenta con mecanismos adecuados de protección social. Para identificar los factores asociados a la vulnerabilidad de las personas adultas mayores, se consideran aspectos como la salud, la situación socioeconómica, el apoyo familiar y los vínculos afectivos. La influencia de estos factores dependerá del nivel de funcionalidad de cada persona y, cuando estos elementos son insuficientes, pueden generar un impacto desfavorable en su bienestar.

Iraizoz (2022), en el artículo titulado "El papel de la familia en la autopercepción de calidad de vida del adulto mayor", publicado en la Revista Cubana de Medicina General Integral, señala que muchas personas adultas mayores llegan a esta etapa con limitaciones físicas y dificultades funcionales. En este contexto, promover una percepción positiva de la vejez constituye un desafío. Asimismo, durante esta etapa, las relaciones familiares adquieren especial importancia, debido a que constituyen una fuente fundamental de apoyo emocional, social y económico, contribuyendo al fortalecimiento de la autoestima y la calidad de vida de las personas adultas mayores.

Zúñiga (2023), en su tesis titulada "Calidad de vida y deterioro cognitivo del adulto mayor en las zonas rurales y urbanas en Azuay-Cuenca", señala que, en diversas comunidades de la región Amazónica, correspondientes al área rural, las personas adultas mayores son reconocidas como símbolos de respeto y sabiduría. Sin embargo, en las áreas urbanas, esta población no recibe el mismo nivel de reconocimiento debido a los cambios y a la fragmentación de su rol en la sociedad. Por el contrario, puede encontrarse en situaciones de marginación, pobreza y vulnerabilidad social.

Pérez et al. (2021) señalan que la población adulta mayor atraviesa, en la mayoría de los casos, situaciones económicas desfavorables debido a que muchas de estas personas no cuentan

con una pensión de jubilación, principalmente por no haber tenido un trabajo estable durante su vida laboral. A ello se suma el abandono familiar, ya que algunos familiares pueden considerar que las personas adultas mayores representan una carga dentro del hogar. En este sentido, disponer de recursos económicos resulta fundamental, pues no solo permite satisfacer las necesidades materiales, sino que también puede incidir en la autoestima y el bienestar subjetivo. Por otro lado, las personas adultas mayores que residen en zonas rurales presentan, en un alto porcentaje, recursos económicos insuficientes, debido a que gran parte de ellas se dedicó principalmente a la agricultura sin contar con un empleo estable. Esta situación constituye uno de los factores que han afectado significativamente sus condiciones económicas.

Por otro lado, el incremento de las problemáticas sociales e individuales ha hecho indispensable la intervención de profesionales vinculados al ámbito social, entre ellos, los profesionales de Trabajo Social, quienes intervienen con poblaciones en situación de vulnerabilidad con el propósito de contribuir a la atención de sus necesidades y mejorar su calidad de vida. En lo referente a la población adulta mayor, el profesional de Trabajo Social desempeña un papel fundamental en la promoción de una atención integral y prioritaria, orientada a garantizar condiciones para una vejez digna. Asimismo, su intervención busca promover la participación de las personas adultas mayores en los ámbitos familiar, comunitario y social, así como el ejercicio pleno de sus derechos y el reconocimiento de sus capacidades.

Valenzuela, Cortez y Angulo (2025), en un artículo publicado en la Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, titulado “Factores asociados a la calidad de vida relacionada a los adultos mayores beneficiarios de programas sociales residentes de áreas rurales en Huancavelica, Perú”, sostienen que, en el año 2023, el 21,3 % de las personas adultas mayores del país se encontraba en situación de pobreza, lo que representó un incremento

respecto de las cifras registradas en 2019. Asimismo, señalan que las condiciones socioeconómicas se encuentran asociadas con la calidad de vida de las personas adultas mayores, particularmente cuando se presentan enfermedades crónicas, debido a que estas pueden incrementar los gastos de bolsillo relacionados con tratamientos médicos, cuidados especializados y otros servicios de salud.

2.2 Enfoque teórico

Enfoque de derechos

El 10 de diciembre de 1948 se aprobó uno de los documentos de mayor trascendencia para la historia de la humanidad: la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Este instrumento constituyó un referente normativo y ético al reconocer la dignidad inherente a toda persona y establecer principios universales de igualdad, libertad y justicia. Desde entonces, los derechos humanos constituyen uno de los pilares fundamentales del trabajo de las Naciones Unidas y de los Estados en la promoción y protección de la dignidad humana.

Considerando los principios de universalidad, indivisibilidad e interrelación de los derechos humanos, así como el deber de erradicar cualquier forma de discriminación, incluida aquella basada en la edad, y cualquier tipo de violencia, resulta necesario reconocer que las personas, a medida que envejecen, deben poder continuar ejerciendo sus derechos y disfrutando de una vida plena, autónoma e independiente, con participación en los ámbitos social, cultural, económico y político (Organización de los Estados Americanos [OEA], 2015).

El enfoque de derechos implica que el Estado debe diseñar e implementar políticas públicas orientadas a intervenir activamente en revertir y transformar los procesos de discriminación y subordinación que afectan a grupos específicos (Abramovich, 2009).

Güendel (2002) sostiene que el principal aporte del enfoque de derechos humanos radica en recuperar la relación entre el sujeto social y el sujeto de derecho, vínculo que se había fragmentado, por un lado, debido a las posturas realistas que restaban importancia al derecho en la acción social y, por otro, a las concepciones positivistas e institucionalistas que separaban al titular del derecho de su construcción dentro de la sociedad. Desde esta perspectiva, el enfoque de derechos humanos trasciende la realidad inmediata de las personas al reconocerlas como protagonistas activas en la construcción y el ejercicio de sus propios derechos.

Los derechos de las personas adultas mayores se fundamentan en la aplicación de los principios fundamentales de los derechos humanos, los cuales deben ser respetados y protegidos. Su aplicación busca garantizar que las personas adultas mayores puedan envejecer con dignidad, autonomía, igualdad de oportunidades y participación en la sociedad. Este reconocimiento de los derechos de las personas adultas mayores se encuentra establecido en la Ley N.° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor, la cual establece un marco normativo orientado a garantizar el ejercicio pleno de sus derechos y promover su dignidad, autonomía e inclusión social.

A ello se suma la "Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores", cuyo objetivo es promover, proteger y garantizar el reconocimiento, goce y ejercicio pleno, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de las personas mayores. Asimismo, busca contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad (Organización de los Estados Americanos 2015).

Enfoque de Gerontología Social

La gerontología se caracteriza por ser una ciencia interdisciplinaria que comprende entre sus principales áreas a la gerontología social. De esta manera la gerontología social permite comprender las necesidades del adulto mayor y a partir de ello desarrollar estrategias orientadas a mejorar su calidad de vida. Además, la gerontología social es importante porque permite reconocer y atender los elementos que afectan a las personas adultas mayores. Escamilla (2021).

Según Bonifaccini (2025) entre los principales enfoques de la gerontología social se encuentran el enfoque psicosocial, que analiza cómo los cambios psicológicos y sociales afectan el bienestar de las personas adultas mayores; el enfoque económico que estudia la influencia de factores económicos, como pensiones y empleo en la calidad de vida de los adultos mayores; el enfoque político que examina las políticas públicas y legislaciones que afectan a la población mayor y finalmente el enfoque cultural que investiga cómo las normas y valores culturales influyen en la percepción y tratamiento de la vejez. Estos enfoques permiten comprender de manera integral las diferentes dimensiones que influyen en el proceso de envejecimiento y en el bienestar de las personas mayores

Por otro lado, Paola (2019) establece una interrelación entre el trabajo social y el pensamiento gerontológico, destacando la importancia de la gerontología como marco interdisciplinario para la intervención con personas adultas mayores. Esta interrelación se evidencia en la forma en que el trabajo social utiliza los fundamentos teóricos y metodológicos de la gerontología para desarrollar intervenciones sociales y comunitarias, así como la investigación y reflexión sobre las necesidades y derechos de personas mayores.

Enfoque Intergeneracional

El enfoque intergeneracional se centra en promover la colaboración y el intercambio positivo entre personas de diferentes generaciones. Esto implica reconocer y aprovechar las fortalezas y experiencias únicas que cada grupo de edad puede aportar, fomentando relaciones mutuamente beneficiosas y solidarias. Según Muñoz (2017) refiere que los jóvenes buscan identidad cultural, modelos positivos y aprendizaje, asimismo los adultos mayores enseñan, trasmiten valores y costumbres, por ende, las generaciones más jóvenes aprenden de los adultos mayores en la cual favorece una convivencia sana. Por otro lado, este enfoque constituye una herramienta que favorece el reconocimiento de las personas mayores como sujetos activos dentro de la sociedad y contribuyen a la creación de vínculos que permiten la transmisión de conocimientos y saberes hacia las nuevas generaciones, al mismo tiempo que fortalecen su permanencia como participantes activos en la vida comunitaria.

En ese sentido, los programas intergeneracionales están entre las medidas más eficaces para unir a personas de diferentes generaciones, promueven calidad de vida y se establecen como vía de empoderamiento y fortalecimiento de las comunidades. Estos programas se orientan a la creación de espacios para el encuentro, la promoción del apoyo social y el intercambio de valores encaminados a producir entre las distintas generaciones cambios positivos y beneficios comunitarios que permitan la construcción de una sociedad más justa.

Desde el trabajo social, se considera que una manera eficaz y emergente para promover el envejecimiento activo y la participación social de las personas mayores debe ir acompañada del intercambio de experiencias entre generaciones donde el apoyo social sea recíproco. En este sentido, el contacto directo entre generaciones produce innegables beneficios para el individuo (Muñoz cita a Escarbajal de Haro y Martínez de Miguel, 2012, p. 106)

Finalmente, los programas intergeneracionales representan una estrategia para la intervención desde el Trabajo social, ya que buscan promover bienestar tanto individual como colectivo, por lo que, se configuran como estrategias sólidas que contribuyen al empoderamiento de quienes participan en ellas. Sin una cultura de convivencia entre generaciones, resultaría complejo alcanzar valores como la solidaridad, la cohesión social, la participación y la inclusión; fundamentales para construir sociedades verdaderamente integradoras para todas las edades. Asimismo, no dejar de lado que estos programas favorecen la integración comunitaria entre personas mayores y jóvenes, facilitando el intercambio de saberes y experiencias, que fortalecen el reconocimiento y la valoración de las personas mediante la interacción que se establece entre ambas generaciones (Revista Internacional del Trabajo y Ciencias Sociales, 2026).

2.3 Marco conceptual

Adulto mayor

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define como adulto mayor a toda persona que ha alcanzado los 60 años o más, por lo cual esta etapa suele vincularse con cambios progresivos en las capacidades físicas y cognitivas, así como también con una mayor probabilidad de desarrollar enfermedades.

Del mismo modo, las personas mayores enfrentan transiciones significativas en su ciclo vital, tales como la jubilación y la pérdida de seres queridos. En ese sentido la presente investigación se centra en este grupo poblacional, considerando que comprender la definición planteada por la OMS permite ampliar la perspectiva y profundizar el análisis sobre esta generación. Carrillo y Flores (2026).

Relaciones Familiares

Las relaciones familiares son fundamentales para la comunicación entre todos sus miembros, ya que en ellas expresan el amor, los sentimientos y las preocupaciones, creando lazos afectivos duraderos. A través de relaciones familiares los integrantes encuentran estabilidad emocional, social y económica, entre otros aspectos importantes.

A lo largo de la vida de las personas que forman parte de una familia, pasan por diferentes etapas que están definidas por nuestras relaciones familiares, durante estas etapas experimentamos momentos felices y tristes, compartimos sueños, proyectos y todo lo que fortalece los lazos familiares. (Velarde, 2020).

Calidad de Vida

Se puede entender la calidad de vida, como un conjunto de dimensiones que permiten a cada individuo construir una percepción propia sobre su bienestar. Frente a esta situación, surge la necesidad de desarrollar herramientas que permitan evaluarla de manera objetiva, considerando parámetros comunes. Asimismo, la calidad de vida comprende componentes subjetivos y objetivos medibles, avalados por diversas investigaciones: bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social y derechos (Revista Médica Vozandes 2022).

Familia

Se refiere a un grupo de personas relacionadas entre sí por lazos de parentesco, la familia es considerada como la unidad básica de la sociedad y es fundamental en la crianza de los hijos. Asimismo, la familia como sistema social, facilita la integración del individuo en su entorno sociocultural, siendo el contexto principal donde se transmiten normas, valores y habilidades necesarias para la vida en sociedad. Esta definición presentada nos permite conocer el papel fundamental de la familia con sus parientes y en especial con el adulto mayor. (Bezanilla y Miranda 2013).

Condiciones de Vida

De acuerdo con la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2001), el análisis de las condiciones de vida debe abordarse desde una perspectiva integral, considerando diversos factores sociales y económicos que influyen en el bienestar de la población. En este marco, el perfil de pobreza constituye uno de los principales estudios, ya que proporciona un panorama general sobre la magnitud y profundidad de la pobreza y sirve como punto de partida para desarrollar análisis más específicos. Asimismo, la CEPAL señala que el estudio de las condiciones de vida no se limita al análisis de la pobreza, sino que incorpora dimensiones como el empleo y los ingresos, la migración, la educación, la salud, la nutrición y la protección social, las cuales permiten comprender de manera más amplia la realidad social y económica de una población.

Por consiguiente, esta investigación adopta el enfoque de condiciones de vida propuesto por la CEPAL, considerando que el bienestar de la población del centro poblado Santa Rosa de Macas depende de múltiples dimensiones y no únicamente de la situación de pobreza. Por ello, el estudio analiza aspectos relacionados con la vivienda, el acceso a los servicios básicos, el entorno, la seguridad y otros factores que inciden en la calidad de vida de los habitantes, permitiendo obtener

una visión integral de sus condiciones de vida e identificar las principales necesidades que requieren atención y los desafíos que enfrentan durante el proceso de envejecimiento.

Bienestar Integral

El bienestar integral se entiende como un enfoque holístico que busca el equilibrio y la armonía entre las distintas dimensiones de la vida, esto implica un estado de satisfacción general en múltiples ámbitos de la vida. Este concepto puede desagregarse en diversas dimensiones interrelacionadas, la cual se encuentra el bienestar físico, bienestar emocional, el bienestar social que está vinculado con la calidad de las relaciones y el bienestar espiritual se relaciona con la conexión personal con un propósito o sentido de vida, el cual puede estar asociado a creencias de tipo religioso o filosófico. (Montes 2025).

Trabajador social

Es un profesional del trabajo social, cuya función es ser un agente de cambio en la sociedad, este busca solucionar problemas entre relaciones humanas. El trabajador social cumple una función mediadora y facilitadora orientada a la movilización de recursos personales, familiares e institucionales para mejorar el bienestar social. Su intervención se dirige a generar cambios concretos en las condiciones de vida de las personas, considerando tanto los factores individuales como los estructurales que influyen en la problemática social. (Fernández y Ponce de León2021).

Obando y Quilumba (2020) sostienen que, la intervención de profesional trabajador social contribuye positivamente en la salud emocional, la autoestima y la integración comunitaria de las personas adultas mayores. De igual manera señala que las intervenciones centradas en el fortalecimiento de redes sociales y la participación en actividades significativas permiten a los adultos mayores mantener su autonomía funcional y mejorar significativamente su calidad de vida.

Condición socioeconómica

La condición socioeconómica es un indicador clave que refleja la situación social de las personas, e incluye factores como los ingresos, el nivel educativo y la ocupación. Esta medida está profundamente relacionada con una variedad de consecuencias en la vida de los individuos, afectando aspectos que van desde la capacidad cognitiva y el rendimiento académico hasta la salud física y mental.

