



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Ciencias Sociales

Unidad de Posgrado

**Factores protectores que influyen en las prácticas de
convivencia y relaciones a nivel de las familias
migrantes en Pachacútec - Ventanilla**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Política Social con
mención en Gestión de Proyectos Sociales

AUTOR

Natalia Karem MEDINA SALAS

ASESOR

Dr. Jorge GARCÍA ESCOBAR

Lima, Perú

2026



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

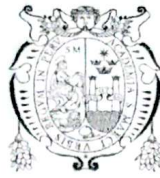
Referencia bibliográfica

Medina, N. (2026). *Factores protectores que influyen en las prácticas de convivencia y relaciones a nivel de las familias migrantes en Pachacútec - Ventanilla*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Ciencias Sociales, Unidad de Posgrado]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Natalia Karem Medina Salas
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	10628674
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0009-6735-7243
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Jorge García Escobar
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	25770337
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-8972-3165
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Dra. Mercedes Patricia Giesecke Sara Lafosse
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	06272423
Secretario	
Nombres y apellidos	Dr. Carlos Pedro Lecaros Zavala
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	06466923
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Mg. Joselyn Lisbeth Villa Caveró
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	45114626
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Mg. Lizeth Vergaray Arevalo
Tipo de documento	DNI

Número de documento de identidad	10205400
Datos de investigación	
Línea de investigación	No Aplica
Grupo de investigación	No aplica
Agencia de financiamiento	No aplica
Ubicación geográfica de la investigación	País: Perú Departamento: Lima Provincia: Callao Distrito: Ventanilla Centro poblado: Pachacútec Latitud: -11.838915 Longitud: -77.149678
Año o rango de años en que se realizó la investigación	2015 – 2026
URL de disciplinas OCDE	Temas sociales https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.04.05



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
UNIDAD DE POSGRADO

ACTA DE SUSTENTACIÓN

En Lima, a los dieciocho días del mes de marzo del año dos mil veintiséis, mediante sustentación presencial a cargo de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, a horas 06:00 p.m., bajo la presidencia de la Dra. Mercedes Patricia Giesecke Sara Lafosse y con la concurrencia de los demás Miembros del Jurado de Tesis, se inició la ceremonia invitando a la graduanda, **MEDINA SALAS, NATALIA KAREM**, para que hiciera la exposición de la tesis para optar el **Grado Académico de Magíster en Política Social con mención en Gestión de Proyectos Sociales**. Siendo el trabajo titulado:

«Factores protectores que influyen en las prácticas de convivencia y relaciones a nivel de las familias migrantes en Pachacútec - Ventanilla»

A continuación, fue sometido a las objeciones por parte del Jurado. Terminando esta prueba y, verificada la votación, se consignó la calificación correspondiente a:

B- Muy Bueno - 17

Por tanto, el Jurado, de acuerdo al Reglamento de Grados y Títulos, acordó recomendar a la Facultad de Ciencias Sociales para que proponga que la Universidad Nacional Mayor de San Marcos otorgue el **Grado Académico de Magíster en Política Social con mención en Gestión de Proyectos Sociales** a la graduanda **MEDINA SALAS, NATALIA KAREM**. Siendo las 19 horas 20 minutos y para constancia se dispuso se extendiera la presente acta:

Dra. Mercedes Patricia Giesecke Sara Lafosse
Presidenta

Dr. Carlos Pedro Lecaros Zavala
Secretario

Mg. Joselyn Lisbeth Villa Cavero
Miembro

Mg. Lizeth Vergaray Arevalo
Miembro

Dr. Jorge García Escobar
Asesor

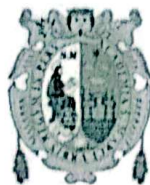


UNMSM

Firmado digitalmente por DIAZ
ARRIOLA Luisa Esther FAU
20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 18.03.2026 21:35:41 -05:00

Dra. LUISA ESTHER DÍAZ ARRIOLA
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE POSGRADO - FCCSS

Pabellón José Carlos Mariátegui – Ciudad Universitaria
Teléfono: 6197000 Anexo 4003. Lima – Perú.
Correo: tesisupg.sociales@unmsm.edu.pe
Web: <http://sociales.unmsm.edu.pe/>



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE
SAN MARCOS
Universidad del Perú, Decana de América

CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo, Jorge García Escobar en mi condición de asesor acreditado con el Dictamen N.º 0356-UPG-F.CC.SS-2024 de la tesis de investigación académico, cuyo título es «Factores protectores que influyen en las prácticas de convivencia y relaciones a nivel de las familias migrantes en Pachacútec - Ventanilla», presentado por la bachiller MEDINA SALAS, NATALIA KAREM, para optar el grado académico de Magíster en Política Social con mención en Gestión de Proyectos Sociales, CERTIFICO que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud de Trabajos Académicos, de Investigación y Producción Intelectual. Según la revisión, análisis y evaluación mediante la Plataforma PIDS, el documento evaluado cuenta con el 5% de similitud, nivel PERMITIDO para continuar con los trámites correspondientes y para su **publicación en el repositorio institucional**.

Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, como uno de los requisitos para la obtención del grado académico de Magíster en Política Social con mención en Gestión de Proyectos Sociales.

Lima, 16 de febrero de 2026

Firma del asesor

Nombres y apellidos del asesor: Jorge García Escobar

DNI:

25770337

La vigencia del presente certificado corresponde a un periodo de noventa (90) días desde la fecha de su emisión; siempre que no haya observaciones en el texto durante el proceso de revisión por el jurado informante o surja alguna contingencia.

Resumen

La presente investigación analizó cómo los factores protectores influyen en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec–Ventanilla, en un contexto de alta vulnerabilidad social. Se adoptó un enfoque cualitativo de tipo descriptivo–interpretativo, utilizando como técnicas los grupos focales y la aplicación de una encuesta sociodemográfica a 79 mujeres participantes del programa “Familias y Viviendas Saludables”, implementado por la ONG Tierra de Niños. Los resultados permitieron identificar factores protectores a nivel personal, familiar y comunitario que contribuyen al fortalecimiento de la convivencia familiar. Entre los factores personales se reconocieron la resiliencia, la capacidad de afrontamiento y la visión de futuro; a nivel familiar, el apoyo afectivo, la organización del hogar, la comunicación y la cooperación entre los miembros; y a nivel comunitario, la solidaridad vecinal, la participación en redes de apoyo y el sentido de pertenencia territorial. Asimismo, se identificaron factores de riesgo como la precariedad económica, la sobrecarga de roles domésticos, el estrés psicosocial y la exposición a situaciones de violencia familiar, los cuales generan tensiones en las dinámicas relacionales. Se concluyó que los factores protectores actúan como mecanismos de contención emocional, reorganización familiar y fortalecimiento de los vínculos afectivos, permitiendo a las mujeres migrantes nacionales sostener entornos familiares colaborativos y resilientes pese a condiciones adversas. A partir de estos hallazgos, se recomienda que las políticas públicas y los programas sociales fortalezcan las capacidades familiares y comunitarias mediante enfoques preventivos, de género y desarrollo territorial orientados a la protección integral de familias en contextos urbano-marginales vulnerables.

Palabras clave: factores protectores, convivencia familiar, mujeres migrantes nacionales, redes comunitarias, resiliencia.

Abstract

This study examines how protective factors influence family coexistence practices and relational dynamics among migrant women living in Pachacútec–Ventanilla, in a context of high social vulnerability. A qualitative, descriptive–interpretative approach was adopted, using focus groups and a sociodemographic survey applied to 79 women participating in the “Healthy Families and Housing” program implemented by the NGO Tierra de Niños. The results identified protective factors at personal, family, and community levels that contribute to strengthening family coexistence. Personal protective factors included resilience, coping capacity, and future orientation. At the family level, affective support, household organization, communication, and cooperation among family members were identified as central elements. At the community level, neighborhood solidarity, participation in support networks, and a sense of territorial belonging emerged as significant protective resources. Additionally, risk factors such as economic precariousness, domestic workload overload, psychosocial stress, and exposure to family violence were identified, which generate tensions within family relationships. The findings indicate that protective factors operate as mechanisms of emotional containment, family reorganization, and strengthening of affective bonds, allowing migrant women to sustain collaborative and resilient family environments despite adverse conditions. The study highlights the relevance of recognizing these capacities not only as adaptive responses but also as key resources for social intervention. Based on the evidence obtained, it is recommended that public policies and social programs prioritize the reinforcement of family and community protective factors, incorporating preventive, gender-sensitive, and territorial development approaches aimed at promoting comprehensive family protection and improving coexistence in urban-marginal contexts characterized by structural vulnerability and social exclusion.

Keywords: protective factors, family coexistence, migrant women, community networks, resilience.

Índice

Introducción.....	1
Capítulo I: Planteamiento del problema y aspectos teóricos-iniciales	4
1.1 Formulación del problema de investigación	6
1.1.1 Problema general.....	6
1.1.2 Problemas específicos	6
1.2 Objetivos de investigación.....	6
1.2.1 Objetivo general	6
1.2.2 Objetivos específicos.....	6
1.3 Hipótesis cualitativas (supuestos orientadores)	7
Sustento de las hipótesis.....	7
1.4 Justificación de la investigación	8
1.4.1 Justificación social	8
1.4.2 Justificación académica.....	9
1.4.3 Justificación metodológica.....	9
1.4.4 Justificación temporal	9
Capítulo II: Marco teórico	11
2.1 Marco contextual	11
2.1.1 Migración interna y familia en el Perú.....	11
2.1.2 Contexto social de Pachacútec – Ventanilla	12
2.1.3 Relevancia temporal (2015–2026)	13
2.2 Antecedentes de investigación.....	16

2.2.1 Antecedentes internacionales	16
2.2.2 Antecedentes nacionales	18
2.3 Marco normativo.....	22
2.4 Bases teóricas.....	24
2.4.1 Resiliencia	24
2.4.2 Resiliencia familiar	25
2.4.3 Factores protectores.....	26
2.4.4 Convivencia familiar	28
2.4.5 Redes de apoyo social y comunitario.....	30
2.4.6 Migración interna y familia.....	32
2.4.7 Relaciones familiares	35
2.4.8 Familia y pobreza / vulnerabilidad social	37
2.4.9. Enfoques.....	39
2.5 Definición de términos básicos.....	43
2.5.1 Factores protectores.....	44
2.5.2 Vulnerabilidad social.....	44
Capítulo III: Metodología.....	45
3.1 Tipo y enfoque de investigación	45
3.2 Fuentes de información.....	45
3.3 Población y participantes del estudio.....	47
3.4 Criterios de inclusión	48
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de información	48

3.6 Validación de instrumentos	51
3.7 Procedimiento de recolección de datos.....	52
3.8 Procesamiento y análisis de la información.....	54
3.9 Criterios éticos	56
3.10 Actualización cualitativa de la información (2026).....	57
3.11 Limitaciones del estudio	58
3.12 Matriz de coherencia ampliada	61
Capítulo IV: Resultados	64
4.1 Presentación general de los resultados.....	64
4.2 Resultados relacionados con los factores protectores en mujeres migrantes nacionales.....	65
4.3 Resultados relacionados con las prácticas de convivencia familiar.....	67
4.4 Resultados relacionados con las relaciones familiares	69
4.5 Resultados relacionados con las redes de apoyo comunitario	71
4.6 Factores de riesgo que tensionan la convivencia	73
Capítulo V: Discusión	77
5.1 Discusión de los factores protectores personales y la resiliencia desde la experiencia migratoria y de género.....	77
5.2 Discusión sobre las prácticas de convivencia familiar	79
5.3 Discusión sobre las redes de apoyo comunitario	81
5.4 Discusión sobre las relaciones familiares en mujeres migrantes nacionales	83
5.5 Aportes del estudio desde el enfoque de género.....	85

Capítulo VI: Conclusiones.....	88
6.1 Conclusión específica sobre los factores protectores personales.....	88
6.2 Conclusión específica sobre los factores protectores familiares	88
6.3 Conclusión específica sobre las redes de apoyo comunitario.....	89
6.4 Conclusión desde el enfoque de género.....	89
Capítulo VII: Recomendaciones.....	90
7.1 Recomendaciones para políticas públicas y programas estatales	90
7.2 Recomendaciones para la intervención social y comunitaria	91
7.3 Recomendaciones para la articulación interinstitucional.....	92
7.4 Recomendaciones para futuras investigaciones.....	92
Referencias	94
Anexos.....	100

Introducción

La presente investigación analiza la influencia de los factores protectores en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares de mujeres migrantes residentes en Pachacútec – Ventanilla. El estudio se sitúa en un contexto social complejo, caracterizado por procesos de migración interna, condiciones de vulnerabilidad económica, transformaciones familiares y la persistencia de dinámicas de violencia que afectan la vida cotidiana de miles de hogares en el Perú. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), la población urbana del país pasó de representar el 70,1 % en 1993 al 82,4 % en 2017, reflejando un sostenido proceso de migración interna hacia las ciudades. Asimismo, el INEI reportó que en el año 2024 el 27,6 % de la población peruana vivía en situación de pobreza monetaria, equivalente a aproximadamente 9,4 millones de personas, concentrándose mayoritariamente en áreas urbanas. Estas condiciones estructurales de migración y pobreza inciden en la organización familiar, las relaciones interpersonales y las prácticas de convivencia, particularmente en territorios urbano-marginales como Pachacútec – Ventanilla.

La motivación para desarrollar esta investigación surge del trabajo de campo realizado en el año 2015, en el marco del programa “Familias y Viviendas Saludables”, implementado por la ONG Tierra de Niños con el apoyo de la Fundación Stromme. Durante dicho periodo fue posible conocer de manera directa las experiencias, los desafíos cotidianos y las capacidades de afrontamiento de mujeres migrantes nacionales que asumían la responsabilidad del cuidado familiar en contextos de alta precariedad social y económica. Estas vivencias permitieron identificar no solo situaciones de riesgo, sino también la presencia de recursos personales, familiares y comunitarios que favorecían la convivencia y la resiliencia.

Si bien el trabajo de campo se desarrolló en el año 2015, por razones de orden logístico y administrativo la presentación formal de la tesis fue postergada. No obstante, las problemáticas identificadas en ese momento mantienen plena vigencia en la actualidad (2026). Las condiciones de precariedad urbana, la violencia familiar, la desigualdad de género, así como el papel de las redes de soporte comunitario y la resiliencia de las mujeres migrantes nacionales continúan siendo temas relevantes tanto en la agenda pública como en el debate académico. En este sentido, retomar y culminar la presente investigación resulta necesario, pertinente y oportuno, en la medida en que permite aportar una mirada profunda y contextualizada sobre fenómenos sociales persistentes en la realidad peruana contemporánea.

Desde el punto de vista metodológico, la investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, utilizando como técnica principal el grupo focal, lo que permitió explorar de manera colectiva las experiencias, percepciones y significados construidos por las participantes en torno a la convivencia y las relaciones familiares. De manera complementaria, se aplicó una encuesta sociodemográfica a 79 mujeres migrantes nacionales con la finalidad de caracterizar a la población participante, sin fines de análisis estadístico. El tratamiento de la información cualitativa se realizó mediante un proceso de codificación temática, articulando los hallazgos empíricos con el marco teórico y fuentes secundarias relevantes.

El estudio permite comprender en profundidad las experiencias y percepciones de mujeres migrantes nacionales respecto a sus dinámicas familiares en un contexto específico. Sin embargo, al tratarse de una investigación cualitativa, los resultados no buscan ser generalizables, sino ofrecer una interpretación situada que contribuya a la comprensión de la convivencia familiar en contextos de migración y vulnerabilidad social. Asimismo, se reconoce que el desfase temporal entre la recolección de datos

(2015) y la presentación de la tesis (2026) hizo necesaria una actualización contextual rigurosa, la cual se aborda metodológicamente en el desarrollo del estudio.

La presente investigación se estructura en seis capítulos que permiten desarrollar de manera ordenada y coherente el proceso investigativo. En el Capítulo I se presenta el planteamiento del problema, incluyendo la situación problemática, las preguntas de investigación y los objetivos del estudio. El Capítulo II desarrolla el marco teórico, donde se revisan los antecedentes relevantes, el marco normativo y los principales enfoques conceptuales que sustentan la investigación. En el Capítulo III se expone la metodología, detallando el enfoque, el diseño del estudio, las técnicas e instrumentos utilizados, así como los criterios éticos considerados. El Capítulo IV está dedicado a la presentación y análisis de los resultados, mientras que el Capítulo V aborda la discusión de los hallazgos en diálogo con el marco teórico y los antecedentes. Finalmente, el Capítulo VI presenta las conclusiones y recomendaciones derivadas del estudio.

En este marco, la investigación se orienta a comprender, desde un enfoque cualitativo de tipo descriptivo–interpretativo, cómo los factores protectores influyen en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. El estudio prioriza el análisis de las experiencias, percepciones y dinámicas relacionales de las participantes, considerando la complejidad de los procesos de migración y vulnerabilidad social, con el propósito de aportar evidencia relevante y contextualizada para la comprensión de la convivencia familiar en el ámbito local.

Capítulo I: Planteamiento del problema y aspectos teóricos-iniciales

A nivel internacional, las investigaciones sobre migración han resaltado que los movimientos poblacionales suelen generar procesos de desarraigo, adaptación y reconfiguración de las dinámicas familiares. En América Latina, estos procesos se ven agudizados por desigualdades estructurales, limitaciones en el acceso a servicios y altos índices de violencia de género.

En el Perú, la migración interna continúa siendo un fenómeno significativo que influye en las dinámicas urbanas y comunitarias. Zonas como Pachacútec – Ventanilla han recibido durante las últimas décadas una fuerte presencia de familias procedentes de distintas regiones del país, quienes buscan mejores oportunidades económicas, educativas y de vivienda. Sin embargo, este desplazamiento suele estar acompañado de condiciones de precariedad socioeconómica e informalidad laboral, las cuales incrementan la vulnerabilidad de las familias migrantes en contextos urbano-marginales. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), más del 70 % de la población ocupada en el Perú se encuentra inserta en el empleo informal, lo que implica inestabilidad de ingresos, ausencia de protección social y mayores niveles de estrés en la vida cotidiana. Estas condiciones estructurales inciden en la organización familiar y generan sobrecarga de responsabilidades, especialmente en hogares encabezados por mujeres migrantes. Asimismo, los indicadores de violencia familiar evidencian la magnitud de las tensiones que atraviesan estos contextos. Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2024, el 57,6 % de mujeres de 15 a 49 años en la Provincia Constitucional del Callao reportaron haber sufrido algún tipo de violencia por parte de su esposo o compañero, lo que muestra que la violencia intrafamiliar constituye una problemática prevalente en el entorno donde reside una parte significativa de la población migrante. Desde una perspectiva cualitativa, la coexistencia de precariedad laboral,

desigualdad de género y violencia configura escenarios complejos que impactan negativamente en la convivencia familiar y en las relaciones interpersonales en territorios como Pachacútec – Ventanilla.

En este marco, el estudio de los factores protectores —entendidos como recursos personales, familiares y comunitarios que permiten afrontar situaciones adversas— se vuelve fundamental para comprender cómo las mujeres migrantes nacionales logran sostener prácticas de convivencia saludables y fortalecer sus relaciones familiares pese a contextos adversos.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), la proporción de población que vive en zonas urbanas del Perú aumentó de 70,1% en 1993 a 82,4% en 2017, lo cual refleja un proceso sostenido de migración interna desde áreas rurales hacia centros urbanos en las últimas décadas, ligado a la búsqueda de mejores oportunidades de vida en las ciudades. Además, en el año 2024 el INEI estimó que el 27,6% de la población peruana se encontraba en situación de pobreza monetaria, equivalente a aproximadamente 9,4 millones de personas, de las cuales más del 70% residen en áreas urbanas, evidenciando que la pobreza y las condiciones de vulnerabilidad prevalecen en contextos urbanos y afectan directamente la organización y convivencia familiar.

Este escenario sociodemográfico sustenta la necesidad de comprender no sólo los factores de riesgo asociados a la migración y la pobreza urbana, sino también los factores protectores que las mujeres migrantes nacionales desarrollan para sostener la vida familiar en territorios como Pachacútec – Ventanilla.

1.1 Formulación del problema de investigación

1.1.1 Problema general

¿De qué manera los factores protectores influyen en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales que residen en Pachacútec – Ventanilla?

1.1.2 Problemas específicos

1. ¿Qué factores protectores se identifican en las mujeres migrantes nacionales de Pachacútec y cómo se manifiestan en su vida diaria?
2. ¿Cómo influyen estos factores protectores en las prácticas de convivencia dentro de sus hogares?
3. ¿De qué manera los factores protectores contribuyen a la mejora o sostenimiento de las relaciones familiares en estas mujeres migrantes nacionales?

1.2 Objetivos de investigación

1.2.1 Objetivo general

Analizar cómo influyen los factores protectores en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales que residen en Pachacútec – Ventanilla.

1.2.2 Objetivos específicos

1. Identificar los factores protectores presentes en las mujeres migrantes nacionales de Pachacútec.
2. Describir cómo estos factores protectores se expresan en las prácticas de convivencia familiar.
3. Explicar de qué manera los factores protectores fortalecen o transforman las relaciones familiares en las mujeres migrantes nacionales del estudio.

1.3 Hipótesis cualitativas (supuestos orientadores)

Hipótesis general

Los factores protectores presentes en las mujeres migrantes nacionales influyen positivamente en sus prácticas de convivencia y en la construcción de relaciones familiares más colaborativas, afectivas y resilientes, en la medida en que dichos factores fortalecen las capacidades individuales y relacionales para afrontar contextos de pobreza, migración y vulnerabilidad social. Recursos como la resiliencia personal, el apoyo afectivo, la organización del hogar y las redes de soporte comunitario favorecen estrategias de cuidado, comunicación y cooperación al interior de la familia, permitiendo una reorganización positiva de los roles y una mayor capacidad de adaptación frente a situaciones de estrés y adversidad.

Hipótesis específicas

1. Los factores protectores identificados en las mujeres migrantes nacionales se expresan como recursos personales, familiares y comunitarios que fortalecen su capacidad de afrontamiento.
2. Los factores protectores influyen en la mejora de las prácticas de convivencia, promoviendo dinámicas más equitativas, dialogadas y orientadas al bienestar familiar.
3. Los factores protectores contribuyen al desarrollo de relaciones familiares más sólidas, afectivas y cohesionadas, especialmente en contextos de vulnerabilidad social.

Sustento de las hipótesis

Las hipótesis formuladas en el presente estudio se sustentan en los aportes teóricos y empíricos revisados en el marco teórico, los cuales destacan la relevancia de los factores protectores personales, familiares y comunitarios en la convivencia y las relaciones

familiares en contextos de vulnerabilidad social. Diversos estudios señalan que la resiliencia, la capacidad de afrontamiento y la visión de futuro constituyen recursos personales que permiten a las mujeres enfrentar situaciones adversas asociadas a la migración, la pobreza y la sobrecarga de roles, influyendo positivamente en la organización de la vida familiar y en la regulación de los conflictos.

Asimismo, desde el enfoque ecológico del desarrollo humano, se reconoce que las dinámicas familiares no pueden comprenderse de manera aislada, sino en interacción con los sistemas familiares y comunitarios que rodean a las personas. En este sentido, el apoyo afectivo, la cooperación familiar y la pertenencia a redes de apoyo comunitario actúan como factores protectores que contribuyen a fortalecer la convivencia familiar y las relaciones interpersonales, especialmente en contextos urbano-marginales.

Desde el enfoque de género, la literatura evidencia que las mujeres, particularmente las mujeres migrantes nacionales, asumen un rol central en la sostenibilidad de la vida familiar y comunitaria, desarrollando estrategias de afrontamiento y organización que inciden directamente en la convivencia y el bienestar del hogar. En coherencia con estos planteamientos, las hipótesis del estudio proponen que la presencia y fortalecimiento de factores protectores personales, familiares y comunitarios se relacionan con prácticas de convivencia más cohesionadas y relaciones familiares más estables en mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación social

El estudio es socialmente relevante porque analiza un fenómeno que afecta directamente al bienestar de mujeres migrantes que asumen un rol central en la organización, el cuidado y la sostenibilidad de la vida familiar en contextos de

vulnerabilidad social como Pachacútec – Ventanilla. Conocer los factores protectores que fortalecen la convivencia familiar en estos hogares aporta evidencia significativa para el diseño de políticas públicas y programas sociales orientados a prevenir la violencia familiar y promover entornos familiares más saludables, considerando las condiciones específicas que enfrentan las mujeres migrantes como principales responsables del ámbito familiar.

1.4.2 Justificación académica

Se identifica un vacío de información en las investigaciones cualitativas que abordan la convivencia familiar desde la perspectiva de los factores protectores en mujeres migrantes nacionales residentes en zonas urbano-marginales. En este sentido, la presente tesis contribuye a ampliar el conocimiento existente al ofrecer una comprensión situada de las prácticas de convivencia y de los recursos personales, familiares y comunitarios que fortalecen la vida familiar en contextos de vulnerabilidad. Asimismo, el estudio aporta al campo de la política social, el trabajo comunitario y los estudios de familia, al generar evidencia relevante para el diseño de intervenciones sensibles al contexto territorial y al enfoque de género.

1.4.3 Justificación metodológica

La investigación adopta un enfoque cualitativo interpretativo, adecuado para explorar experiencias, significados y percepciones de las participantes. La riqueza de los testimonios recogidos en 2015 y su coherencia con problemáticas actuales justifican plenamente el uso y actualización de dicha información.

1.4.4 Justificación temporal

Aunque el trabajo de campo se realizó en 2015, la problemática continúa vigente. Por ello, se contextualizan los hallazgos a la luz de los cambios y continuidades

observados en el periodo 2015–2025, preservando la fidelidad del material cualitativo recogido y resaltando su pertinencia actual.

Capítulo II: Marco teórico

2.1 Marco contextual

2.1.1 Migración interna y familia en el Perú

La migración interna ha constituido uno de los procesos demográficos más relevantes en el Perú durante las últimas décadas. De acuerdo con los resultados del Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reportó que Lima Metropolitana y la Provincia Constitucional del Callao concentran a más de 10 millones de habitantes, configurándose como los principales espacios de recepción de población migrante proveniente de diversas regiones del país, especialmente de zonas andinas y amazónicas. Este patrón migratorio responde, principalmente, a la búsqueda de mejores oportunidades económicas, educativas y de acceso a servicios urbanos.

El desplazamiento hacia estos territorios ha generado importantes transformaciones en la estructura y dinámica de las familias. La inserción en contextos urbanos caracterizados por precariedad habitacional, informalidad laboral y acceso limitado a servicios básicos sitúa a muchas familias migrantes en escenarios de vulnerabilidad social. En este contexto, las relaciones familiares se ven tensionadas por procesos de adaptación acelerada, reorganización de roles y redefinición de estrategias de subsistencia.

