Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Profesional de Enfermería

Frecuencia y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de una institución educativa de San Juan de Lurigancho 2017

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Karen CASTRO GARAY

ASESOR

Mistral Ena CARHUAPOMA ACOSTA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Castro K. Frecuencia y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de una institución educativa de San Juan de Lurigancho 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.

9-R
45-P
15-S/N

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA

En la ciudad de Lima, al sexto día del mes de marzo del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada **"FRECUENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE SAN JUAN DE LURIGANCHO 2017"**, sustentada por la Bachiller en Enfermería:

KAREN CASTRO GARAY

para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:

17 (Diecisiete)

Lo que se da fe:

MG. EDNA RAMÍREZ MIRANDA
Presidenta

MG. EDITH NOEMÍ CALIXTO DE MALCA
Miembro

Escuela Académico Profesional de Enfermería
FACULTAD DE MEDICINA
DIRECCION
U.N.M.S.M.

MG. ANGÉLICA MIRANDA ALVARADO
Miembro

MG. MISTRAL ENA CARHUAPOMA ACOSTA
Asesor (a)

RALP/erm

RESUMEN

La obesidad y el sobrepeso es una enfermedad caracterizada por acumulo de tejido graso, presentando repercusiones en los diferentes sistemas principalmente cardiovasculares. Esta enfermedad está convirtiéndose en un problema de salud pública, debido a que están aumentando las actividades sedentarias como ver televisión, videojuegos y aumento de alimentos con alto contenido graso, están llevando a la población escolar a presentar esta enfermedad. **Objetivo:** Determinar la frecuencia y factores de riesgo del sobrepeso y la obesidad en escolares de la I.E. 0152 José Carlos Mariátegui - 2017. **Materiales y Métodos:** Estudio de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, tipo descriptivo y de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 146 escolares y 146 madres, obtenida mediante muestreo probabilístico estratificado. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue un cuestionario aplicado a las madres para la variable factores de riesgo y un formulario para la variable frecuencia. **Resultados:** La frecuencia de sobrepeso fue de 25% y obesidad de 12%. Los factores de riesgo biológico fueron: antecedentes familiares de primer grado(48%), ablactancia temprana (14%), los factores de riesgo conductuales fueron: escolares no practica ningún deporte (36%), dedica 1-2 horas a ver TV (70%), consumen una vez a la semana comida rápida (54%). **Conclusiones:** Una minoría significativa de escolares presenta sobrepeso y obesidad. La mayoría de escolares no presenta riesgo biológico como antecedentes familiares y ablactancia temprana; una mayoría porcentual presenta factores de riesgo conductual, presentando escasa actividad física, mayor tiempo dedicado a TV y videojuegos (2-4h diarias), y aumento de consumo de comidas rápidas.

Palabras clave: Frecuencia, Factores de riesgo, obesidad, sobrepeso, escolares.

ABSTRACT

Obesity and overweight is a disease characterized by accumulation of fatty tissue, presenting repercussions in different systems mainly cardiovascular. This disease is becoming a public health problem, due to the fact that sedentary activities such as watching television, videogames and the increase of foods with high fat content are increasing, leading the school population to present this disease. **Objective**: To determine the frequency and risk factors of overweight and obesity in schoolchildren of the I.E. 0152 José Carlos Mariátegui - 2017. **Materials and Methods**: Quantitative study, application level, descriptive and cross-sectional type; the sample consisted of 146 schoolchildren and 146 mothers, obtained by stratified probabilistic sampling. The instrument used for data collection was a questionnaire applied to mothers for the variable risk factors and a form for the variable frequency. **Results:** The frequency of overweight was 25% and obesity was 12%. The biological risk factors were: first-degree family history (48%), early ablactivity (14%), behavioral risk factors were: school children do not practice any sports (36%), spend 1-2 hours watching TV (70%), eat fast food once a week (54%). **Conclusions**: A significant minority of school children are overweight and obese. The majority of school children do not present a biological risk such as family history and early ablation; a percentage majority presents behavioral risk factors, presenting little physical activity, more time spent on TV and video games (2-4h per day), and increased consumption of fast foods.

Key words: Frequency, Risk factors, obesity, overweight, schoolchildren.