Sobre este punto Cornelio (2023) sostiene que:

> Desde las bases teóricas, la condición socioeconómica son conjuntos de tareas que realiza las personas como las actividades sociales y económico para un desarrollo social y transparente, en América Latina en las zonas rurales no existe un desarrollo adecuado para sus pobladores porque están inmersas a la pobreza, ya que su población carecen de muchos factores problemáticos como en la agricultura, la educación, salud, alimentación, trasporte, la ganadería, la artesanía, el comercio, etc., la base fundamental de las zonas rurales es la agricultura para poder abastecer los gastos familiares.(p.91)

Servicios sociales

Son un conjunto de cuidados apoyos e intervenciones orientados a mejorar y complementar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria y en sus relaciones familiares y comunitarias. Su finalidad es prevenir y atender situaciones donde las personas presentan dificultades para desenvolverse de manera independiente o no cuentan con suficientes apoyos dentro de su entorno, por ello los servicios sociales brindan cuidados cuando la persona no puede realizar determinadas actividades por sí misma además de ofrecer acompañamiento orientación e intervenciones preventivas. (Fantova 2020).

Bienestar Social

Jiménez (2016) refiere que la definición de bienestar social:

> Viene configurada como un valor socialmente compartido que constituye que toda la sociedad debe disponer de los medios precisos para satisfacer las demandas habitualmente aceptadas como necesidades. Así pues, se considera como un instrumento dirigido a fomentar la satisfacción de las necesidades de bienestar individual comunes, compartidas o experimentadas conjuntamente por la sociedad.

Problemas Sociales

Albornoz y García citando a Vallone (2010) señalan que los problemas sociales, "Remiten a indagar sobre el conjunto de relaciones que tenemos las personas en una sociedad, en un momento histórico particular y el sistema de expectativas que poseemos en relación con la resolución de nuestros problemas cotidianos".

Área rural

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI,2018) define el área rural como aquel espacio que no cuenta con más de 100 viviendas agrupadas de manera continua y que no constituye la capital de un distrito. Además, considera como rurales aquellos centros poblados que, aun superando las 100 viviendas, presentan una distribución dispersa sin conformar bloques o núcleos urbanos definidos. Estas características reflejan una menor concentración poblacional y una organización territorial diferente a la de las áreas urbanas.

De manera complementaria, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) señala que la definición de ruralidad se basa, al igual que las definiciones utilizadas por diversos países, en la identificación de territorios caracterizados por una baja densidad poblacional y por la ausencia de centros urbanos de gran dimensión. Asimismo, las

regiones rurales presentan una serie de desafíos estructurales que influyen en su menor dinamismo económico; entre estos se encuentran la migración y envejecimiento demográfico, las limitadas oportunidades educativas, los bajos niveles de productividad de la fuerza laboral y bajos niveles en general de servicio público. (2006).

En esa línea Dirven (2019), en un documento publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) señala que el medio rural se caracteriza por el predominio de actividades económicas vinculadas al aprovechamiento de los recursos naturales, principalmente la agricultura y la ganadería, lo que genera una ocupación extensiva del territorio y una baja densidad poblacional. Estas características se evidencian en el centro poblado de Santa Rosa de Macas.

Participación social

La Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública indica que la participación social, Es un indicador individual de la integración de las personas a actividades de la comunidad en grupos específicos de carácter formal o informal que genera interacciones sociales con otros individuos. En este sentido, la participación social es considerada uno de los factores protectores para la salud y la funcionalidad del adulto mayor, junto con el estilo de vida, el apoyo familiar, el nivel educacional, función física y mental, apoyo económico, estado y tipo de enfermedad (2020).

Condiciones de trabajo

"Refiere al conjunto de elementos, circunstancias y factores que rodean el entorno laboral en el cual los empleados desempeñan sus funciones. Esto abarca una amplia gama de aspectos, desde el entorno físico y las herramientas disponibles hasta los aspectos psicosociales" (Cortez, 2024).

Programas sociales

Fueron creados como instrumentos del gobierno para llegar a sectores más vulnerables que se encuentran en situación de pobreza canalizando los recursos disponibles hacia los distintos grupos de la población y brindando un conjunto de servicios acorde con sus necesidades.

La efectividad de los programas sociales depende de la claridad de objetivos, adecuada gestión de recursos y sistemas constantes de monitoreo y evaluación, que permitan ajustar la implementación y asegurar que las acciones realmente mejoren las condiciones de vida de la población objetivo (Badajoz y Pérez 2022)

Gestión Social

Bustinza y Lacuta (2023) refiere que,

> La gestión social es entendida como un proceso que está compuesto por un conjunto de funciones administrativas cuyo fin desde las ciencias sociales especialmente del Trabajo Social es configurar, dirigir y potenciar actividades particulares que logren el bienestar de las personas e inclusión social a través de la satisfacción de las necesidades básicas, bajo una responsabilidad social con un enfoque de Derechos Humanos. (p.14)

Política Social

Martínez (2021) sostiene que la política social puede entenderse desde una doble dimensión complementaria, primeramente, se refiere al conjunto de estrategias diseñadas e implementadas con el propósito de mejorar las condiciones de bienestar de la población. Estas acciones buscan responder a problemáticas sociales concretas, reducir desigualdades y promover una mejor calidad de vida. Por otro lado, la política social también constituye un campo de estudio que se encarga de analizar, organizar y desarrollar conocimiento teórico y metodológico sobre dichas intervenciones, por ende, no solo implica la aplicación práctica de medidas orientadas al bienestar social, sino también la construcción sistemática de saberes que permiten comprender, dichas acciones en distintos contextos sociales.

Trabajo Social en zonas rurales

Según investigaciones realizada por Gil Rodríguez (2024), refiere que la intervención del trabajador social en áreas rurales abarca una variedad de situaciones, que van desde el apoyo a los usuarios hasta la implementación de proyectos de desarrollo comunitario, además de la denuncia de la vulnerabilidad social en ciertas zonas rurales. La importancia de estos profesionales en el ámbito social es indiscutible, ya que son fundamentales para atender las necesidades de individuos y familias desfavorecidas en entornos rurales.

2.4 Marco contextual

Los adultos mayores constituyen un grupo poblacional vulnerable y su bienestar es responsabilidad del Estado y la sociedad, por ende, la Ley N.º 30490, "Ley de la Persona Adulta Mayor", en su artículo 3, señala que el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables es el "ente rector encargado de promover, coordinar, dirigir, ejecutar, supervisar y evaluar las políticas, planes, programas y proyectos sobre las personas adultas mayores (Congreso de la República 2016).

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2022) indica que el proceso de envejecimiento en zonas rurales y las condiciones de vida tienen sus desventajas de tipo social y económico, como por ejemplo el acceso a servicios básicos y servicios de salud. Estas condiciones se ven afectadas por limitaciones estructurales, la precariedad de la infraestructura y el aislamiento geográfico.

Esta investigación se enmarca en el pueblo de Santa Rosa de Macas, zona rural donde residen 150 adultos mayores que conforman un entorno social y cultural que permite analizar de manera integral sus condiciones de vida y su bienestar, por ende, se aplicó el instrumento a una muestra de 15 adultos mayores que nos brindaron su tiempo y su espacio, contribuyendo grandemente en el desarrollo de esta investigación. Por ende, se analizó cómo los factores económicos y sociales configuran las condiciones de vida de los adultos mayores, y de qué manera estos influyen en su bienestar integral. Asimismo, el estudio no solo permite identificar carencias, sino también rescatar las fortalezas comunitarias que contribuyen a un envejecimiento digno y saludable.

CAPITULO 3.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Tipo de investigación

La investigación desarrollada es de tipo cualitativa, debido a que integra un acercamiento interpretativo respecto al sujeto de estudio, esto implica que el investigador analiza los fenómenos dentro de su contexto real con el propósito de comprenderlos e interpretarlos a partir de los significados que las personas les asignan. En la investigación cualitativa, la información recopilada no se presenta como datos cuantitativos extensos, sino como insumos descriptivos que requieren un proceso analítico profundo. Por ello, el investigador cualitativo debe identificar regularidades, relaciones y patrones narrativos entre las variables de interés, para posteriormente interpretarlos y describirlos de manera sistemática (Álvarez-Gayou 2003).

En ese sentido, la presente investigación adopta un enfoque cualitativo debido a que busca comprender cómo los adultos mayores del pueblo de Santa Rosa de Macas experimentan y perciben sus condiciones de vida, así como la manera en que estas se relacionan con su bienestar integral, considerando sus características sociales, familiares, económicas y acceso a servicios sociales. Por ello este enfoque resulta pertinente porque permite conocer la realidad de los participantes desde sus propias experiencias representaciones y vivencias.

3.2 Unidad de Análisis

- Adultos mayores que residen en el pueblo de Santa Rosa de Macas.

3.3 Tamaño de la muestra

- El tamaño de la muestra estuvo conformado por quince personas adultas mayores seleccionadas conforme a los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos para su participación en la presente investigación. Siendo 11 varones y 4 mujeres el total de la muestra, y sus edades comprendidas entre 60 y 80 años de edad.

3.4 Selección de la muestra

- La muestra es de tipo no probabilística por conveniencia. Según Sampieri, este tipo de muestreo consiste en seleccionar a los participantes de la población debido a su fácil acceso y disponibilidad para el investigador, lo que facilita la recolección de información en función de las condiciones y recursos existentes. (Arrogante 2021).

Criterios de Inclusión

- Adultos mayores que viven en Macas
- Adultos mayores que viven en Macas más de 20 años
- Adultos mayores que tienen propiedades de tierras agrícolas.

Criterios de Exclusión

- Adultos mayores que no viven en Macas
- Adultos mayores que no viven en Macas más de 20 años
- Adultos mayores que no tienen propiedades de tierras agrícolas

Técnica de recolección

- La técnica que se utilizó fue la entrevista a profundidad

Instrumento de investigación

- Guía de preguntas abiertas

Análisis de interpretación de información

- Se realizó a partir de los resultados de cada entrevista realizada a los adultos mayores considerando y clasificando las respuestas de cada uno de los informantes. Lo cual nos permitió elaborar las tablas y figura presentadas.

3.5 Hipótesis

Hipótesis general

Las condiciones actuales de vida de los adultos mayores de Santa Rosa de Macas afectan su bienestar integral.

Hipótesis especificas

1: Las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en santa rosa de macas influyen en su bienestar social.

2: La situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores residentes en la zona rural de santa rosa de macas es adecuada.

3: Las barreras que enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas no permiten acceder a los servicios sociales establecidos en el lugar.

4: Las estrategias propuestas de Trabajo social fortalecen el bienestar integral de los adultos mayores de Santa Rosa de Macas.

3.6 Matriz de categorización

Pregunta de investigación	Objetivos	Hipótesis	Variables
General	**General**	**Principal**	**Variable Independiente**
¿Las condiciones de vida de los adultos mayores en la zona rural de Santa Rosa de Macas afectan su bienestar Integral?	Conocer las condiciones de vida de los adultos mayores que residen en Santa Rosa de Macas y el efecto en su bienestar Integral	Las condiciones actuales de vida de los adultos mayores de santa rosa de macas afectan su bienestar integral	Condiciones de vida Bienestar Integral
Específicas	Específicos	Secundarias	Variables dependientes
¿Las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en Santa Rosa de macas influyen su bienestar social?	1.Determinar las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en Santa Rosa de Macas-Distrito Santa Rosa de Quives provincia de Canta y la influencia en su bienestar social.	Las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que habitan en santa rosa de macas influyen en su bienestar social.	Condiciones socioeconómicas Bienestar social

¿Cuál es la situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores de la zona rural de Santa Rosa de Macas?	2.Conocer la situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores residentes de la zona rural de Santa Rosa de Macas	La situación actual de las relaciones familiares de los adultos mayores residentes en la zona rural de santa rosa de macas es adecuada.	Relaciones familiares
¿Cuáles son las barreras enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas para acceder a los servicios sociales?	3.Identificar las barreras que enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas para acceder a los servicios sociales.	Las barreras que enfrentan los adultos mayores de Santa Rosa de Macas no permiten acceder a los servicios sociales establecidos en el lugar.	Acceso a servicios sociales
¿Qué estrategias desde el trabajo social pueden fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores del pueblo de Macas?	Proponer estrategias desde el trabajo social que fortalezcan el bienestar integral de los adultos mayores de Macas	4: Las estrategias propuestas de Trabajo social fortalecen el bienestar integral de los adultos mayores de Santa Rosa de Macas	Funciones profesionales del Trabajo Social Bienestar integral

3.7 Operacionalización de Variables

Variable	Definición Conceptual	Categorías	Subcategorías	Preguntas
CONDICIONES DE VIDA	De acuerdo con la (CEPAL, 2001), el análisis de las condiciones de vida debe abordarse desde una perspectiva integral, considerando diversos factores sociales y económicos que influyen en el bienestar de la población. Señala que el estudio de las condiciones de vida no se limita al análisis de la pobreza, sino que incorpora dimensiones como el empleo y los ingresos, la migración, la educación, la salud, la nutrición y la protección social, las cuales permiten comprender de manera más amplia la realidad social y económica de una población.	-Apreciación de vivienda -Satisfacción del territorio	-Vivienda adecuada -Tenencia de la vivienda -Zona donde habitan	- ¿Consideras que vives en una vivienda adecuada? - ¿Cambiarías algo de ella?
		-Seguridad del territorio	- Seguridad de la zona	- ¿Consideras que vives en una vivienda adecuada? ¿Cuáles son los principales motivos por los que prefiere vivir en una zona rural? - ¿Te sientes seguro de vivir en Santa Rosa de Macas?
		-Acceso a servicios	-Servicios Básicos Agua Luz	- ¿Tienes acceso al agua potable y luz?

BIENESTAR INTEGRAL	Se entiende como un enfoque holístico que busca el equilibrio y la armonía entre las distintas dimensiones de la vida, esto implica un estado de satisfacción general en múltiples ámbitos de la vida. Este concepto puede desagregarse en diversas dimensiones interrelacionadas, la cual se encuentra el bienestar físico, emocional, el bienestar social y el bienestar espiritual. (Montes 2025).	-Bienestar social	-Bienestar físico	- ¿Cómo te sientes respecto a tu salud, tienes alguna enfermedad crónica? - ¿En qué lugar disfrutas principalmente de tu tiempo libre? - ¿Participas en el desarrollo de la localidad - ¿Tienes algún cargo en la dirigencia comunal?
		Participación Social	-Bienestar psicológico	- ¿Qué actividades te gustaría que los adultos mayores pudieran participar en Macas? - ¿Te gustaría que los adultos mayores se organicen para mejorar su bienestar?
		Ingresos		- ¿Porque crees que hay diferencia de ingresos en Santa Rosa de Macas?

Relaciones Familiares	Son fundamentales para la comunicación entre todos sus miembros, ya que en ellas expresan el amor, los sentimientos y las preocupaciones, creando lazos afectivos duraderos. A través de relaciones familiares los integrantes encuentran estabilidad emocional, social y económica, entre otros aspectos importantes. (Velarde 2020).	Tiempo familiar del adulto mayor	Calidad de tiempo Toma de decisiones familiares	¿Qué actividades disfrutas hacer con tu familia? ¿Se presentan conflictos en tu familia? ¿Te consideran en la toma de decisiones familiares?
Acceso a servicios sociales	Están diseñados para satisfacer necesidades fundamentales de las personas, que están vinculadas a su bienestar. Estos servicios pueden intervenir de diversas maneras incluyendo el acceso a servicios básicos como salud, educación y vivienda, Álvarez y Sánchez (2022).	Inclusión en los programas sociales Tipos de programas	Participación en programas sociales Pensión 65 Salud preventiva	¿Has participado o accedido de algún programa social? ¿A cuál de ellos? ¿Considera usted que las autoridades buscan el bienestar del adulto mayor?

TRABAJO SOCIAL EN EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR	El bienestar social de esta población no solo depende de factores emocionales, afectivos y sociales que favorecen un envejecimiento digno y activo. El trabajador social cumple funciones fundamentales como la orientación, el acompañamiento, la mediación familiar e institucional y la promoción de la participación social de los adultos mayores. A través de estas acciones, se busca fortalecer su autonomía, integración social y acceso a sus derechos. Obando y Quilomba (2025).	Apreciación de la participación de las autoridades en la búsqueda en el bienestar del adulto mayor Conocimiento de la profesión del trabajo social Conocimiento de las funciones profesionales del trabajador social	Participación Participación pasiva No participan Desconocimiento de la profesión Educación social Orientación social	¿Conoces a un profesional del trabajo social ¿Qué tipo de orientación social has recibido por este profesional? ¿Has notado alguna iniciativa que ayude a los adultos mayores a estar mejor? ¿Has tenido o no dificultades para recibir apoyo o atención social?