Las mujeres migrantes, en particular, asumen con frecuencia roles de jefatura del hogar, cuidado de hijas e hijos y responsabilidad económica, lo que incrementa la carga emocional y el esfuerzo de adaptación frente a las demandas del entorno urbano. Estas condiciones estructurales impactan directamente en la convivencia familiar y en la manera en que se configuran los vínculos afectivos y las prácticas cotidianas en el hogar.

No obstante, estos contextos también permiten identificar la presencia de factores protectores, tales como la reorganización familiar, la solidaridad entre mujeres, el apoyo vecinal y la participación en organizaciones comunitarias. Estas dinámicas coinciden con lo planteado por Infante (2001), quien señala que, aun en condiciones de adversidad, las mujeres desarrollan procesos de resiliencia que fortalecen su capacidad para afrontar dificultades y sostener vínculos afectivos. En este sentido, la migración interna no solo representa un desafío estructural, sino también un escenario donde emergen capacidades protectoras, creatividad social y reconfiguración de las relaciones familiares, aspectos centrales para comprender la convivencia en zonas urbano-marginales.

2.1.2 Contexto social de Pachacútec – Ventanilla

Pachacútec es uno de los asentamientos humano–marginales más extensos y poblados del distrito de Ventanilla, en la Provincia Constitucional del Callao. Su formación se originó a inicios de los años 2000, como parte de un proceso de reubicación masiva de familias provenientes principalmente de zonas urbano–marginales de Lima y Callao, así como de regiones andinas del país.

El territorio se caracteriza por condiciones estructurales de alta vulnerabilidad: limitado acceso a servicios básicos, precariedad en la vivienda, informalidad laboral, inseguridad ciudadana y escasa presencia institucional del Estado. Estas condiciones influyen directamente en las dinámicas familiares y en la convivencia del hogar, generando tensiones asociadas al estrés económico, la sobrecarga doméstica y la exposición a situaciones de conflicto.

A pesar de ello, Pachacútec también muestra una fuerte presencia de organizaciones comunitarias, como comedores populares, vasos de leche, grupos de mujeres, comités de vivienda y redes de ayuda mutua. Estas organizaciones se consolidan como espacios de soporte emocional y práctico, donde las mujeres —especialmente

aquellas que lideran el hogar— comparten experiencias, estrategias de afrontamiento y acciones de protección frente a situaciones adversas.

Durante el año 2015, en el cual se realizó el trabajo de campo para esta investigación, la ONG *Tierra de Niños* desarrolló el programa *Familias y Viviendas Saludables*. Este programa promovió prácticas de convivencia pacífica, fortalecimiento de redes sociales, corresponsabilidad en el hogar y cuidado de la salud familiar. La participación de las mujeres migrantes nacionales permitió identificar factores protectores vinculados a la cooperación vecinal, la toma de decisiones compartidas, la comunicación afectiva y la reorganización familiar frente a la adversidad.

Autores como Walsh (2013) destacan que en contextos de vulnerabilidad estructural, las redes comunitarias actúan como un componente esencial de la resiliencia familiar, ya que proporcionan apoyo emocional, reconocimiento social y recursos prácticos para enfrentar dificultades cotidianas. Este planteamiento coincide plenamente con la realidad observada en Pachacútec, donde las mujeres construyen redes de cuidado que trascienden el espacio doméstico y se convierten en mecanismos de protección frente a situaciones de violencia, pobreza y exclusión.

Por lo tanto, el análisis del contexto local permite situar el fenómeno de estudio en un escenario donde convergen vulnerabilidad estructural y capacidades comunitarias. Estas condiciones explican por qué los factores protectores emergen como elementos centrales para comprender la convivencia familiar en mujeres migrantes nacionales del territorio.

2.1.3 Relevancia temporal (2015–2026)

El trabajo de campo que sustenta esta investigación fue realizado en el año 2015, en el marco del programa *Familias y Viviendas Saludables*, ejecutado por la ONG Tierra de Niños. Ese periodo permitió obtener información directa sobre las prácticas de

convivencia, los factores protectores y las dinámicas familiares de mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla.

Si bien la presentación de la tesis se postergó por razones logísticas y administrativas, la problemática abordada mantiene plena vigencia en el contexto social peruano contemporáneo. La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), elaborada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), continúa evidenciando la persistencia de la violencia familiar y de las desigualdades de género que afectan de manera diferenciada a las mujeres, particularmente en contextos de vulnerabilidad social. Asimismo, los resultados de los Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas, también publicados por el INEI, muestran la concentración de población en zonas urbano-marginales caracterizadas por precariedad habitacional y limitaciones en el acceso a servicios, condiciones que inciden en la organización familiar y la convivencia cotidiana. Desde una perspectiva cualitativa, estos informes dan cuenta del carácter estructural y persistente de dichas problemáticas, lo que permite afirmar que las condiciones observadas durante el trabajo de campo realizado en 2015 se mantienen vigentes y se reproducen en el periodo reciente, reforzando la pertinencia y actualidad del estudio en territorios como Pachacútec – Ventanilla.

Asimismo, estudios recientes en el país demuestran que los factores protectores y los procesos de resiliencia familiar no están circunscritos a un momento temporal específico, sino que constituyen mecanismos sostenidos de afrontamiento en contextos de adversidad. Por ejemplo, la investigación de Callupe (2022), titulada *Family functioning and resilient coping in Peruvian parents*, evaluó el funcionamiento familiar y la capacidad de afrontamiento resiliente en padres peruanos, encontrando que la cohesión, la comunicación y la organización familiar actúan como recursos protectores

estables que permiten enfrentar situaciones estresantes a lo largo del tiempo. Estos hallazgos refuerzan la pertinencia de analizar los factores protectores presentes en mujeres migrantes nacionales, incluso cuando los datos fueron recogidos años atrás, ya que dichas capacidades familiares mantienen vigencia y continuidad en su expresión cotidiana.

En ese sentido, los factores protectores identificados en 2015 —como la cooperación entre mujeres, las redes vecinales, la comunicación afectiva y la reorganización familiar frente a la precariedad— han sido reconocidos también en investigaciones recientes como elementos clave para la promoción del bienestar y la convivencia familiar en contextos vulnerables. Su carácter transversal y atemporal respalda el valor analítico de esta investigación hoy en día.

Finalmente, el territorio de Pachacútec continúa presentando condiciones estructurales similares a las identificadas en 2015. De acuerdo con los Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas, elaborados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), amplios sectores de la población residente en zonas urbano-marginales de Lima Metropolitana y el Callao enfrentan condiciones de precariedad habitacional, informalidad en la tenencia de la vivienda y acceso limitado a servicios básicos. Asimismo, el INEI reporta que más del 70 % de la población ocupada en el país se encuentra inserta en el empleo informal, situación que afecta de manera particular a los hogares de origen migrante asentados en territorios periféricos. Estas condiciones estructurales, sumadas a la persistencia de desigualdades sociales y a la exposición a situaciones de violencia familiar documentadas por las estadísticas nacionales, explican por qué los factores protectores continúan desempeñando un rol fundamental en la organización de la vida cotidiana y en la convivencia familiar de las familias migrantes residentes en Pachacútec.

Con la finalidad de reforzar la vigencia empírica de los hallazgos obtenidos a partir del trabajo de campo realizado en el año 2015, la presente investigación fue complementada con entrevistas semiestructuradas desarrolladas en el año 2026 a mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. Esta incorporación respondió a la necesidad de contextualizar los resultados del estudio en el escenario social actual y contrastar las experiencias recientes de convivencia familiar con los hallazgos previamente identificados. Las entrevistas realizadas permitieron evidenciar la continuidad de factores protectores tales como la resiliencia, la visión de futuro, el rol activo de las mujeres en la organización del hogar y la relevancia de las redes comunitarias como mecanismos de soporte frente a contextos de vulnerabilidad. Asimismo, la información recogida en 2026 no tuvo como propósito modificar las categorías teóricas ni el enfoque conceptual del estudio, sino corroborar su vigencia y pertinencia en el contexto contemporáneo, reafirmando que los procesos de afrontamiento y protección familiar identificados en 2015 se mantienen como prácticas relevantes y sostenidas en la vida cotidiana de las mujeres migrantes nacionales del territorio. De este modo, la actualización empírica fortalece la coherencia temporal de la investigación y respalda la validez de sus hallazgos en un periodo extendido.

2.2 Antecedentes de investigación

2.2.1 Antecedentes internacionales

Diversos organismos internacionales han desarrollado investigaciones y reportes sobre las dinámicas familiares, los factores protectores y las condiciones sociales que influyen en la vida de mujeres migrantes nacionales y familias en contextos de vulnerabilidad. Estos estudios permiten situar el fenómeno dentro de una perspectiva global y aportar fundamentos para comprender cómo se configuran los procesos de afrontamiento y convivencia familiar en distintos territorios.

La Organización Internacional para las Migraciones, en el *World Migration Report 2022* (OIM, 2022), analiza las condiciones sociales y familiares de los hogares migrantes en distintas regiones, incluyendo América Latina, destacando el impacto de la migración en la organización familiar y en las estrategias de afrontamiento frente a contextos de vulnerabilidad. El informe señala que las mujeres desempeñan un rol central en la protección emocional y material del hogar, aun cuando enfrentan situaciones de precariedad económica, discriminación y acceso limitado a servicios. Asimismo, se reconoce la importancia de factores protectores como la reorganización de roles familiares, el apoyo comunitario y las redes de cooperación entre mujeres, los cuales contribuyen a sostener la convivencia familiar en contextos adversos.

Por su parte, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, en el informe *Mujeres migrantes en América Latina y el Caribe: retos y oportunidades ante la pandemia de COVID-19* (CEPAL, 2020), documentó la situación de las mujeres migrantes en la región, destacando que la desigualdad estructural, la sobrecarga doméstica y la falta de oportunidades incrementan los niveles de vulnerabilidad social y familiar. El informe subraya que estas condiciones afectan de manera diferenciada a las mujeres, quienes asumen responsabilidades centrales en el sostenimiento del hogar y en la gestión de la vida familiar en contextos de migración. Cabe mencionar que también resalta la capacidad de estas mujeres para generar redes solidarias, prácticas de cuidado y estrategias de supervivencia que fortalecen la cohesión familiar y la protección de niñas, niños y adolescentes.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas, en el informe *State of World Population 2021: My Body Is My Own* (UNFPA, 2021), analiza la relación entre género, desigualdad estructural y condiciones de vulnerabilidad social, destacando que las mujeres desarrollan mecanismos de resiliencia y agencia para proteger su bienestar y el

de sus familias, incluso en contextos adversos como la migración y la pobreza urbana. El informe señala que las mujeres fortalecen redes de apoyo y participación comunitaria como estrategias clave de protección familiar, las cuales incluyen la organización colectiva para el cuidado de hijas e hijos, el acompañamiento emocional entre pares, la búsqueda de apoyo en espacios comunitarios y el fortalecimiento de la comunicación y el apoyo mutuo. Asimismo, se reconoce que, si bien las condiciones de pobreza urbana pueden intensificar las desigualdades de género, también pueden propiciar formas de cuidado colectivo y estrategias de afrontamiento compartidas orientadas a la sostenibilidad de la vida familiar.

Asimismo, UNICEF, en el informe *A familiar face: Violence in the lives of children and adolescents* (2019), abordó la protección de niñas y niños en contextos de vulnerabilidad social, señalando que la estabilidad emocional del hogar, la comunicación afectiva y la presencia de factores protectores familiares reducen los riesgos asociados al estrés tóxico y a la violencia. Aunque el enfoque del informe se centra en la niñez y la adolescencia, sus conclusiones permiten comprender la relevancia del entorno familiar como espacio de protección y contención emocional en escenarios de vulnerabilidad social, incluidos aquellos atravesados por procesos de migración y pobreza urbana.

Estos antecedentes internacionales proporcionan una base analítica amplia para comprender las dinámicas familiares en contextos migratorios, así como la importancia de los factores protectores y las redes de apoyo en la promoción del bienestar emocional y la convivencia familiar.

2.2.2 Antecedentes nacionales

Los antecedentes nacionales permiten contextualizar la problemática dentro del escenario peruano, caracterizado por desigualdades estructurales, migración interna, pobreza urbana y vulnerabilidad social. Las instituciones públicas y diversas

investigaciones han documentado las dinámicas familiares en territorios urbano-marginales, resaltando la importancia de los factores protectores, la organización familiar y las redes comunitarias.

2.2.2.1 Antecedentes nacionales institucionales. El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2021) analizó los factores protectores frente a la violencia hacia mujeres peruanas, destacando elementos como la autonomía económica, la participación comunitaria, la comunicación familiar y la existencia de redes de apoyo. El estudio identifica que estos factores reducen la vulnerabilidad e incrementan la protección del hogar, especialmente en zonas urbano-marginales.

La Defensoría del Pueblo (2020) examinó la convivencia familiar y la violencia en Lima y Callao, señalando que la pobreza, el hacinamiento y la inseguridad inciden en la dinámica del hogar. Al mismo tiempo, evidenció que la participación social, la organización comunitaria y el acceso a servicios públicos pueden actuar como factores protectores que fortalecen las relaciones familiares.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2023) documentó que la migración interna continúa siendo un fenómeno relevante en el país, con una alta participación de mujeres en edad reproductiva. El informe destaca que las mujeres migrantes nacionales suelen enfrentar condiciones laborales precarias, sobrecarga doméstica y acceso limitado a servicios, factores que influyen en la organización familiar y en la convivencia cotidiana.

El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS, 2019) analizó la situación de las familias en zonas periurbanas del país, identificando que las redes comunitarias, los grupos vecinales y las organizaciones sociales son recursos fundamentales para sostener la convivencia familiar y mitigar el impacto de la pobreza y la inseguridad.

Estos antecedentes institucionales permiten comprender que, en el contexto peruano, la convivencia familiar y los factores protectores están estrechamente vinculados a las condiciones socioeconómicas, al acceso a servicios y a la capacidad de las familias para construir redes de apoyo.

2.2.2.2 Antecedentes en tesis peruanas. Las investigaciones desarrolladas en el contexto peruano han abordado, desde diversos enfoques, temas relacionados con la resiliencia, la funcionalidad familiar y las condiciones de vida en contextos de vulnerabilidad social, aportando evidencia empírica útil para el análisis de las dinámicas familiares.

La tesis titulada *Funcionalidad familiar en el Perú, 2015–2020. Una revisión teórica* de Saldaña Herrera (2023), presentada en la Universidad Señor de Sipán, constituye un estudio de revisión teórica sistemática sobre elementos de la funcionalidad familiar en el país. La autora identifica a la cohesión, la comunicación y la organización familiar como dimensiones centrales para sostener relaciones saludables, proporcionando un marco conceptual actualizado sobre factores protectores en contextos familiares.

En la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Nostas Benavides (2024) desarrolló la tesis *Análisis de la funcionalidad familiar y las habilidades sociales de adolescentes entre 12 a 17 años*, en la cual se emplea una metodología empírica para relacionar variables de funcionalidad familiar con habilidades sociales en adolescentes, identificando que la comunicación afectiva y el acompañamiento parental fortalecen la convivencia y el desarrollo socioemocional.

La investigación *La resiliencia y violencia familiar en estudiantes del 1° 2° 3° de secundaria de una institución educativa de Iquitos, 2023*, elaborada por Montenegro Gonzales y Pereyra Pérez (2024) en la Universidad Científica del Perú, utilizó un diseño cuantitativo correlacional no experimental para analizar la relación entre resiliencia y

violencia familiar en estudiantes de secundaria. Los resultados evidencian una correlación moderada entre resiliencia y violencia familiar, aportando evidencia empírica directa sobre procesos de riesgo y protección familiar en contextos educativos.

La tesis *Influencia de la funcionalidad familiar en la resiliencia en estudiantes de zona rural y urbana*, presentada por Bustinza Ambrosio y Gamarra Marcelo (2022) en la Universidad Continental, examinó el impacto de la cohesión y adaptabilidad familiar en la resiliencia de estudiantes en contextos rurales y urbanos, concluyendo que hogares con mayores niveles de organización familiar enfrentan mejor las adversidades.

En la Universidad Peruana Cayetano Heredia, Aguilar Loayza (2023) llevó a cabo la investigación *Relación entre funcionamiento familiar, resiliencia y adaptación conductual en adolescentes de tres colegios*, en la cual se aplicó un enfoque empírico para evaluar asociaciones entre el funcionamiento familiar y habilidades de afrontamiento conductual, mostrando que vínculos afectivos estables favorecen la adaptación y bienestar emocional.

Finalmente, la tesis *Tensión de roles y desarrollo de capacidades en mujeres urbanas en situación de pobreza en Nievería en el distrito de Lurigancho-Chosica* de Salas La Torre (2018), presentada en la Pontificia Universidad Católica del Perú, examinó, desde una perspectiva cualitativa, las experiencias de mujeres en situación de pobreza, identificando cómo estrategias de afrontamiento individual y familiar contribuyen al fortalecimiento de la convivencia familiar y el desarrollo de capacidades personales.

En conjunto, estas tesis nacionales ofrecen un panorama sólido y verificable sobre aspectos de convivencia familiar, resiliencia y factores protectores en contextos de vulnerabilidad social en el Perú, respaldando la pertinencia del análisis de las dinámicas familiares en contextos de pobreza y migración interna.

2.3 Marco normativo

El presente estudio se sustenta en un marco normativo que articula instrumentos nacionales e internacionales orientados a garantizar la protección de las mujeres, los niños, las niñas y las familias frente a situaciones de violencia estructural, familiar y de exclusión social, especialmente en contextos de migración y pobreza.

En el ámbito nacional, la Ley N.º 30364 (Congreso de la República del Perú, 2015) es el principal instrumento legal para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Esta ley reconoce que la violencia basada en género es un fenómeno estructural y multidimensional, y plantea medidas específicas para la protección y atención de mujeres en situación de vulnerabilidad.

Asimismo, el Código de los Niños y Adolescentes – Ley N.º 27337 (Congreso de la República del Perú, 2000) establece el principio del interés superior del niño y la niña, reconociendo su derecho a vivir en un entorno familiar funcional, libre de violencia, negligencia o abandono.

Por otro lado, la Ley N.º 28983 – Ley de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres (Congreso de la República del Perú, 2007) establece como función del Estado la promoción de políticas públicas que aseguren condiciones de igualdad y equidad en todos los niveles, incluyendo el ámbito familiar.

De manera complementaria, la Política Nacional de Igualdad de Género (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2019) identifica la violencia hacia las mujeres como una expresión de desigualdad estructural, y propone líneas de acción intersectoriales para su erradicación. Esta política reconoce que las mujeres migrantes nacionales y pobres enfrentan barreras múltiples para acceder a servicios de protección y justicia.

En el mismo sentido, el Plan Nacional contra la Violencia de Género 2022–2026 (MIMP, 2022) identifica como grupo especialmente vulnerable a las mujeres migrantes nacionales que viven en zonas urbano-marginales, como Pachacútec, debido a factores como la pobreza, la sobrecarga de cuidados, el abandono institucional y la exposición constante a violencia familiar y comunitaria. Este plan promueve la activación de factores protectores en el entorno cercano, entre ellos, la funcionalidad familiar y la resiliencia colectiva.

A nivel internacional, el Perú ha ratificado la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 1979), que establece la obligación estatal de adoptar medidas legislativas, educativas y sociales para erradicar toda forma de violencia y discriminación basada en el género.

También ha suscrito la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (OEA, 1994), conocida como Convención de Belém do Pará, que reconoce el derecho de toda mujer a vivir libre de violencia, y obliga al Estado a actuar con debida diligencia para prevenir, sancionar y erradicar este tipo de actos, especialmente cuando afectan a mujeres en situación de pobreza o migración.

Finalmente, la Declaración Universal de los Derechos Humanos (ONU, 1948) consagra el derecho de toda persona a la vida, la libertad y la seguridad, lo cual constituye el sustento fundamental de todas las políticas de protección frente a la violencia familiar.

Estos instrumentos legales y políticos sustentan la importancia de investigar los factores protectores que pueden prevenir la violencia en contextos de alta vulnerabilidad, y respaldan la necesidad de fortalecer la funcionalidad familiar como elemento clave en la resiliencia de mujeres migrantes; por lo tanto, son esenciales para la presente investigación.

2.4 Bases teóricas

2.4.1 Resiliencia

La resiliencia se entiende como un proceso dinámico mediante el cual las personas movilizan recursos emocionales, cognitivos y sociales para enfrentar situaciones adversas y reconstruir su bienestar (Infante, 2001). Desde una perspectiva latinoamericana, esta autora plantea que la resiliencia emerge de la interacción entre el individuo y su entorno sociocultural, y se sustenta en tres componentes principales: el apoyo externo, las fortalezas internas y las competencias interpersonales.

De acuerdo con Masten (2001), la resiliencia no constituye una cualidad extraordinaria, sino un conjunto de procesos adaptativos comunes que se activan incluso en contextos de alta adversidad. Esta perspectiva resalta la importancia de los mecanismos cotidianos mediante los cuales las personas reorganizan su vida emocional y social para sostener su bienestar.

Los trabajos de Werner y Smith evidenciaron que la presencia de vínculos afectivos estables, la cohesión familiar y el acompañamiento emocional de al menos una figura significativa tienen un impacto fundamental en la capacidad de las personas para afrontar experiencias adversas. Estos hallazgos permiten comprender que el proceso resiliente se sostiene principalmente en relaciones afectivas positivas.

Ungar (2003) aporta una mirada sociocultural al señalar que la resiliencia depende tanto de los recursos internos como del acceso a redes sociales, servicios y prácticas culturales significativas. Desde este enfoque, la resiliencia se configura a partir de la interacción entre las personas y los recursos disponibles en su contexto.

Investigaciones recientes en el Perú confirman la vigencia de este enfoque. El estudio titulado *Funcionamiento familiar y afrontamiento resiliente en padres de familia peruanos: estudio realizado durante la pandemia COVID-19*, desarrollado por Callupe

(2022), evidenció que la cohesión familiar, la comunicación afectiva y la organización interna del hogar se relacionan positivamente con el afrontamiento resiliente de los padres de familia, confirmando que el funcionamiento familiar predice significativamente la capacidad de afrontamiento resiliente en contextos de crisis sanitaria, lo que refuerza la relevancia del concepto en investigaciones actuales sobre bienestar familiar.

En síntesis, la resiliencia es un proceso multidimensional que se expresa a través de recursos personales, vínculos afectivos y apoyos sociales, elementos indispensables para comprender las dinámicas familiares en contextos de adversidad.

2.4.2 Resiliencia familiar

La resiliencia familiar se refiere a la capacidad del sistema familiar para afrontar, adaptarse y reorganizarse positivamente ante situaciones adversas, movilizando recursos afectivos, comunicacionales y estructurales para preservar el bienestar de sus integrantes (Walsh, 2013). Este enfoque reconoce a la familia como un sistema dinámico que responde activamente a las crisis mediante procesos relacionales y organizativos.

De acuerdo con Walsh (2013), la resiliencia familiar se sostiene en tres dominios esenciales. El primero corresponde a los sistemas de creencias, que incluyen la construcción de significados frente a la adversidad, el mantenimiento de la esperanza y la presencia de valores o sentidos trascendentales. El segundo dominio se vincula con los patrones organizacionales, tales como la flexibilidad, la cohesión y la capacidad de acceder a redes de apoyo. El tercer dominio se relaciona con los procesos de comunicación, que abarcan el diálogo abierto, la expresión emocional y la resolución colaborativa de conflictos.

Desde una perspectiva latinoamericana, Ravazzola (2019) señala que la resiliencia familiar se manifiesta a través de prácticas relacionales que promueven protección, reconocimiento y cuidado entre los miembros del hogar, especialmente en contextos de

violencia o vulnerabilidad social. Estas prácticas incluyen la validación emocional, la construcción de límites protectores y el fortalecimiento de vínculos afectivos, elementos que permiten sostener la estabilidad familiar ante situaciones difíciles.

Quintero (2004) destaca que la resiliencia familiar está influida por factores culturales, particularmente en familias migrantes nacionales andinas, donde la reciprocidad, la solidaridad y la organización colectiva constituyen componentes centrales en la estructura familiar. Esta perspectiva resalta la importancia de considerar prácticas culturales y comunitarias como parte de los recursos que sostienen el funcionamiento familiar.

Estudios recientes realizados en el Perú continúan respaldando la relevancia de este enfoque en el análisis del bienestar familiar. Callupe (2022) evidenció que la cohesión, la comunicación afectiva y la organización del hogar se asocian con un afrontamiento resiliente en padres y madres, lo que confirma que la resiliencia familiar mantiene una vigencia significativa en investigaciones contemporáneas sobre dinámicas familiares.

En conjunto, estas aproximaciones teóricas permiten comprender la resiliencia familiar como un proceso relacional que integra significados compartidos, vínculos protectores, prácticas culturales y redes de apoyo, los cuales contribuyen al fortalecimiento del funcionamiento familiar en contextos de adversidad.

2.4.3 Factores protectores

Los factores protectores se entienden como condiciones, recursos y procesos que disminuyen la probabilidad de que una situación de riesgo genere consecuencias negativas y, al mismo tiempo, potencian la capacidad de adaptación y afrontamiento de las personas y las familias (Ungar, 2011; Ungar, 2018). En este sentido, constituyen un

eje central dentro de los estudios sobre bienestar, resiliencia y convivencia familiar en contextos de vulnerabilidad social.

Desde una perspectiva contemporánea, Ungar (2018; 2021) sostiene que los factores protectores deben comprenderse como recursos accesibles y culturalmente significativos, cuya disponibilidad depende de dinámicas familiares, comunitarias y estructurales. Este enfoque destaca que los factores protectores no son atributos individuales aislados, sino procesos relacionales que se desarrollan a través del entorno social.

Masten (2014; 2021) amplía esta comprensión al proponer que los factores protectores funcionan como “sistemas de protección”, los cuales incluyen sistemas de cuidado familiar, redes de apoyo comunitario, prácticas culturales y servicios institucionales. Este planteamiento permite identificar que la protección no proviene únicamente de características personales, sino también de la interacción entre las personas y los recursos de su contexto.

En América Latina, Grotberg (1995; 2003) ha sido una de las autoras más influyentes en la clasificación de factores protectores. Su propuesta distingue tres categorías que permiten comprender cómo se fortalecen las capacidades para enfrentar la adversidad:

1. “Yo tengo”: apoyo externo proveniente de personas significativas y redes sociales.
2. “Yo soy”: características personales asociadas a autoestima, autonomía y estabilidad emocional.
3. “Yo puedo”: habilidades sociales y estrategias para pedir ayuda o resolver problemas.