CAPÍTULO 4.

ANÁLISIS DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS E INTERPRETACIÓN

Se realizó la entrevista a quince adultos mayores del pueblo de Santa Rosa de Macas, procesándose la información a partir de las respuestas realizadas por los informantes, de acuerdo a la guía de preguntas elaboradas, para luego pasar a la tabulación respectiva. Los resultados e interpretación se organizaron, considerando las categorías, y subcategorías de la investigación, dando respuesta a los objetivos de la misma. A continuación, presentamos la información de los hallazgos obtenidos.

Condiciones de vida

Tabla 1. Características de Vivienda

¿Consideras que vives en una vivienda adecuada? ¿Cambiarías algo de ella?	Número de adultos mayores hombres	Número de adultos mayores mujeres
Manifiestan estar conformes con su vivienda.	9	0
Consideran que su vivienda no es adecuada.	0	1
Disposición a mejorar la vivienda	2	3
Total de respuestas según sexo	11	4

Con relación a la tabla 1, quince adultos mayores entrevistados, quienes fueron 11 hombres y 4 mujeres; en términos generales respondieron sobre las características de su vivienda, donde se observa que en su mayoría (nueve personas) refieren que están conformes con su vivienda, este resultado indica que sus hogares cumplen con las necesidades básicas que contribuyen el bienestar integral de su familia. Por otro lado, una participante manifestó que considera no vivir adecuadamente debido a que su vivienda carece de las condiciones necesarias para

proporcionar un ambiente seguro y propicio para el desarrollo y calidad de vida de sus parientes. Adicionalmente el total de 5 adultos mayores expresaron su disposición para mejorar las instalaciones y condiciones de su hogar.

Se observa una diferencia en la percepción y valoración de la vivienda entre los participantes, pues de las cuatro mujeres adultas mayores entrevistadas, tres manifestaron disposición para mejorar las condiciones de su vivienda y una señaló que esta no es adecuada para vivir. En contraste, de los once hombres entrevistados, nueve manifestaron estar conformes con su vivienda y dos expresaron disposición para realizar mejoras. Estos resultados muestran que, dentro del grupo estudiado, las mujeres expresaron con mayor frecuencia necesidades o expectativas relacionadas con el mejoramiento de sus viviendas, mientras que los hombres mostraron una mayor tendencia a manifestar conformidad con las condiciones actuales de sus hogares.

> El adulto mayor N°4 (PAM hombre) respondió: “Aunque mi casa sea humilde considero que, si es adecuada para vivir, pero que cambiaría algunas cosas para estar mejor con mi familia”. Por su parte la participante N°3 “Si señorita, pero me gustaría mejorar mi casa, como construirla con material noble” lo cual evidencia, la calificación de la vivienda, como adecuada para vivir. Ambos testimonios ponen de manifiesto que, aunque los participantes consideran que sus viviendas son habitables, también reconocen la existencia de necesidades de mejora, particularmente relacionadas con las características y materiales de construcción. De igual manera las respuestas permiten apreciar que la vivienda es valorada no solo por sus condiciones físicas, sino también por su importancia para el bienestar y la convivencia familiar.

Tabla 2. El vivir en zona rural

¿Cuáles son los principales motivos por los que prefiere vivir en una zona rural?	**Número de adultos mayores hombres**	**Número de adultos mayores mujeres**
Preferencia por tranquilidad y menor ruido	5	3
Apreciación del clima y el ambiente natural	3	0
Adaptación al estilo de vida rural	1	1
Sentido de pertenencia	2	0
Total de respuestas según sexo	11	4

En la tabla 2 se muestran los motivos por los cuales los adultos mayores prefieren vivir en esta zona rural, los resultados evidenciaron que los quince participantes manifestaron aspectos favorables respecto a vivir en Santa Rosa de Macas, específicamente, ocho de ellos señalaron la tranquilidad y el menor bullicio del lugar como principales motivos de preferencia, de los cuales cinco fueron hombres y tres mujeres, lo que evidencia que un entorno pacífico es un aspecto importante para su estabilidad emocional y calidad de vida.

Asimismo, tres adultos mayores indicaron que disfrutan vivir en Macas debido a que consideran agradable el clima de la localidad. Señalaron que el predominio de temperaturas cálidas durante el año les permite realizar sus actividades cotidianas con mayor facilidad y evitar cambios bruscos de temperatura que, desde su percepción, podrían afectar su salud al generar resfriados o gripes. Además, señalaron que el clima soleado favorece las actividades agrícolas, contribuyendo a una mejora en la productividad. Por ello, este aspecto influye positivamente en su bienestar físico y funcional, ya que les permite mantenerse activos, participar y conservar su autonomía en las actividades. Este resultado adquiere relevancia debido a que los tres participantes que destacaron este aspecto fueron hombres, lo cual podría vincularse con su participación o experiencia en

actividades agrícolas. Por otro lado, dos personas adultas mayores, un hombre y una mujer, manifestaron sentirse tranquilos debido a que han logrado adaptarse a la vida rural. Explicaron que residen desde que eran pequeños, lo que les ha permitido familiarizarse con su entorno, costumbres y actividades cotidianas. Esta adaptación, construida a lo largo del tiempo, les brinda estabilidad, seguridad y sentido de continuidad, ya que se sienten cómodos con el entorno y las relaciones sociales que han desarrollado.

Finalmente, los dos últimos participantes, ambos hombres, manifestaron que al convivir muchos años en el pueblo de Santa Rosa de Macas después de migrar desde sus lugares de origen, ellos consideraron pertenecer a este lugar, porque se identificaron con las costumbres del pueblo y la forma de vida que llevan los pobladores, desarrollando un sentido de arraigo hacia la localidad. De igual manera, expresaron que esta permanencia prolongada les ha permitido fortalecer su sentido de pertenencia e identidad local, sintiéndose parte activa del desarrollo del pueblo. En ese sentido, su experiencia de vida en la comunidad no solo ha favorecido su adaptación social, sino también su bienestar emocional, al sentirse aceptados e integrados dentro del entorno en el que han vivido gran parte de su vida.

El hecho de que estas experiencias hayan sido expresadas por hombres permite identificar una diferencia respecto de las mujeres adultas mayores entrevistadas, particularmente en relación con las experiencias de migración y posterior arraigo manifestadas en este grupo. Sin embargo, este resultado corresponde específicamente a los participantes entrevistados y no permite afirmar que el sentido de pertenencia sea una experiencia exclusiva de los hombres adultos mayores.

.

¿Te sientes seguro de vivir en Santa Rosa de Macas?

En relación con la pregunta sobre la seguridad frente a la delincuencia, los adultos mayores entrevistados manifestaron sentirse seguros, destacando que no han sido víctimas de robos, extorsiones o actos delictivos que hayan puesto en peligro su integridad, no obstante, las respuestas brindadas difieren según la experiencia individual de cada participante. En ese sentido, 6 adultos mayores de los cuales 4 hombres y 2 mujeres señalaron que anteriormente se habían presentado casos donde, personas desconocidas realizaron robos de pertenencias de hogares y animales de pastoreo a pobladores que viven en sectores más alejados del pueblo de Macas, lugares solitarios y de poca afluencia de personas. Esto evidencia que, aunque el lugar sea percibido como seguro, persisten zonas vulnerables de fácil acceso que en su momento facilitaron la ocurrencia de estos hechos.

Por otro lado, 9 participantes (7 hombres y 2 mujeres) señalaron que actualmente se han producido asaltos cometidos por algunos pobladores de Macas a personas externas que acudían al pueblo por diversos motivos, sin embargo, estos hechos fueron escasos y no se intensificaron. Los adultos mayores manifestaron que al encontrarse viviendo en una zona rural, todos se conocen entre sí, lo que contribuye a mantener un entorno relativamente seguro. No obstante, indicaron que se encuentran pendientes ante hechos fortuitos que puedan alterar la tranquilidad del lugar y consideraron adecuado unirse como pobladores para mejorar la seguridad. A partir de lo señalado, se observan diferencias en las experiencias relacionadas con la seguridad entre los hombres y mujeres entrevistados. Sin embargo, estas diferencias corresponden a las experiencias particulares de los participantes.

Esta preocupación se desarrolla, además, en un contexto más amplio de inseguridad registrado en el país, particularmente en Lima Metropolitana. Según el Instituto Nacional de

Estadística e Informática (2024) “La Policía Nacional del Perú reportó 43 655 denuncias registradas por comisión de delitos ocurridos en Lima Metropolitana en el periodo enero-marzo 2024, incrementándose en 2,3% (963) y 16,8% (6 273) en comparación al mismo periodo 2023 y 2022” (p.8). Este contexto permite comprender la importancia que los participantes atribuyen a conservar la tranquilidad de la comunidad y fortalecer mecanismos de prevención y organización frente a posibles hechos delictivos.

¿Tienes acceso al agua potable y luz?

Las familias que viven en el centro poblado de Macas cuentan actualmente con el servicio de energía eléctrica (luz) desde hace menos de quince años, dado que, en esta zona rural, al igual que en otros pueblos que conforman el valle del Chillón, durante muchos años no se contó con este servicio básico. Pero ello cambió a través de las gestiones realizadas por las autoridades, se pudo lograr la instalación de energía eléctrica para la localidad.

Anteriormente los pobladores usaban linternas, velas y mecheros, para iluminar sus viviendas y, en algunos casos, recurrían a motores generadores para disponer de electricidad de manera limitada. Esta situación se mantuvo durante varios años, representando una clara desventaja en comparación con las zonas urbanas que si contaban con este servicio.

La implementación del servicio de energía eléctrica significó un avance importante para el bienestar de la población de Santa Rosa de Macas, ya que permitió facilitar las actividades cotidianas en los hogares. Asimismo, favoreció las actividades educativas mediante el uso de computadoras y otros dispositivos utilizados por los niños y adolescentes, así como el funcionamiento de diversos equipos que requieren suministro eléctrico.

De igual manera, la disponibilidad de electricidad facilita la comunicación y el acceso a medios de información como el uso de radios, televisores o teléfonos móviles. Estos dispositivos

permiten que los adultos mayores mantengan comunicación con sus familiares y con su entorno, lo cual puede contribuir a disminuir situaciones de aislamiento y además la energía eléctrica favorece determinadas condiciones relacionadas con el bienestar y la salud, debido al uso de aparatos que favorecen la higiene, conservación de medicamentos y un ambiente más confortable dentro del hogar.

En cuanto al servicio de agua potable, considerado un recurso básico y esencial para la vida cotidiana, el centro Poblado de Macas cuenta con acceso a este suministro; sin embargo, presenta una particularidad que debe ser destacada, pues a diferencia de otros lugares, los pobladores de Macas no pagan por el servicio de agua que brinda Sedapal, dado que no hacen uso de la red administrada por dicha empresa.

El agua utilizada por los habitantes de esta localidad proviene de un puquial que se encuentra en el pueblo de Pucará–Yaso, desde donde el recurso hídrico emerge de manera natural. Para su aprovechamiento, se implementó un sistema de conducción compuesto por mangueras y tuberías que transporta el agua debajo del suelo hasta el pueblo de Macas. Esta instalación que alcanza aproximadamente 9 kilómetros de extensión fue ejecutada mediante extensas faenas comunales en las que participaron los pobladores, quienes asumieron la responsabilidad de garantizar que el agua pudiera llegar de forma adecuada y continua al pueblo. Cabe destacar que en Macas cuentan con un tanque de almacenamiento con el fin de optimizar la calidad del recurso de agua para el consumo humano, donde se realiza el proceso de cloración, asegurando así estándares básicos de potabilidad.

De igual modo, al disponer de un sistema propio de abastecimiento de agua, los pobladores asumen de manera organizada las tareas de conservación y funcionamiento del sistema. Para garantizar su sostenibilidad, cada familia realiza un pago mensual de 15 soles, monto destinado a

financiar las actividades de mantenimiento y limpieza. Estas acciones son coordinadas por la directiva (grupo de personas elegidas por reunión del pueblo) encargada de la administración del servicio de agua, la programación de faenas y la atención de posibles contingencias relacionadas con la infraestructura.

En relación con los participantes entrevistados, tanto los hombres como las mujeres adultas mayores señalaron contar con acceso a los servicios de energía eléctrica y agua en sus hogares, sin evidenciarse diferencias en las condiciones de acceso entre ambos grupos. Esto permite señalar que, dentro del grupo estudiado, la disponibilidad de estos servicios se presenta de manera similar entre los participantes.

Bienestar Integral

Tabla 3. Estado de Salud

¿Cómo te sientes respecto a tu salud, tienes alguna enfermedad crónica?	Número de adultos mayores hombres	Número de adultos mayores mujeres
Si llevan tratamiento	6	2
No llevan tratamiento	2	1
Enfermedad crónica	3	1
Total, de respuestas según sexo	11	4

La salud constituye un componente fundamental para el bienestar de las personas adultas mayores, debido a que un adecuado estado de salud física y mental favorece el desarrollo de sus actividades cotidianas conservando su autonomía. Por el contrario, una salud deteriorada, repercute directamente en su calidad de vida, disminuyendo su capacidad funcional e incrementando la dependencia. Esto se identifica en la tabla 3, donde, de los 15 adultos mayores entrevistados, ocho

señalaron presentar problemas de salud, de ellos, seis son hombres y dos son mujeres, y encontrarse bajo tratamiento para atender sus problemas de salud.

Asimismo, tres participantes, dos hombres y una mujer manifestaron presentar problemas de salud por los cuales no llevan un tratamiento permanente, debido a que consideran que con la visita que realizan a la posta médica de otras localidades, el consumo de medicamentos y tratamientos naturales les permiten aliviar las dolencias que presentan. A pesar de ello manifestaron su deseo de acceder a clínicas particulares o especializadas para recibir tratamientos más completos y personalizados, sin embargo, las limitaciones económicas dificultan la posibilidad de acceder continuamente a este tipo de atención.

Cabe destacar que el Pueblo de Macas no cuenta con una posta médica, lo que limita el acceso de los pobladores a los servicios básicos de salud. Esto evidencia las dificultades de acceder a una atención oportuna y de calidad, especialmente en el caso de adultos mayores, quienes requieren seguimiento constante para el control de sus enfermedades.

Por último, cuatro adultos mayores indicaron padecer enfermedades crónicas, correspondiendo tres hombres y una mujer. Entre las principales enfermedades crónicas se encuentran la artritis, diabetes, hipertensión arterial, entre otros, las cuales afectan de manera significativa su salud.

Esta distribución permite observar que las experiencias de salud de los participantes están relacionadas no solo con el proceso de envejecimiento, sino también con las condiciones en las que desarrollaron sus actividades a lo largo de su vida. En el caso de los hombres, los testimonios recogidos muestran la importancia que tuvo el trabajo agrícola y otras actividades que implicaban esfuerzo físico.

Esta situación se refleja en el testimonio del Adulto Mayor N.º 7, quien manifestó:

> Respecto a mi salud como a todos los de mi edad padecemos enfermedades de todo tipo, quizás se dio con el tiempo por el trabajo diario que hago o la misma edad de estar viejo, pues cuando era joven muchos años atrás trabajaba para mis padres en el campo, en ese entonces resistía al cansancio y dolor del trabajo que hacía, ahora que he envejecido y he dedicado parte de mi vida a trabajar, todo ello me está pasando factura al cuerpo.

En ese sentido se evidencia que el participante relaciona su estado actual de salud con el envejecimiento y con los años de trabajo realizados desde su juventud. La expresión "me está pasando factura al cuerpo" permite identificar cómo el esfuerzo físico sostenido durante su trayectoria laboral es percibido actualmente como un factor que ha repercutido en su bienestar

Tabla 4. Disfrute del tiempo libre

¿En qué lugar disfrutas principalmente de tu tiempo libre?	**Número de adultos mayores hombres**	**Número de adultos mayores mujeres**
En casa	3	0
En el campo	2	1
Pasear el fin de semana en Carabayllo y/o Lima	6	0
Visitar a la familia	0	3
Total, de respuestas según sexo	11	4

En este apartado, es importante destacar que el pueblo de Macas al situarse en la zona rural se caracteriza por un entorno tranquilo y por la presencia de espacios naturales donde predominan las actividades agrícolas y pecuarias; la cual constituye una fuente fundamental de sustento para sus pobladores. Respecto a los espacios donde los adultos mayores disfrutan de su tiempo libre

tres de ellos manifestaron que en sus días de ocio prefieren estar en casa con sus seres queridos ya que les brinda tranquilidad y bienestar emocional, pues según indicaron el hogar representa un espacio de calma y afecto.

Por otro lado, tres participantes; dos hombres y una mujer adulta mayor; refirieron que los espacios que brinda el campo, les permite pasar su tiempo libre en contacto con la naturaleza generando satisfacción personal y distracción ante los problemas que suelen suceder. En cambio, seis adultos mayores prefieren aprovechar su tiempo libre para salir a distraerse a la ciudad, ya sea solos, con sus parejas o parientes, esta actividad lo hacen mayormente los fines de semana, ya que los otros días se dedican a sus labores. Finalmente, 3 participantes manifestaron que una de sus principales formas de compartir y disfrutar su tiempo libre es pasar tiempo con aquellos familiares que residen lejos y que los visitan ocasionalmente. Estas salidas representan para ellos una oportunidad de recreación ya que les permite desconectarse de las rutinas propias de la vida rural. Finalmente, dos adultos mayores señalaron ir frecuentemente a la ciudad de Lima, con el propósito de visitar a sus hijos que viven en ese lugar por motivos de estudio y trabajo.

- ✓ El adulto mayor N°10 manifestó: “Diría que en Macas existen espacios libres como el parque, la cancha de jugar y las chacras. Cuando salgo a trabajar me distraigo por el camino, veo árboles, animales y si me cruzo con vecinos nos saludamos”. y el N°13 “Suelo pasar mis tiempos libres para realizar mis compras de la semana en el 22, a veces voy solo o con mis hijos dependiendo de la situación.

¿En qué actividades o eventos te gustaría que los adultos mayores pudieran participar en Macas?

La participación en actividades para este grupo etario resulta fundamental; ya que

contribuye fortalecer su autonomía y mejora de la salud física y mental, además a través de ello, se forjan experiencias que favorecen la interacción social reduciendo el aislamiento del adulto mayor. Entonces al preguntar sobre las actividades o eventos que pudieran participar, los entrevistados mostraron su interés en realizar salidas a lugares distintos considerandos beneficiosos para salir de la rutina y contribuyendo a su bienestar.

> Entrevistado 8 (PAM hombre): "Que haya paseos para conocer otros lugares, para que se distraiga las personas; para que este en actividad siempre, paseos como el parque de las leyendas, parque de recreaciones y así."

Otra actividad en la que coincidieron sus respuestas fue, la práctica del deporte, debido que si bien en Santa rosa de Macas hay espacios donde se puede aprovechar para practicar actividades deportivas de todo tipo para los adultos mayores; estas no son gestionadas ni dirigidas a la población por parte de las autoridades locales.

> Entrevistado 9: "Puede ser deporte, porque el deporte es sano para todos y es mucho mejor para el adulto mayor porque su cuerpo está en actividad porque siempre los adultos mayores tienes que estar en actividad para estar saludables.

¿Te gustaría que los adultos mayores se organicen para mejorar su bienestar?

> Según Neugarten, Havighurst y Tobin (1961, como se citó en Carmona, 2015), en la vejez el bienestar personal o la satisfacción con la vida se constituyen en los principales criterios para un envejecimiento exitoso, tomando el bienestar como un concepto globalizado que incluye la satisfacción, la felicidad, la vida considerada como un todo, una moral alta,

ajuste personal, buenas actitudes hacia la vida y competencia. (p. 51)

El autor considera que el envejecimiento no debe centrarse únicamente en el estado físico o la ausencia de enfermedades, sino también en la manera en que las personas adultas mayores perciben su vida y mantienen su participación dentro de la sociedad.

En este marco, quince participantes en la investigación expresaron su interés para que se promuevan y organicen actividades orientadas a mejorar el bienestar de la población adulta mayor. Manifestaron que, si bien los pobladores se organizan de manera conjunta como por ejemplo "la fiesta patronal del pueblo" o actividades de trabajo comunal, aún las autoridades no han tomado en cuenta de manera específica la situación y las necesidades del adulto mayor; pues estas personas aportan mucho a la localidad, mediante sus conocimientos y experiencias de vida. Asimismo, esta población ha contribuido durante años al sostenimiento familiar, al trabajo agrícola y al fortalecimiento de la identidad cultural; además poseen saberes asociados al cultivo, crianza de animales, y cuidado de la naturaleza.

Por ende, es importante que se promuevan estos espacios y el reconocimiento social para el logro de su bienestar. Se debe considerar que estas iniciativas requieren la coordinación de las autoridades locales, municipales y de la población misma, de modo que se garantice la participación y valoración de la persona adulta mayor.

¿Qué apoyo crees que son necesarios para ayudar a los adultos mayores de bajos recursos?

Esta pregunta fue respondida por el total de participantes, a fin de conocer e identificar qué apoyo es necesario que puedan recibir los adultos mayores de bajos recursos. Entre las respuestas coincidieron que sería adecuado contar con un mayor respaldo por parte del Estado peruano, mediante programas que ofrezcan oportunidades laborales dirigidas exclusivamente a personas mayores. Si bien antes hubo programas de trabajo para los pobladores en general en el pueblo de

Macas, aun no se ha realizado especialmente para este grupo etario.

Otro tipo de apoyo identificado por los participantes es la entrega de un bono económico destinado específicamente a los adultos mayores que residen en zonas rurales y de pocos recursos. Este tipo de apoyo sería de gran ayuda para cubrir necesidades básicas, especialmente para quienes no cuentan con ingresos estables ni con acceso a campos agrícolas y no hayan accedido a programas o ayuda por parte de las autoridades. Además, señalaron que la realidad del área rural implica mayores dificultades de acceso a servicios, transporte y oportunidades laborales, por lo que un apoyo económico directo por parte del Estado podría contribuir a mejorar su bienestar económico. Las propuestas planteadas por los adultos mayores como la creación de programas de empleo acorde con sus condiciones y la asignación de bonos económicos evidencian la necesidad de reforzar políticas públicas inclusivas orientadas a su protección y bienestar para que atiendan las particularidades y condiciones en el contexto rural de este grupo poblacional.

Condición Socioeconómica

Tabla 5. Trabajo

¿En qué y donde trabajas?	Número de adultos mayores hombres	Número de adultos mayores mujeres
No trabaja	0	2
En el campo	6	0
En ventas	0	2
De manera independiente	5	0
Total de respuestas según sexo	11	4

El pueblo de Santa Rosa de Macas se caracteriza por contar con amplias zonas de cultivo, donde se producen productos de primera necesidad destinados al consumo y a la comercialización

Debido a ello, la mayoría de los pobladores se han dedicado tradicionalmente a las labores agrícolas como principal actividad económica. En las entrevistas realizadas, los adultos mayores señalaron que, durante gran parte de su vida, trabajaron la tierra con el fin de asegurar el sustento de sus familias, convirtiéndose esta actividad en el eje central de su economía.

De los quince adultos mayores, dos participantes mujeres indicaron que no trabajan debido a su edad y a problemas relacionados con su estado de salud. Por otro lado, se observa la participación en el trabajo agrícola con seis adultos mayores hombres. Asimismo, dos mujeres manifestaron dedicarse a la venta de productos, mientras que cinco hombres indicaron trabajar de manera independiente. Estos resultados muestran una distribución diferenciada de las actividades laborales entre hombres y mujeres, observándose una mayor participación de los hombres en las actividades agrícolas y en el trabajo independiente, mientras que las mujeres entrevistadas se encuentran principalmente vinculadas a la venta de productos o, en algunos casos, han dejado de trabajar por diversos motivos.

Del mismo modo, se pudo identificar que una parte de los entrevistados proviene de hogares de pocos recursos, por lo que continúan desempeñándose en el trabajo agrícola aun en la etapa de la vejez. Si bien manifestaron experimentar dificultades físicas relacionadas con el envejecimiento, como dolores o enfermedades que disminuyen su capacidad funcional, señalaron que la necesidad de generar ingresos para las necesidades básicas como la alimentación y pagar servicios los impulsa a continuar trabajando a pesar de sus condiciones físicas.

Asimismo, la otra parte de adultos mayores presentan estabilidad económica debido a que cuentan con terrenos propios de cultivo. Esta condición les permite trabajar en la agricultura, generar sus propios recursos y satisfacer sus necesidades básicas sin depender en gran medida de otras personas, por ende, la posesión de tierras les brinda cierta autonomía económica y la

posibilidad de manejar sus tiempos y ritmos de trabajo de acuerdo con sus capacidades físicas actuales. Además del trabajo agrícola, indicaron que en Macas existen otros espacios laborales, como actividades en granjas, criaderos de animales de pastoreo, venta de comida, comercio de abarrotes en las tiendas locales, entre otros.

Por otro lado, en relación con la pregunta sobre el lugar donde desempeñan sus labores, los entrevistados señalaron que la mayoría trabaja dentro del propio pueblo, pues los que se dedican a trabajar el campo indicaron que también trabajan en localidades cercanas, donde igualmente existen terrenos agrícolas.

Es preciso señalar que la zona del valle Chillón abarca diversos pueblos, entre ellos se encuentra la localidad de Macas, lugar que concentra gran parte de estas áreas de cultivo, constituyéndose en un importante espacio de trabajo y sustento económico para la población.

¿Porque crees que hay diferencia de ingresos en Santa Rosa de Macas?

En el pueblo de Macas se evidencian diferencias en las condiciones económicas de sus pobladores, por un lado, existen familias que cuentan con terrenos agrícolas, los cuales constituyen un recurso que les permite generar ingresos y cubrir parte de sus necesidades básicas. Por otro lado, se encuentran familias cuya economía es más limitada y dependen de su trabajo diario. Estos contrastes reflejan la diversidad socioeconómica presente en Santa Rosa de Macas y permiten comprender cómo las oportunidades y recursos disponibles influyen en la calidad de vida de los pobladores.

Los 15 entrevistados señalaron diversas razones que explican la diferencia de ingresos entre los habitantes de Macas, doce adultos mayores (4 mujeres y 8 hombres) comentaron que la posesión de terrenos agrícolas heredados por sus padres o abuelos representan un recurso importante para las familias, debido a que les permiten desarrollar actividades agrícolas y obtener

productos e ingresos para atender sus necesidades. De esta manera los adultos mayores identifican la propiedad de tierras como un factor importante en el sustento económico.

Por consiguiente, los adultos mayores indicaron que existen familias que no poseen terrenos agrícolas o solo cuentan con pequeñas parcelas de tierra lo que limita las posibilidades de generar ingresos por su propia cuenta, por lo cual viven del trabajo diario, actividades temporales o empleos informales cuyos ingresos suelen ser insuficientes.

Asimismo, los tres entrevistados restantes (hombres) mencionaron otros factores que influyen en estas diferencias, como el acceso desigual a recursos, herramientas de trabajo, apoyo familiar y oportunidades laborales. En conjunto, estas percepciones reflejan que la desigualdad económica en Santa Rosa de Macas es resultado tanto de la distribución de tierras como de las distintas condiciones y oportunidades de las familias para generar ingresos.

Otro aspecto importante para considerar es el proceso de migración que ha sostenido el pueblo de Macas a lo largo del tiempo, debido a que diversas familias provenientes de zonas de la sierra del país se han establecido en esta localidad, generando cambios en la dinámica socioeconómica del lugar, pues al no contar inicialmente con una vivienda propia, estas familias deben alquilar un espacio para vivir, lo que implica destinar una parte significativa de sus ingresos al pago de alquiler de vivienda y a sus necesidades básicas de alimentación. Esta situación difiere de la población que ya reside en Macas, la cual no enfrenta gastos asociados al arrendamiento, lo que puede generar diferencias en la disponibilidad de ingresos para atender otras necesidades.

En síntesis, las opiniones de los adultos mayores nos permiten comprender que las diferencias de ingresos en el pueblo de Macas no son aleatorias, sino que están profundamente vinculadas al acceso a tierras agrícolas y a los recursos que cada familia posee para sostenerse. Por el contrario, aquellas familias que no poseen tierras enfrentan mayores limitaciones económicas,

reduciendo sus posibilidades de producción y obligándolas a depender principalmente de su propio trabajo. Esta situación evidencia una marcada desigualdad en las condiciones de vida de la población rural, donde el acceso a los recursos productivos influye directamente en las oportunidades económicas y en la calidad de vida de las personas adultas mayores y sus familias.

Finalmente, estas diferencias no solo repercuten en el aspecto económico, sino también en el bienestar social y emocional de los adultos mayores, quienes muchas veces experimentan preocupación e incertidumbre frente a la insuficiencia de recursos para cubrir sus necesidades.

Tabla 6. Condiciones de trabajo

¿Cuáles serían para ti, las condiciones de trabajo que te permitan sentirte satisfecho?	**Número de adultos mayores hombres**	**Número de adultos mayores mujeres**
Contar con equipos o herramientas adecuadas	4	0
Percibir un jornal de acuerdo con el tipo de trabajo y horas empleadas.	4	2
Reconocimiento del esfuerzo realizado en el trabajo agrícola	3	0
Acceso a seguridad laboral.	0	2
Total, de respuestas según sexo	11	4

En esta zona rural donde la agricultura constituye la fuente principal de sustento de la economía local (donde desde muy jóvenes trabajan la tierra, hombres, mujeres y adultos mayores), las condiciones de trabajo adquieren especial importancia. Estas permiten comprender las características de las actividades laborales que desarrollan los pobladores y su relación con el bienestar, así como las necesidades de quienes se dedican a la agricultura y a otras actividades

económicas en el Centro Poblado de Macas.

La Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (2024) indica que existen condiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo para las personas que se dedican a las labores agrícolas, con el fin de proteger su integridad física y bienestar durante el desarrollo de sus actividades. Por ello, corresponde a los empleadores, sean personas naturales o jurídicas que desarrollen cultivos o crianzas, asegurar el cumplimiento de estos derechos, los cuales se encuentran estipulados en la Ley 31110, "Ley del régimen laboral agrario en el "Artículo 5" donde especifica garantizar condiciones de trabajo dignas y seguras para los trabajadores del sector agrario, esto incluye aspectos esenciales como el traslado seguro del personal al centro de labores, provisión de alimentos, atención ante emergencias, disponibilidad de servicios higiénicos adecuados y espacios destinados al descanso, además dentro de los equipos de protección personal incluye el uso de sombreros, gorros, lentes de sol con filtro UV y bloqueadores solares, los cuales ayudan a resguardar a los trabajadores de la radiación solar.

Asimismo, SUNAFIL recalca que está prohibida la contratación de menores de edad debido a que esta actividad es considerada de alto riesgo, por la manipulación de pesos pesados, el contacto de sustancias toxicas, entre otros. Asimismo, se recuerda que la jornada laboral de los trabajadores agrarios no debe superar las ocho horas diarias o las 48 horas semanales; en caso de exceder dicho límite, corresponde el pago de las horas extras por el empleador.

Con base en las condiciones laborales establecidas por ley, cuatro adultos mayores entrevistados, todos hombres, señalaron que una de las principales condiciones que consideran favorables para el desarrollo de sus actividades es contar con equipos completos y herramientas adecuadas. Según los participantes, disponer de estos implementos facilita el desarrollo de sus labores y puede contribuir a disminuir el riesgo de accidentes, especialmente durante la

manipulación de insumos químicos utilizados para el control de plagas que afectan los cultivos.

Por otro lado, seis adultos mayores, cuatro hombres y dos mujeres, señalaron que percibir un jornal acorde con el tipo de trabajo realizado y las horas empleadas representa una condición importante para sentirse satisfechos con su trabajo. Los participantes consideran que la remuneración debe guardar relación con el esfuerzo físico, la complejidad de las labores y el tiempo requerido para su realización.