Este modelo ha sido ampliamente utilizado por instituciones peruanas en programas de fortalecimiento familiar y prevención de la violencia.

Diversos organismos internacionales, como la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2020) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2022), han señalado que los factores protectores en mujeres migrantes nacionales suelen expresarse en la solidaridad comunitaria, las redes de apoyo entre mujeres, la cooperación vecinal y la participación en organizaciones sociales. Estos elementos funcionan como mecanismos que fortalecen el bienestar emocional y favorecen prácticas de convivencia en contextos de precariedad económica y social.

En el contexto peruano, estudios recientes confirman la importancia de estos factores en el funcionamiento familiar. Callupe (2022) evidenció que la cohesión familiar, la comunicación afectiva y la organización del hogar se relacionan positivamente con estrategias de afrontamiento resiliente, lo cual reafirma la vigencia del análisis de factores protectores en investigaciones contemporáneas sobre dinámicas familiares.

En síntesis, los factores protectores abarcan recursos personales, vínculos familiares, redes comunitarias y condiciones sociales que, en conjunto, favorecen el bienestar, fortalecen el funcionamiento del hogar y permiten afrontar situaciones de adversidad.

2.4.4 Convivencia familiar

La convivencia familiar se entiende como el conjunto de interacciones, prácticas cotidianas, normas y vínculos afectivos que se establecen entre los miembros del hogar, a través de los cuales se organizan las relaciones familiares, se expresan las emociones y se construye el clima emocional dentro de la familia (Ravazzola, 2019; Quintero, 2004). En este sentido, la convivencia no se limita a la cohabitación, sino que comprende la forma en que las personas se relacionan, comparten responsabilidades y resuelven conflictos en la vida cotidiana.

Desde una perspectiva psicosocial, el desarrollo de una convivencia familiar saludable implica la existencia de comunicación abierta, expresiones afectivas, cooperación y acuerdos claros entre los integrantes del hogar, dimensiones que contribuyen al bienestar emocional y favorecen procesos de protección interpersonal (Ravazzola, 2019). En el Perú, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) ha destacado la importancia de la convivencia familiar como un factor que influye directamente en la estabilidad emocional y el desarrollo integral de niñas, niños, adolescentes y personas adultas (MIMP, 2019; 2021).

Ravazzola (2019) señala que la convivencia familiar se configura a través de prácticas relacionales que promueven cuidado, reconocimiento y respeto mutuo. Según la autora, estas prácticas no solo fortalecen los vínculos afectivos, sino que también permiten establecer límites protectores y promover interacciones basadas en el diálogo. En contextos de vulnerabilidad social, estos elementos se vuelven aún más relevantes, puesto que contribuyen a sostener la vida emocional del hogar frente a situaciones estresantes.

Quintero (2004) enfatiza que la convivencia familiar está profundamente influenciada por factores culturales. En familias migrantes nacionales, por ejemplo, valores como la reciprocidad, la solidaridad y la organización colectiva forman parte de las prácticas cotidianas que estructuran las relaciones familiares. Estas dinámicas culturales pueden actuar como recursos protectores que fortalecen la estabilidad emocional y favorecen el funcionamiento del hogar.

Diversos estudios nacionales han identificado que el bienestar familiar se vincula estrechamente con la calidad de la convivencia. El informe *Informe sobre violencia familiar y convivencia en zonas urbano-marginales de Lima y Callao*, elaborado por la Defensoría del Pueblo (2020), documenta que en estos contextos las familias desarrollan

estrategias organizativas y relacionales que permiten sostener la convivencia frente a factores como la pobreza, la inseguridad o la sobrecarga doméstica. Asimismo, investigaciones recientes, como el estudio *Funcionamiento familiar y afrontamiento resiliente en padres de familia peruanos: estudio realizado durante la pandemia COVID-19* de Callupe (2022), señalan que la cohesión familiar y la comunicación afectiva son componentes clave del funcionamiento familiar positivo, lo que refuerza la importancia de analizar la convivencia familiar como un elemento central del bienestar emocional.

En conjunto, estas perspectivas permiten comprender la convivencia familiar como un proceso dinámico que integra vínculos afectivos, prácticas culturales, mecanismos de comunicación y formas de organización interna. Estos elementos contribuyen al fortalecimiento del funcionamiento familiar y resultan esenciales para comprender cómo las familias afrontan y gestionan situaciones de adversidad.

2.4.5 Redes de apoyo social y comunitario

Las redes de apoyo social y comunitario se entienden como el conjunto de vínculos, interacciones y recursos disponibles para las personas a través de su entorno familiar, vecinal, organizacional y comunitario, los cuales cumplen un rol central en la protección y el bienestar en contextos de vulnerabilidad. Desde el enfoque psicosocial, dichas redes cumplen funciones emocionales, instrumentales e informativas que contribuyen a la estabilidad emocional, la organización familiar y el fortalecimiento de la convivencia. En esta línea, Urie Bronfenbrenner (1987) sostiene que el desarrollo y bienestar de las personas se encuentran profundamente influenciados por los sistemas de apoyo presentes en su entorno inmediato y comunitario. Asimismo, estudios de organismos internacionales como la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2019) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2020) destacan que las redes sociales y comunitarias funcionan como factores protectores clave

en familias migrantes, al facilitar el acceso a recursos, promover estrategias de apoyo mutuo y fortalecer la cohesión social en escenarios de pobreza urbana.

Estas redes pueden brindar distintos tipos de apoyo, entre los que se incluyen el apoyo emocional, mediante la escucha, la contención y el acompañamiento afectivo; el apoyo instrumental, a través del cuidado de niños, la ayuda material o el acceso a bienes básicos; el apoyo informativo, mediante la orientación y referencia a servicios; y el apoyo social, expresado en la pertenencia, la cooperación y la participación comunitaria, aspectos que resultan fundamentales para la convivencia familiar en contextos de migración y exclusión social.

En estudios latinoamericanos sobre movilidad humana y pobreza urbana, se ha observado que las redes de apoyo constituyen un recurso fundamental para la vida cotidiana de las mujeres, especialmente en entornos donde el acceso a servicios formales es limitado. El Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022, elaborado por la Organización Internacional para las Migraciones, señala que en contextos de vulnerabilidad las mujeres migrantes recurren con frecuencia a redes vecinales, grupos de madres, organizaciones barriales y comedores comunitarios, los cuales se configuran como espacios de soporte emocional y material frente a la precariedad económica y social.

Asimismo, el Panorama Social de América Latina 2020, publicado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, destaca que en territorios urbano-marginales las redes comunitarias cumplen un papel clave en la prevención de la violencia, el afrontamiento de dificultades económicas y la promoción de prácticas de cuidado compartido, fortaleciendo la capacidad de las familias para enfrentar situaciones de estrés y sostener la estabilidad emocional.

En el ámbito nacional, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, a través de la Política Nacional de Igualdad de Género (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2019), reconoce que las redes de apoyo comunitario actúan como recursos protectores que complementan el funcionamiento familiar, especialmente en contextos donde la sobrecarga doméstica, la pobreza y la desigual distribución de los cuidados limitan la capacidad interna del hogar para sostener el bienestar.

De manera complementaria, la Defensoría del Pueblo (2020), en su informe sobre la violencia contra las mujeres en el contexto de la emergencia sanitaria, documenta que la cooperación vecinal y la organización comunitaria cumplen un rol esencial en zonas urbano-marginales, al facilitar mecanismos de apoyo mutuo y fortalecer la seguridad emocional de las familias frente a situaciones de riesgo y vulnerabilidad social.

Desde una perspectiva teórica, Ungar (2011; 2018) subraya que la resiliencia se construye en interacción con entornos capaces de ofrecer recursos accesibles y culturalmente significativos. En este sentido, las redes de apoyo no solo brindan ayuda directa, sino que también contribuyen a generar sentido de pertenencia, reconocimiento social y oportunidades de fortalecimiento emocional.

En conjunto, la evidencia señala que las redes de apoyo social y comunitario constituyen un componente fundamental para el bienestar familiar, ya que amplían los recursos disponibles, favorecen la cooperación y el acompañamiento, y proporcionan soporte práctico y emocional en contextos de adversidad.

2.4.6 Migración interna y familia

La migración interna es un proceso social caracterizado por el desplazamiento de personas dentro de un mismo país, motivado por factores económicos, sociales, políticos, culturales o ambientales. En el Perú, este fenómeno ha sido persistente a lo largo del siglo

XX y XXI, generando transformaciones significativas en la estructura social, familiar y comunitaria, particularmente en contextos de urbanización acelerada.

En este sentido, el Panorama Social de América Latina 2019, elaborado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, señala que los movimientos migratorios internos en la región se encuentran estrechamente asociados a procesos de desigualdad territorial, búsqueda de mejores oportunidades laborales y acceso a servicios básicos. Asimismo, el Panorama Social de América Latina 2020 destaca que estos desplazamientos están vinculados a la persistencia de la pobreza rural, la violencia y la precariedad económica, generando cambios sustantivos en la organización familiar, las dinámicas de convivencia y la construcción de vínculos comunitarios en los espacios urbanos de destino.

En el caso peruano, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) ha documentado que los principales flujos migratorios internos se producen desde zonas rurales y andinas hacia ciudades costeras, especialmente Lima Metropolitana. Este proceso representa no solo un cambio territorial, sino también un tránsito cultural que afecta las prácticas familiares, los roles de género y las formas de convivencia. El INEI señala que las mujeres son un grupo creciente dentro de la migración interna, lo que evidencia un patrón de movilidad cada vez más feminizado (INEI, 2020).

La migración interna tiene implicancias directas en la vida familiar. Por un lado, puede favorecer nuevas oportunidades laborales y educativas; por otro, puede generar rupturas en las redes de apoyo tradicionales y en los sistemas comunitarios de origen. Autores como García Canclini (1999) sostienen que los procesos migratorios implican una reconfiguración cultural en la que se renegocian identidades, prácticas y símbolos que influyen en la vida cotidiana de las familias migrantes nacionales. Este proceso de

adaptación puede implicar tensiones, pero también la creación de nuevas formas de organización familiar y comunitaria.

Asimismo, la Defensoría del Pueblo (2017; 2020) ha señalado que las familias migrantes nacionales enfrentan desafíos específicos debido a condiciones estructurales como la precariedad laboral, el acceso limitado a servicios y la inseguridad. Estos factores pueden afectar la estabilidad emocional y la convivencia, pero también motivan la creación de estrategias colectivas para afrontar la adversidad.

En el plano psicosocial, la migración interna implica cambios en la estructura del hogar, en los roles de cuidado y en la distribución de responsabilidades. Estudios latinoamericanos han mostrado que las mujeres migrantes nacionales suelen asumir la jefatura del hogar en mayor proporción y desempeñar múltiples roles simultáneos, lo que incrementa tanto la carga emocional como la necesidad de apoyo social (CEPAL, 2020).

Las investigaciones sobre familias migrantes nacionales también resaltan la importancia de las redes de apoyo comunitario como recursos fundamentales en el proceso de adaptación. La Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2022) señala que estas redes facilitan la integración territorial, promueven la seguridad emocional y contribuyen al funcionamiento familiar en contextos urbanos caracterizados por la informalidad y la precariedad.

En síntesis, la migración interna constituye un proceso complejo que transforma las dinámicas familiares, reconfigura los vínculos comunitarios y condiciona la vida emocional y social de las personas migrantes nacionales. Su análisis resulta indispensable para comprender el funcionamiento familiar en territorios urbano-marginales y para interpretar los desafíos que enfrentan las familias en contextos de vulnerabilidad estructural.

2.4.7 Relaciones familiares

Las relaciones familiares constituyen un conjunto de vínculos afectivos, comunicacionales y funcionales que se configuran entre los miembros de un hogar y orientan su organización interna. Estas relaciones se construyen a partir de prácticas cotidianas, normas implícitas y explícitas, procesos de interacción y significados compartidos que influyen directamente en la convivencia y el bienestar familiar. Desde la perspectiva sistémica, Murray Bowen (1978) señala que la familia funciona como un sistema interdependiente, en el cual los comportamientos y emociones de cada integrante inciden en la dinámica del conjunto familiar, permitiendo comprender los procesos que fortalecen o dificultan su funcionamiento.

Desde el enfoque estructural, Minuchin (1974; 1998) sostiene que las relaciones familiares se organizan a través de subsistemas (conyugal, parental, fraterno) y límites que regulan la cercanía o distancia entre los miembros. Un funcionamiento saludable se caracteriza por límites claros y flexibles que permiten comunicación efectiva, apoyo mutuo y autonomía. Cuando los límites son difusos o rígidos, pueden surgir tensiones, conflictos o dificultades en la organización del hogar.

Por su parte, Bowen (1978) plantea que las relaciones familiares se estructuran a partir de la diferenciación del self, entendida como la capacidad de cada miembro para mantener equilibrio entre la autonomía emocional y el vínculo afectivo. Según este enfoque, las familias con mayor diferenciación tienden a manejar mejor el estrés y los conflictos, mientras que aquellas con baja diferenciación presentan mayor reactividad emocional y dificultades en la comunicación.

El modelo circumplejo de Olson (2000) aporta una comprensión complementaria al señalar que las relaciones familiares se sostienen en dos dimensiones centrales: cohesión y adaptabilidad. La cohesión se refiere al grado de unión emocional entre los

miembros de la familia, mientras que la adaptabilidad alude a la capacidad del hogar para reorganizar roles, reglas y patrones ante situaciones de cambio. Los niveles equilibrados de ambas dimensiones favorecen relaciones saludables y estables.

Desde una perspectiva relacional latinoamericana, Ravazzola (2019) destaca que las relaciones familiares se desarrollan a través de prácticas de cuidado, reconocimiento y reciprocidad. Estas prácticas adquieren particular relevancia en contextos de vulnerabilidad social, donde las relaciones afectivas cumplen una función protectora frente a condiciones adversas. La autora enfatiza que la validación emocional, la expresión afectiva y los acuerdos relacionales son pilares para la estabilidad interna del hogar.

Asimismo, Esteinou (2005) plantea que las relaciones familiares están profundamente influenciadas por las condiciones socioeconómicas. En contextos de pobreza, las familias suelen enfrentar sobrecarga laboral, estrés, acceso limitado a servicios y redes de apoyo restringidas, factores que afectan la calidad de las interacciones cotidianas. No obstante, también emergen estrategias de cooperación y reorganización que permiten sostener las relaciones familiares.

En el ámbito de las políticas públicas, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) ha señalado que la calidad de las relaciones familiares constituye un factor determinante para el bienestar emocional, la crianza positiva y la prevención de la violencia. El MIMP resalta la importancia de promover relaciones basadas en el respeto, la comunicación y la corresponsabilidad en el hogar (MIMP, 2021). De manera complementaria, la Defensoría del Pueblo (2020) ha documentado que las tensiones familiares se incrementan en contextos de vulnerabilidad estructural, lo que hace necesario fortalecer vínculos protectores y promover acceso a redes de apoyo comunitario.

En síntesis, las relaciones familiares se configuran a partir de aspectos emocionales, comunicacionales, culturales y estructurales. Su comprensión requiere considerar tanto los vínculos afectivos y la organización interna del hogar como las condiciones sociales más amplias que influyen en el funcionamiento familiar. Este análisis resulta esencial para interpretar los procesos relacionales en familias que enfrentan desafíos derivados de la pobreza, la desigualdad y los cambios socioeconómicos.

2.4.8 Familia y pobreza / vulnerabilidad social

La pobreza y la vulnerabilidad social constituyen dimensiones estructurales que influyen de manera significativa en la dinámica familiar, en la calidad de las relaciones y en las posibilidades de acceso a recursos y oportunidades. Desde el enfoque de las ciencias sociales, la pobreza no se limita a la insuficiencia de ingresos, sino que comprende un conjunto de privaciones que afectan el bienestar material, emocional y relacional de las familias.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2019; 2020) señala que la pobreza es un fenómeno multidimensional que abarca limitaciones en el acceso a educación, salud, vivienda digna, empleo, protección social y participación comunitaria. Estas carencias generan condiciones de vulnerabilidad que impactan directamente en el funcionamiento familiar y en la calidad de las interacciones cotidianas.

En el caso peruano, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) ha registrado que los territorios urbano-marginales presentan mayores niveles de pobreza, informalidad laboral y déficit de servicios básicos, factores que inciden en la estabilidad emocional y organizativa de las familias (INEI, 2020). Estas condiciones suelen asociarse a sobrecarga de responsabilidades domésticas, estrés crónico, inseguridad y dificultades para sostener relaciones familiares saludables.

Desde el ámbito sociológico, Kaztman (2001) plantea que la vulnerabilidad social se relaciona con la insuficiencia de “activos” económicos, sociales y simbólicos que permiten a las familias afrontar situaciones de riesgo. Entre estos activos se encuentran la estabilidad laboral, la educación, las redes de apoyo y la vivienda adecuada. La ausencia de estos recursos incrementa la exposición a tensiones y afecta la capacidad del hogar para organizarse y adaptarse.

Asimismo, Kliksberg (2000) destaca que la pobreza produce efectos diferenciales en las familias, especialmente en aquellas encabezadas por mujeres. Según el autor, la feminización de la pobreza genera sobrecarga de trabajo doméstico, responsabilidades de cuidado no remunerado y estrés emocional, lo que influye en la calidad de las relaciones familiares y en la capacidad del hogar para sostener prácticas de convivencia positiva.

Desde el enfoque de Trabajo Social, se reconoce que las familias en situación de pobreza desarrollan estrategias adaptativas para enfrentar la adversidad, como la cooperación entre miembros del hogar, la reorganización de roles y la búsqueda de apoyo comunitario. Estas estrategias forman parte de los mecanismos de supervivencia y protección que permiten mitigar los efectos de la precariedad.

En el ámbito nacional, la Defensoría del Pueblo (2020) ha documentado que la pobreza y la precariedad territorial generan tensiones importantes en las familias debido a la falta de servicios públicos, la inseguridad, la inestabilidad laboral y la violencia estructural. Estos factores afectan de manera sustantiva la convivencia y el bienestar emocional. Por su parte, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) ha señalado que la vulnerabilidad social se asocia con menores oportunidades de desarrollo y con una mayor exposición a situaciones de riesgo que inciden en la vida familiar.

La pobreza también influye en la organización interna del hogar, en la distribución de responsabilidades y en la forma en que se construyen las relaciones afectivas. En

contextos de precariedad, las familias pueden experimentar estrés constante, incertidumbre económica y sobrecarga en el cuidado, lo que afecta la comunicación, la capacidad de resolver conflictos y la estabilidad emocional.

En síntesis, la familia en condiciones de pobreza enfrenta desafíos que no solo limitan el acceso a recursos materiales, sino que también inciden en la calidad de los vínculos afectivos, en la organización interna del hogar y en las dinámicas de convivencia. Estas tensiones se expresan con mayor intensidad en familias migrantes que provienen de zonas precarizadas, quienes, al asentarse en contextos urbano-marginales, enfrentan procesos simultáneos de adaptación social, reconfiguración familiar y vulnerabilidad estructural. Comprender la relación entre pobreza y funcionamiento familiar en este grupo poblacional permite analizar cómo los factores estructurales condicionan las prácticas relacionales y los procesos de bienestar en contextos de migración y exclusión social.

2.4.9. Enfoques

2.4.9.1. Enfoque ecológico del desarrollo humano. El enfoque ecológico del desarrollo humano, formulado por Urie Bronfenbrenner (1987), constituye uno de los marcos conceptuales más relevantes para comprender la interacción entre la persona y su entorno. Este enfoque plantea que el desarrollo humano no puede ser explicado únicamente a partir de características individuales, sino que depende de la interrelación entre múltiples sistemas ambientales que influyen de manera directa e indirecta en la vida cotidiana.

Bronfenbrenner (1987) identifica distintos niveles ecológicos que interactúan entre sí: el microsistema, el mesosistema, el exosistema y el macrosistema, los cuales permiten analizar cómo las condiciones familiares, comunitarias, sociales y estructurales inciden en el desarrollo y bienestar de las personas.

Microsistema. Es el nivel más inmediato e incluye los espacios donde la persona participa de manera directa, tales como la familia, la escuela y los grupos de pares. En este nivel se desarrollan las interacciones afectivas, comunicacionales y organizativas que influyen en el bienestar y la construcción de vínculos.

Mesosistema. Corresponde a la articulación entre los distintos microsistemas. Este nivel comprende las relaciones entre la familia y la escuela, la interacción con organizaciones comunitarias y el vínculo entre grupos sociales que inciden en el funcionamiento familiar.

Exosistema. Incluye contextos en los que la persona no participa directamente, pero que afectan su vida cotidiana, como las condiciones laborales de los cuidadores, las políticas locales, los servicios públicos disponibles o la infraestructura del territorio. Estos factores influyen en el bienestar y en la dinámica de convivencia del hogar.

Macrosistema. Hace referencia a los elementos culturales, económicos, sociales y normativos que estructuran la vida social. Entre estos se encuentran los valores culturales, las creencias sobre la organización familiar, las políticas sociales y los sistemas de protección, los cuales pueden actuar como recursos o limitaciones para el desarrollo familiar.

Cronosistema. Comprende los cambios y transiciones que ocurren a lo largo del tiempo, tanto a nivel individual como social. Este nivel permite analizar cómo las transformaciones históricas, económicas y familiares influyen en los procesos de adaptación y funcionamiento del hogar.

El enfoque ecológico resulta especialmente útil para el análisis de las dinámicas familiares y la convivencia, ya que permite comprender cómo los factores individuales, relacionales, comunitarios y estructurales interactúan y condicionan las formas de organización familiar. Asimismo, posibilita identificar los recursos y las limitaciones

presentes en los distintos niveles del entorno, contribuyendo a una comprensión integral de los procesos de afrontamiento y bienestar. Por ende, este enfoque resulta fundamental para el presente estudio, en tanto orienta el análisis de las experiencias de las mujeres migrantes y sus familias en contextos de pobreza urbana, permitiendo comprender la interacción entre los factores estructurales y los factores protectores que inciden en la convivencia familiar.

2.4.9.2. Enfoque de género. El enfoque de género constituye un marco analítico que permite comprender cómo las diferencias socialmente construidas entre mujeres y hombres influyen en el acceso a recursos, en las oportunidades de desarrollo y en las relaciones de poder que atraviesan la vida familiar y comunitaria. Desde esta perspectiva, Judith Butler (2004) sostiene que las desigualdades de género no son naturales ni biológicas, sino el resultado de estructuras sociales, culturales y económicas que se reproducen históricamente y configuran las experiencias cotidianas de mujeres y hombres.

El análisis de género permite identificar cómo se distribuyen los roles dentro del hogar, cómo se asignan las responsabilidades de cuidado y cómo se organizan las relaciones familiares, elementos fundamentales para comprender el funcionamiento del hogar en contextos de vulnerabilidad. En este marco, la división sexual del trabajo —que asigna tradicionalmente a las mujeres la responsabilidad del cuidado y la gestión doméstica— constituye uno de los principales factores que condicionan su bienestar y su participación social. Al respecto, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2017) señala que la sobrecarga de trabajo doméstico y de cuidados no remunerados limita la autonomía económica y social de las mujeres, especialmente en contextos de pobreza y exclusión social.

Organismos internacionales como la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) han señalado que las desigualdades de género se intensifican en contextos de pobreza, migración y exclusión social, generando sobrecarga emocional, económica y doméstica en las mujeres (CEPAL, 2019; 2020). Esta sobrecarga limita su autonomía, incrementa los niveles de estrés y afecta directamente la dinámica familiar.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) ha reconocido que la desigual distribución del trabajo de cuidado es uno de los principales factores que afectan el bienestar emocional y la calidad de la convivencia familiar en el país. Además, indica que las mujeres enfrentan barreras estructurales relacionadas con la disponibilidad de servicios de apoyo, el acceso a redes comunitarias y la carga laboral no remunerada, elementos que influyen en la estabilidad y organización del hogar (MIMP, 2021).

Desde una perspectiva teórica, autoras feministas como Marcela Lagarde (2015) han destacado que las mujeres desarrollan prácticas de cuidado y sostenimiento afectivo que resultan fundamentales para el funcionamiento familiar, pero que históricamente han sido invisibilizadas. Lagarde señala que la construcción social de la “responsabilidad femenina” en el cuidado reproduce desigualdades estructurales que inciden en la salud física y emocional de las mujeres.

Por su parte, Judith Butler (2004) plantea que el género es una construcción sociocultural que se sostiene mediante prácticas reiteradas en el tiempo, lo cual permite comprender cómo ciertos roles tradicionales se reproducen dentro del hogar y moldean las formas de convivencia. Esta perspectiva ayuda a analizar cómo las relaciones familiares están atravesadas por significados culturales que influyen en la organización de la vida cotidiana.

En el ámbito comunitario, la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2022) ha documentado que las mujeres migrantes enfrentan condiciones de

vulnerabilidad diferenciadas debido a la intersección de desigualdades de género, pobreza y movilidad humana. Estas desigualdades generan riesgos específicos, pero también potencian la conformación de redes de apoyo entre mujeres como mecanismos de protección emocional y organizativa.

En conjunto, el enfoque de género ofrece herramientas para analizar cómo las desigualdades estructurales, los roles asignados socialmente y las prácticas culturales influyen en el funcionamiento familiar y en las formas de cuidado y convivencia. Este enfoque resulta indispensable para la presente investigación porque permite comprender la dinámica familiar en contextos de vulnerabilidad y para identificar factores que limitan o fortalecen el bienestar emocional de las mujeres y sus familias.

En conjunto, el marco teórico desarrollado permite comprender los factores protectores, las prácticas de convivencia y las relaciones familiares desde una perspectiva situada en contextos de migración interna y vulnerabilidad social. Las entrevistas realizadas en el año 2026 refuerzan la pertinencia de los enfoques conceptuales utilizados, al evidenciar que las dinámicas descritas por la literatura continúan manifestándose en la realidad actual de Pachacútec – Ventanilla. De este modo, el marco teórico no solo sustenta el análisis de los datos recogidos en 2015, sino que dialoga con información empírica reciente, fortaleciendo la coherencia temporal y analítica del estudio.

2.5 Definición de términos básicos

A continuación, se presentan las precisiones conceptuales que orientan la presente investigación. Estas definiciones delimitan el sentido específico en que se emplean los conceptos analíticos centrales del estudio, a fin de garantizar coherencia interpretativa en el análisis de los resultados.

2.5.1 Factores protectores

Se entienden como los recursos personales, familiares y comunitarios que contribuyen a reducir el impacto de situaciones adversas y favorecen procesos de adaptación positiva en contextos de riesgo. En el presente estudio, los factores protectores se expresan a través del apoyo emocional, la organización familiar, las estrategias de afrontamiento y las redes de apoyo, los cuales fortalecen la convivencia y el bienestar familiar.