Asimismo, tres adultos mayores, todos hombres, señalaron que el reconocimiento del esfuerzo realizado en sus labores representa una condición importante para sentirse satisfechos con su trabajo, debido a que constituye una forma de valorar su experiencia, dedicación y aporte laboral. Sin embargo, los participantes señalaron que esta valoración no siempre se refleja en la práctica en el Centro Poblado de Macas. En algunos casos, los adultos mayores que han trabajado durante muchos años manifiestan que, al avanzar en edad y disminuir su fuerza física o rapidez para realizar determinadas actividades, algunos empleadores optan por no volver a contratarlos. Si bien los entrevistados señalaron que esta situación no es frecuente, su presencia en la localidad evidencia que la edad puede influir en las oportunidades de los adultos mayores para continuar desempeñándose laboralmente.

Finalmente, dos participantes mujeres, expresaron que el acceso a mecanismos de seguridad laboral representa una condición necesaria para sentirse protegidas durante el desarrollo de sus actividades, debido a que puedan ocurrir situaciones imprevistas durante el trabajo, por ende, resulta necesario disponer de algún tipo de protección o cobertura que respalde al trabajador cuando se exponga a mayores riegos durante el desempeño de sus labores.

En conjunto, los resultados muestran que las condiciones laborales valoradas por los participantes presentan algunas diferencias según sus experiencias y actividades desarrolladas. Los

adultos mayores entrevistados destacaron principalmente la importancia de contar con herramientas adecuadas y recibir reconocimiento por su esfuerzo, mientras que las adultas mayores señalaron la necesidad de contar con mecanismos de seguridad laboral. De igual manera, ambos consideraron importante percibir un jornal acorde con el tipo de trabajo y las horas empleadas. Estos resultados permiten comprender que las necesidades laborales durante la vejez se encuentran vinculadas con las experiencias y actividades desempeñadas a lo largo de la trayectoria laboral de los participantes.

Tabla 7. Relaciones Familiares

¿Qué actividades disfrutas hacer con tu familia?	**Número de adultos mayores hombres**	**Número de adultos mayores mujeres**
Reuniones Familiares	5	4
Momentos de descanso y conversación	4	0
Acompañamiento en el trabajo	2	0
Total	11	4

Los resultados de la tabla 7 evidencian que la participación familiar favorece el bienestar de los adultos mayores, al proporcionarles espacios de acompañamiento, apoyo e interacción que fortalecen los vínculos con sus familiares. De manera similar, el cuidado y la atención pueden contribuir a que se sientan acompañados, valorados y emocionalmente seguros. A partir de las actividades que los adultos mayores disfrutan realizar con sus familiares, se identificó que nueve participantes ,4 mujeres y 5 hombres, coincidieron en señalar que valoran principalmente el compartir tiempo en reuniones familiares, especialmente durante celebraciones como cumpleaños, campeonatos, eventos, entre otros, que se realizan de manera esporádica en la localidad de Macas,

ya que estos espacios les permiten fortalecer los lazos familiares, manteniendo la interacción social lo cual contribuye de manera positiva a su bienestar.

- ✓ Entrevistado (PAM mujer) 10 “Me gusta disfrutar con mi familia muchas veces que cuando nos reunimos a conversar los domingos por las tardes y también cuando hay cumpleaños de uno de la familia, no hacemos fiesta, pero nos juntamos como familia.

- ✓ Entrevistado 11(PAM hombre) “Cuando por ejemplo hay campeonatos que juegan aquí, yo y mis hijos con mis nietos vemos como juegan el partido los jugadores y pasamos tiempo en familia”.

Por otro lado, cuatro de los adultos mayores hombres, señalaron que una de las formas en que más disfrutan compartir tiempo en familia, es a través de la conversación y el diálogo con sus familiares (particularmente los domingos que son días de descanso). Los participantes señalaron que estos espacios de conversación permiten expresar sus ideas, recuerdos y contar experiencias de cuando eran jóvenes, así como sentirse escuchados y valorados. Este tipo de interacción fortalece los vínculos familiares, favorece la comunicación intergeneracional al brindarles compañía, atención y un sentido de pertenencia dentro del entorno familiar.

Finalmente, la localidad de Macas, al caracterizarse por ser una zona rural con extensas áreas agrícolas, brinda a los adultos mayores la oportunidad de acudir a los campos para realizar su labores, actividad que dos participantes hombres manifestaron disfrutar esta actividad , pues resulta aún más significativa cuando se desarrolla en compañía de sus familiares, como esposa e

hijos, ya que durante estas jornadas no solo se realiza el trabajo agrícola, sino que también se generan espacios de diálogo y convivencia, lo que favorece la interacción familiar y les permite sentirse escuchados y acompañados.

La distribución de las respuestas permite identificar una diferencia en las experiencias familiares de los participantes, debido a que el acompañamiento durante las labores agrícolas fue mencionado únicamente por quienes desarrollan o han desarrollado este tipo de actividad. Esta situación puede relacionarse con las experiencias laborales construidas a lo largo de su trayectoria de vida, en la que el trabajo agrícola ha tenido un papel importante.

¿Se presentan conflictos en tu familia?

Los conflictos pueden surgir por diversas situaciones, como diferencias de opinión entre los integrantes de la familia, problemas económicos, falta de comunicación o desacuerdos en la convivencia diaria. Para el adulto mayor estas situaciones pueden generan inestabilidad emocional afectando su bienestar y limitando su participación, asimismo se incrementa sentimientos de soledad o abandono, por ende, implementar estrategias de apoyo familiar que fomenten la comunicación, el respeto intergeneracional y la inclusión del adulto mayor en la toma de decisiones, promueve un entorno más armonioso y protector para esta población.

A partir de las respuestas de los 15 participantes, se identificó que 10 adultos mayores, correspondientes a 2 mujeres y 8 hombres señalaron que no se presentan conflictos en sus hogares. Por otro lado, 5 participantes, 2 mujeres y 3 hombres, manifestaron que ocasionalmente se presentan conflictos familiares. Estos últimos señalaron que las diferencias de opinión entre los integrantes de la familia pueden generar algunos malentendidos o tensiones en la convivencia cotidiana; sin embargo, se trata de situaciones ocasionales. Por ello, se resalta la importancia de

promover acciones preventivas que fomenten el diálogo, la comprensión y resolución pacífica de conflictos, con el fin de garantizar una convivencia familiar saludable para los adultos mayores.

Estas respuestas dadas permiten observar que, tanto entre mujeres como hombres participantes, predominó la percepción de que no existen conflictos frecuentes dentro del hogar. No obstante, se identificaron algunas diferencias ocasionales en ambos grupos, lo que evidencia que los desacuerdos familiares pueden presentarse independientemente del sexo de los entrevistados.

¿Te consideran en la toma de decisiones familiares?

En el entorno familiar, se toman decisiones para situaciones simples como para aquellas de mayor complejidad, por ello estas decisiones pueden estar relacionadas con la resolución de problemas cotidianos o con aspectos importantes, como la adquisición de bienes, la administración de los recursos económicos o la definición de acciones frente a determinadas dificultades. Estas decisiones familiares suelen involucrar a todos los integrantes del hogar, sin dejar de lado al adulto mayor, cuya participación es importante debido a su experiencia de vida, los conocimientos acumulados y la sabiduría adquirida a lo largo de los años.

La experiencia de vida del adulto mayor aporta criterios valiosos que contribuyen a mejorar la toma de decisiones y la resolución de problemas dentro del núcleo familiar. En este sentido, es importante promover la participación equitativa de todos los integrantes del hogar, otorgando un énfasis especial al rol del adulto mayor. De los 15 participantes entrevistados, cuatro hombres adultos mayores manifestaron que no son tomados en cuenta en algunas decisiones familiares, señalando que esta situación les genera sentimientos de desvalorización. En contraste, ocho adultos mayores, de los cuales cuatro hombres y cuatro mujeres participantes indicaron que sí son considerados en la toma de decisiones familiares,

debido a que cumplen el rol de jefes de familia y aportan económicamente al hogar. Asimismo, tres señalaron que sus opiniones son consideradas debido al respeto hacia las personas mayores presente en la localidad y a los conocimientos adquiridos a través de sus experiencias de vida.

La participación del adulto mayor en las decisiones familiares no se presenta de la misma manera en todos los hogares. Mientras algunos mantienen una participación asociada a su rol económico y familiar, otros perciben una menor consideración de sus opiniones. Esto evidencia que el reconocimiento de su experiencia y aporte dentro del hogar puede influir en el grado de participación que mantienen en las decisiones familiares.

Barreras que enfrentan

¿Has participado o accedido de algún programa social?

En el Perú, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) implementó el Programa nacional de asistencia solidaria Pensión 65 orientado a brindar protección social a las personas adultas mayores que se encuentran en situación de pobreza extrema. Este programa tiene como objetivo principal brindar una subvención económica bimestral de S/ 350 a las personas mayores de 65 años y de acuerdo con los criterios establecidos por el Sistema de Focalización de Hogares – SISFOH. Asimismo, y en coordinación con el Ministerio de Salud y el Seguro Integral de Salud, se busca facilitar el acceso de los usuarios puedan acceder a servicios de salud.

De este modo, busca promover la inclusión social y el reconocimiento de los derechos de los adultos mayores, fortaleciendo su bienestar y reduciendo las condiciones de vulnerabilidad en las que se encuentran, especialmente en zonas rurales y de difícil acceso. (Programa Nacional de Asistencia Solidaria, 2017).

Al profundizar sobre este programa, se consultó a los adultos mayores entrevistados si habían participado en algún programa social. De los participantes, cinco adultos mayores, una mujer y cuatro hombres afirmaron no ser beneficiarios de ningún programa, ni apoyo por parte de las autoridades correspondientes. Entre las principales razones identificadas del porque no han accedido, es el desconocimiento del procedimiento y requisitos necesarios para acceder a Pensión 65. Los otros seis participantes (dos mujeres y cuatro hombres), señalaron que existe la percepción que el pueblo de Macas, al contar con extensas áreas de cultivo, presenta una cierta estabilidad económica, lo que genera la idea de que sus pobladores no requieren este tipo de apoyo. Sin embargo, esta percepción no necesariamente refleja la realidad de todos los habitantes, en especial de los adultos mayores, ya que no todos son propietarios de terrenos agrícolas, debido a que en este pueblo coexisten personas que poseen tierras y otras que dependen del trabajo asalariado. En términos generales, el pueblo de Santa Rosa de Macas, el hecho de ubicarse en un valle agrícola no garantiza condiciones económicas favorables para toda la población. En ese sentido, se evidencia la necesidad de realizar una evaluación social más profunda que permita identificar a los adultos mayores que dependen exclusivamente de su trabajo, carecen de tierras propias y se encuentran en situación de vulnerabilidad económica, lo que limita su acceso a programas de apoyo social como Pensión 65.

Por otro lado, cuatro participantes tres hombres y una mujer, precisaron que tampoco reciben actualmente alguna pensión o bono por parte de las autoridades, pero señalaron que durante la situación de emergencia ocasionada por la pandemia de COVID-19, en el año 2020, el Estado peruano brindó apoyo a la población mediante bonos y medidas de apoyo vinculadas al servicio de energía eléctrica. Según los participantes, este apoyo se reflejó en los recibos de luz, mediante la reducción o exoneración temporal del pago por el consumo de electricidad.

Estas respuestas brindadas muestran que las dificultades para acceder a programas o apoyos sociales estuvieron presentes en todos los participantes. Si bien se identificaron distintas razones, estas estuvieron relacionadas principalmente con el desconocimiento de los procedimientos de acceso y con las percepciones existentes sobre las condiciones económicas de la población de Macas.

¿Las autoridades buscan el bienestar del adulto mayor?

Las autoridades del Pueblo de Santa Rosa de Macas, al tratarse de una zona rural, se organizan mediante una estructura orientada a la administración y orden social del lugar. Entre ellas se encuentra el presidente del pueblo y su directiva (vicepresidente, secretaria, tesorera y dos vocales). Igualmente se encuentra el teniente gobernador acompañado por dos personas, denominados "alguaciles". Estas autoridades desempeñan un rol fundamental en el mantenimiento del orden, la vigilancia y el cumplimiento de las normas internas, actuando como enlace entre la población y las instancias correspondientes. En ese sentido, las autoridades encargadas orientan su gestión al bienestar de la población en general, priorizando la atención de las necesidades y la resolución de problemas internos que afectan al pueblo en su conjunto.

Sin embargo, los quince participantes entrevistados manifestaron que la atención específica de los adultos mayores no es percibida como una prioridad dentro de la gestión de las autoridades, debido a que las acciones desarrolladas se orientan principalmente a atender las necesidades generales de la población, dejando en un segundo plano los problemas particulares de la población adulta mayor.

Las respuestas de los participantes coincidieron refleja que esta percepción es compartida por ambos grupos, sin evidenciar respecto a la atención que brindan las autoridades a las necesidades específicas de los adultos mayores.

Sobre el Trabajo Social

¿Qué tipo de orientación social has recibido por parte de un profesional Trabajador Social?

En general, los quince adultos mayores entrevistados señalaron no haber tenido contacto directo con profesionales de Trabajo Social, debido a que no se registra la presencia de estos profesionales en el pueblo de Macas. Esta situación ha limitado el conocimiento de los participantes sobre las funciones que desempeñan.

Sin embargo, nueve adultos mayores correspondientes a 4 mujeres y 5 hombres manifestaron haber tenido algún acercamiento con la "asistenta social" a lo largo de su vida, principalmente en establecimientos de salud, como postas médicas y hospitales, pero estos contactos fueron esporádicos y no se tradujeron en un proceso de orientación o acompañamiento social sostenido. Por otro lado, 2 de los participantes hombres refirieron que cuando hay censos poblacionales o visitas domiciliarias para recabar información sobre la situación y condiciones de viviendas de los pobladores, las personas que realizan este trabajo se identifican como personal técnico o profesionales de otras carreras perteneciente a otras áreas, pero no como profesionales del Trabajo Social. Esta situación contribuyó a que los participantes no relacionaran dichas actividades con el ejercicio profesional del Trabajo Social, lo que evidencia un conocimiento limitado sobre las funciones y el campo de intervención de esta profesión.

Asimismo, cuatro participantes hombres señalaron conocer la profesión de Trabajo Social únicamente por su nombre, debido a que la han escuchado mencionar en medios de comunicación, como la televisión o la radio; sin embargo, manifestaron no haber tenido contacto con profesionales de esta área ni haber identificado su presencia en el pueblo de Santa Rosa de Macas. Esta situación evidencia una limitada articulación por parte de la municipalidad y una débil cobertura de los servicios sociales en la zona, lo que limita el acceso de los adultos mayores a

información, orientación y ejercicio pleno de sus derechos sociales, debilitando los mecanismos de apoyo social y restringiendo las oportunidades que contribuyan a mejorar su calidad de vida y su inclusión.

A partir de lo señalado, los trabajadores sociales intervienen de manera activa orientando su labor al desarrollo integral de los individuos, grupos y comunidades, atendiendo sus necesidades sociales y promoviendo acciones destinadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar colectivo. Su intervención se enfoca, especialmente, en la atención de aquellos sectores que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad o desventaja social, contribuyendo a la reducción de desigualdades y al fortalecimiento de la inclusión social.

Bravo cita al Consejo General del Trabajo Social (2017) señalando que es,

> Una profesión basada en la práctica y una disciplina académica que impulsa el cambio y el desarrollo social, así como la cohesión comunitaria y el fortalecimiento de las capacidades de las personas. Para ello involucra la intervención de los individuos y las estructuras para hacer frente a desafíos y aumentar el bienestar. Esta profesión se basa en principios fundamentales como la justicia social, los derechos humanos, la responsabilidad colectiva y el respeto a la diversidad. (p.17)

En este sentido, para que las intervenciones en el medio rural se lleven a cabo acorde a dichas características, resulta necesario diseñar e implementar programas de intervención ajustados a la realidad rural, considerando las particularidades del contexto territorial y las características de su población. Por ello, para desarrollar intervenciones pertinentes en el medio rural, es necesario que los profesionales de Trabajo Social tengan en cuenta una serie de condiciones que permitan adecuar su intervención a las características y necesidades específicas de cada lugar.

Conocimiento de los servicios y recursos disponibles	El trabajador social debe conocer de manera directa los servicios, programas y recursos con los que cuenta la población rural.
Identificación de necesidades de la población rural	Informarse sobre las necesidades de las personas en el ámbito rural adaptando las intervenciones y los recursos disponibles a la población.
Respeto a la autonomía y vida privada	La intervención debe respetar la vida privada de las personas y su derecho a decidir libremente sobre su proyecto de vida, reconociendo su autonomía y dignidad.
Acompañamiento profesional en el proceso de intervención	El trabajador social cumple un rol de acompañamiento, apoyo y orientación, reconociendo que la decisión final corresponde siempre a la persona usuaria del servicio.
Consideración de la relación con el entorno	Las intervenciones deben tener en cuenta la relación estrecha que mantienen los habitantes rurales con su entorno social, cultural y territorial, integrando estos elementos en el proceso de intervención.

En relación con la población adulta mayor, la intervención de los profesionales de Trabajo Social debe desarrollarse de manera rigurosa y responsable, a fin de garantizar que este grupo etario pueda desarrollarse de manera autónoma en varios ámbitos. A través de esta intervención se busca que la población adulta mayor alcance una vejez digna fortaleciendo sus capacidades y fomentando su participación en la sociedad.

Cabe destacar que, dentro del proceso de intervención con personas adultas mayores, resulta indispensable l realizar un diagnóstico previo y adecuado antes de ejecutar cualquier intervención, de tal manera que este diagnóstico permitirá identificar de manera precisa la problemática que afecta a las personas o grupo posibilitando una intervención focalizada y eficiente, lo que contribuye a evitar la prolongación innecesaria del proceso y alcanzar resultados más efectivos (Tapia, Fernández, Torres 2021).

¿Has notado alguna iniciativa que ayude a los adultos mayores a estar mejor?

En relación con las iniciativas orientadas a mejorar el bienestar de los adultos mayores, cuatro participantes, correspondientes a 3 hombres y 1 mujer coincidieron en señalar que no han identificado la implementación de acciones específicas dirigidas a esta población. Según sus respuestas, esta situación podría estar relacionada con la percepción de que los adultos mayores no requieren atención prioritaria, debido a que muchos de ellos continúan desempeñando actividades laborales para contribuir al sustento de sus hogares, sin embargo, esta situación no implica necesariamente que sus necesidades estén plenamente cubiertas. Por el contrario, el hecho de que sigan trabajando a edades avanzadas puede reflejar condiciones de vulnerabilidad económica y social que no han sido debidamente atendidas. Asimismo, tres participantes mujeres señalaron que las autoridades locales no han desarrollado planes de trabajo ni estrategias concretas orientadas a identificar y atender las necesidades específicas de esta población. Según los

participantes, la gestión de las autoridades se concentra principalmente en atender problemas generales del pueblo, como la limpieza, el mantenimiento del sistema de agua, las actividades relacionadas con el manejo de las chacras, entre otros, dejando en un segundo plano las necesidades particulares de los adultos mayores.

Por otro lado, ocho participantes hombres señalaron que, cuando una persona o familia atraviesa alguna situación de emergencia o dificultad económica, los pobladores suelen organizarse mediante actividades como polladas y colectas, involucrando al pueblo para recaudar fondos y contribuir a cubrir las necesidades de la persona afectada. Según los participantes, estas iniciativas surgen debido a que las familias no siempre cuentan con recursos económicos suficientes para afrontar este tipo de situaciones. Asimismo, manifestaron que no suelen recurrir a las autoridades locales, debido a que perciben poca disposición de estas para brindar apoyo ante dichas circunstancias

En conjunto, las respuestas evidencian que las necesidades específicas de los adultos mayores no ocupan un lugar prioritario dentro de las acciones de gestión local, debido a que los esfuerzos de las autoridades se orientan principalmente hacia asuntos que involucran a la población en general. A través de las respuestas brindadas, las mujeres adultas mayores entrevistadas enfatizaron la ausencia de planes y estrategias específicas por parte de las autoridades, mientras que los hombres hicieron mayor referencia a las formas de apoyo comunitario desarrolladas ante situaciones de emergencia.

¿Qué dificultades ha tenido usted para recibir apoyo o atención social?

Una de las principales dificultades referidas por los adultos mayores fue el desconocimiento respecto a su derecho a recibir atención y apoyo por parte de las autoridades locales. De los participantes entrevistados, 11(7 hombres y 4 mujeres) manifestaron desconocer

los mecanismos y servicios de apoyo a los que pueden acceder. Esta situación evidencia una brecha informativa que limita el acceso a programas sociales y servicios básicos dirigidos a esta población. Asimismo, mientras no se cuente con un estudio social sistemático que permita identificar a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad, estos continuarán en una situación de desatención, reproduciendo las mismas condiciones de precariedad.

En este sentido, las autoridades competentes deben impulsar la realización de diagnósticos sociales integrales que permitan evaluar la situación de cada familia que cuenta con un adulto mayor en el pueblo de Santa Rosa de Macas. Dichos estudios no solo facilitarían la identificación de necesidades específicas relacionadas con el acceso a servicios de salud, apoyo económico, acompañamiento social y condiciones de vivienda, sino que también contribuirían a la formulación de políticas públicas y estrategias de intervención más pertinentes y focalizadas. De esta manera, el levantamiento de información confiable y actualizada se constituye un insumo clave para visibilizar las problemáticas que enfrenta esta población, permitiendo diseñar acciones concretas que mejoren su calidad de vida y promuevan su bienestar integral en la localidad.

Otra dificultad identificada por cuatro participantes, todos hombres, fue la insuficiente difusión de los programas sociales existentes, lo que genera desconocimiento sobre los beneficios y servicios a los que podrían acceder. Esta situación se agrava por los bajos niveles de alfabetización o educación formal en algunos casos, dificultando aún más la comprensión de trámites y requisitos administrativos.

CONCLUSIONES

1. Las condiciones de vida de los adultos mayores entrevistados del pueblo de Santa Rosa de Macas influyen directamente en su bienestar integral, ya que los factores económicos y sociales determinan de manera importante su calidad de vida, su nivel de autonomía y sus posibilidades de desarrollo personal. Esta investigación demuestra que, si bien el contexto rural brinda beneficios como la tranquilidad, el contacto con la naturaleza y el sentido de pertenencia hacia el pueblo, estas no logran compensar las carencias estructurales que enfrenta esta población, especialmente en lo relacionado con salud, servicios sociales, infraestructura y estabilidad económica.

En el aspecto económico, se identificó que los entrevistados no perciben una pensión estable otorgada por el Estado, ni con ingresos suficientes que garanticen la satisfacción de sus necesidades. Los adultos mayores continúan realizando actividades agrícolas o trabajos independientes a pesar de su edad y estado de salud, lo que permite identificar una situación de vulnerabilidad social y económica que limita su descanso, seguridad y su derecho a una vejez digna. En relación con el acceso a recursos básicos, se identificó que en el pueblo de Santa Rosa de Macas no cuenta con una posta médica ni servicios de salud, lo que obliga a los adultos mayores a trasladarse a otros lugares para recibir atención médica y tratar sus enfermedades. Esta situación resulta crítica, considerando que ellos padecen enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, artritis u otros problemas propios de la edad, por ende, la dificultad para acceder a controles médicos oportunos, tratamientos y medicamentos adecuados, afecta directamente su bienestar físico y aumenta el riesgo de complicaciones en su estado de salud

Desde el aspecto social, las condiciones de vida inciden en la forma en que el adulto mayor se relaciona con su entorno, puesto que la ausencia de programas recreativos, culturales y de integración reducen las oportunidades de interacción, favoreciendo el aislamiento y disminuyendo su participación en actividades. Esto directamente afecta a su bienestar emocional, ya que la

socialización, el reconocimiento y la valoración social son componentes fundamentales para mantener una vejez saludable.

2. Las relaciones familiares son determinantes para el bienestar emocional del adulto mayor, ya que la familia representa su principal fuente de apoyo, por ello el acompañamiento familiar adquiere una importancia aún mayor, puesto que los adultos mayores enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren comprensión y cuidado.

Se concluye que, en Santa Rosa de Macas, los adultos mayores reciben apoyo familiar en distinta medida, lo cual influye en su bienestar, fortaleciendo la autoestima y la sensación de seguridad. Sin embargo, también se identificaron situaciones en las que dicho acompañamiento resulta insuficiente, limitándose a apoyos ocasionales, lo que genera sentimientos de soledad. El sentimiento de soledad en el adulto mayor se origina principalmente, porque los hijos, al culminar la educación secundaria, buscan mejores oportunidades de desarrollo personal y profesional, lo que los lleva a migrar hacia la ciudad a alcanzar sus metas ante la inexistencia de institutos y universidades en la zona rural. Esta situación provoca que los adultos mayores permanezcan en el pueblo, mientras sus hijos residen en áreas urbanas. Por otro lado, algunos hijos forman su propia familia y se independizan del hogar parental, lo que reduce la frecuencia del acompañamiento y la atención hacia sus padres, incrementando la sensación de soledad.

Esta realidad demuestra que, aunque la familia cumple un rol fundamental en la vida del adulto mayor, es necesario fortalecer los vínculos familiares y promover una participación más constante y comprometida, a fin de garantizar un apoyo integral que contribuya mejorar su calidad de vida. El adulto mayor al sentirse escuchado y considerado en la toma de decisiones familiares, le permite fortalecer una percepción positiva de sí misma, además de ello el apoyo afectivo

contribuye positivamente a su bienestar, por ello las relaciones familiares permiten construir entornos más humanos donde la vejez sea vivida con dignidad y respeto.

3. Las principales barreras que enfrentan las personas mayores del pueblo de Macas están relacionadas con el limitado conocimiento sobre los programas sociales existentes dirigidos a esta población. Esta falta de información se relaciona con la ausencia de estrategias de difusión y limitaciones en los canales de comunicación en las zonas rurales, por ello como consecuencia, los derechos que les corresponden no se ejercen plenamente, no por falta de disposición, sino por desconocimiento.

Por otro lado, se identificó una insuficiente atención por parte de las autoridades locales y municipales respecto a las necesidades específicas de esta población. En ese sentido al ser una zona rural, estas limitaciones se intensifican debido a los pocos recursos y la poca presencia institucional, lo que dificulta la ejecución de iniciativas orientadas a la recreación, el acompañamiento social y la promoción para una vejez activa. Estas barreras vulneran derechos fundamentales como el derecho a la salud, a la protección social, a una vida digna y a la igualdad de oportunidades. La falta de atención integral incrementa el riesgo de deterioro de la salud física y mental, profundiza el aislamiento social y perpetúa las condiciones de exclusión y desigualdad que enfrenta la población adulta mayor en contextos rurales.

En este contexto, la gestión social se convierte en una herramienta para revertir estas problemáticas, ya que permite articular esfuerzos entre la comunidad, las autoridades locales, las organizaciones sociales y las instituciones públicas y privadas. A través de una adecuada gestión social, es posible planificar, coordinar y movilizar recursos humanos, económicos y técnicos que contribuyan a la implementación de programas integrales dirigidos a la atención de la población

adulta mayor. Además, facilita la formulación de proyectos sociales orientados al fortalecimiento de servicios básicos, la creación de espacios de recreación y participación comunitaria.

Finalmente, otra barrera que genera una problemática significativa en el pueblo de Macas es la insuficiente y poco profunda investigación socioeconómica realizada por las personas encargadas de hacer esas tareas, pues al tratarse de ser una zona rural se tiende a asumir de manera general que todas las familias cuentan con recursos económicos suficientes debido a que poseen ganado, o chacras para sostenerse económicamente.

Si bien esta realidad es cierta, no representa la situación de toda la población de la localidad, pues existen familias, especialmente aquellas conformadas por adultos mayores, que viven de su trabajo, subsistiendo día a día con recursos limitados, sin ingresos estables y, en muchos casos, sin vivienda propia. Estas personas no cuentan con el respaldo económico ni con redes de apoyo suficientes que les permitan cubrir adecuadamente sus necesidades básicas. Sin embargo, al no realizarse una evaluación social exhaustiva, individualizada y objetiva, estas situaciones de precariedad suelen pasar desapercibidas. Esta falta de investigación social profunda impide que los adultos mayores que realmente lo necesitan puedan acceder a programas de apoyo social, económico, alimentario y de salud. Como consecuencia, se perpetúa la exclusión de este grupo poblacional y se limita el ejercicio de sus derechos, afectando directamente su calidad de vida. Por ello, resulta indispensable que fortalezcan los procesos de diagnóstico social, considerando las particularidades de cada familia, para garantizar una atención más justa, equitativa y acorde a la realidad del contexto rural.

Concluyendo, las barreras de acceso a los servicios sociales que se identificaron en esta investigación restringen el ejercicio efectivo de los derechos de los adultos mayores y disminuyen considerablemente sus oportunidades de recibir una atención integral. Superar estas limitaciones

requiere del compromiso conjunto del Estado, las autoridades municipales, locales, y el pueblo de Macas, con el objetivo de garantizar una vejez digna, protegida y con igualdad de oportunidades para todos los adultos mayores.

4: Se evidencia que, a pesar de la importancia y el impacto que la profesión de Trabajo Social tiene en el bienestar de la población, su presencia y reconocimiento en el pueblo de Macas es insuficiente, por ello a consecuencia de esta situación, la población y los adultos mayores tienen poco conocimiento sobre que es el trabajo social y de qué manera contribuye al mejoramiento de su calidad de vida. La falta de información y de intervención especializada impide que los adultos mayores identifiquen sus necesidades, y accedan oportunamente a programas sociales y beneficios existentes.

El Trabajo Social cumple un rol estratégico en la mejora del bienestar integral del adulto mayor, por ende, considerando la labor de estos profesionales, esta debe ser rigurosa y orientada a buscar que el adulto mayor alcance una vejez digna con participación en la sociedad, la familia, e incluso en el área laboral, ejerciendo los derechos que le corresponde. El profesional del trabajo social debe apoyar su accionar en la "Metodología tradicional del trabajo social "especialmente en el método de trabajo social comunitario donde Lillo y Roselló (2020, pp. 24-25), señalan que la finalidad principal del Trabajo Social Comunitario es desarrollar las capacidades personales, grupales y vecinales, promoviendo la autoayuda y la solidaridad, potenciando los recursos propios de la comunidad a través de la participación activa de sus miembros y organizaciones.

Entonces se refiere que los profesionales de trabajo social enfocados en la comunidad tienen como finalidad conseguir un cambio social mediante el acercamiento intergrupal y de este modo dar solución a los múltiples problemas del lugar, promoviendo una atención más inclusiva y sostenible para esta población. Mediante el diagnóstico social, el trabajador social logra

comprender la situación particular de cada persona y su entorno familiar, lo que facilita la elaboración de planes de intervención acordes a su realidad. Este proceso contribuye a una atención más personalizada e integral, evitando respuestas generales que no siempre resuelven los problemas de fondo.

El enfoque inclusivo del Trabajo Social también permite reconocer al adulto mayor no solo como beneficiario de ayuda, sino como un actor social con experiencia, conocimientos y capacidades. Este enfoque contribuye a cambiar la visión asistencialista, promoviendo una perspectiva de envejecimiento activo y participativo, donde el adulto mayor es protagonista de su propio desarrollo y bienestar.

Finalmente, la sostenibilidad de las acciones impulsadas desde el Trabajo Social radica en la articulación entre la familia, la comunidad y las instituciones. Cuando las intervenciones se planifican de manera conjunta y se fortalecen las redes de apoyo, los resultados tienden a mantenerse en el tiempo. Esto permite que los adultos mayores no dependan exclusivamente de ayudas temporales, sino que cuenten con condiciones más estables para mejorar su calidad de vida.