2.5.2 Vulnerabilidad social

Hace referencia a la condición en la que personas o familias enfrentan mayores riesgos debido a limitaciones económicas, sociales o institucionales que restringen su capacidad de respuesta frente a situaciones adversas. En esta investigación, la vulnerabilidad social se vincula con contextos de pobreza urbana y migración interna, que inciden en las dinámicas familiares y en las prácticas de convivencia.

Capítulo III: Metodología

3.1 Tipo y enfoque de investigación

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, debido a que su propósito central es comprender e interpretar los significados, experiencias y prácticas familiares construidas por mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. Desde este enfoque, el interés no se orienta a cuantificar ni generalizar los resultados, sino a profundizar en la comprensión del fenómeno desde la perspectiva de las propias participantes.

De acuerdo con Hernández, Fernández y Baptista (2021), el enfoque cualitativo permite explorar procesos sociales en su contexto natural y atender a los significados que las personas atribuyen a sus experiencias. Asimismo, Flick (2015) sostiene que la investigación cualitativa es apropiada para estudiar fenómenos complejos, como las relaciones familiares y los factores protectores, que requieren profundidad, interpretación y análisis contextual.

El estudio adopta un diseño descriptivo–interpretativo, el cual permite examinar las vivencias de las mujeres y comprender cómo se configuran los factores protectores en su cotidianidad. Este diseño es pertinente para investigaciones que buscan describir y analizar patrones de interacción y significados construidos en las relaciones familiares, sin intervenir en el fenómeno ni modificar su dinámica natural.

3.2 Fuentes de información

Las fuentes de información empleadas en este estudio corresponden tanto a experiencias directas de las participantes como a documentos técnicos y bibliográficos que permitieron contextualizar el fenómeno investigado.

a) Fuente primaria

La fuente primaria estuvo constituida por mujeres migrantes nacionales participantes del programa “Familias y Viviendas Saludables”, implementado en el año 2015 por la ONG Tierra de Niños, con financiamiento de la Fundación Stromme. La información principal se obtuvo a partir de sus relatos recogidos durante el grupo focal realizado en dicho año, así como de los datos sociodemográficos registrados mediante una ficha de caracterización.

Adicionalmente, con el propósito de asegurar la vigencia temporal y contextual de la información, en el año 2026 se incorporaron dos entrevistas a profundidad a dos mujeres migrantes residentes en Pachacútec que se desempeñan como promotoras de salud en el Centro de Salud 3 de Febrero. Estas entrevistas tuvieron un carácter complementario y de actualización, permitiendo contrastar la continuidad de las dinámicas familiares y los factores protectores identificados en el estudio original, sin modificar el diseño metodológico ni el enfoque cualitativo de la investigación.

b) Fuente secundaria

La fuente secundaria incluyó normativa nacional e internacional, estudios académicos, informes institucionales y tesis de investigación que abordan temas relacionados con:

- migración interna
- convivencia familiar
- factores protectores
- violencia de género
- resiliencia familiar
- pobreza urbana

Estas fuentes permitieron complementar la interpretación de los hallazgos y situar el fenómeno dentro de un marco conceptual y contextual más amplio.

3.3 Población y participantes del estudio

La población del estudio estuvo conformada por mujeres migrantes nacionales residentes en la zona de Pachacútec, distrito de Ventanilla, vinculadas al programa “Familias y Viviendas Saludables”, desarrollado en el año 2015 por la ONG Tierra de Niños. Estas mujeres integraban hogares en situación de vulnerabilidad social y participaban en actividades orientadas al fortalecimiento familiar y comunitario.

En una fase inicial del estudio, se aplicó una ficha sociodemográfica a 79 mujeres, con el propósito de caracterizar de manera general a la población participante. No obstante, debido a limitaciones en la disponibilidad y sistematización de dicha información, los datos cuantitativos obtenidos no fueron incorporados en el análisis del presente estudio.

El análisis central de la investigación se desarrolló desde un enfoque cualitativo, considerando como participantes principales a 12 mujeres migrantes que formaron parte de un grupo focal, seleccionadas de manera intencional en función de su disponibilidad, experiencia migratoria y participación activa en dinámicas familiares y comunitarias. Estas participantes aportaron narrativas relevantes para la comprensión de los factores protectores y las prácticas de convivencia familiar.

Adicionalmente, con el fin de asegurar la vigencia temporal y contextual del estudio, en el año 2026 se incorporaron dos entrevistas a profundidad a mujeres migrantes que se desempeñan como promotoras de salud en el Centro de Salud 3 de Febrero de Pachacútec, así como una entrevista a una trabajadora social de dicho establecimiento, en calidad de informante clave. Estas entrevistas tuvieron un carácter complementario y no modificaron el diseño metodológico del estudio.

3.4 Criterios de inclusión

Para la selección de las participantes se establecieron criterios de inclusión que garantizaron la pertinencia de la información y la coherencia con los objetivos del estudio. Los criterios aplicados fueron los siguientes:

1. Ser mujer migrante interna residente en la zona de Pachacútec – Ventanilla durante el año 2015.
2. Haber participado de manera activa en el programa *Familias y Viviendas Saludables*, ejecutado por la ONG Tierra de Niños.
3. Ser madre o cuidadora principal dentro del hogar, a fin de contar con información directamente vinculada a las prácticas de convivencia familiar.
4. Aceptar participar de manera voluntaria, previa explicación de los objetivos de la investigación y asegurando confidencialidad y anonimato.

Estos criterios permitieron conformar un grupo de participantes con características comunes que facilitaban la comprensión del fenómeno estudiado, asegurando la calidad y pertinencia de los datos obtenidos.

3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de información

En coherencia con el enfoque cualitativo de la investigación, se emplearon técnicas que permitieron recoger percepciones, significados y experiencias de las participantes a partir de su propia voz, priorizando la comprensión de las dinámicas familiares y comunitarias en contextos de vulnerabilidad social.

Técnica principal: Grupo focal

El grupo focal fue la técnica central utilizada para la recolección de información. Esta técnica permite obtener discursos colectivos y explorar cómo las participantes construyen y comparten significados en torno a los factores protectores, las relaciones familiares y las prácticas de convivencia.

De acuerdo con Morgan (1997) y Krueger y Casey (2015), el grupo focal resulta especialmente útil en investigaciones que buscan comprender experiencias sociales en contextos comunitarios, debido a su capacidad para generar interacción entre las participantes y profundizar en sus percepciones. En ese sentido, esta técnica permitió explorar fenómenos complejos como la resiliencia familiar y las estrategias de afrontamiento en contextos adversos.

El grupo focal estuvo conformado por 12 mujeres, participantes del programa “Familias y Viviendas Saludables” desarrollado por la ONG Tierra de Niños en el año 2015, en la zona de Pachacútec – Ventanilla. La selección de las participantes consideró su condición de mujeres migrantes nacionales, madres de familia y residentes del territorio, lo que permitió recoger discursos situados y vinculados a sus trayectorias de vida y experiencias familiares.

Instrumento asociado: Guía de grupo focal

Se elaboró una guía semiestructurada compuesta por preguntas abiertas organizadas en cuatro ejes:

- factores protectores presentes en el hogar,
- prácticas de convivencia familiar,
- experiencias de conflicto o tensión en la vida cotidiana,
- redes de apoyo comunitario y estrategias de afrontamiento.

Esta guía constituyó la base del análisis cualitativo posterior.

Técnica complementaria: Ficha sociodemográfica. Se utilizó una ficha sociodemográfica con el objetivo de caracterizar a las 79 participantes del estudio en aspectos como:

- edad,
- lugar de procedencia,

- tiempo de residencia en Pachacútec,
- composición familiar,
- ocupación,
- nivel educativo.

Hernández, Fernández y Baptista (2021) señalan que la información sociodemográfica permite contextualizar los discursos cualitativos sin que ello implique la realización de análisis estadísticos propios del enfoque cuantitativo.

Instrumento asociado: Ficha de datos

La ficha fue elaborada específicamente para este estudio y aplicada antes del desarrollo del grupo focal. Su finalidad fue exclusivamente descriptiva y contextual.

Técnica complementaria: Entrevistas semiestructuradas (actualización 2026). Con la finalidad de complementar y actualizar el análisis cualitativo, se realizaron tres entrevistas semiestructuradas durante el año 2026, las cuales tuvieron un carácter de actualización contextual y triangulación de la información, sin modificar el diseño metodológico original del estudio.

Las personas entrevistadas fueron dos mujeres promotoras de salud y una trabajadora social del Establecimiento de Salud 03 de Febrero de Pachacútec, quienes desarrollan trabajo directo con mujeres madres y pobladoras de la zona, con características similares a las participantes del programa ejecutado en 2015. Las entrevistas se realizaron utilizando una guía de preguntas, lo que permitió orientar el diálogo hacia los temas de convivencia familiar, factores protectores y redes de apoyo comunitario, manteniendo flexibilidad para profundizar en las experiencias y percepciones de las entrevistadas.

La información obtenida a través de estas entrevistas fue utilizada para contextualizar los hallazgos del grupo focal y fortalecer la comprensión de las dinámicas actuales del territorio.

Justificación metodológica

El uso combinado del grupo focal, la ficha sociodemográfica y las entrevistas semiestructuradas permitió explorar en profundidad los significados y experiencias de las participantes, comprender las prácticas familiares desde su propia perspectiva y contextualizar la información cualitativa obtenida. Esta articulación metodológica facilitó una comprensión integral de las dinámicas familiares en contextos de vulnerabilidad, al vincular las características sociodemográficas con los relatos y discursos emergentes, y contribuyó a asegurar la coherencia interna del estudio y su alineación con el enfoque interpretativo adoptado, conforme a los criterios de rigor propios de la investigación cualitativa (American Psychological Association, 2020).

3.6 Validación de instrumentos

La validación de los instrumentos se realizó mediante juicio de expertos, procedimiento recomendado en estudios cualitativos para evaluar la pertinencia, claridad y coherencia de los ítems y preguntas empleadas (Hernández, Fernández & Baptista, 2021).

Para este proceso se contó con la revisión de dos especialistas con experiencia en investigación social, enfoque de género y trabajo comunitario:

- Mg. Percy Avilés Silva, psicólogo egresado de la Universidad Ricardo Palma, profesional con trayectoria en intervención social y metodologías cualitativas.
- Lic. Alan Vega Jácome, psicólogo egresado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, especialista en programas comunitarios y procesos de fortalecimiento familiar.

Ambos expertos evaluaron la guía de grupo focal y la ficha sociodemográfica, formulando observaciones relacionadas con la claridad de los enunciados, la pertinencia temática y la adecuación de las preguntas al contexto de las participantes. Las sugerencias proporcionadas fueron incorporadas para mejorar la calidad del instrumento y asegurar su coherencia con los objetivos de la investigación.

Este proceso permitió garantizar que los instrumentos utilizados fueran adecuados para explorar los factores protectores y las prácticas de convivencia familiar en mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec.

3.7 Procedimiento de recolección de datos

El proceso de recolección de datos se desarrolló durante el año 2015 en coordinación con la ONG Tierra de Niños, institución responsable de la ejecución del programa *Familias y Viviendas Saludables* en la zona de Pachacútec – Ventanilla. El procedimiento se llevó a cabo de manera ordenada y siguiendo los principios éticos de la investigación social.

a) Coordinación institucional

Se realizaron reuniones previas con el equipo técnico de la ONG para explicar los objetivos de la investigación, solicitar autorización para acceder al campo y definir los espacios y horarios adecuados para la aplicación de los instrumentos.

b) Convocatoria y consentimiento

Las mujeres participantes del programa fueron invitadas a formar parte del estudio. A cada una se le explicó:

- el propósito de la investigación,
- la voluntariedad de su participación,
- la garantía de anonimato y confidencialidad,
- el manejo seguro de la información.

Solo las mujeres que aceptaron voluntariamente fueron incorporadas en el proceso.

c) Aplicación de la ficha sociodemográfica

Antes del trabajo grupal, se aplicó una ficha sociodemográfica breve a las 79 participantes seleccionadas. Esta permitió obtener información descriptiva relacionada con:

- procedencia,
- edad,
- composición del hogar,
- tiempo de residencia,
- ocupación.

La finalidad de este instrumento fue contextualizar los discursos posteriores, sin fines estadísticos.

d) Realización de los grupos focales

Los grupos focales se desarrollaron en espacios comunitarios facilitados por la ONG. Cada sesión siguió los siguientes pasos:

1. presentación y explicación del propósito de la sesión;
2. establecimiento de reglas básicas (respeto, escucha, confidencialidad);
3. desarrollo de la discusión guiada mediante la guía semiestructurada;
4. profundización en temas vinculados a factores protectores, convivencia y redes de apoyo;
5. cierre y agradecimiento.

Las sesiones fueron conducidas por la investigadora y registradas mediante notas de campo para preservar la espontaneidad de los relatos, manteniendo confidencialidad respecto a las identidades.

e) Organización y resguardo de la información

Una vez realizadas las sesiones, la información se sistematizó mediante matrices cualitativas para su posterior análisis. Todos los registros fueron codificados con seudónimos para preservar el anonimato de las participantes.

Este procedimiento garantizó la integridad del proceso de recolección y la coherencia con el enfoque cualitativo interpretativo adoptado en la investigación.

3.8 Procesamiento y análisis de la información

El análisis de la información se realizó siguiendo un proceso de codificación temática, propio de los enfoques cualitativos interpretativos. Este proceso permitió identificar patrones, categorías y significados presentes en los relatos de las participantes.

Según Braun y Clarke (2006), el análisis temático es una metodología flexible y adecuada para examinar experiencias, percepciones y prácticas sociales a partir de discursos. En este estudio se aplicaron las siguientes etapas:

a) Familiarización con los datos

La investigadora realizó una lectura detenida de las transcripciones parciales, notas de campo y matrices elaboradas a partir de los grupos focales y de la ficha sociodemográfica, con el fin de identificar elementos iniciales de significado.

b) Codificación inicial

Se crearon códigos descriptivos que permitieron organizar segmentos relevantes vinculados a:

- factores protectores,
- convivencia familiar,
- violencia,
- roles de género,
- redes comunitarias,

- estrategias de afrontamiento.

Estos códigos sirvieron como base para la formación de categorías.

c) Construcción de categorías y subcategorías

Posteriormente, los códigos se agruparon en categorías temáticas más amplias, relacionadas con los objetivos de investigación. Este proceso permitió organizar los datos de manera coherente y facilitar su interpretación.

d) Interpretación y análisis

Cada categoría analítica fue interpretada de manera integral, considerando el contexto de vida de las participantes, marcado por experiencias de migración, condiciones de vulnerabilidad social y procesos de adaptación familiar y comunitaria. Este análisis permitió comprender cómo las dinámicas migratorias influyen en las prácticas de convivencia y en la configuración de las relaciones familiares, así como identificar los factores de riesgo que tensionan dichas dinámicas y los factores protectores emergentes que favorecen la resiliencia y el fortalecimiento de los vínculos. La interpretación de los relatos se realizó de forma articulada con el marco teórico desarrollado en el Capítulo II, lo que aseguró coherencia conceptual y permitió vincular las experiencias narradas por las participantes con los enfoques y categorías analíticas que sustentan el estudio.

e) Triangulación de información

Para fortalecer la credibilidad del estudio, se trianguló la información a partir de:

1. los discursos obtenidos en los grupos focales,
2. los datos sociodemográficos,
3. los documentos institucionales del programa.

Esta triangulación permitió contrastar información, identificar convergencias y validar los hallazgos.

Este proceso analítico garantizó un tratamiento riguroso y coherente con el enfoque cualitativo descriptivo–interpretativo, permitiendo dar cuenta de la complejidad de las prácticas familiares y los factores protectores en mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec.

3.9 Criterios éticos

La presente investigación cumplió con los principios éticos fundamentales establecidos para estudios sociales que involucran a personas en contextos de vulnerabilidad. Estos principios garantizaron la protección de las participantes y la integridad del proceso investigativo.

a) Consentimiento informado

Antes de iniciar la recolección de datos, se explicó a las participantes el propósito del estudio, los procedimientos a seguir, su derecho a retirarse en cualquier momento y la garantía de confidencialidad. Solo quienes aceptaron voluntariamente participaron en el grupo focal y en la ficha sociodemográfica.

b) Confidencialidad y anonimato

Para proteger la identidad de las participantes, se utilizaron seudónimos (por ejemplo, “Mujer 1”, “Mujer 2”), evitando cualquier referencia que permitiera su identificación personal. La información fue resguardada únicamente por la investigadora.

c) No daño y protección emocional

Dado que algunos temas podían involucrar experiencias sensibles —como conflictos familiares o situaciones de violencia— se procuró generar un ambiente de respeto y apoyo emocional durante el grupo focal. En caso de identificar malestar, se recomendó a las participantes acudir a los servicios de apoyo disponibles en la comunidad.

d) Uso responsable de la información

Todos los datos recolectados fueron utilizados exclusivamente con fines académicos. No se compartió información con terceros ni se divulgó contenido que pudiera afectar la integridad, seguridad o privacidad de las participantes.

e) Principios éticos internacionales

La investigación se desarrolló en concordancia con principios éticos reconocidos internacionalmente, tales como el respeto por la autonomía, la confidencialidad y la protección de personas en investigación social (Hernández, Fernández & Baptista, 2021).

Estos criterios garantizaron que la investigación se condujera con responsabilidad, transparencia y respeto por las participantes, coherente con la naturaleza cualitativa y el enfoque de género del estudio.

3.10 Actualización cualitativa de la información (2026)

Con la finalidad de actualizar y contextualizar los hallazgos del estudio, cuya información empírica principal fue recogida en el año 2015, se realizó una actualización cualitativa de carácter complementario durante el año 2026. Esta actualización tuvo como propósito examinar la vigencia de la problemática investigada y contrastar la continuidad o variación de los factores protectores, las prácticas de convivencia y las relaciones familiares en el contexto actual de Pachacútec – Ventanilla.

Desde el punto de vista metodológico, esta actualización no constituye un nuevo diseño de investigación, sino una extensión cualitativa del estudio original, coherente con el enfoque cualitativo descriptivo–interpretativo adoptado. La técnica empleada fue la entrevista semiestructurada, seleccionada por su pertinencia para profundizar en experiencias, significados y percepciones individuales, manteniendo las mismas categorías analíticas definidas en la matriz de coherencia del estudio.

Se realizaron tres entrevistas en profundidad: dos a mujeres residentes en la zona de Pachacútec, con características sociodemográficas similares a las participantes del

grupo focal original, y una a una trabajadora social del centro de salud denominado 03 de Febrero ubicado en Nuevo Pachacútec, en calidad de informante clave y representante institucional del Estado. La inclusión de esta última permitió contextualizar los hallazgos desde una perspectiva profesional, sin introducir nuevas variables, aportando una mirada complementaria sobre la problemática familiar y los factores protectores observados en la comunidad.

Las guías de entrevistas fueron elaboradas a partir de la guía de grupo focal utilizada en el año 2015, adaptando las preguntas al formato individual y conservando los ejes temáticos relacionados con resiliencia, convivencia familiar, relaciones familiares, redes de apoyo y factores de riesgo. De este modo, se garantizó la coherencia teórica y metodológica entre ambas fases del estudio.

La información obtenida fue analizada mediante un proceso de análisis categorial, integrándose a los resultados de la investigación con fines comparativos y de actualización contextual, contribuyendo a fortalecer la vigencia analítica y la aplicabilidad social de los hallazgos.

3.11 Limitaciones del estudio

La presente investigación reconoce algunas limitaciones propias del contexto y del diseño metodológico cualitativo empleado:

a) Limitación relacionada con la coherencia metodológica y el uso de información cuantitativa

Una de las principales limitaciones del estudio se vincula con el uso de información cuantitativa recogida en el año 2015, periodo en el que la investigación fue concebida inicialmente bajo un enfoque mixto, incorporando, además del grupo focal, un cuestionario con escala tipo Likert. Dicho instrumento fue aplicado de manera

complementaria y su existencia ha sido transparentada mediante su inclusión en los anexos del presente informe de tesis.

A partir de un análisis crítico de la coherencia interna del estudio, se identificó que la incorporación sistemática de los datos cuantitativos requería un reprocesamiento estadístico integral, que implicaba la redefinición de hipótesis, la formulación de variables operacionales más precisas y la realización de nuevos cruces cuantitativos, con la finalidad de asegurar consistencia entre los objetivos, el marco teórico y el diseño metodológico adoptado.

No obstante, considerando que la recolección de la información cuantitativa se realizó en el año 2015, en el marco de un proyecto previo, actualmente no se cuenta con acceso a la base de datos original, lo que imposibilita llevar a cabo dicho reprocesamiento conforme a los estándares metodológicos requeridos. Esta situación constituye una limitación objetiva del estudio.

En atención a ello, y priorizando el principio de coherencia metodológica, se optó por alinear la investigación a un enfoque cualitativo de tipo descriptivo–interpretativo, otorgando mayor relevancia a la información producida a través del grupo focal, la cual permite comprender en profundidad los significados, experiencias y prácticas de convivencia de las mujeres migrantes nacionales en el contexto analizado.

Con el propósito de fortalecer el rigor académico y la vigencia analítica del estudio, se incorporó una actualización cualitativa mediante entrevistas semiestructuradas realizadas en el año 2026, orientadas a contrastar y contextualizar los hallazgos obtenidos en 2015. Esta estrategia permitió corroborar la continuidad y pertinencia de los factores protectores y de las dinámicas familiares analizadas, sin introducir nuevas variables ni alterar el enfoque teórico ni el diseño metodológico original de la investigación, reforzando así su coherencia temporal y analítica.

b) Generalización de los resultados

Debido al enfoque cualitativo y a la muestra intencional utilizada, los resultados no buscan generalizarse a todas las mujeres migrantes nacionales de Pachacútec ni a otros territorios, sino comprender en profundidad las experiencias de las participantes del estudio.

c) Participación limitada a mujeres del programa

La investigación se desarrolló exclusivamente con mujeres participantes del programa *Familias y Viviendas Saludables*, lo que implica que las experiencias analizadas corresponden a este grupo específico y no necesariamente representan a todas las mujeres migrantes nacionales de la zona.

d) Temas sensibles en el grupo focal

Algunos temas abordados involucraron experiencias personales relacionadas con dinámicas familiares o situaciones de violencia. Esto pudo influir en el nivel de apertura o emocionalidad de las participantes. Para mitigar este aspecto, se promovió un ambiente seguro, respetuoso y confidencial.

e) Restricciones logísticas del trabajo comunitario

Las sesiones se realizaron en espacios comunitarios facilitados por la ONG, lo cual implicó adaptarse a los tiempos y disponibilidad de las participantes. Esta dinámica pudo influir en la duración y el ritmo de los grupos focales.

A pesar de estas limitaciones, la investigación logró obtener información rica y significativa que permitió comprender las prácticas de convivencia y los factores protectores que emergen en la vida familiar de mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec.

3.12 Matriz de coherencia ampliada

Con la finalidad de asegurar la coherencia interna del proceso de investigación, se elaboró una matriz de coherencia ampliada, en la cual se articulan de manera sistemática el problema de investigación, los objetivos, los supuestos orientadores, la variable de estudio, el enfoque y diseño metodológico, así como la población, muestra, técnicas e instrumentos de recolección de información. Esta matriz permite evidenciar la consistencia lógica del estudio y garantizar la correspondencia entre los elementos teóricos y metodológicos que orientan la investigación, en concordancia con el enfoque cualitativo descriptivo–interpretativo adoptado. La matriz de coherencia ampliada se presenta a continuación como parte del diseño metodológico del estudio.

MATRIZ DE COHERENCIA AMPLIADA

ELEMENTOS	DESCRIPCIÓN
Problema General	¿De qué manera los factores protectores influyen en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales que residen en Pachacútec – Ventanilla?
Objetivo General	Analizar cómo influyen los factores protectores en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales que residen en Pachacútec – Ventanilla.
Hipótesis General (cualitativa)	Los factores protectores presentes en las mujeres migrantes nacionales influyen positivamente en sus prácticas de convivencia y en la construcción de relaciones familiares más colaborativas, afectivas y resilientes, en la medida en que dichos factores fortalecen las capacidades individuales y relacionales para afrontar contextos de pobreza, migración y vulnerabilidad social. Recursos como la resiliencia personal, el apoyo afectivo, la organización del hogar y las redes de soporte comunitario favorecen estrategias de cuidado, comunicación y cooperación al interior de la familia, permitiendo una reorganización positiva de los roles y una mayor capacidad de adaptación frente a situaciones de estrés y adversidad.

ELEMENTOS	DESCRIPCIÓN
Variable principal	Factores protectores
Enfoque	Cualitativo interpretativo
Diseño	Descriptivo – interpretativo
Población	100 mujeres migrantes nacionales participantes del programa Familias y Viviendas Saludables (2015).
Muestra	79 mujeres migrantes nacionales (muestra intencional).
Técnicas	Encuesta sociodemográfica, grupo focal, entrevista a profundidad
Instrumentos	Cuestionario sociodemográfico, guía de grupo focal, guía de entrevista a profundidad
Fuentes de información	Mujeres migrantes nacionales, profesional trabajo social de la localidad, documentos institucionales, normativa nacional.

Capítulo IV: Resultados

4.1 Presentación general de los resultados

En el presente capítulo se exponen los resultados obtenidos a partir de la aplicación de los instrumentos de recolección de información utilizados en la investigación, específicamente el cuestionario sociodemográfico y la guía de grupo focal aplicados a mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla, participantes del programa *Familias y Viviendas Saludables* en el año 2015. Asimismo, con la finalidad de contextualizar y actualizar los hallazgos del estudio, se incorporaron entrevistas semiestructuradas realizadas en el año 2026 a mujeres migrantes nacionales y a una operadora de servicios del ámbito local.

Los resultados se presentan de manera organizada y en coherencia con los objetivos de la investigación, priorizando un enfoque cualitativo de tipo descriptivo–interpretativo que permite comprender en profundidad las experiencias, percepciones y prácticas desarrolladas por las mujeres en relación con los factores protectores, las prácticas de convivencia y las relaciones familiares en contextos de vulnerabilidad social. El análisis se llevó a cabo mediante la identificación de categorías y subcategorías emergentes, construidas a partir del discurso de las participantes, sin pretensión de generalización estadística.