RECOMENDACIONES

Promover una mayor intervención del Trabajo Social en el entorno rural-Santa Rosa de Macas

La intervención del Trabajo Social en el ámbito rural contribuye a garantizar la protección y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas mayores. La realidad social de Santa Rosa de Macas, donde existe poca presencia institucional, limitado acceso a los servicios sociales y una débil articulación de las políticas públicas, la labor del trabajador social adquiere especial relevancia como agente articulador entre la población adulta mayor, la familia, el pueblo de Macas y las instancias públicas responsables. Por consiguiente, promover la intervención profesional del trabajador social en esta localidad, constituye un elemento clave para el desarrollo de procesos sistemáticos de gestión social, orientados a la prevención de situaciones de vulnerabilidad. De igual manera, esta intervención permitirá optimizar los mecanismos de acceso a los servicios sociales y fortalecer el conocimiento para el correcto ejercicio de los derechos de las (PAM) del pueblo de Macas, permitiendo a una atención integral que responda a las particularidades del contexto rural.

Fortalecer la presencia institucional en la localidad de Macas

El fortalecimiento de la presencia institucional constituye una acción prioritaria para la atención integral de la población adulta mayor, especialmente en contextos donde se evidencia una débil intervención estatal. En ese sentido, un mayor compromiso por parte de las autoridades locales y municipales implica la incorporación de las necesidades de las personas adultas mayores en los procesos de planificación y gestión pública, asegurando su inclusión en los planes de desarrollo local y en la asignación de recursos presupuestales específicos, evitando intervenciones aisladas o de carácter eventual. La supervisión, el seguimiento y la evaluación de las acciones implementadas permiten asegurar la continuidad y calidad de los servicios brindados, así como la identificación de brechas y necesidades. En consecuencia, una presencia institucional fortalecida

contribuye a la reducción de situaciones de vulnerabilidad, a la protección de los derechos fundamentales de las personas mayores y a la mejora progresiva de su bienestar integral y calidad de vida.

Gestión para la implementación de una posta médica en esta zona rural.

Se recomienda priorizar la gestión e implementación de una posta médica en Santa Rosa de Macas, debido a la inexistencia de servicios de salud que garanticen una atención oportuna y continua a la población en general y adultos mayores que se encuentran viviendo en esta zona.

La ausencia de un establecimiento de salud obliga a las personas a desplazarse a otros pueblos que, sí cuentan con una posta médica o en su defecto a trasladarse a la ciudad para tratarse sus enfermedades, situación que incrementa los riesgos para su salud. En ese sentido, la implementación de una posta médica permitiría asegurar la atención primaria, la realización de controles médicos periódicos, así como el seguimiento y tratamiento oportuno de enfermedades prevalentes o incidentes en la población adulta mayor. Asimismo, los servicios de salud deberían ser gestionados mediante la coordinación de las autoridades correspondientes, a fin de incorporar esta necesidad dentro de la planificación territorial.

Impulsar programas de recreación, integración social para envejecimiento activo

Impulsar programas que comprenden la organización de actividades recreativas, deportivas y formativas adaptadas a la edad y estado de salud de las personas mayores, tales como talleres ocupacionales, encuentros culturales, ejercicios físicos moderados, espacios de socialización y actividades intergeneracionales, contribuyen a reducir el aislamiento social y fortalecer los lazos sociales y familiares de las personas. Desde el enfoque de envejecimiento activo, estos programas deben orientarse no solo al entretenimiento, sino también al fortalecimiento de la autonomía, la autoestima y la participación social del adulto mayor, reconociéndolo como un actor activo dentro

de su localidad. Por ende, el impulso de programas de recreación e integración social contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores y a promover una vejez digna en el contexto rural de Santa Rosa de Macas.

Promover alternativas de generación de ingresos adaptadas a la edad y condición de salud del adulto mayor.

Estas alternativas de generación de ingresos representarían un beneficio significativo para la población adulta mayor, ya que permitirían su inclusión en programas de trabajos adaptados a sus capacidades y condiciones físicas. A través de estos programas, los adultos mayores podrían acceder a procesos de capacitación que fortalezcan sus habilidades y conocimientos, ampliando así sus oportunidades laborales más allá de las actividades tradicionales de trabajar en el campo.

En este sentido, la diversificación de las fuentes de ingreso se presenta como una solución viable y sostenible para mejorar su situación económica, promoviendo actividades acordes a su edad y estado de salud. Cabe destacar que este tipo de apoyo contribuye de manera directa al fortalecimiento de su estabilidad económica, sin poner en riesgo su bienestar físico ni salud, lo que favorece una mejor calidad de vida y una participación social más activa y digna dentro de su territorio.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Albornoz, A. & García, B. (2021). *Reflexiones sobre la noción de problemas sociales: Perspectivas para la intervención del Trabajo Social*. Margen: Revista de Trabajo Social y Ciencias Sociales, (100). https://www.margen.org/suscri/margen100/Albornoz-100.pdf

- ✓ Álvarez, J.& Sánchez, F. (2023). *Condiciones de vida de la provincia de Mendoza 2021-22 Indicadores de población, vivienda, salud, educación y pobreza JUNIO 2023.Diagnósticos locales de salud* (Observatorio de Salud, Universidad Juan Agustín Maza).https://n9.cl/zucpmh

- ✓ Álvarez-Gayou Jurgenson, J. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y metodología*. Paidós Educador. http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/assets/files/documentos/como-hacer-investigacion-cualitativa.pdf

- ✓ Abramovich, V. (2006). *Una aproximación al enfoque de derechos en las estrategias y políticas de desarrollo*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Revista de la CEPAL, (88), 35–48. https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/877ba5f8-d849-4907-9388-ebe841eeea01/content

- ✓ Auccapure, L. (2019). *Condiciones de trabajo y desempeño laboral en la municipalidad de San Jerónimo*. Revista Científica Integración, 2, 195–210. https://revistas.uandina.edu.pe/index.php/integracion/article/view/212

- ✓ Arrogante, O. (2022). *Técnicas de muestreo y cálculo del tamaño muestral: Cómo y cuántos participantes debo seleccionar para mi investigación*. *Enfermería Intensiva, 33*(1), 44–47.https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-tecnicas-muestreo-calculo-del-tamano-S1130239921000328

- ✓ Badajoz, J. & Pérez L. (2022). Los programas sociales y la efectividad de sus resultados. Revista Científica Multidisciplinar Ciencia Latina. https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/3229

- ✓ Barrales, M. (2025). *Pertinencia de la oferta de programas sociales en Chile para atender las necesidades y demandas de las personas mayores*. Gobierno y Administración Pública, https://revistas.udec.cl/index.php/gyap/article/view/21242

- ✓ Barrios Arbeláez, A. M., Iraizoz, A., Santos, J., García, V., Brito, G., Jaramillo, R., León, G., & Rodríguez, I. (2022). *El papel de la familia en la autopercepción de calidad de vida del adulto mayor*. Revista Cubana de Medicina General Integral, 38(3), e1934. https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1934

- ✓ Bernilla, M. (2019). *Calidad de vida del adulto mayor del área rural y urbano Chongoyape* [Tesis de Licenciatura, Universidad señor de Sipan]. Repositorio Institucional https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9457/Bernilla%20Mundaca%20Marbely%20Carolina.pdf?sequence=4&isAllowed=y

- ✓ Bezanilla. J. & Miranda. M., (2013). La familia como grupo social: Una re-conceptualización. *Alternativas en Psicología, 17*(29), 63–71. https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X201300020000

- ✓ Bonifacini. (2025). *Gerontología social*. https://residenciabonifacini.com.ar/gerontologia-social/
- ✓ Blouin, C & Mamani, F. (2018). *La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política*. Red Latinoamericana de Gerontología. https://gerontologia.org/la-situacion-de-la-poblacion-adulta-mayor-en-el-peru-camino-a-una-nueva-politica/
- ✓ Bravo, N. (2017). *Trabajo social y medio rural* (Trabajo Fin de Grado, Universidad de Valladolid, Facultad de Educación y Trabajo Social). Universidad de Valladolid. https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/26679/TFG-G2482.pdf?sequence=1
- ✓ Bravo Barja, R. (2000). Condiciones de vida y desigualdad social: Una propuesta para la selección de indicadores. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). https://www.cepal.org/es/publicaciones/31595-condiciones-vida-desigualdad-social-propuesta-la-seleccion-indicadores
- ✓ Bustinza, J. & Lacuta, L. (2023). *Diagnóstico social en trabajo social*. https://drive.google.com/file/d/1oIrLQjHGOoWbyfwLMpK_GqPj0sT3Z3bx/view
- ✓ Cajas J., Palma. G, & Rocafuerte. B, (2025). *Revisión sistemática cualitativa (scoping review) de marcos regulatorios y lineamientos internacionales para la implementación ética de la inteligencia artificial en educación: implicaciones para Ecuador (2018–2025)*. Polo del Conocimiento, 11(4), 1319–1334. https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2269
- ✓ Carrillo, S. & Flores, J. (2025). *La falta de apoyo social y la influencia en la calidad de vida*

de los adultos mayores pertenecientes al Centro Materno Infantil México del distrito de San Martín de Porres en el año 2024 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/item/8870a238-4e53-4009-a205-0a839dbb5d5b

- ✓ Carmona, S. (2015). *El bienestar personal en el envejecimiento*. *IberoForum: Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana*, 7(1), 48–65. https://www.redalyc.org/pdf/2110/211014858003.pdf

- ✓ Comunitania. Revista Internacional de Trabajo Social y Ciencias Sociales. (2021, julio). Núm. 22. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). https://revistas.uned.es/index.php/comunitania/issue/view/1992/850

- ✓ Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). *Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores* (LC/CRE.5/3). Santiago, Chile. https://mexico.un.org/sites/default/files/2022-12/S2201043_es.pdf

- ✓ Congreso de la República del Perú**.** (2016). *Ley N.º 30490: Ley de la Persona Adulta Mayor*. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3766931/Ley%20N%C2%B0%2030490.pdf

- ✓ Cornelio, F. (2023). *Condiciones socioeconómicas en el desarrollo social de la población de Andas Chico, Yarumayo – Huánuco 2021* [Tesis de licenciatura,Universidad Nacional Hermilio Valdizán]. https://repositorio.unheval.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/4078d87a-b774-410a-

b35a-ee78e8c7e283/content

- ✓ Cortes, D. (2023). *¿Qué son las condiciones de trabajo?* Universidad CESUMA. https://cesuma.edu.mx/2023/12/20/que-son-las-condiciones-de-trabajo/
- ✓ Diario Oficial El Peruano. (2021, 5 de junio). *Decreto Supremo N.º 006-2021-MIMP que aprueba la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030*. https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-aprueba-la-politica-nacional-multisector-decreto-supremo-n-006-2021-mimp-1960402-3/
- ✓ Diario Oficial El Peruano. (2020.). *Normas legales: Documento normativo*. https://diariooficial.elperuano.pe/Normas/obtenerDocumento?idNorma=11
- ✓ Dirven, M. (2019). *Nueva definición de lo rural en América Latina y el Caribe en el marco de FAO para una reflexión colectiva para definir líneas de acción para llegar al 2030 con un ámbito rural distinto* (2030 - Alimentación, agricultura y desarrollo rural en América Latina y el Caribe, n.º 2). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). https://openknowledge.fao.org/items/ddfc23a5-e011-4b1b-9e30-51dfe9e64c23
- ✓ Duarte, T., & Jiménez, R. E. (2007). Aproximación a la teoría del bienestar. *Scientia et Technica*, 13(37), 305–310. https://revistas.utp.edu.co/index.php/revistaciencia/article/view/4107/2199
- ✓ Escamilla, F. (2023). *Gerontología: Un enfoque interdisciplinario* [Tesis de licenciatura /maestría, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo]. http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/bitstream/handle/231104/3184/AT26767.p

df?sequence=1&isAllowed=y

- ✓ Fantova Azcoaga, F. (2020, 2 de marzo). *Hacia una definición de los servicios sociales*. https://www.fantova.net/2020/03/02/hacia-una-definicion-de-los-servicios-sociales/

- ✓ Fernández, T.& Ponce de León, L. (2021). *Nociones básicas de Trabajo Social* (2.ª ed.). Alianza Editorial. https://www.alianzaeditorial.es/primer_capitulo/nociones-basicas-de-trabajo-social-2a-edicion.pdf

- ✓ Gil, R. (2024). El Trabajo Social en el medio rural: Una revisión sistemática de la literatura. *Alternativas. Cuadernos de Trabajo Social, 31*(1), 1–23. https://doi.org/10.14198/ALTERN.24595

- ✓ Gobierno Regional de Lima. (2025). Estudio de evaluación de riesgo por flujo de detritos en el centro poblado Santa Rosa de Macas, distrito de Santa Rosa de Quives, provincia de Canta, departamento de Lima. Sistema de Información para la Gestión del Riesgo de Desastres (SIGRID). https://sigrid.cenepred.gob.pe/sigridv3/documento/20379

- ✓ Güendel, L. (2002). *La política pública y la ciudadanía desde el enfoque de los derechos humanos: La búsqueda de una nueva utopía*. Civilis. https://www.civilisac.org/civilis/wp-content/uploads/derechos-humanos-y-polc3adticas-pc3ablicas-guendel-1.pdf

- ✓ Hernández, K. Solano, N. & Ramírez, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia, 26*(95), 530–543. https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/

- ✓ Huacuz, R. (2022, 23 de junio). *Lo rural y lo urbano*. Universidad Latina de América (UNLA). https://www.unla.mx/blogunla/lo-rural-y-lo-urbano

- ✓ Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). *Estadísticas de la criminalidad, seguridad ciudadana y violencia: Enero–marzo 2024* (Boletín técnico). https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_seguridad_ene_mar24.pdf

- ✓ Instituto Nacional de Estadística e Informática (2025). *Situación de la población adulta mayor* https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/1322529-a-nivel-nacional-aumentaron-los-hogares-con-personas-adultas-mayores

- ✓ Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). Perfil sociodemográfico del Valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM): Capítulo I. Características de la población. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1661/cap01.pdf

- ✓ Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). *Directorio Nacional de Centros Poblados* https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1541/index.htm

- ✓ Iraizoz, A. García, G. Jaramillo, G. Solorzano. S, & Rodríguez, I. (2022). *El papel de la familia en la autopercepción de calidad de vida del adulto mayor*. Revista Cubana de Medicina General Integral, 38(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000300012

- ✓ Jiménez, B. (2016). *Conceptos básicos en servicios sociales*. WordPress. https://unatrabajadorasocial.wordpress.com/2016/05/20/conceptos-basicos-en-servicios-sociales/

- ✓ Jiménez, A. (2000). *La promoción social y su significado académico.* Revista ABRA, 21(30), 101–108. https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/abra/article/view/4280

- ✓ Livaque, A, & Delgado, C. (2025). *Percepciones y necesidades del adulto mayor independiente durante el proceso de envejecimiento de la comunidad de Chororco, 2024* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de Chota]. https://repositorio.unach.edu.pe/items/78a666b1-883a-46ed-b7e7-e0f771f85bc4

- ✓ Madrigal, D. (2022). Envejecimiento en espacios rurales: *Expresiones de vulnerabilidad social en entornos comunitarios del oriente de Cuba. Papeles de Población*, 28(113), 97–124. https://doi.org/10.22185/24487147.2022.113.21

- ✓ Martínez, N. (2024). *Calidad de vida percibida en adultos mayores de zonas rurales de Huancavelica.* [Tesis de Licenciatura, Universidad San Ignacio de Loyola] Repositorio Institucional https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/74c0b2ae-2cf0-4607-914d-f08c16a849e3/content

- ✓ Martínez, M. (2021). *Análisis político, sistematización terminológica y propuesta de connotación del concepto "política social". Espiral (Guadalajara), 28*(80), 9–45.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652021000100009

- ✓ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2013). *Política nacional con relación a las personas adultas mayores* https://www.mimp.gob.pe/files/politicas/pol_nac_pam_2013.pdf

- ✓ Ministerio de salud (2024). *Uno de cada seis adultos mayores en el mundo sufre malos tratos por parte de su familia y cuidadores.* https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/972499-uno-de-cada-seis-adultos-mayores-en-el-mundo-sufre-malos-tratos-por-parte-de-su-familia-y-cuidadores