El análisis desarrollado en este capítulo se sustenta en un corpus cualitativo amplio, conformado por los relatos recogidos en los grupos focales y las entrevistas realizadas en ambos momentos temporales. En los distintos apartados se incorporan testimonios representativos que ilustran y profundizan los hallazgos identificados; no obstante, dichos fragmentos forman parte de un conjunto mayor de narrativas producidas durante el trabajo de campo. Las transcripciones completas de los grupos focales y de las entrevistas se encuentran consignadas en los anexos del presente informe de tesis, constituyéndose en respaldo empírico del análisis interpretativo presentado.

4.2 Resultados relacionados con los factores protectores en mujeres migrantes nacionales

Los resultados evidencian que los factores protectores personales constituyen un eje central en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. Tanto en la información recogida mediante los grupos focales realizados en el año 2015 como en las entrevistas semiestructuradas aplicadas en el año 2026, se identifica de manera consistente la presencia de recursos individuales que permiten a las mujeres afrontar contextos de vulnerabilidad social, económica y familiar.

Entre los principales factores protectores personales destaca el autocontrol emocional, entendido como la capacidad de regular las propias reacciones frente a situaciones de conflicto, particularmente en el ámbito conyugal y familiar. Las participantes refieren haber desarrollado estrategias conscientes para evitar respuestas impulsivas o violentas, priorizando el bienestar de sus hijas e hijos y la estabilidad del hogar. Esta capacidad ya había sido identificada en los relatos del grupo focal de 2015, donde las mujeres señalaban la necesidad de “aguantar” y “pensar antes de reaccionar” como formas de proteger a la familia. Esta dinámica se mantiene vigente en los discursos recogidos en 2026, como se evidencia en el siguiente testimonio:

“He aprendido a no actuar con violencia, me controlo y sigo concentrada en mis hijas y en mi trabajo” (Entrevista E1, 2026).

Otro factor protector relevante es el sentido de responsabilidad personal, que se expresa en el cumplimiento de roles familiares, laborales y comunitarios. Las mujeres se reconocen a sí mismas como agentes activas en la organización del hogar y en la búsqueda de alternativas para enfrentar las dificultades económicas, asumiendo múltiples responsabilidades sin desvincularse de sus metas personales. Esta característica se vincula estrechamente con la resiliencia, en tanto implica una actitud constante de esfuerzo y perseverancia frente a la adversidad. Una de las entrevistadas señala:

“Soy responsable, cumplo, no me gusta que me llamen la atención; trato de no cometer errores y cuando los cometo me siento mal” (Entrevista E2, 2026).

La resiliencia, entendida como la capacidad de sobreponerse a experiencias adversas y reorganizar la vida familiar, emerge de manera transversal en los discursos analizados. Las participantes relatan trayectorias de vida marcadas por la migración, la precariedad económica, la violencia familiar y, en algunos casos, la orfandad o la crianza de nietos; sin embargo, estas experiencias no son narradas únicamente desde el sufrimiento, sino también desde la fortaleza personal construida a lo largo del tiempo. En este sentido, la resiliencia se manifiesta como un proceso sostenido, más que como una respuesta puntual ante una crisis específica.

La información recogida en 2026 confirma la continuidad de este patrón identificado en 2015, evidenciando que las mujeres siguen recurriendo al trabajo, a la participación en programas sociales y al compromiso comunitario como estrategias para mantenerse activas y evitar centrarse exclusivamente en los problemas familiares. Este afrontamiento activo se refleja en expresiones como:

“A pesar de los problemas, seguimos trabajando para cubrir los gastos y salir adelante” (Entrevista E2, 2026).

Desde la perspectiva institucional, la resiliencia y los factores protectores personales también son reconocidos como elementos clave para el afrontamiento de la violencia y otras problemáticas familiares. Una trabajadora social del Centro de Salud 3 de Febrero señala que, si bien persisten patrones de género tradicionales y situaciones de violencia familiar, el fortalecimiento de la autoestima y la resiliencia constituye un componente fundamental del trabajo preventivo con las mujeres de la comunidad:

“Capacitamos a las mujeres y promotoras en temas de autoestima y resiliencia, pero no podemos llegar a toda la población por falta de personal” (Entrevista TS1, 2026).

En conjunto, los resultados permiten afirmar que los factores protectores personales y la resiliencia identificados en el año 2015 no solo se mantienen vigentes en el contexto actual, sino que continúan desempeñando un rol fundamental en la forma en que las mujeres migrantes nacionales enfrentan las tensiones familiares y sociales. La incorporación de entrevistas realizadas en 2026 refuerza la coherencia temporal de los hallazgos y evidencia que estos recursos personales siguen siendo prácticas relevantes y sostenidas en la vida cotidiana de las participantes, contribuyendo a la convivencia familiar en contextos de alta vulnerabilidad.

Los testimonios presentados en este apartado reflejan patrones discursivos recurrentes identificados en los grupos focales y entrevistas analizadas, los cuales se encuentran desarrollados de manera más amplia en las transcripciones completas incluidas en los anexos del presente informe.

4.3 Resultados relacionados con las prácticas de convivencia familiar

Los resultados muestran que las prácticas de convivencia familiar en las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla se configuran a partir de estrategias cotidianas orientadas a mantener la estabilidad del hogar, aun en contextos de tensión económica, conflicto conyugal y sobrecarga de responsabilidades. Tanto en los grupos focales realizados en 2015 como en las entrevistas aplicadas en 2026, la convivencia no se define como la ausencia de problemas, sino como la capacidad de reorganizar la vida familiar mediante acuerdos, comunicación y control emocional.

Una práctica central identificada es la búsqueda deliberada de tranquilidad en el hogar, entendida como un esfuerzo consciente por evitar confrontaciones abiertas frente a los hijos e hijas y preservar un clima familiar relativamente estable. En los relatos del grupo focal de 2015, las participantes señalaban que “no discutir delante de los hijos” constituía una estrategia clave

para protegerlos emocionalmente. Esta práctica se mantiene vigente en 2026, como se evidencia en el siguiente testimonio:

“Nuestra vida en casa es tranquila. A pesar de las dificultades, trato de que no haya peleas delante de mis hijas” (Entrevista E1, 2026).

Otra práctica recurrente es el uso de la comunicación como mecanismo de regulación de conflictos. Las mujeres describen procesos de diálogo orientados a llegar a acuerdos, incluso en situaciones de separación conyugal o desacuerdo persistente. Esta comunicación no siempre es descrita como armónica, pero sí como necesaria para la organización del hogar y la toma de decisiones cotidianas. Una participante refiere:

“Usamos mucha comunicación. A veces hablamos firmes, pero llegamos a acuerdos” (Entrevista E1, 2026).

Asimismo, se identifica la organización del tiempo y de las responsabilidades familiares como una práctica fundamental para sostener la convivencia. Las mujeres asumen múltiples roles —madre, proveedora, cuidadora y agente comunitaria— y reorganizan sus actividades para responder a las necesidades del hogar. En las entrevistas de 2026, esta práctica se intensifica ante nuevas responsabilidades, como el cuidado de nietos o la necesidad de generar ingresos adicionales, lo que genera tensiones, pero también evidencia capacidad de adaptación:

“Me multiplico entre la familia y el trabajo para poder salir adelante” (Entrevista E2, 2026).

Desde una perspectiva institucional, estas prácticas de convivencia se ven fortalecidas cuando las mujeres acceden a espacios de capacitación y orientación. La trabajadora social del Centro de Salud 3 de Febrero señala que los talleres de salud mental, autoestima y resiliencia buscan precisamente mejorar las dinámicas familiares, aunque reconoce limitaciones en la cobertura:

“Capacitamos a las mujeres en temas de autoestima y resiliencia, lo que ayuda a mejorar las relaciones familiares, pero no podemos llegar a todas las familias” (Entrevista TS1, 2026).

En conjunto, los resultados evidencian que las prácticas de convivencia familiar identificadas en 2015 continúan presentes en 2026, adaptándose a nuevas condiciones sociales y familiares. La comunicación, la organización del hogar y la regulación emocional se mantienen como estrategias centrales para sostener la convivencia, incluso en escenarios marcados por la precariedad económica y la persistencia de la violencia familiar. La incorporación de testimonios recientes permite confirmar la vigencia de estas prácticas y refuerza la coherencia temporal de los hallazgos del estudio.

Las prácticas de convivencia descritas se sustentan en un conjunto más amplio de relatos recogidos durante el trabajo de campo, cuya evidencia completa se encuentra consignada en los anexos, permitiendo profundizar la comprensión de las dinámicas familiares analizadas.

4.4 Resultados relacionados con las relaciones familiares

Los resultados evidencian que las relaciones familiares en las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla se construyen a partir de vínculos marcados por la cercanía afectiva, la comunicación y el ejercicio de un rol orientador, principalmente asumido por las mujeres dentro del hogar. Tanto en los grupos focales realizados en 2015 como en las entrevistas aplicadas en 2026, las participantes describen relaciones familiares caracterizadas por la búsqueda de diálogo, el acompañamiento emocional y la transmisión de valores asociados a la responsabilidad y la superación personal.

Una de las características centrales de las relaciones familiares es el rol activo de la mujer como figura orientadora y mediadora, no solo con los hijos e hijas, sino también, en algunos casos, con la pareja, incluso cuando existe separación conyugal. Las mujeres asumen la función de guiar, corregir y aconsejar, procurando mantener la estabilidad emocional del

grupo familiar. Esta dinámica ya había sido identificada en el grupo focal de 2015, donde las participantes señalaban que “la madre es quien mantiene unida a la familia”. Esta práctica se mantiene vigente en los testimonios recogidos en 2026, como se evidencia en el siguiente relato:

“Siempre oriento a mis hijas y también doy orientación a mi esposo, aunque estemos separados” (Entrevista E1, 2026).

Asimismo, las relaciones familiares se sostienen a través de vínculos basados en la comunicación y el respeto, aun cuando existen conflictos o tensiones derivadas de problemas económicos, consumo de alcohol o experiencias de violencia. Las participantes señalan que el diálogo constante permite prevenir rupturas más profundas y favorece acuerdos mínimos para la convivencia cotidiana. En este sentido, las relaciones familiares no se presentan como relaciones ideales, sino como vínculos en permanente negociación.

Otro aspecto relevante es la extensión del rol cuidador hacia otras generaciones, especialmente en el caso de las mujeres que asumen la crianza o acompañamiento de nietos y nietas. Esta situación, identificada con mayor claridad en las entrevistas realizadas en 2026, introduce nuevas responsabilidades y tensiones en las relaciones familiares, pero también refuerza el sentido de compromiso y protección intergeneracional. Una participante expresa:

“Trato de orientar a mis nietos porque ya he pasado por muchas dificultades y no quiero que ellos sufran lo mismo” (Entrevista E2, 2026).

Desde la perspectiva institucional, las relaciones familiares se ven influenciadas por patrones de género tradicionales que aún persisten en la comunidad. La trabajadora social del Centro de Salud 3 de Febrero señala que, en muchos casos, las mujeres mantienen una posición de subordinación dentro del hogar, lo que condiciona la forma en que se expresan y participan en las decisiones familiares:

“Vienen mujeres bastante sumisas; generalmente es el esposo quien habla y ellas se mantienen calladas” (Entrevista TS1, 2026).

Este testimonio permite contextualizar las relaciones familiares dentro de un marco sociocultural más amplio, donde las mujeres, pese a desempeñar un rol central en el sostenimiento emocional del hogar, continúan enfrentando desigualdades en la distribución del poder y la toma de decisiones.

En conjunto, los resultados muestran que las relaciones familiares identificadas en 2015 mantienen rasgos de continuidad en 2026, particularmente en lo referido al rol orientador de las mujeres, la centralidad de la comunicación y la importancia de los vínculos afectivos. No obstante, también se evidencian nuevas tensiones asociadas a cambios en la estructura familiar, como la crianza de nietos y la persistencia de patrones de género tradicionales, lo que reafirma la necesidad de fortalecer los factores protectores que favorecen relaciones familiares más equitativas y sostenibles en el tiempo.

4.5 Resultados relacionados con las redes de apoyo comunitario

Los resultados evidencian que las redes de apoyo comunitario cumplen un rol fundamental como mecanismos de contención social y emocional para las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. Tanto en la información recogida a través de los grupos focales realizados en 2015 como en las entrevistas semiestructuradas aplicadas en 2026, se identifica que la articulación con instituciones locales, organizaciones comunitarias y espacios de participación colectiva contribuye a fortalecer la capacidad de afrontamiento frente a contextos de vulnerabilidad.

Entre las principales redes de apoyo mencionadas se encuentran el centro de salud, la iglesia, los programas sociales del Estado y las organizaciones vecinales. Estas redes cumplen funciones diversas, que van desde la atención de necesidades básicas y la orientación en temas

de salud, hasta el acompañamiento emocional y la generación de espacios de aprendizaje colectivo. En los relatos del grupo focal de 2015, las mujeres ya reconocían la importancia de “no estar solas” y de “apoyarse entre vecinas” como una estrategia para enfrentar dificultades familiares y económicas. Esta valoración se mantiene vigente en los discursos recogidos en 2026.

Las entrevistas realizadas en 2026 muestran que el centro de salud continúa siendo una de las principales referencias institucionales para las mujeres, especialmente a través de programas de promoción de la salud, talleres y acciones preventivas. Una de las participantes señala:

“El centro de salud y la iglesia son un soporte importante para mí; allí aprendemos y también nos sentimos acompañadas” (Entrevista E1, 2026).

Asimismo, se reconoce la participación en programas sociales como una fuente de apoyo tanto material como simbólico, al permitir a las mujeres mantenerse activas, generar ingresos y fortalecer su autoestima. Estas experiencias refuerzan la percepción de utilidad personal y favorecen la integración comunitaria, especialmente en contextos de precariedad económica.

Desde la perspectiva institucional, la trabajadora social del Centro de Salud 3 de Febrero destaca que el trabajo con mujeres y promotoras comunitarias se orienta al fortalecimiento de capacidades personales y familiares, particularmente en temas de autoestima, autonomía y resiliencia. No obstante, también señala limitaciones estructurales que afectan el alcance de estas intervenciones:

“Capacitamos a las mujeres y promotoras en temas de autoestima y resiliencia, pero no podemos llegar a toda la población por falta de personal” (Entrevista TS1, 2026).

Este testimonio permite comprender que, si bien existen redes de apoyo activas en la comunidad, su impacto se ve condicionado por factores como la falta de recursos humanos y la alta demanda de atención, lo que limita la cobertura de las intervenciones preventivas y de acompañamiento.

Por otro lado, las organizaciones vecinales y los grupos de seguridad ciudadana también son identificados como espacios relevantes de apoyo comunitario. Estas redes favorecen el sentido de pertenencia y la solidaridad entre vecinos, además de brindar soporte frente a situaciones de inseguridad y conflicto. Una participante señala:

“La junta directiva y el grupo de seguridad ciudadana me dan soporte; no me siento sola cuando tengo problemas” (Entrevista E2, 2026).

En conjunto, los resultados muestran que las redes de apoyo comunitario identificadas en 2015 mantienen su relevancia en el año 2026, confirmando su papel como factores protectores que contribuyen a la convivencia familiar y al afrontamiento de situaciones de riesgo. La información actualizada evidencia que, aunque estas redes no siempre logran cubrir a toda la población, siguen siendo espacios clave para el fortalecimiento personal, familiar y comunitario de las mujeres migrantes nacionales, reforzando la coherencia temporal y la vigencia de los hallazgos del estudio.

4.6 Factores de riesgo que tensionan la convivencia

Los resultados evidencian que la convivencia familiar de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla se desarrolla en un contexto marcado por diversos factores de riesgo que generan tensiones constantes en la vida cotidiana. Tanto en los grupos focales realizados en 2015 como en las entrevistas semiestructuradas aplicadas en 2026, se identifican problemáticas persistentes asociadas a la precariedad económica, la violencia

familiar, la inseguridad ciudadana y la sobrecarga de responsabilidades familiares, las cuales inciden directamente en las dinámicas de convivencia.

Uno de los factores de riesgo más relevantes es la inestabilidad económica, que atraviesa de manera transversal los discursos de las participantes. La dificultad para cubrir las necesidades básicas del hogar genera estrés, preocupación y conflictos al interior de la familia, obligando a las mujeres a buscar múltiples estrategias para sostener el ingreso familiar. En los relatos del grupo focal de 2015 ya se señalaba que “la falta de dinero trae discusiones”, situación que continúa vigente en 2026, como lo expresa una participante:

“La falta de dinero genera tensión y preocupación en la familia, porque tenemos que ver cómo cubrir los gastos” (Entrevista E1, 2026).

Otro factor de riesgo identificado de manera recurrente es la violencia familiar, particularmente en sus manifestaciones psicológicas y simbólicas, asociadas a patrones de género tradicionales y relaciones desiguales de poder. Las mujeres describen situaciones de control, silenciamiento y conflictos conyugales que afectan la convivencia y el bienestar emocional del hogar. Desde el ámbito institucional, esta problemática también es reconocida como persistente:

“Los problemas de violencia familiar son situaciones que constantemente identifico en los casos que atiendo” (Entrevista TS1, 2026).

Asimismo, las participantes señalan la inseguridad ciudadana como un factor que incrementa la tensión familiar y el temor cotidiano, especialmente cuando afecta directamente a algún miembro del hogar. En las entrevistas de 2026, esta problemática adquiere mayor visibilidad, vinculándose incluso a experiencias de extorsión o involucramiento forzado de familiares en contextos de riesgo:

“Ha aumentado la delincuencia y la extorsión; eso nos genera mucha preocupación como familia” (Entrevista E2, 2026).

Otro elemento que tensiona la convivencia es la sobrecarga de roles y responsabilidades, asumida principalmente por las mujeres. Además de cumplir funciones de cuidado, provisión económica y gestión del hogar, algunas participantes enfrentan nuevas responsabilidades, como la crianza de nietos o el acompañamiento de familiares con problemas emocionales, lo que incrementa el desgaste físico y emocional. Estas situaciones generan tensiones adicionales en la convivencia, aun cuando las mujeres intentan mantener el equilibrio familiar.

A pesar de la presencia de estos factores de riesgo, los resultados muestran que las mujeres no se posicionan únicamente desde una lógica de victimización, sino que reconocen las dificultades como parte de un contexto estructural que enfrentan mediante estrategias de afrontamiento personal y comunitario. No obstante, la persistencia de estos riesgos evidencia la fragilidad de la convivencia familiar en escenarios de alta vulnerabilidad y refuerza la necesidad de fortalecer las redes de apoyo y los factores protectores identificados en el estudio.

En conjunto, la comparación entre los hallazgos de 2015 y la información recogida en 2026 permite afirmar que los factores de riesgo que tensionan la convivencia familiar no solo se mantienen vigentes, sino que en algunos casos se han intensificado, particularmente en lo referido a la inseguridad ciudadana y la precariedad económica. La incorporación de testimonios recientes contribuye a actualizar el análisis y a comprender la convivencia familiar como un proceso dinámico, permanentemente atravesado por riesgos estructurales que requieren respuestas integrales desde la familia, la comunidad y el Estado.

En conjunto, los resultados del estudio evidencian que los factores protectores identificados en las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla mantienen coherencia y continuidad entre los hallazgos obtenidos en el año 2015 y la

información cualitativa actualizada mediante entrevistas realizadas en el año 2026. La resiliencia personal, la visión de futuro, las prácticas de convivencia orientadas a la estabilidad del hogar, el rol activo de las mujeres en las relaciones familiares y la articulación con redes de apoyo comunitario emergen como elementos centrales que permiten afrontar contextos de alta vulnerabilidad social.

La comparación temporal muestra que, si bien los factores de riesgo asociados a la precariedad económica, la violencia familiar y la inseguridad ciudadana persisten e incluso se intensifican, las mujeres continúan desarrollando estrategias de afrontamiento basadas en recursos personales y comunitarios. En este sentido, los factores protectores no operan de manera aislada, sino en permanente interacción con las condiciones contextuales que tensionan la convivencia familiar.

La incorporación de entrevistas realizadas en el año 2026 permite corroborar la vigencia de los hallazgos obtenidos en 2015, evidenciando que los mecanismos de protección identificados no responden a situaciones coyunturales, sino que constituyen prácticas sostenidas en el tiempo. De este modo, los resultados refuerzan la pertinencia del enfoque cualitativo interpretativo adoptado y aportan una comprensión integral de la convivencia familiar de las mujeres migrantes nacionales en Pachacútec, sentando las bases para la discusión teórica y las conclusiones del estudio.

Capítulo V: Discusión

El presente capítulo tiene por finalidad analizar e interpretar los resultados obtenidos en la investigación a la luz del marco teórico y de los antecedentes revisados, estableciendo un diálogo entre los hallazgos del estudio y los enfoques conceptuales que los sustentan. La discusión se desarrolla en coherencia con los objetivos planteados y con el enfoque cualitativo de tipo interpretativo adoptado, orientándose a comprender el significado de los resultados en relación con los factores protectores, las prácticas de convivencia, las relaciones familiares y las redes de apoyo comunitario de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla.

Desde un enfoque de género y migración, la discusión reconoce que las experiencias de las mujeres se encuentran atravesadas por desigualdades estructurales, roles de cuidado históricamente asignados y contextos de vulnerabilidad social asociados a los procesos de desplazamiento interno. Tal como ha sido señalado por estudios regionales y nacionales sobre migración, familia y género desarrollados por organismos como la CEPAL, la OIM y el UNFPA, estas condiciones influyen de manera significativa en las dinámicas familiares y en las estrategias de afrontamiento desarrolladas por las mujeres. En este sentido, los resultados del estudio se interpretan considerando tanto las condiciones estructurales que afectan a las mujeres migrantes nacionales como su capacidad de agencia, resiliencia y construcción de estrategias cotidianas para sostener la convivencia familiar.

5.1 Discusión de los factores protectores personales y la resiliencia desde la experiencia migratoria y de género

Los resultados del estudio evidencian que los factores protectores personales, particularmente la resiliencia, desempeñan un rol central en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec –

Ventanilla. Este hallazgo adquiere especial relevancia al analizarse desde la experiencia migratoria y de género, en tanto las trayectorias de vida de las participantes se encuentran marcadas por procesos de desplazamiento interno, precariedad económica y reconfiguración de roles familiares. Desde el enfoque de Walsh (2016), la resiliencia familiar no constituye un rasgo individual aislado, sino un proceso dinámico de reorganización que permite a las familias adaptarse a contextos adversos, lo cual resulta pertinente para comprender las estrategias desarrolladas por las mujeres migrantes nacionales en escenarios de alta vulnerabilidad.

Desde una perspectiva de género, la resiliencia identificada en el estudio puede interpretarse como una respuesta construida en contextos donde las mujeres asumen una carga desproporcionada de responsabilidades vinculadas al cuidado, la provisión económica y la gestión emocional del hogar. Autoras como Butler (2004) y CEPAL (2019) señalan que las desigualdades estructurales de género tienden a intensificarse en contextos de pobreza y migración, situando a las mujeres en posiciones de mayor vulnerabilidad, pero también de mayor agencia en la sostenibilidad de la vida cotidiana. En este sentido, los resultados del presente estudio refuerzan la idea de que la resiliencia femenina no surge de manera espontánea, sino como una estrategia adaptativa frente a condiciones estructurales adversas.

Asimismo, los hallazgos se articulan con los planteamientos de Masten (2014), quien conceptualiza la resiliencia como un proceso de adaptación positiva que emerge cuando las personas logran movilizar recursos internos frente a situaciones de riesgo prolongado. En el caso de las mujeres migrantes nacionales de Pachacútec, estos recursos se desarrollan en un contexto de vulnerabilidad social persistente, donde la migración no solo implica un cambio territorial, sino también la reconstrucción de redes, identidades y proyectos de vida, lo que exige un esfuerzo constante de adaptación y reorganización familiar.

Desde el enfoque sociocultural propuesto por Ungar (2015), la resiliencia debe comprenderse en estrecha relación con el contexto en el que se desarrolla. Los resultados del estudio confirman que los factores protectores personales no operan de manera aislada, sino en interacción con condiciones estructurales de exclusión social y con las oportunidades — limitadas pero significativas— de apoyo comunitario disponibles en el territorio. Esta interacción permite explicar cómo, aun en contextos de precariedad económica, inseguridad y violencia, las mujeres migrantes nacionales logran sostener prácticas de convivencia orientadas a la estabilidad del hogar.

En relación con la hipótesis general del estudio, los resultados confirman que los factores protectores personales influyen de manera significativa en las prácticas de convivencia familiar, particularmente en contextos de migración y vulnerabilidad social. La resiliencia, entendida desde una perspectiva de género, se configura como un mecanismo de contención emocional y reorganización familiar que permite a las mujeres enfrentar de manera activa los riesgos asociados a la pobreza, la violencia y la exclusión, en concordancia con los aportes teóricos de Walsh (2016), Masten (2014) y Ungar (2015).

5.2 Discusión sobre las prácticas de convivencia familiar

Las prácticas de convivencia familiar identificadas en el estudio pueden comprenderse como procesos cotidianos de negociación, adaptación y reorganización, desarrollados por las mujeres migrantes nacionales en contextos de vulnerabilidad social. Desde una perspectiva interpretativa, la convivencia familiar no se configura como un estado de armonía permanente, sino como un proceso dinámico que se construye a partir de estrategias orientadas a preservar la estabilidad del hogar frente a situaciones de tensión estructural, tales como la precariedad económica, los conflictos conyugales y la inseguridad del entorno.

Este enfoque se articula con los planteamientos de Walsh (2016), quien señala que las familias que enfrentan contextos adversos desarrollan patrones flexibles de interacción que les permiten adaptarse a situaciones de estrés prolongado. En el caso de las mujeres migrantes nacionales, dichas prácticas se sostienen principalmente a partir del ejercicio de la regulación emocional, la comunicación y la búsqueda de acuerdos mínimos para la convivencia, elementos que permiten amortiguar los conflictos y sostener la vida familiar aun en condiciones de alta vulnerabilidad.

Desde un enfoque de género, las prácticas de convivencia familiar evidencian la persistencia de una distribución desigual de roles y responsabilidades al interior del hogar. Autoras como Butler (2004) y CEPAL (2019) sostienen que, en contextos de pobreza y migración, las mujeres tienden a asumir una carga desproporcionada de tareas vinculadas al cuidado, la organización doméstica y la mediación de conflictos. En este sentido, las prácticas de convivencia analizadas no solo reflejan capacidades adaptativas, sino también la reproducción de desigualdades estructurales que sitúan a las mujeres como principales responsables del sostenimiento de la vida cotidiana.

Asimismo, la experiencia migratoria incide de manera significativa en la configuración de las prácticas de convivencia familiar. De acuerdo con la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2020), los procesos de migración interna implican rupturas en las redes sociales de origen y demandan la reconstrucción de nuevas formas de organización familiar en los territorios de destino. Los resultados del estudio permiten interpretar que, en este proceso, las mujeres desempeñan un rol central en la reconfiguración de normas, rutinas y acuerdos que posibilitan la convivencia en contextos caracterizados por la precariedad y la exclusión social.

Desde una perspectiva ecológica, Bronfenbrenner (1987) plantea que las dinámicas familiares deben analizarse en relación con los múltiples sistemas que influyen en la vida de las

personas. En el contexto de Pachacútec, las prácticas de convivencia familiar se ven condicionadas por factores estructurales como la inseguridad ciudadana, la falta de empleo y las limitaciones en el acceso a servicios básicos. No obstante, estas prácticas también se fortalecen mediante la interacción con factores protectores personales y comunitarios, lo que permite sostener vínculos familiares funcionales en entornos adversos.

En relación con los objetivos del estudio, la discusión permite afirmar que las prácticas de convivencia familiar desarrolladas por las mujeres migrantes nacionales constituyen estrategias de afrontamiento construidas en contextos de migración y vulnerabilidad social. Estas prácticas no solo buscan reducir el conflicto, sino también garantizar la continuidad del cuidado, la organización del hogar y la protección emocional de los miembros de la familia, reafirmando la necesidad de analizar la convivencia familiar desde enfoques integrales que incorporen la perspectiva de género y migración.

5.3 Discusión sobre las redes de apoyo comunitario

Los resultados obtenidos en la presente investigación evidencian que las redes de apoyo comunitario cumplen un rol significativo en la convivencia familiar de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla, constituyéndose en un factor protector relevante frente a contextos de alta vulnerabilidad social. Este hallazgo responde directamente al objetivo específico orientado a analizar la influencia de los factores comunitarios en las prácticas de convivencia y las relaciones familiares, desde una perspectiva psicosocial e interpretativa.

A partir del análisis de los grupos focales, se identificó que las redes comunitarias — configuradas principalmente a través de vínculos vecinales, liderazgos locales y la participación en programas sociales— favorecen dinámicas de apoyo mutuo, intercambio de información y acompañamiento emocional. Las participantes señalaron que estos espacios comunitarios les

permiten compartir experiencias similares vinculadas a la migración, la precariedad económica y la sobrecarga de roles de cuidado, reduciendo así el aislamiento social y fortaleciendo el sentido de pertenencia. Estos resultados coinciden con lo planteado por Walsh, quien sostiene que la resiliencia familiar se ve fortalecida cuando las familias cuentan con redes de apoyo externas que amplían sus recursos de afrontamiento y contención emocional.

Desde el enfoque ecológico del desarrollo humano propuesto por Bronfenbrenner, las redes de apoyo comunitario se ubican en el nivel mesosistémico, al articular las experiencias individuales y familiares con el entorno social inmediato. En este sentido, los hallazgos del estudio confirman que la interacción con el contexto comunitario influye de manera directa en las prácticas de convivencia familiar, al ofrecer soporte emocional, ayuda instrumental y espacios de socialización que contribuyen a la regulación de conflictos y al fortalecimiento de vínculos afectivos dentro del hogar.

Asimismo, los resultados dialogan con los aportes de Masten, quien señala que los factores protectores contextuales, como el apoyo comunitario, actúan como mecanismos de compensación frente a condiciones estructurales adversas. En el caso de las mujeres migrantes nacionales participantes, las redes comunitarias emergen como recursos clave para enfrentar situaciones de estrés psicosocial, violencia familiar y precariedad económica, permitiéndoles desarrollar estrategias colectivas de afrontamiento y reorganización de la vida cotidiana.

No obstante, el análisis también revela limitaciones en la estabilidad y sostenibilidad de dichas redes de apoyo. Las participantes señalaron que la continuidad del soporte comunitario depende en gran medida de la permanencia de programas sociales y del compromiso de las organizaciones locales, lo cual genera escenarios de fragilidad cuando estos recursos se interrumpen o resultan insuficientes. Esta situación coincide con lo señalado por diversos estudios en contextos de pobreza urbana, que advierten que la debilidad institucional y la

discontinuidad de las políticas sociales pueden afectar negativamente la capacidad protectora de las redes comunitarias.

Desde una perspectiva psicosocial, las redes de apoyo comunitario no solo cumplen una función instrumental, sino también simbólica, al proporcionar reconocimiento, validación de las experiencias de las mujeres migrantes nacionales y fortalecimiento de la autoestima. Este aspecto resulta fundamental para comprender cómo dichas redes influyen en la convivencia familiar, ya que contribuyen a reforzar la percepción de autoeficacia y la capacidad de agencia de las participantes, elementos que inciden positivamente en la toma de decisiones y en la gestión de las relaciones familiares.

En conjunto, la discusión permite afirmar que las redes de apoyo comunitario constituyen un factor protector clave que incide en las prácticas de convivencia y en la calidad de las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales estudiadas. Su influencia se manifiesta tanto en el plano emocional como en el social y organizativo, favoreciendo procesos de resiliencia familiar y cohesión social. Sin embargo, los resultados también evidencian la necesidad de fortalecer políticas y programas comunitarios con enfoque de género e interculturalidad, que garanticen la sostenibilidad de estas redes y potencien su impacto en contextos de vulnerabilidad.

5.4 Discusión sobre las relaciones familiares en mujeres migrantes nacionales

Los resultados de la investigación permiten analizar las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales de Pachacútec desde una perspectiva vincular y afectiva, diferenciándolas de las prácticas de convivencia cotidiana abordadas en la sección anterior. Mientras la convivencia familiar se expresa en acciones concretas del día a día, las relaciones familiares remiten a la calidad de los vínculos, los lazos emocionales y los procesos de transformación que se desarrollan entre los miembros del hogar a lo largo del tiempo.

Desde esta perspectiva, las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales no se configuran de manera estática, sino que se ven influenciadas por las experiencias de migración, las condiciones de vulnerabilidad y la presencia de factores protectores que permiten fortalecer o redefinir los vínculos afectivos. La literatura revisada ha señalado que los procesos migratorios suelen generar tensiones emocionales y relacionales al interior de las familias; sin embargo, también pueden propiciar procesos de reconfiguración del vínculo familiar orientados a la solidaridad y el apoyo mutuo (CEPAL, 2020; OIM, 2022).

El fortalecimiento de los vínculos afectivos identificado en los resultados se manifiesta en una mayor valoración del apoyo emocional, el cuidado mutuo y la cercanía afectiva entre los miembros de la familia. A diferencia de las prácticas de convivencia, que responden a la organización cotidiana, estos vínculos expresan cambios en la manera en que las mujeres perciben y construyen sus relaciones familiares, otorgándoles un sentido de protección emocional frente a la adversidad. Este hallazgo dialoga con la literatura nacional que reconoce a la familia como un espacio clave para la contención afectiva en contextos de vulnerabilidad social (MIMP, 2021).

Asimismo, los resultados permiten identificar procesos de transformación en las relaciones familiares, entendidos no solo como cambios en la forma de interactuar, sino como modificaciones en el sentido del vínculo y en las expectativas relacionales. En el contexto estudiado, estas transformaciones se expresan en relaciones más dialogantes, menos marcadas por la violencia y con mayor énfasis en el respeto y el apoyo emocional, lo que sugiere procesos de aprendizaje relacional desarrollados a lo largo del tiempo (Defensoría del Pueblo, 2020).

Desde el enfoque de género, estos procesos de fortalecimiento y transformación relacional ponen en evidencia el trabajo emocional que realizan las mujeres migrantes nacionales para sostener los vínculos familiares. La literatura sobre género y migración ha

señalado que las mujeres suelen asumir la responsabilidad de cuidar no solo los aspectos materiales del hogar, sino también la dimensión emocional de las relaciones familiares (UNFPA, 2021). Los resultados de la investigación confirman este planteamiento, mostrando que las mujeres desempeñan un rol central en la construcción de relaciones familiares más cohesionadas y resilientes.

5.5 Aportes del estudio desde el enfoque de género

El enfoque de género constituye un eje analítico central para la interpretación de los hallazgos de la presente investigación, en tanto permite comprender cómo las desigualdades estructurales, los roles socialmente asignados y las relaciones de poder influyen en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales. Desde esta perspectiva, los resultados no solo evidencian situaciones de vulnerabilidad asociadas a la migración y la pobreza urbana, sino también la capacidad de las mujeres para desarrollar estrategias de afrontamiento, protección y reorganización de la vida familiar en contextos adversos, lo cual coincide con los planteamientos del enfoque de género aplicado a los estudios sobre familia y migración en América Latina.

Uno de los principales aportes del estudio radica en la visibilización del papel activo que asumen las mujeres migrantes nacionales en la gestión cotidiana de la convivencia familiar y comunitaria. Lejos de ser concebidas únicamente como sujetas pasivas o en situación de riesgo, los resultados muestran que las mujeres desempeñan un rol central en la construcción de factores protectores, la organización del hogar y el fortalecimiento de los vínculos afectivos. Este hallazgo dialoga con los aportes de la CEPAL y el UNFPA, que reconocen a las mujeres migrantes nacionales como agentes fundamentales en la sostenibilidad de la vida familiar y comunitaria, aun cuando enfrentan múltiples formas de desigualdad estructural, precariedad laboral y sobrecarga de responsabilidades de cuidado (CEPAL, 2020; UNFPA, 2021).

Asimismo, el estudio aporta a la comprensión del trabajo emocional que realizan las mujeres migrantes nacionales en el ámbito familiar, entendido como el conjunto de prácticas orientadas a la mediación de conflictos, el sostenimiento de relaciones afectivas y la prevención de dinámicas de violencia. Los resultados evidencian que, además de asumir responsabilidades materiales y de cuidado, las mujeres cumplen un rol clave en la regulación emocional del grupo familiar. Desde el enfoque de género, este trabajo emocional ha sido históricamente invisibilizado y naturalizado como parte de los roles femeninos, pese a su importancia para la estabilidad y el bienestar familiar. En este sentido, la investigación contribuye a reconocer estas prácticas como componentes fundamentales de los factores protectores y de la convivencia familiar en contextos de alta vulnerabilidad social.

Otro aporte relevante del estudio se vincula con la contextualización del enfoque de género en un territorio urbano-marginal específico como Pachacútec – Ventanilla. Si bien la literatura revisada aborda de manera general la situación de las mujeres migrantes nacionales en el Perú y en América Latina, los hallazgos permiten comprender cómo las desigualdades de género se expresan de forma concreta en espacios marcados por la pobreza urbana, la informalidad y el limitado acceso a servicios básicos. En este contexto, las mujeres no solo enfrentan múltiples formas de exclusión, sino que también desarrollan respuestas situadas que fortalecen la convivencia familiar y las redes de apoyo, en concordancia con lo señalado por la OIM y el MIDIS respecto a la necesidad de enfoques territoriales e interseccionales en el análisis de la migración y la familia (OIM, 2022; MIDIS, 2019).

Desde una perspectiva de política social, los aportes del estudio evidencian la necesidad de incorporar el enfoque de género de manera transversal en el diseño e implementación de programas dirigidos a familias migrantes nacionales. Los resultados muestran que las mujeres ya cuentan con saberes, prácticas y redes que contribuyen al bienestar familiar, por lo que las

intervenciones institucionales deberían orientarse no solo a la atención de riesgos, sino también al fortalecimiento de estas capacidades existentes. Este planteamiento se alinea con las recomendaciones del MIMP y la Defensoría del Pueblo, que promueven políticas públicas sensibles al género, al territorio y a las trayectorias de vida de las mujeres en contextos de vulnerabilidad (MIMP, 2021; Defensoría del Pueblo, 2020).

En conjunto, el enfoque de género aplicado en esta investigación permite trascender una mirada centrada exclusivamente en la vulnerabilidad y destacar las capacidades, estrategias y aportes de las mujeres migrantes nacionales en la construcción de dinámicas familiares más cohesionadas y resilientes. Este aporte resulta significativo tanto para el ámbito académico como para el diseño de políticas y programas sociales, al ofrecer una comprensión más compleja, situada y crítica de la convivencia y las relaciones familiares en contextos de migración y pobreza urbana.

Capítulo VI: Conclusiones

Se concluye que los factores protectores personales, familiares y comunitarios influyen de manera significativa en las prácticas de convivencia y en las relaciones familiares de las mujeres migrantes nacionales residentes en Pachacútec – Ventanilla. A partir de un enfoque cualitativo descriptivo–interpretativo, el estudio permitió comprender que, aun en contextos de pobreza urbana y alta vulnerabilidad social, las mujeres desarrollan estrategias de afrontamiento, organización familiar y apoyo mutuo que contribuyen a la construcción de dinámicas de convivencia más cohesionadas y resilientes.

6.1 Conclusión específica sobre los factores protectores personales

Se concluye que los factores protectores personales, como la resiliencia, la capacidad de adaptación y la visión de futuro, desempeñan un rol fundamental en la forma en que las mujeres migrantes nacionales afrontan las dificultades asociadas a la migración, la precariedad económica y la sobrecarga de responsabilidades familiares. Estas capacidades personales fortalecen la toma de decisiones orientadas al bienestar del hogar y favorecen prácticas de convivencia basadas en el autocontrol emocional, la perseverancia y la búsqueda de mejores condiciones de vida para sus familias.

6.2 Conclusión específica sobre los factores protectores familiares

Se concluye que los factores protectores familiares, expresados en el apoyo afectivo, la organización del hogar y la cooperación entre los miembros de la familia, contribuyen de manera directa al fortalecimiento de las relaciones familiares y a la prevención de conflictos. Los resultados evidencian que la presencia de vínculos familiares solidarios y la distribución de responsabilidades favorecen una convivencia más estable, aun cuando las familias se desarrollan en contextos marcados por limitaciones económicas y sociales.

6.3 Conclusión específica sobre las redes de apoyo comunitario

Se concluye que las redes de apoyo comunitario constituyen un factor protector clave en la convivencia familiar de las mujeres migrantes nacionales, al facilitar el acceso a apoyo emocional, ayuda instrumental e intercambio de información. La participación en espacios comunitarios y programas sociales reduce el aislamiento social y fortalece el sentido de pertenencia, lo que repercute positivamente en la gestión de conflictos y en el fortalecimiento de las relaciones familiares en contextos de vulnerabilidad.

6.4 Conclusión desde el enfoque de género

Desde el enfoque de género, se concluye que las mujeres migrantes nacionales asumen un rol central en la sostenibilidad de la vida familiar y comunitaria, al desempeñar funciones materiales, de cuidado y de regulación emocional que resultan fundamentales para la convivencia familiar. El estudio permite afirmar que, si bien las mujeres enfrentan desigualdades estructurales y múltiples cargas, también desarrollan capacidades y estrategias que actúan como factores protectores, contribuyendo activamente a la construcción de dinámicas familiares más cohesionadas y resilientes.

Capítulo VII: Recomendaciones

Las recomendaciones que se presentan a continuación se formulan a partir de los resultados y conclusiones de la investigación, en coherencia con el enfoque cualitativo y el enfoque de género adoptados. Estas se orientan a fortalecer los factores protectores identificados, mejorar las prácticas de convivencia familiar y promover relaciones familiares más cohesionadas en mujeres migrantes nacionales residentes en contextos urbano-marginales como Pachacútec – Ventanilla, considerando el rol articulador del Estado, los gobiernos locales y las organizaciones comunitarias.

7.1 Recomendaciones para políticas públicas y programas estatales

Se recomienda que el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) fortalezca sus programas de prevención de la violencia familiar y promoción del bienestar familiar, incorporando de manera explícita el trabajo con redes de mujeres migrantes, organizaciones comunitarias y espacios de apoyo vecinal. Los resultados de la investigación evidencian que la participación de las mujeres migrantes nacionales en estos espacios contribuye al desarrollo de factores protectores y a la mejora de la convivencia familiar, por lo que su articulación con los servicios del Estado resulta fundamental.

Asimismo, se recomienda que el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), a través de sus programas sociales dirigidos a familias en situación de pobreza, incorpore estrategias orientadas al fortalecimiento del capital social comunitario. En particular, se sugiere promover espacios de encuentro, aprendizaje colectivo y apoyo mutuo entre mujeres migrantes nacionales, dado que los hallazgos del estudio muestran que estas dinámicas favorecen el intercambio de prácticas de crianza, la resolución de conflictos y el sostenimiento de la convivencia familiar.

Se sugiere también que los gobiernos locales, en especial la Municipalidad de Ventanilla, integren en sus planes y programas sociales acciones orientadas a fortalecer la organización comunitaria y la participación activa de las mujeres migrantes en espacios barriales. La investigación evidencia que el ámbito local constituye un nivel estratégico para la implementación de acciones preventivas y de promoción de la convivencia familiar, debido a su cercanía con la población y su conocimiento directo del territorio.

7.2 Recomendaciones para la intervención social y comunitaria

Se recomienda que los programas de intervención social dirigidos a mujeres y familias migrantes nacionales incorporen estrategias orientadas al fortalecimiento de los factores protectores personales, tales como la resiliencia, la visión de futuro y la capacidad de afrontamiento, reconociendo estos recursos como elementos clave para la convivencia familiar. Estas intervenciones deberían priorizar espacios de acompañamiento psicosocial que valoren los saberes, experiencias y trayectorias de vida de las mujeres, promoviendo su autonomía y capacidad de agencia en la toma de decisiones familiares.

Asimismo, se recomienda fortalecer las dinámicas familiares mediante acciones que promuevan el apoyo afectivo, la comunicación y la organización del hogar, considerando el contexto de pobreza urbana en el que se desarrollan las familias migrantes nacionales. Las intervenciones comunitarias deberían incorporar actividades que fomenten la corresponsabilidad familiar y la cooperación entre los miembros del hogar, con el fin de prevenir conflictos y favorecer una convivencia más estable.

De igual forma, se sugiere que las entidades estatales y los gobiernos locales promuevan espacios comunitarios dirigidos a mujeres migrantes nacionales, tales como talleres, grupos de apoyo y encuentros vecinales, que faciliten el intercambio de experiencias, el aprendizaje colectivo y el acompañamiento mutuo en situaciones de conflicto, crianza y organización

familiar. Los resultados del estudio muestran que estas prácticas fortalecen los factores protectores y contribuyen a mejorar la convivencia y las relaciones familiares.

7.3 Recomendaciones para la articulación interinstitucional

Se recomienda fortalecer la articulación entre los distintos niveles del Estado — nacional, regional y local— con el objetivo de garantizar una atención integral a las mujeres migrantes nacionales y sus familias. La investigación evidencia que los factores protectores se consolidan cuando existe un entorno comunitario organizado y un acompañamiento institucional sostenido, por lo que resulta necesario promover acciones coordinadas entre el MIMP, el MIDIS y los gobiernos locales, evitando la fragmentación de las intervenciones sociales.

Asimismo, se recomienda que las instituciones estatales reconozcan y articulen su trabajo con las organizaciones comunitarias y redes de mujeres existentes en el territorio, respetando sus dinámicas internas y fortaleciendo sus capacidades como agentes clave en la promoción de la convivencia familiar y el bienestar comunitario.

7.4 Recomendaciones para futuras investigaciones

Se recomienda que futuras investigaciones profundicen en el análisis del papel que cumplen las organizaciones comunitarias y las redes de mujeres en la construcción de factores protectores y en la mejora de la convivencia familiar en contextos de migración interna. Los resultados de la presente investigación evidencian que estos espacios comunitarios constituyen escenarios relevantes de apoyo, aprendizaje colectivo y acompañamiento mutuo, por lo que resulta pertinente ampliar su estudio en distintas realidades territoriales.

En ese sentido, se sugiere desarrollar estudios comparativos en otras zonas urbano-marginales del país, a fin de identificar similitudes y diferencias en las estrategias desplegadas por las mujeres migrantes nacionales para enfrentar la vulnerabilidad social, sostener la

convivencia familiar y fortalecer las relaciones familiares. Este tipo de análisis permitiría comprender con mayor profundidad la influencia del contexto territorial en la configuración de los factores protectores.

Asimismo, se recomienda realizar investigaciones que incorporen la perspectiva de otros miembros del grupo familiar, tales como parejas, hijas e hijos, con el objetivo de ampliar la comprensión de las dinámicas de convivencia y relaciones familiares desde una mirada integral e intergeneracional. Finalmente, se sugiere continuar desarrollando estudios cualitativos que profundicen en los procesos de aprendizaje colectivo, apoyo mutuo y construcción de redes comunitarias que emergen en los espacios de participación social.

Referencias

- Aguilar Loayza, L. A. (2023). *Funcionalidad familiar, resiliencia y adaptación conductual en adolescentes* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Cayetano Heredia].
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. Jason Aronson.
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77–101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa>
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Paidós.
- Bustinza Ambrosio, A., & Gamarra Marcelo, D. (2022). *Funcionalidad familiar y resiliencia en contextos rurales y urbanos* [Tesis de licenciatura, Universidad Continental].
- Butler, J. (2004). *Undoing gender*. Routledge.
- Callupe, E. (2022). Family functioning and resilient coping in Peruvian parents. *Psychology Research and Education*.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2020). *Mujeres migrantes en América Latina y el Caribe: retos y oportunidades ante la pandemia de COVID-19*. CEPAL. <https://www.cepal.org>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2020). *Mujeres migrantes nacionales en América Latina y el Caribe: Dinámicas, desigualdades y protección social*. <https://www.cepal.org>
- Congreso de la República del Perú. (2000). *Código de los Niños y Adolescentes*. Diario Oficial *El Peruano*.

- Congreso de la República del Perú. (2015). *Ley N.º 30364, Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. Diario Oficial *El Peruano*.
- Defensoría del Pueblo. (2020). *Informe sobre violencia familiar y convivencia en zonas urbano-marginales de Lima y Callao*. <https://www.defensoria.gob.pe>
- Flick, U. (2015). *Introducción a la investigación cualitativa* (5.ª ed.). Morata.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2019). *Protección de niñas y niños en contextos migratorios*. <https://www.unicef.org>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2021). *Género, migración y protección en América Latina*. <https://www.unfpa.org>
- García Canclini, N. (1999). *La globalización imaginada*. Paidós.
- García, L. (2019). *Resiliencia en mujeres migrantes nacionales andinas en Lima Norte* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].
- Grotberg, E. H. (1995). *A guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit*. Bernard van Leer Foundation.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2021). *Metodología de la investigación* (7.ª ed.). McGraw-Hill.
- Infante, F. (2001). Resiliencia: Construyendo en la adversidad. En C. Yáñez & F. Infante (Eds.), *Resiliencia y subjetividad: Una mirada desde la salud mental comunitaria* (pp. 61–88). LOM Ediciones.

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas*. INEI.
<https://www.inei.gob.pe/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Informe técnico: Migración interna en el Perú*. <https://www.inei.gob.pe>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2024*. INEI. <https://www.inei.gob.pe/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024). *Situación del mercado laboral en el Perú*. INEI. <https://www.inei.gob.pe/>
- International Organization for Migration. (2022). *World Migration Report 2022*. IOM.
<https://worldmigrationreport.iom.int/>
- Kaztman, R. (2001). Seducidos y abandonados: El aislamiento social de los pobres urbanos. *Revista de la CEPAL*, (75), 171–189.
- Kliksberg, B. (2000). *Más ética, más desarrollo*. BID / Fondo de Cultura Económica.
- Krueger, R. A., & Casey, M. A. (2015). *Focus groups: A practical guide for applied research* (5th ed.). SAGE Publications.
- Lagarde, M. (2015). *Claves feministas para el poderío y la autonomía de las mujeres* (4.^a ed.). Horas y Horas.
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56(3), 227–238. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.3.227>
- Masten, A. S. (2014). *Ordinary magic: Resilience in development*. Guilford Press.

- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2019). *Condiciones de vida en zonas periurbanas del Perú*.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019). *Política Nacional de Igualdad de Género*.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2021). *Factores protectores frente a la violencia hacia las mujeres en el Perú*. <https://www.mimp.gob.pe>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). *Plan Nacional contra la Violencia de Género 2022–2026*.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2025). *Reporte estadístico de atenciones en los Centros de Emergencia Mujer*. MIMP. <https://www.gob.pe/mimp>
- Montenegro Gonzales, L. M., & Pereyra Pérez, F. J. (2024). *Resiliencia y violencia familiar en adolescentes de Iquitos* [Tesis de licenciatura, Universidad Científica del Perú].
- Morgan, D. L. (1997). *Focus groups as qualitative research* (2nd ed.). SAGE Publications.
- Nostas Benavides, A. (2024). *Funcionalidad familiar y habilidades sociales en adolescentes* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Cayetano Heredia].
- Olson, D. H. (2000). Circumplex model of marital and family systems. *Journal of Family Therapy*, 22(2), 144–167. <https://doi.org/10.1111/1467-6427.00144>
- Organización de las Naciones Unidas. (1948). *Declaración Universal de los Derechos Humanos*.
- Organización de las Naciones Unidas. (1979). *Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW)*.

- Organización de los Estados Americanos. (1994). *Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer (Convención de Belém do Pará)*.
- Organización Internacional para las Migraciones. (2022). *Informe regional sobre familias migrantes nacionales y resiliencia en América Latina*. <https://www.iom.int>
- Quintero, M. (2004). *Familia y migración en los Andes peruanos*. Centro Bartolomé de las Casas.
- Ravazzola, C. (2019). *Familias y tratamientos familiares: Perspectivas sistémicas y construccionistas*. Paidós.
- Salas La Torre, K. (2019). *Tensión de roles y desarrollo de capacidades en mujeres urbanas en situación de pobreza* [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú].
- Saldaña Herrera, V. (2023). *Funcionalidad familiar en el Perú, 2015–2020: Una revisión teórica* [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán].
- Ungar, M. (2011). The social ecology of resilience: Addressing contextual and cultural ambiguity of a nascent construct. *American Journal of Orthopsychiatry*, 81(1), 1–17.
- Ungar, M. (2018). *Systemic resilience: Principles and processes for a science of change in contexts of adversity*. Springer.
- United Nations Children's Fund. (2019). *A familiar face: Violence in the lives of children and adolescents*. UNICEF. <https://www.unicef.org/>
- United Nations Population Fund. (2021). *State of World Population 2021: My Body Is My Own*. UNFPA. <https://www.unfpa.org/>

Walsh, F. (2013). *Fortaleciendo a la familia: Perspectivas de la resiliencia* (3.^a ed.). Paidós.

Werner, E. E., & Smith, R. S. (1992). *Overcoming the odds: High risk children from birth to adulthood*. Cornell University Press.