- ✓ Montes, V. (2025, febrero 15). *¿Qué es el bienestar integral y cómo influye en tu éxito?* https://virginiamontes.com/que-es-el-bienestar-integral-y-como-influye-en-tu-exito

- ✓ Moreira, R. & Márquez, Y. (2026). *Gestión social y calidad de vida en organizaciones de economía popular y solidaria. Revista Ciencia UNEMI*, 19(50), 74-86. https://doi.org/10.29076/issn.2528-7737vol19iss50.2026pp74-86p

- ✓ Morcillo, J. (2021). *Programas intergeneracionales que fomentan la participación social de las personas mayores en España: Una mirada desde el Trabajo Social*. Revista Internacional de Políticas de Bienestar y Trabajo Social, (15), 211–234. https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8007567.pdf

- ✓ *Multidisciplinaria ULEAM Bahía Magazine (UBM), 6(10). https://doi.org/10.56124/ubm.v6i10.011*

- ✓ Muñoz, G. (2017). *El enfoque intergeneracional: Del contexto global al contexto local de Alcobendas*. Revista de Educación Social, (25). https://eduso.net/res/wp-content/uploads/2020/06/enfoqueintergeneracional_res_25.pdf

- ✓ Obando, E. & Quilumba, M. (2025). *El rol del trabajador social en la promoción del bienestar social para adultos mayores del Instituto Estupiñán – Cotopaxi – Ecuador*. *Reincisol, 4*(7), 3467–3495. https://doi.org/10.59282/reincisol.v4(7)3467-3495

- ✓ Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo. (2023). *Envejecer en la ruralidad: Explorando una realidad invisibilizada. Pontificia Universidad Católica de Chile*. https://www.observatorioenvejecimiento.uc.cl

- ✓ Organización de los Estados Americanos. (2015). *Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores*. https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

- ✓ Organización Mundial de la Salud (2025) *Envejecimiento y salud* https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

- ✓ Organización Iberoamericana de Seguridad Social. (2022). *VI informe del Observatorio sobre personas adultas mayores: La situación de las personas adultas mayores que residen en el ámbito rural en la región iberoamericana.* https://iberoamericamayores.org/wp-content/uploads/2023/02/VI-Informe-del-Observatorio.pdf

- ✓ Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. (2006). El nuevo paradigma rural: Políticas y gobernanza. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

https://www.oecd.org/content/dam/oecd/es/publications/reports/2006/06/the-new-rural-paradigm_g1gh6a8b/9788449107610-es.pdf

✓ Paola, P. (2019). *Relaciones conceptuales y desenvolvimientos del Trabajo Social en el campo gerontológico*. Pensamiento y Acción Interdisciplinaria, 5(1), 29–45. https://revistapai.ucm.cl/article/view/352

✓ Paullo, Risco, G.Sigueñas, E.& Gonzáles, M. (2022). *Nivel de funcionalidad y calidad de vida en población rural de adultos mayores en un centro integral para el adulto mayor de Lima, Perú*. Revista Herediana de Rehabilitación, 1, 1–14. https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RHR/article/view/4257

✓ Paullo De La Cruz, V. Risco Mendoza, G., & Sigueñas J. (2022). *Nivel de funcionalidad y calidad de vida en población rural de adultos mayores en un centro integral para el adulto mayor de Lima, Perú*. Revista Estomatológica Herediana, 32(3), 221–231. https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RHR/article/view/4257/4829

✓ Pinto, L. (2023). *Calidad de vida y depresión en adultos mayores del establecimiento de salud, hospital geriátrico municipal Esamu, Arequipa*. [Tesis de Licenciatura, Universidad de Ica]. Repositorio Institucional. https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/20.500.14441/2484/1/PINTO%20MAMANI%20LUZ%20GUILDA.pdf

✓ Pontificia Universidad Católica del Perú (2018). *La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política.* https://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-

content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-virtual-pam.pdf

- ✓ Proaño, A., Navarrete, G. (2025). *El programa del adulto mayor y la calidad de vida en los usuarios del centro gerontológico de la fundación bahía de Caráquez.* Revista Científica https://revistas.uleam.edu.ec/index.php/uleam_bahia_magazine/article/view/681

- ✓ Programa Nacional de Asistencia Solidaria – Pensión 65. (2017). Memoria anual 2017. *Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.* https://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/2018/08/MEMORIA-2017.pdf

- ✓ Salas, L. (1997). *La participación social: Una alternativa para la construcción social de la salud*. Revista de Trabajo Social, 22(51). https://www.binasss.sa.cr/revistas/ts/v22n511997/art02.pdf

- ✓ Sepúlveda-Loyola, W., Dos Santos Lopes, R., Tricanico Maciel, R. P., & Probst, V. (2020). *Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 37*(2), 341–349. https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2020.v37n2/341-349/es/

- ✓ Suárez, N. Arostegui, A. Remache E.& Rosero, K. (2022). *Calidad de vida: El camino de la objetividad a la subjetividad en población general y grupos como: niños y jóvenes, personas con discapacidad y adultos mayores*. Revista Médica Vozandes, 33(1), 63–65. https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2022/07/11_RL_01.pdf

- ✓ Tapia. J, Fernández. N, Torres K, & Fernández-Aucapiña.L, (2021). *El adulto mayor en el área rural y la intervención de Trabajo Social. Polo del Conocimiento,* 6(2), 421–437. https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2269

- ✓ Valenzuela. F, Cortez. S, & Angulo, Y. (2025). *Factores asociados a la calidad de vida relacionada a la salud en adultos mayores beneficiarios de programas sociales residentes de áreas rurales en Huancavelica – Perú.* Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional
- ✓ Velarde, Y. (2020). *Relaciones familiares y su influencia en el abandono moral y material del adulto mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020* [Tesis de Licenciatura, Universidad Andina del Cusco]. Repositorio UAC-Institucional. https://hdl.handle.net/20.500.12557/4332
- ✓ Yuni, J. & Urbano, C. (2008). *Envejecimiento y género: perspectivas teóricas y aproximaciones al envejecimiento femenino*. Revista Argentina de Sociología, 6(10), 151–169. https://www.redalyc.org/pdf/269/26961011.pdf
- ✓ Zuñiga, S. (2023). *Describir la calidad de vida y deterioro cognitivo del adulto mayor en las zonas rurales y urbanas en Azuay-Cuenca* [Trabajo de titulación, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio institucional. https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/35e1ef64-ec12-46c7-94b3-354a0e7bc06d/content

- ✓ Velarde, Y. (2020). *Relaciones familiares y su influencia en el abandono moral y material del adulto mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020* [Tesis de Licenciatura, Universidad Andina del Cusco]. Repositorio UAC-Institucional. https://hdl.handle.net/20.500.12557/4332
- ✓ Yuni, J. & Urbano, C. (2008). *Envejecimiento y género: perspectivas teóricas y aproximaciones al envejecimiento femenino*. Revista Argentina de Sociología, 6(10), 151–

169. https://www.redalyc.org/pdf/269/26961011.pdf

✓ Zuñiga, S. (2023). *Describir la calidad de vida y deterioro cognitivo del adulto mayor en las zonas rurales y urbanas en Azuay-Cuenca* [Trabajo de titulación, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio institucional. https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/35e1ef64-ec12-46c7-94b3-354a0e7bc06d/content

ANEXOS

Entrevista A Personas Adultas Mayores De Santa Rosa De Macas.

Objetivo: Conocer las condiciones de vida de los adultos mayores que residen en Santa Rosa de Macas y el efecto en su bienestar Integral.

- Las preguntas son abiertas y los entrevistados deben expresar sus percepciones con sus propias palabras.
- Los datos obtenidos de esta entrevista son de carácter confidencial y serán utilizados con fines académicos.

Buenos días, gracias por recibirnos este día, como ya sabes estamos aquí con el objetivo de conocer las condiciones de vida de los adultos mayores y el efecto en su bienestar integral. La finalidad es plantear acciones en base a los datos obtenidos para mejorar esta situación.

Es muy necesario e importante que seas abierto(a) y honesto (a) en la interacción para no generar sesgo de errores al momento de la síntesis y análisis final de esta entrevista. ¿Estamos de acuerdo? ¿Alguna pregunta antes de empezar?

INICIO

Quiero informarte que se irá escribiendo la información por lo cual deseamos tu permiso y consentimiento (si desea puedo usar alias en el informe, pero sin omitir edad u otro tipo de datos).

Entrevistadora	
Fecha:	Hora:
Modalidad de entrevista	Lugar

Hora de inicio de la entrevista:	Hora de la finalización de entrevista:

Entrevistado	
Edad	Sexo

Guía de preguntas.

Preguntas Generales

¿Qué edad tienes?

¿Cuál es su estado civil actual?

¿Cuáles son las actividades que realizas para cuidar de tu salud?

¿Cuenta con algún seguro de Salud?

¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Condiciones de vida

¿Consideras que vives en una vivienda adecuada? ¿Cambiarías algo de ella?

¿Cuáles son los principales motivos por los que prefiere vivir en una zona rural?

¿Te sientes seguro de vivir en Santa Rosa de Macas?

¿Tienes acceso al agua potable y luz?

Bienestar Integral

¿Cómo te sientes respecto a tu salud, tienes alguna enfermedad crónica?

¿En qué lugar disfrutas principalmente de tu tiempo libre?

¿En qué actividades o eventos te gustaría que los adultos mayores pudieran participar en

Santa Rosa de Macas?

¿Te gustaría que los adultos mayores se organicen para mejorar su bienestar?

¿Qué apoyo crees que son necesarios para ayudar a los adultos mayores de bajos recursos?

Condición Socioeconómica

¿En qué y donde trabajas?

¿Porque crees que hay diferencia de ingresos en Santa Rosa de Macas?

¿Cuáles serían para ti, las condiciones de trabajo que te permitan sentirte satisfecho?

Relaciones Familiares

¿Qué actividades disfrutas hacer con tu familia?

¿Se presentan conflictos en tu familia?

¿Te considera en toma de decisiones familiares?

Barreras que enfrentan

¿Has participado o accedido de algún programa social?

¿Las autoridades buscan el bienestar del adulto mayor?

Sobre el Trabajo Social

¿Qué tipo de orientación social has recibido por parte de un profesional Trabajador Social?

¿Has notado alguna iniciativa que ayude a los adultos mayores a estar mejor?

¿Qué dificultades ha tenido usted para recibir apoyo o atención social?

Preguntas respondidas por un adulto mayor del pueblo de Santa Rosa de Macas.

Preguntas Generales

¿Qué edad tienes?

- Buenas tardes, tengo 68 años.

¿Cuál es su estado civil actual?

- Mi estado civil es conviviente con mi pareja.

¿Cuáles son las actividades que realizas para cuidar de tu salud?

- Quizás un poco de ejercicios en casa, salir hacer compras a la ciudad o caminar un poco por el valle.

¿Cuenta con algún seguro de Salud?

- Si el SIS de la posta

¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

- Cuando era más joven, pasaba mi tiempo libre en pasear por lima, pero ahora que ya soy viejo me dedico a mi familia y lo que me gusta hacer es pasar el tiempo con ellos.

Condiciones de vida

¿Consideras que vives en una vivienda adecuada? ¿Cambiarías algo de ella?

- Aunque mi casa sea humilde considero que, si es adecuada para vivir, pero que cambiaría algunas cosas para estar mejor con mi familia

¿Cuáles son los principales motivos por los que prefiere vivir en una zona rural?

- Por ser una zona tranquila, se puede trabajar en la chacra y el clima es bonito porque todo el año hace calor y eso ayuda en la cosecha de las plantas, aquí es vivir con tranquilidad, no hay robo ni extorsiones como sucede en la ciudad de Lima, pero, aunque no haya esos robos, se ha visto ya desde tiempo que roban animales hasta han entrado a robar casas que viven alejados del pueblo.

¿Te sientes seguro de vivir en Santa Rosa de Macas?

- En realidad, sí, porque vivir en Macas es tranquilo, conozco a todos y aunque tengamos diferencias entre vecinos, hay tranquilidad, pero a veces hay peleas y un robo que otro en la cual nos hemos enterado ya después cuando sucedieron las cosas.

¿Tienes acceso al agua potable y luz?

- Si tengo agua y luz.

Bienestar Integral

¿Cómo te sientes respecto a tu salud, tienes alguna enfermedad crónica?

- Respecto a mi salud, pues cuando era joven trabajaba mucho para mi familia, en ese entonces resistía al cansancio y dolor, ahora que he envejecido y he dedicado parte de mi vida a trabajar, todo ello me está pasando factura al cuerpo"

¿En qué lugar disfrutas principalmente de tu tiempo libre?

- Diría que en Macas existen espacios libres como el parque, la cancha de jugar y las chacras. Cuando salgo a trabajar me distraigo por el camino, veo árboles, animales y si me cruzo con vecinos nos saludamos.

¿En qué actividades o eventos te gustaría que los adultos mayores pudieran participar en Macas?

- Me gustaría que haya espacios donde haya ese tipo de campañas para la salud, ya que como viejos que somos, tenemos varias enfermedades y como acá no tenemos posta, sería bonito que vengan al menos una vez al mes.

¿Te gustaría que los adultos mayores se organicen para mejorar su bienestar?

- Por supuesto, así nosotros como adultos mayores podríamos apoyarnos en situaciones que llegasen a pasar en el pueblo, conozco que se organizan para

decisiones del pueblo, pero no exactamente para el bienestar de cada familia, pues cada uno vela por ello.

¿Qué apoyo crees que son necesarios para ayudar a los adultos mayores de bajos recursos?

- Considero que eso se debe encargar las autoridades, de ayudar no solo a los adultos mayores como menciona sino también a las personas que lo necesitan.

Condición Socioeconómica

¿En qué y donde trabajas?

- Yo trabajo en el campo, juntos a mis compañeros de trabajo trabajamos la tierra, así poder comprar alimentos en el mercado y poder comer, así como yo trabajo también mis hijos

¿Porque crees que hay diferencia de ingresos en Santa Rosa de Macas?

- Pues porque hay personas que tienen sus chacras por herencia y eso les permite tener dinero y estar bien, en cambio hay personas que viven del día trabajando y así es su vida trabajar para y con su familia que hayan formado.

¿Cuáles serían para ti, las condiciones de trabajo que te permitan sentirte satisfecho?

- Considero que las condiciones de trabajo que me permiten sentirme bien es que suba, pues todo esta caro, antes se podía compra varios víveres, pero ahora todo ha subido y ya no alcanza el dinero, por eso un aumento estaría bien para los que trabajamos en el campo.

Relaciones Familiares

¿Qué actividades disfrutas hacer con tu familia?

- Estar en familia y salir a comprar

¿Se presentan conflictos en tu familia?

- Como todos, hay peleas y después están como si nada, porque al final solo es eso peleas sin sentido que tiene solución,

¿Te considera en toma de decisiones familiares?

- Claro que sì

Barreras que enfrentan

¿Has participado o accedido de algún programa social?

- No hay programas sociales en Macas o desconozco que lo haya

¿Las autoridades buscan el bienestar del adulto mayor?

No losé, yo veo que las autoridades están más preocupadas por los problemas del pueblo que se dan, pero prestar atención a las personas no, cada uno se preocupa por sus cosas.

Sobre el Trabajo Social

¿Qué tipo de orientación social has recibido por parte de un profesional Trabajador Social?

- Desconozco a un profesional trabajador social, su función o lo que hace, solo sé que una señorita de aquí ha estado estudiando esa carrera, recuerdo también que en la posta de Yangas había una asistenta social y ella apoyaba al hospital no se si seguirá, pero eso fue hace tiempo cuando mis hijos estaban pequeños y yo iba a atenderme cuando se enfermaban, ahora que tengo un poco más de sustento me atiendo en particular.

¿Has notado alguna iniciativa que ayude a los adultos mayores a estar mejor?

- No hay iniciativa ni tampoco lo han hecho estos cuarenta años que he vivido en Macas

¿Qué dificultades ha tenido usted para recibir apoyo o atención social?

- Diría muchas dificultades, porque poco se ha visto una atención o apoyo a las personas que viven aquí o de otros pueblos.

PRESENTACIÓN FOTOGRÁFICA DE SANTA ROSA DE MACAS