Anexos

Anexo 1: Matriz de categorización

Anexo 2: Cuestionario

Anexo 3: Guía de Focus Group

Anexo 4: Matriz de Coherencia – Guías de Entrevistas¹

Anexo 5: Guía de entrevista a profundidad a mujeres

Anexo 6: Guía de entrevista a profundidad a trabajadora social

Anexo 7: Transcripción de entrevista a mujer 1

Anexo 8: Transcripción de entrevista a mujer 2

Anexo 9: Transcripción de entrevista a trabajadora social 1

Anexo 10: Matriz de categorización de las entrevistas aplicadas en el año 2026

Anexo 11: Ficha técnica del estudio

Anexo 12: Matriz de procesamiento de información cualitativa - Focus Group

¹ Las entrevistas semiestructuradas del año 2025 se orientan a profundizar las mismas categorías analíticas establecidas en la matriz de coherencia del estudio, sin incorporar nuevas variables, y cumplen una función de actualización contextual de los hallazgos.

Anexo 1: Matriz de categorización

VARIABLE	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	INDICADORES CUALITATIVOS	TÉCNICA	INSTRUMENTO
Factores protectores	Resiliencia	Afrontamiento de dificultades	Capacidad de enfrentar situaciones adversas	Grupo focal Entrevista	Guía de grupo focal Guía de entrevista
Factores protectores	Apoyo familiar	Vínculos afectivos	Presencia de apoyo emocional y diálogo	Grupo focal Entrevista	Guía de grupo focal Guía de entrevista
Factores protectores	Redes comunitarias	Apoyo vecinal	Participación en organizaciones y redes de mujeres	Grupo focal Entrevista	Guía de grupo focal Guía de entrevista
Factores protectores	Prácticas de convivencia	Organización del hogar	Manejo de roles y acuerdos familiares	Grupo focal Entrevista	Guía de grupo focal Guía de entrevista
Factores protectores	Relaciones familiares	Fortalecimiento del vínculo	Mejora de relaciones familiares	Grupo focal Entrevista	Guía de grupo focal Guía de entrevista

Anexo 2: Cuestionario

Nombre: _____	Ocupación: _____
Edad: _____ Sexo: _____ Nivel educativo: _____	Vivienda propia o alquilada: _____
Lugar de nacimiento: _____	Ingresos económicos mensuales: _____
Tiempo de residencia en Lima: _____	Número de hijos: _____ Estado civil: _____

Instrucciones:

El presente cuestionario contiene una serie de enunciados que nos permitirán conocerte mejor. Para ello te pedimos que leas cada enunciado y marques con un aspa (X) la opción se acerque más a tu forma de sentir, pensar y actuar. Te presentamos cinco respuestas para cada enunciado.

1. Nunca
2. Rara vez
3. A veces
4. Muchas veces
5. Siempre

Es importante que leas todos los enunciados y respondas a cada una de ellas. Si crees que alguna no guarda relación contigo, responde como si estuvieras en esa situación. Contesta con sinceridad, recuerda que no hay respuestas “buenas” o “malas” ni “correctas” o “incorrectas”.

Preguntas	Respuestas				
	Nunca	Rara vez	A veces	Muchas veces	Siempre
1. Suelo afrontar los problemas con una mentalidad positiva	1	2	3	4	5
2. Tengo las capacidades necesarias para progresar y conseguir mis objetivos	1	2	3	4	5
3. Los sueños que he tenido en mi vida los he convertido en realidad	1	2	3	4	5
4. Considero que mis creencias religiosas y mi participación en la iglesia han sido importantes en mi vida	1	2	3	4	5
5. Pienso que mi nivel educativo no es adecuado para conseguir mis objetivos en la vida.	1	2	3	4	5
6. Cuando alguien actúa de forma inapropiada se lo hago saber de forma educada.	1	2	3	4	5
7. Mi principal motivación para salir adelante son mis hijos y mi familia.	1	2	3	4	5

8. Me he sentido desmotivado y sin energías para hacer mis labores cotidianas.	1	2	3	4	5
9. Uno debe hablar fuerte y actuar con un poco de violencia sino pueden aprovecharse.	1	2	3	4	5
10. Cuando ocurre algo inesperado, lo resuelvo con facilidad.	1	2	3	4	5
11. Estoy trabajando en algunas metas y proyectos que quiero hacer realidad los próximos años.	1	2	3	4	5
12. Cuando alguien me maltrata pienso que hice algo para merecerlo.	1	2	3	4	5
13. En ocasiones he pensado que es mejor no seguir viviendo.	1	2	3	4	5
14. He tenido una buena formación educativa que me ha servido en la vida.	1	2	3	4	5
15. Cuando tengo problemas mi familia me da su apoyo incondicional.	1	2	3	4	5
16. Es nuestro derecho como padres el poder dar algún palmazo a nuestros hijos cuando lo merecen.	1	2	3	4	5
17. Tengo la capacidad de relacionarme adecuadamente con las personas.	1	2	3	4	5
18. Creo que si hubiera tenido una mejor educación mi situación actual sería mejor.	1	2	3	4	5
19. Me considero una persona fuerte que ha vencido las dificultades de la vida.	1	2	3	4	5
20. A lo largo de mi vida he participado en organizaciones de mi comunidad.	1	2	3	4	5
21. Pienso que estaría mejor si fuera una persona totalmente distinta	1	2	3	4	5
22. He autorizado al profesor que dé palmazos a mi hijo cuando se porta mal.	1	2	3	4	5
23. Considero necesario estudiar algo para progresar en la vida.	1	2	3	4	5
24. Creo que no hay más salidas ni motivación para hacer algo más en mi vida.	1	2	3	4	5
25. Me siento realmente feliz con la familia que tengo.	1	2	3	4	5
26. Considero que mis dificultades son por problemas económicos.	1	2	3	4	5
27. Me considero una persona valiosa y querida por los demás.	1	2	3	4	5
28. Creo que por más cosas que haga mi situación no va cambiar, por el contrario empeorará.	1	2	3	4	5

29. A mi parecer tengo un buen estado de salud.	1	2	3	4	5
30. Tengo la impresión que los demás no me toman en cuenta.	1	2	3	4	5
31. Cuando una persona me habla escucho en silencio hasta que termine.	1	2	3	4	5
32. Con mis hijos repito los castigos que me daban mis padres.	1	2	3	4	5
33. Mi situación económica me permite tener una vida cómoda.	1	2	3	4	5
34. Sueño con mi futuro.	1	2	3	4	5
35. Me veo estudiando en los próximos años.	1	2	3	4	5
36. Pienso que existen familias mucho mejores y más unidas que la mía.	1	2	3	4	5
37. Me siento satisfecho de ser la persona que soy.	1	2	3	4	5
38. Cuando las cosas no me salen me desanimo con facilidad y creo que no lograré cosas importantes.	1	2	3	4	5
39. Las organizaciones sociales que existen en mi comunidad han contribuido a mi progreso y el de mi familia.	1	2	3	4	5
40. Mi salud física y mis problemas emocionales han dificultado mis actividades normales con mi familia, amigos, vecinos u otras personas.	1	2	3	4	5
41. Creo que he fracasado en la mayoría de cosas que hice en la vida.	1	2	3	4	5
42. En mi familia nos ayudamos cuando alguien tiene problemas.	1	2	3	4	5
43. Considero que en ocasiones se debe corregir a los hijos con mano dura.	1	2	3	4	5
44. Soy una persona digna que no merece el maltrato de nadie.	1	2	3	4	5
45. Mi condición de padre o madre me ha hecho más difícil afrontar la vida.	1	2	3	4	5

Anexo 3: Guía de Focus Group

1. Objetivo general:

Identificar cuáles son los factores protectores que determinan el tipo de convivencia de las familias migrantes nacionales de Pachacútec.

2. Objetivos específicos:

- Identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.
- Identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.

3. Recursos:

Materiales:

- Papelotes, plumones, tarjetas, lapiceros, cinta adhesiva, grabadora de audio, cámara de video.

Humanos:

- 01 facilitadora
- 01 ayudante de logística
- 01 ayudante de grabación

4. Procedimiento:

4.1. Bienvenida (explicación, posicionamiento)

4.2. Dinámica de presentación de los participantes (nombre, edad, ocupación, número de hijos)

4.3. Dinámica de animación (opcional)

4.4. Desarrollo del focus (la facilitadora entregará los lapiceros y tarjetas; asimismo, colocará papelotes en la pared para realizar una síntesis de los aportes)

Objetivo	Conceptos	Preguntas específicas
- Identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.	Resiliencia	1. Algunas personas tienen unas cualidades que les permiten superar sus problemas y ser más felices, en este sentido, ¿qué características poseen ustedes que hayan contribuido a mejorar su vida familiar y superar sus problemas?
	Recursos cognitivos	
	Autoestima	
	Habilidades sociales	2. Cada uno de ustedes ha tenido sueños o deseos que han querido hacer realidad, ¿cuáles de esos sueños creen que han contribuido a tener una familia unida y feliz? 3. ¿Cómo ven su futuro y el de su familia en los próximos cinco años?
	Visión de futuro	

	Organizaciones comunitarias	4. ¿Qué organizaciones sociales existen en su comunidad? (procurar que mencionen a las organizaciones vecinales, no gubernamentales, estatales, religiosas, etc.) 5. ¿Consideran ustedes que las organizaciones sociales de su comunidad han aportado en algo para mejorar su vida familiar? ¿Cuál ha sido este aporte?
- Identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.	Enfermedad (física y mental)	6. ¿Existen algunas situaciones o condiciones que promueven la violencia en las familias? ¿cuáles?
	Bajo nivel educativo	7. ¿Creen ustedes que la salud, la educación y la autoestima de las personas pueden afectar sus relaciones familiares? ¿de qué forma?
	Baja autoestima	
	Conductas agresivas	8. Existen familias que consideran que es bueno castigar a los hijos con un palmazo o usando la correa. ¿conocen padres y madres que piensen así?
	Desesperanza	9. Algunas personas se dan por vencido y pierden las esperanzas en el futuro, ¿creen que pueden caer más fácilmente en la violencia? ¿de qué forma?

	Familia disfuncional	10. ¿Conocen hogares donde existe la violencia familiar? ¿Cómo creen ustedes que son las relaciones entre los integrantes de esas familias?
	Condición socioeconómica	11. ¿Creen ustedes que las familias con menos ingresos económicos presentan un mayor riesgo de sufrir violencia? ¿Por qué?

Anexo 4: Matriz de Coherencia – Guías de Entrevistas²

Elementos de la matriz de coherencia	Categorías analíticas	Preguntas en entrevistas 2025
Variable: Factores protectores	Resiliencia	Estrategias personales para enfrentar dificultades; cambios en el afrontamiento a lo largo del tiempo
	Apoyo familiar	Relaciones con hijos y miembros del hogar; vínculos afectivos
	Redes comunitarias	Participación en organizaciones; apoyo institucional y comunitario
Objetivo general	Prácticas de convivencia	Organización del hogar; manejo de conflictos; acuerdos familiares
Objetivos específicos	Relaciones familiares	Cambios en la convivencia y relaciones familiares
Contexto del estudio	Factores de riesgo	Estrés, dificultades económicas, violencia familiar
Enfoque transversal	Género	Roles de cuidado, sobrecarga femenina, desafíos de mujeres migrantes nacionales

² Las entrevistas semiestructuradas del año 2025 se orientan a profundizar las mismas categorías analíticas establecidas en la matriz de coherencia del estudio, sin incorporar nuevas variables, y cumplen una función de actualización contextual de los hallazgos.

Elementos de la matriz de coherencia	Categorías analíticas	Preguntas en entrevistas 2025
Actualización contextual	Perspectiva institucional	Observaciones profesionales de la trabajadora social sobre la problemática y los factores protectores

Anexo 5: Guía de entrevista a profundidad a mujeres

Introducción:

- ¿Desde cuándo vive en Pachacútec?
- ¿Podría contarme brevemente cómo es su familia actualmente?

Factores protectores y resiliencia:

- ¿Qué características personales le han permitido enfrentar dificultades familiares?
- Cuando atraviesa problemas en su hogar, ¿qué hace para salir adelante?
- ¿Siente que hoy enfrenta los problemas de manera distinta a años atrás? ¿Por qué?

Visión de futuro:

- ¿Cuáles han sido sus principales metas o sueños para usted y su familia?
- ¿Cómo ve el futuro de su familia en los próximos años?
- ¿Considera que tener metas influye en la convivencia familiar?

Convivencia familiar:

- ¿Cómo describiría la convivencia en su hogar actualmente?
- ¿Qué prácticas ayudan a mantener una convivencia tranquila?
- ¿Cómo resuelven los conflictos familiares?

Relaciones familiares:

- ¿Cómo son sus relaciones con sus hijos y otros miembros de la familia?
- ¿Siente que estas relaciones han cambiado con el tiempo?

Redes de apoyo:

- ¿Qué organizaciones o servicios existen actualmente en su comunidad?
- ¿Ha recibido apoyo de alguna institución o programa social?
- ¿Cómo influyen estas redes en su vida familiar?

Factores de riesgo:

- ¿Qué situaciones generan mayor tensión en las familias de la zona?
- ¿Cómo influyen los problemas económicos o el estrés en la convivencia?

Cierre:

- ¿Cree que los problemas familiares han cambiado con el tiempo?
- ¿Qué debería fortalecerse desde el Estado o la comunidad?

Anexo 6: Guía de entrevista a profundidad a trabajadora social

Rol profesional:

- ¿Cuál es su función y desde cuándo trabaja en Pachacútec?
- ¿Qué problemáticas familiares observa con mayor frecuencia?

Vigencia de la problemática:

- ¿Las problemáticas familiares identificadas años atrás siguen presentes hoy?
- ¿Cuáles se han mantenido y cuáles han cambiado?

Factores protectores:

- ¿Qué factores protectores identifica en las familias usuarias?
- ¿Qué rol cumplen las mujeres en la organización del hogar?

Convivencia y relaciones familiares:

- ¿Cómo describiría las dinámicas de convivencia familiar?
- ¿Qué situaciones generan mayor conflicto?

Redes y Estado:

- ¿Qué servicios o programas estatales existen actualmente?
- ¿Considera que son suficientes?

Enfoque de género:

- ¿Cómo influyen los roles de género en la convivencia familiar?
- ¿Qué desafíos enfrentan las mujeres migrantes nacionales hoy?

Recomendaciones:

- ¿Qué acciones deberían priorizarse para fortalecer la convivencia familiar?
- ¿Qué debería reforzar el Estado a nivel local?

Anexo 7: Transcripción de entrevista a mujer 1

Entrevista E1

Tipo de entrevista: Entrevista semiestructurada

Registro: Notas de campo manuscritas

Fecha: Enero de 2026

Lugar: Pachacútec – Ventanilla

Participante: Mujer migrante, 53 años

Código: E1

Transcripción

Entrevistadora: ¿Desde cuándo vive en Pachacútec?

Participante:

Desde hace 25 años. Primero he vivido en Villa El Salvador y luego el Estado me reubicó en Pachacútec, cuando todo era un desierto.

Entrevistadora: ¿Podría contarme brevemente cómo es su familia actualmente?

Participante:

En mi familia somos cinco personas: mis tres hijas de 26, 19 y 16 años, mi esposo y yo. Mi primera hija es de otro compromiso. Actualmente estoy separada por problemas de infidelidad de parte de mi esposo, pero seguimos viviendo en la misma casa. Yo soy promotora de salud y realizo actividades en la comunidad; trabajo en el centro de salud 3 de Febrero en Pachacútec y recibo una propina del Estado por ese trabajo.

Factores protectores y resiliencia

Entrevistadora: ¿Qué características personales le han permitido enfrentar dificultades familiares?

Participante:

Frente a este problema que le comento, he tenido que abstenerme muchas veces para no actuar mal o con violencia frente a mi esposo. A pesar de que me provoca reaccionar, me controlo porque he aprendido a no actuar impulsivamente y a perdonar. Si mi esposo quiere actuar mal, es su decisión. Yo sigo en mis labores de apoyo a la comunidad y me concentro en hacer que mis hijas sigan avanzando en sus estudios.

Entrevistadora: Cuando atraviesa problemas en su hogar, ¿qué hace para salir adelante?

Participante:

El problema económico es una preocupación, por eso siempre trato de buscar diversas actividades en las que pueda participar con el Estado, como los programas del dengue y Compromiso 1, que es para evitar la anemia en los niños menores de dos años. Con esfuerzo he logrado construir una parte de mi casa; aunque en la parte de atrás todavía hay piso de tierra, después seguiré avanzando.

Entrevistadora: ¿Siente que hoy enfrenta los problemas de manera distinta a años atrás? ¿Por qué?

Participante:

Sí. Ahora siento que he aprendido en mis grupos de apoyo de mujeres que promueve la iglesia cristiana. También hay ONGs que hacen talleres —no recuerdo el nombre— y allí aprendemos temas para prevenir la violencia.

Visión de futuro

Entrevistadora: ¿Cuáles han sido sus principales metas o sueños para usted y su familia?

Participante:

Ver que mis hijas salgan adelante, que logren terminar sus estudios y sigan avanzando. Yo quise estudiar Trabajo Social o Psicología, pero no ingresé a San Marcos; sin embargo, actualmente sigo haciendo labor social.

Entrevistadora: ¿Cómo ve el futuro de su familia en los próximos años?

Participante:

Que sigamos bien de salud, que sigamos estudiando. Yo también quiero terminar de estudiar enfermería técnica.

Entrevistadora: ¿Considera que tener metas influye en la convivencia familiar?

Participante:

Sí, porque estamos concentradas en avanzar y ya no me concentro en los problemas con mi esposo. Yo he sido una persona que ha sufrido mucho y he afrontado muchas cosas desde que vine de Amazonas. Desde los 10 años he logrado salir adelante; soy huérfana, así que quiero seguir avanzando.

Convivencia familiar

Entrevistadora: ¿Cómo describiría la convivencia en su hogar actualmente?

Participante:

Nuestra vida en casa es tranquila. Mi esposo es un buen padre, aunque hemos tenido discusiones y a veces toma mucho alcohol. A pesar de todo, es un padre que se preocupa por mis hijas.

Entrevistadora: ¿Qué prácticas ayudan a mantener una convivencia tranquila?

Participante:

Yo veo la forma de cómo surgir; siempre he tenido el pensamiento de salir adelante y no conformarme. Yo miro hacia atrás y me doy cuenta de que he surgido; quiero que mis hijas se superen.

Entrevistadora: ¿Cómo resuelven los conflictos familiares?

Participante:

Usamos mucha comunicación. Cuando tenemos que llegar a un acuerdo con mi esposo, hablamos; a veces de manera firme, pero llegamos a un acuerdo. Creo que el haber tenido carencias y necesidades desde la infancia me hace entender que debo salir adelante.

Relaciones familiares

Entrevistadora: ¿Cómo son sus relaciones con sus hijos y otros miembros de la familia?

Participante:

Son tranquilas, hay comunicación. También doy indicaciones cuando hay que corregir algo; siempre oriento a mis hijas y también doy orientación a mi esposo, aunque estemos separados.

Entrevistadora: ¿Siente que estas relaciones han cambiado con el tiempo?

Participante:

Sí, han mejorado aplicando lo que he aprendido en los grupos de apoyo de mujeres de la iglesia y en los talleres del centro de salud.

Redes de apoyo

Entrevistadora: ¿Qué organizaciones o servicios existen actualmente en su comunidad?

Participante:

En mi comunidad está el centro de salud 3 de Febrero, la iglesia y los programas sociales como Compromiso 1.

Entrevistadora: ¿Ha recibido apoyo de alguna institución o programa social?

Participante:

Sí. El colegio también realiza talleres para los padres y allí se aprende mucho sobre resiliencia. Yo me considero una mujer resiliente; eso lo aprendí en el colegio de mi hija, porque a pesar de la adversidad sigo saliendo adelante.

Entrevistadora: ¿Cómo influyen estas redes en su vida familiar?

Participante:

Me dan soporte. Incluso he pasado Navidad con las mujeres de mi iglesia, porque ellas me dan paz.

Factores de riesgo

Entrevistadora: ¿Qué situaciones generan mayor tensión en las familias de la zona?

Participante:

La falta de dinero, que hace que tengamos que estar buscando actividades económicas para cubrir las necesidades del hogar. También la relación con mi esposo me genera tensión.

Entrevistadora: ¿Cómo influyen los problemas económicos o el estrés en la convivencia?

Participante:

A veces generan tensión, porque tenemos que llegar a acuerdos para poder cubrir los gastos que tenemos.

Cierre

Entrevistadora: ¿Cree que los problemas familiares han cambiado con el tiempo?

Participante:

Muchos problemas se mantienen. Yo conozco muchas familias por el trabajo que hago y veo muchos casos donde las familias muchas veces no se preocupan por el bienestar de sus hijos; hay problemas sanitarios y familiares.

Entrevistadora: ¿Qué debería fortalecerse desde el Estado o la comunidad?

Participante:

El centro de salud realiza muchos talleres de salud mental y otros programas para niños pequeños, pero es importante que se sigan fortaleciendo y realizando talleres dirigidos a las familias.

Observaciones de campo

La participante mostró un discurso reflexivo, centrado en la superación personal, la maternidad, la resiliencia y el compromiso comunitario. Se evidenció control emocional frente a situaciones de conflicto conyugal y una fuerte orientación al futuro de sus hijas.

Anexo 8: Transcripción de entrevista a mujer 2

Tipo de entrevista: Entrevista semiestructurada

Registro: Notas de campo manuscritas

Fecha: Enero de 2026

Lugar: Pachacútec – Ventanilla

Participante: Mujer migrante, 60 años

Código: E2

Transcripción

Entrevistadora: ¿Desde cuándo vive en Pachacútec y de dónde proviene?

Participante:

Llegué a Pachacútec hace aproximadamente 25 años. Vine desde el Cusco, de Quillabamba, en el año 2000.

Entrevistadora: ¿Podría contarme brevemente cómo está conformada su familia actualmente?

Participante:

Vivo con dos de mis tres hijos, de 37 y 35 años; el tercero tiene 33 años y una de mis hijas vive en el extranjero. Estoy separada desde que tenía 28 años. Mis hijos también están separados de sus parejas. Los dos con los que vivo trabajan y aportan económicamente a la familia. Yo aún sigo trabajando y realizo labores en la comunidad; recibo una propina del Estado por realizar visitas para la promoción de prácticas saludables.

Situaciones difíciles vividas

Entrevistadora: ¿Qué situaciones difíciles ha tenido que enfrentar en su familia o comunidad?

Participante:

En la zona ha aumentado mucho la delincuencia y la extorsión. Actualmente uno de mis hijos se ha visto vinculado a estos problemas, ha sido detenido por la policía y como familia hemos recibido constantes amenazas de grupos delincuenciales.

Estrategias para salir adelante

Entrevistadora: Frente a estas situaciones, ¿qué hace para salir adelante?

Participante:

A pesar de los problemas, somos una familia unida. Seguimos trabajando para poder cubrir los gastos de la vida diaria. Yo trabajo en los programas Meta y Compromiso 1, realizando visitas a los hogares, y eso me mantiene activa y ocupada para no concentrarme solo en los problemas.

Participante (testimonio):

“Me siento feliz porque siempre soy bien cumplida con mis metas; siempre trabajo por lograr lo que me propongo y lo he conseguido. Me multiplico entre la familia y el trabajo. Soy responsable, cumplo, no me gusta que me llamen la atención; trato de no cometer errores y cuando los cometo me siento mal”.

Cambios en el tiempo

Entrevistadora: ¿Considera que hoy enfrenta situaciones distintas a años atrás?

Participante:

Sí. Una de las situaciones que afronto ahora es la crianza de mis nietos. Eso a veces me genera tensión, sobre todo por la seguridad y la economía. Trato de orientar a mis nietos porque he atravesado diversos problemas. Uno de los momentos más difíciles fue cuando una de mis

nietas intentó cortarse las manos; eso me afectó mucho como abuela, ya que ella no tiene una buena relación con su madre, que es mi nuera.

Metas y visión de futuro

Entrevistadora: ¿Cuáles son sus metas o sueños para usted y su familia?

Participante:

Mi meta en la vida es que mis hijos logren mantenerse estables en sus trabajos y que yo también pueda seguir teniendo un trabajo.

Convivencia familiar

Entrevistadora: ¿Cómo describiría la convivencia en su hogar?

Participante:

Todo lo que aprendo en los talleres lo comparto con mi familia y eso nos ayuda a mantener mejores relaciones entre nosotros. Generalmente tenemos una vida tranquila.

Relaciones familiares

Entrevistadora: ¿Cómo son las relaciones entre los miembros de su familia?

Participante:

Tratamos de comunicarnos y apoyarnos, sobre todo cuando hay dificultades. Yo siempre busco orientar y mantener la unión familiar.

Redes de apoyo

Entrevistadora: ¿Qué redes de apoyo existen en su comunidad?

Participante:

En la comunidad puedo contar con la ayuda de la junta directiva, siempre encuentro soporte en

ellos. El grupo de seguridad ciudadana, al que pertenezco, también es un buen apoyo comunitario. Además, el centro de salud 3 de Febrero es un soporte importante, porque nos capacita constantemente.

Factores de riesgo

Entrevistadora: ¿Cuáles considera que son los principales factores de riesgo en su comunidad?

Participante:

La inseguridad ciudadana, la falta de empleo y los conflictos familiares son algunos de los principales factores de riesgo en la zona.

Cierre

Entrevistadora: Para finalizar, ¿qué reflexión haría sobre su experiencia de vida?

Participante:

“Siento una fuerza interior en mi mente que me impulsa a superar los problemas”.

Observaciones de campo

La participante mostró un discurso centrado en la responsabilidad personal, el trabajo constante y el compromiso comunitario. Se evidenció una narrativa de resiliencia, afrontamiento activo y fuerte sentido de responsabilidad familiar, especialmente en el rol de cuidadora de hijos y nietos, en un contexto de alta inseguridad social.

Anexo 9: Transcripción de entrevista a mujer Operadora de servicios

Entrevista TS1

Cargo: Trabajadora social

Institución: Centro de Salud 3 de Febrero – Nuevo Pachacútec

Tipo de entrevista: Entrevista semiestructurada

Registro: Notas de campo manuscritas

Fecha: Enero de 2026

Lugar: Pachacútec – Ventanilla

Código: TS1

Transcripción

Entrevistadora: ¿Cuánto tiempo viene trabajando en esta zona de Pachacútec?

Participante:

Tengo trabajando recién ocho meses en esta zona.

Entrevistadora: Desde su experiencia profesional, ¿qué problemáticas observa con mayor frecuencia en las familias que atiende?

Participante:

Aquí vienen muchas familias migrantes nacionales de provincia, con patrones de crianza muy arraigados. Vienen mujeres bastante sumisas, eso no ha cambiado. Generalmente es el esposo quien habla y ellas se mantienen calladas. Veo muchos problemas de violencia familiar, además de problemas sanitarios.

Entrevistadora: ¿Qué factores protectores identifica en las familias o en las mujeres de la comunidad?

Participante:

Es importante que las mujeres participen en los programas que realiza el centro de salud y también en las actividades que desarrollan algunas ONGs que hay en la zona. Eso ayuda a que las mujeres puedan fortalecerse.

Rol del centro de salud

Entrevistadora: ¿Cuál es el rol que cumple el centro de salud frente a estas problemáticas?

Participante:

Desde el centro de salud capacitamos a las mujeres y a las promotoras en temas de autoestima y resiliencia. Contamos con un área de salud mental que organiza talleres de manera periódica, pero no podemos llegar a toda la población porque es un trabajo arduo y masivo, y no contamos con el personal suficiente para atender todos los problemas de las familias.

Participante (testimonio):

“Los temas que trabajamos son autonomía, autovalimiento y resiliencia, pero una de las dificultades del centro de salud es la falta de personal para llegar a todas las familias”.

Cambios y continuidad de las problemáticas

Entrevistadora: ¿Considera que estas problemáticas han cambiado con el tiempo?

Participante:

Los problemas de violencia familiar son situaciones que constantemente identifico en los casos que atiendo.

Observaciones de campo

La entrevistada brindó un discurso breve y descriptivo, centrado en su experiencia institucional reciente. Destacó la persistencia de patrones de género tradicionales, la violencia familiar como

problemática recurrente y el rol preventivo del centro de salud, señalando limitaciones estructurales vinculadas a la falta de personal y cobertura.

Anexo 10: Matriz de categorización de las entrevistas aplicadas en el año 2026

Técnica: Entrevista semiestructurada

Instrumento: Guía de entrevista

Fuente: Entrevistas a mujeres migrantes (E1 y E2) y entrevista a informante clave –
trabajadora social (E3-TS)

Categoría	Subcategoría	Unidad de significado / Cita textual	Código
Factores protectores personales	Autocontrol emocional	“He aprendido a no actuar con violencia, me controlo y sigo concentrada en mis hijas y en mi trabajo”	E1
	Responsabilidad personal	“Soy responsable, cumplo, no me gusta que me llamen la atención; trato de no cometer errores”	E2
Resiliencia	Afrontamiento activo	“A pesar de los problemas seguimos trabajando para cubrir los gastos y salir adelante”	E2
	Superación frente a la adversidad	“Desde los 10 años he logrado salir adelante, soy huérfana y quiero seguir avanzando”	E1
Visión de futuro	Metas educativas para los hijos	“Quiero que mis hijas terminen sus estudios y tengan una vida mejor”	E1

Categoría	Subcategoría	Unidad de significado / Cita textual	Código
	Proyecto personal	“Yo también quiero terminar de estudiar enfermería técnica”	E1
Convivencia familiar	Búsqueda de convivencia tranquila	“Nuestra vida en casa es tranquila, a pesar de las dificultades”	E1
	Comunicación familiar	“Hablamos firmes, pero llegamos a acuerdos”	E1
Relaciones familiares	Rol orientador materno	“Siempre oriento a mis hijas y también doy orientación a mi esposo”	E1
	Apoyo intergeneracional	“Trato de orientar a mis nietos porque ya he pasado por muchas dificultades”	E2
Redes de apoyo comunitario	Instituciones comunitarias	“El centro de salud y la iglesia son un soporte importante para mí”	E1
	Organización vecinal	“La junta directiva y el grupo de seguridad ciudadana me dan soporte”	E2
	Rol institucional de soporte comunitario	“Las promotoras de salud cumplen un rol clave en el acompañamiento a familias migrantes, especialmente en situaciones de violencia y precariedad”	E3-TS

Categoría	Subcategoría	Unidad de significado / Cita textual	Código
Factores de riesgo	Inseguridad ciudadana	“Ha aumentado la delincuencia y hemos recibido amenazas”	E2
	Problemas económicos	“La falta de dinero genera tensión y preocupación en la familia”	E1
	Conflicto conyugal	“La relación con mi esposo me genera tensión”	E1
Sentido de vida y fortaleza interna	Fuerza interior	“Siento una fuerza interior que me impulsa a superar los problemas”	E2
	Observación institucional sobre fortaleza familiar	“A pesar de la pobreza, muchas mujeres muestran una gran capacidad de sostener emocionalmente a sus familias”	E3-TS

Anexo 11: Ficha técnica del estudio

Lugar de realización	Pachacútec, Ventanilla – Callao
Técnica de recolección	Focus Group, cuestionarios
Número de participantes	100 mujeres migrantes nacionales
Duración del trabajo de campo	12 meses
Criterios de inclusión	Mujeres migrantes nacionales en situación de pobreza
Enfoque metodológico	Cualitativo con perspectiva intercultural y de género

Anexo 12: Ficha de análisis de focus group

técnica: focus group				
Variable: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.				
Indicador: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.				
Pregunta: bienvenida, has una breve presentación de ti misma y comenta detalles de tu participación en el programa.				
Informantes			Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
1. Isabel	2. Edith	3. Magaly		
(se le ve muy segura para hablar) Buenas tardes con todos. Vivo en el sector	(se le ve muy confiada al hablar) Buenas tardes. Tengo 17 años de casada, tengo 37	Mi nombre es Magaly...tengo 42 años, soy de Lambayeque. Tengo 3 hijos, una mujer	Factores protectores: Resiliencia.	Las familias poseen una visión de futuro que se ha concretado con la obtención de un espacio

a3, tengo 40 años, tengo 2 hijos, un varón de 15 y una mujercita de 6 años. Vengo del agustino. Estoy felizmente casada y así ya voy por 11 años de casada. Bueno yo he participado en muchos programas acá en la comunidad, como papá en acción. Recuerdo a	años. Tengo 2 hijos... un varón de 17, una mujercita de 14. Vivo en el sector a3. Bueno, ustedes me conocen, la misma rutina de siempre. Soy fundadora de Pachacútec, antes no lo había pensado en tener algo propio pero ahora tenemos algo propio para nuestros hijos. Como padres buscamos	de 19 años y dos varones de 11 y 7 años. Actualmente soy abuela, ya que mi hija mayor me hizo abuela temprano nomás. Mi hija tiene su compromiso y tiene su hijito de 2 años. Ella lo tuvo a los 17 años (...llora profundamente). Soy una madre muy sacrificada, actualmente estoy estudiando	• A pesar de la pobreza, la gente sale adelante. • Todo tipo de vivencias producen procesos de aprendizaje. • El sentido de pertenencia y de posesión de un lugar para vivir da seguridad y bienestar Convivencia familiar El contar con la pareja da bienestar, reconociendo la	físico para vivir donde puede desarrollar sus planes familiares. Las familias establecen sus metas en torno a la crianza de sus hijos, garantizar su educación y su independencia. Las familias cuentan con organizaciones sociales comunitarias que les han servido de soporte cognitivo y en el
--	--	---	--	--

las personas, las historias y vivencias cuando participaba con ellos. Considero que pachacútec no es solo pobre, sino acá se puede encontrar gente que sale adelante. Los años no pasan por gusto, se aprende de lo malo y de lo bueno. Vivo con mi familia, soy feliz, vivo feliz aquí en pachacútec.	educar a nuestros hijos para que sean profesionales. Tengo mi esposo soy feliz con él. Siempre batallando con lo bueno y lo malo de las cosas pero de las buenas y las malas se aprende. Mis hijos están terminando la secundaria. Soy feliz, la vida espiritual es muy importante en nuestra familia y yo creo en que	enfermería y tengo que hacer muchas tareas .. Uff pero aun con todo estoy feliz. Estoy ocupada y eso me permite no deprimirme. Soy casada y vivo con mi esposo, ya tenemos 11 años juntos.	posibilidad de tener experiencias positivas o negativas. La crianza de los hijos y nietos genera un sentido de satisfacción y una condición personal de ser importante para alguien que requiere su permanencia. Recursos cognitivos.	incremento de su autoestima. Las familias poseen un soporte espiritual a través de la fe. Las familias reconocen que la convivencia positiva en su hogar se debe en gran aporte por el aporte emocional de la pareja.
---	---	---	---	--

Soy feliz con mi esposo, es lo que me hace feliz. Estudio lencería y confección de prendas de vestir.	dios existe. No solo lo material es importante así dice dios.		Los estudios producen bienestar en la mujer y familia. Visión de futuro. La motivación principal es cumplir las metas trazadas para los hijos. La educación de los hijos es una meta familiar importante. Soporte espiritual El factor espiritual es muy importante. La fe y creencia religiosa.	
--	--	--	--	--

			Factores de riesgo: Los problemas con los hijos adolescentes es un factor de riesgo y sufrimiento. El estar solo o aislado genera sufrimiento en la persona.	
--	--	--	---	--

Técnica: focus group				
Variable: percepciones de los actores sobre aquello que ha hecho posible el éxito del pase				
Indicador: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.				
Pregunta: bienvenida, has una breve presentación de ti misma y comenta detalles de tu participación en el programa.				
Informantes			Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
4. Janet	5. Arabel	6. Waldomina		
Buenas tardes, yo tengo 35 años, tengo 3 hijos una de 13 años, 11 años y una en el nivel inicial, tienen 3 años. Vico aquí hace 16 años.	(al principio le costó hablar) Yo tengo 41 años, soy casada hace 5 años pero estoy recién un mes en Pachacútec. Tengo 4 hijos uno de 22,	Yo tengo 65 años, tengo 7 hijos que ya son adultos y tienen su familia. Uno de mis hijos es viuda, su esposa falleció cuando dio a luz su último hijo y me he quedado con mis nietos. Ellos están a mi cargo. Vengo de Iquitos.	Factores protectores. Recursos cognitivos. Oportunidad para formarse y educarse en torno a la familia, en las diferentes organizaciones como	

He venido de Huaral, Lima. Mi esposo trabaja y yo me dedico a mi casa y cuando ha habido la oportunidad de asistir a talleres y charlas siempre he asistido.	19, 11 y 2 años. Vengo de Iquitos. Antes yo vivía en Iquitos, Pero ahora vivo aquí con mi suegra. Vivo actualmente con 2 de mis hijos y los otros 2 viven aparte porque ya trabajan. Eso es todo lo que yo puedo contar.	Vivo en Pachacútec hace 15 años, y he estado sola mucho tiempo. Luego empecé a criar a mis 3 nietos que son como mis hijos. Pero ahora estoy con toda la familia en mi casa. Desde el 2008 que ya no estoy sola. Por mis nietos saco fuerza, ellos me necesitan, son un caso especial. Otros niños tienen papa y mama, pero para ellos yo soy su papá y mamá. Estuve participando en tierra de niños – tdn todos los años que duró el programa desde que inició.	Papa en Acción o tierra de niños. Se genera un proceso de aprendizaje y sensación de avanzar, modificando o cambiando prácticas de vida cotidiana. Condición de Migrante: Las participantes tienen un lugar de procedencia diferente a Lima.	
--	---	--	--	--

		Tdn me hizo avanzar más, me hizo vivir y reaccionar para salir adelante. Puede darle un camino a mi s hijos y nietos y ahora todos ellos están bien. Actualmente tengo muchos dolores en el cuerpo pero estoy en tratamiento. Avance mucho en temas de orden y limpieza en mi hogar y estoy agradecida con la señorita Leyla (personal que laboró en tierra de niños).	Las participantes tienen más de 10 años de permanencia en Lima. Factor de riesgo: Estado de la Salud Una salud desmejorada genera preocupación, malestar, tristeza depresión.	
--	--	---	---	--

Técnica: focus group				
Variable: percepciones de los actores sobre aquello que ha hecho posible el éxito del pase				
Indicador: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.				
Pregunta: bienvenida, has una breve presentación de ti misma y comenta detalles de tu participación en el programa.				
Informantes			Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
7. Lady	8. Erene	9. Ana		
Buenas tardes, yo tengo 3 hijos adultos, y yo solo vivo con uno de ellos. Vengo de San Martín. Bueno mi motivación es...(no completó la	Buenas tardes con todas, yo tengo 47 años, (se ríe ...jajajaj y comenta estoy aun jovencita). Tengo 2 hijos, uno de 15 y otro de 18 años. Soy de Cajamarca pero he vivido en villa María y	(se muestra muy tímida y avergonzada al hablar, usa voz baja)	Factores protectores: Recursos cognitivos La experiencia orientada a ofrecer servicios comunitarios y la formación genera	

expresión y continua...) Bueno mis hijos tienen problemas. Yo vivo aquí en Pachacútec por 15 años. Antes yo vivía en Villa el Salvador y luego nos reubicaron. Desde que llegué junto con otras personas hemos formado el actual centro de Salud, “03 de Febrero”. La dirección regional de salud – DIRESA formó promotoras y desde esa	en los Olivos. Vivo acá en Pachacútec hace 25 años. Tengo nivel secundario. Soy separada pero tengo una buena comunicación y vivimos juntos por que compartimos el mismo terreno. Hemos llegado a un acuerdo por lo hijos. Yo pienso que la mujer no debe decaer sino esta con su esposo. El próximo año me gradúo y tendré el cartón (diploma que es importante para mí y para poder trabajar y para ser reconocida	Buenas tardes, yo tengo 42 años. Tengo 3 hijos, uno de ellos ya es adulto. Los 2 menores viven conmigo. Soy separada. Mis hijos son mi energía para el día a día. Esta sociedad te cuestiona cuando	un sentido de utilidad y satisfacción. Convivencia familiar. Establecer una buena relación con la pareja o expareja, genera estabilidad y soporte. Una buena relación con los hijos y procurar el éxito de ellos genera un bienestar y	
--	--	--	--	--

fecha yo soy promotora y sigo apoyando a las familias de la comunidad. Me distraigo haciendo esto. Si estoy en mi casa me estreso y y me siento encerrada en una cárcel. Así que salgo a ayudar a mis vecinos. Eso me motiva. Tdn me ayudó y me apoyó mucho cuando lo	como una profesional. Estudio en Cayetano Heredia y no importa la edad. A pesar de los problemas con mi ex ahora la relación es mejor que antes. El me aconseja y yo voy cumpliendo mis metas. Me he dedicado más a mis hijos mi sueño es ser enfermera. No lo termine cuando estaba estudiando porque me enamore y tuve mis hijos. Como siempre he querido ser enfermera ahora soy voluntaria en el hospital 3	eres padre y madre. Tdn me ha ayudado a tener disciplina para cumplir mis metas. Ahora trabajo con niños de inicial y con padres y madres de familia. Asumir el rol de papa y mama es difícil. Pero estar	sentimiento de logro y avance. Visión de futuro, Motivaciones. El deseo de estudiar, ser profesional, motiva a estudiar y conseguir sus metas. Entorno comunitario. Reconocimiento de la comunidad frente a un rol promotor de buenas	
---	---	--	--	--

necesitaba. Pude volver a trabajar con más personas. En la comunidad hay mucha anemia y TDB se necesita apoyar dando charlas y a veces no nos abastecemos para educar a las personas. Yo participo en programas de salud del centro de salud 3 de febrero. Me gusta mucho mi rol y trabajo y soy feliz. Estoy enferma. Pero Dios me ayuda y me dice “Sal	de febrero. Tengo experiencia me gusta mucho apoyar. Soy reconocida por mis pacientes. No ha sido fácil, he vivido sufriendo acá en Pachacútec pero he sabido criar a mis hijos, me ha ido bien con mis hijos. Ellos son los primeros en su salón. Con tdn he aprendido sobre el dialogo en la familia y a separar las habitaciones en el hogar.	con mis hijos es como estar con mi esposo porque puedo hablar con ellos de todo.	prácticas general bienestar. El asumir roles de soporte y ayuda a otros. Factor de riesgo: Entorno comunitario No tener actividades que desarrollar y sin poder ayudar a otras o a la comunidad. Convivencia familiar	
--	---	---	---	--

adelántate vas a mejorar” y yo soy obediente a dios y hago lo que él me dice.			Criar solo a los hijos sin el apoyo del esposo es una situación complicada y difícil de asumir. Presión del entorno cultural respecto a las mujeres separadas. Distorsión del rol de los hijos para reemplazar la presencia de la pareja.	
---	--	--	--	--

Técnica: focus group				
Variable: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.				
Indicador: resiliencia, recursos cognitivos, autoestima, habilidades sociales				
Pregunta:				
1. Algunas personas tienen unas cualidades que les permiten superar sus problemas y ser más felices, en este sentido, ¿qué características poseen ustedes que hayan contribuido a mejorar su vida familiar y superar sus problemas?				
Informantes			Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Erene	Isabel	Magaly		

Bueno yo creo que el saber respetarse y respetar a los hijos es importante, Valorarse y quererse. No pelear y no permitir que los hijos se peleen entre ellos. Evitar la violencia. Cuando hay un desacuerdo yo hago que mis hijos se pidan disculpas. Para que no se genera más violencia desde pequeños. Se debe mantener siempre el principio de autoridad. Los hijos aprenderán estos mismos caminos para criar a sus hijos.	Tener paciencia y ser tolerante. Antes quería todo ya! Pero ahora pienso y luego actúo, antes era muy ansiosa. Esa tolerancia y paciencia ayuda a la relación de pareja también y con los hijos. Ahora he entendido que no es tan importante que todo sea perfecto y hay cosas más importantes como Dios nos enseña. Mi relación con hogar es mejor.	Recurrir a la aparte espiritual que es Dios. Él no te falla, él te ayuda, en todo. Si te quita algo, algo bueno te da. Cuando pase el problema de mi hija (llora...) el me ayudo (Dios). Cuando mi hija se embarazó, muy	Resilienica: Cualidades personales • El desarrollar paciencia y tolerancia frente a la crianza de los hijos free a la pareja. • Mantener el principio de autoridad en la familia.	
---	---	---	---	--

Erene a Magaly: Magaly déjame decirte que las cosas pasan por algo. Y siempre tenemos la oportunidad de criar mejor a nuestros hijos.		muy chocante para mi	• La oportunidad de volver a hacer las cosas bien. • El desarrollo de la fe y creencia religiosa.	
--	--	-----------------------------	--	--

Técnica: focus group					
Variable: identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.					
Indicador: visión de futuro					
Pregunta: Cada uno de ustedes ha tenido sueños o deseos que han querido hacer realidad, ¿cuáles de esos sueños creen que han contribuido a tener una familia unida y feliz? ¿cómo ven su futuro y el de su familia en los próximos cinco años?					
Informantes				Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Ana	Lady	Isabel	Edith		
Yo quería tener mi casa, ese era mi sueño. Ahora lo logre. Tengo mi	Yo vivía con mis hermanos, pero yo quería conseguir un terreno para vivir sola con mis hijos.	Mi sueño es ver a mi hijo acabando la secundaria. El primero con el que	Mi sueño es ver a mis hijos, siempre unidos. Siempre estamos	Visión de futuro: Contar con un terreno/casa/espacio propio para vivir y	

terreno pero aún falta algo más. Cuando ya tuve mi casa faltaba la comprensión con mi ex esposo en mi familia. Aunque tengo mi casa no tengo a mi esposo. Pero mi casa me ayudo a establecerme y me ayudo a tener solidez en la	Cuando me quede soltera, con mi hijo bebe recién nacido, yo luche y trabajé por mis hijos. Mi ex esposo me hacia la vida imposible. Conseguí el terreno para vivir con mis hijos. Yo tenía que ser padre y madre y yo tenía un defecto, no sabía decir “Te quiero”. Yo solo pensaba que debía traer dinero a la	sufrió más y me lo imagino acabando su carrera. Yo me veo apoyándolo y espero que valore lo que le estoy dando ahora. Sueño que me hijo se sepa defender. Me veo con mi esposo descansando de todo el sacrificio que hemos hecho, quizás tendremos	los 4 unidos. Cada uno decidirá que quiere ser en su vida. Mis hijos recogerán lo mejor de los que se lea ha dado. Terminaran su carrera, serán mi alegría y felicidad de haber	haberlo logrado genera una sentido de permanencia y estabilidad. El éxito académico y social de los hijos. Que alcancen estudios superiores. Que los hijos tengan la capacidad de defenderse en la vida.	
--	--	---	--	---	--

familia, aunque no está completa. (no se tiene al esposo)	casa y ser responsable para que no falte nada. No tenía tiempo para dar a mis hijos. Todo cambio cuando me fui a un retiro espiritual y conocí al señor (Dios) y el cambió mi vida. A partir de ese cambio soy más comprensiva y tolerante. Mis hijos me ven diferente y les digo que los amo. Ellos siempre me necesitan aunque sean	dolores por eso queremos tener una vida saludable desde ahora.	hecho alfo por ellos y se sepa defender. Que no le pase algo negativo. Uno no tiene la vida comprada.	Que los hijos tengan la capacidad de tomar decisiones por si mismos. La familia logre tener estabilidad y reposo de lograr metas en los hijos. Tener salud. Tener y cuidar la vida	
--	--	---	--	---	--

	adultos. Entonces, mi sueño fue tener mi casa más el cambio espiritual conservar mi familia.				
--	---	--	--	--	--

TECNICA: FOCUS GROUP					
VARIABLE: Identificar factores protectores y su vinculación con convivencia familiar.					
INDICADOR: Organizaciones comunitarias					
PREGUNTA: • ¿Qué organizaciones sociales existen en su comunidad? (procurar que mencionen a las organizaciones vecinales, no gubernamentales, estatales, religiosas, etc.) • ¿Consideran ustedes que las organizaciones sociales de su comunidad han aportado en algo para mejorar su vida familiar? ¿Cuál ha sido este aporte?					
Informantes				Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Erene	Isabel	Janet	Estela		

Nosotros siempre hemos contado con el apoyo de la comunidad. Tenemos en la comunidad al vaso de leche, el comedor, la iglesia parroquia, el wawa wasi. También hemos contado con el	Si las ONGS nos han ayudado mucho a modificar nuestro comportamiento. Cuando hemos asistido a los talleres hemos aprendido sobre el trato a nuestros hijos y la relación con nuestra pareja. Hemos mejorado nuestra autoestima. Tenía asesoría psicológica y espacios comunitarios de encuentro familiar, eso era muy bueno	Las ONGs nos han formado sobre muchos temas que nos han servido en nuestras casas, por ejemplo: sobre alimentación, salud para los niños.	Las ONGS aportaron a ser mejores padres y cambiaron mi forma de castigar a mis hijos. Los mensajes y la información que nos daban las ONGS lograban cambiar poco a poco nuestro comportamiento. Nos dimos cuenta que ya estábamos mejorando en el trato.	Factores protectores Soporte comunitario. La comunidad ha servido de soporte, desde sus diferentes servicios comunitarios. Las ONGs han formado en temas de buen trato, alimentación,	
--	---	--	--	---	--

apoyo de las ONGs como tierra de niños, Papa en Acción, kusi warma	para todos, debería seguir habiendo eso se necesita. En esos encuentros nos hemos conocido más entre vecinos.		Se necesita de estos espacios. Estos encuentros familiares permite conocerse entre vecinas y entre vecinos somos un soporte de apoyo.	familia y vivienda. Los encuentros familiares han sido positivos para establecer relaciones en la comunidad.	
---	--	--	--	--	--

Técnica: focus group				
Variable: identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.				
Indicador: enfermedad física, baja autoestima, bajo nivel educativo				
Pregunta: 6. ¿existen algunas situaciones o condiciones que promueven la violencia en las familias? ¿cuáles? 7. ¿creen ustedes que la salud, la educación y la autoestima de las personas pueden afectar sus relaciones familiares? ¿de qué forma?				
Informantes			Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Magaly	Isabel	Magaly		

La desobediencia de los niños genera intolerancia por parte de los padres y eso se vuelve luego violencia. A nosotros nos han criado “con una mano el amor y con otra el rigor”. Antes los padres no te permitían ni que hables. Ahora los hijos abusan por eso “a veces es sano” un palmetazo. El comportamiento del mi esposo, también genera	Yo antes no entendía a mi esposo, pero ahora ya lo comprendo que ellos no deben hacer todo como nosotras. Es parte de su naturaleza. Ellos (los esposos - varones) no pueden hacer las cosas. Pero es cierto la molestia genera agresión. Los celos también generan violencia, no dejan desarrollar a la mujer. A veces los varones no dejan salir a la mujer a la calle ni para comprar.	Respecto al nivel educativo de las personas, no siempre afecta. Aunque se han visto casos en que si se ven afectados cuando no tienen ninguna profesión, pero no es siempre. La salud, si afecta mucho a la comunidad. Te	Condiciones que promueven la violencia familiar. • La salud desmejorada afecta el animo familiar. • La forma de como reaccionan los niños y las	Las familias enfrentar factores de riesgo que influyen en las prácticas de convivencia, tales como: • La salud aparece como un factor determinante en el estado emocional de la
--	--	--	---	--

violencia. Porque es muy desordenado y a veces desconsiderado con mí trabajo en la casa. Él dice que trabaja y como está cansado ya no quiere ordenar las cosas en la casa y yo soy la que debo ordenar. Me molesta mucho su actitud.	He escuchado de casos que el esposo va y compra los víveres para 15 días para que ella no tenga razones para salir a la calle. Esos celos son extremos es pos la inseguridad del hombre o también de la mujer. A veces no te dejan visitar a tus padres por los celos.	deprimes, tus defensas bajan. Te entristeces. Algunos hasta pueden suicidarse. Cuando no hay salud hay tristeza en el hogar.	mecanismos de disciplina de los padres. Las actitudes entre parejas.	madre que afecta en la relación con sus miembros en la familia. Es un factor de riesgo. Se encuentra que el nivel económico de las familias con ingresos menores de 800 soles recurren
---	--	---	---	---

				más a las prácticas de violencia. • Se encuentra que a pesar de que las familias tienen como principal motivación a sus hijos, se encuentra que se muestran tolerantes al castigo físico,
--	--	--	--	--

				debido a que replican prácticas de disciplina que recibieron en su histórico familiar.
--	--	--	--	--

Técnica: focus group		
Variable: identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.		
Indicador: conductas agresivas.		
Pregunta: existen familias que consideran que es bueno castigar a los hijos con un palmazo o usando la correa. ¿conocen padres y madres que piensen así?		
Informantes	Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Ana		
Acá se piensa que si tu no castigas (castigo físico) no habrá cambios. Si los padres antiguamente han criado castigando, y siempre ha funcionado. Eso piensa gente muy cercana a mí. Hay mucha gente que pegan a los niños, los jalonean, así sean pequeños no pasan de los 3 años, y ya son castigados con rudeza. No respetan su ritmo los tratan como un adulto los hacen caminar largas distancias jaloneándolo y si no caminan les gritan o les jalen.	Castigo- agresión. Cosmovisión andina o de la selva se replica y se reproduce en la zona. Se ven familias que ejercen violencia contra sus hijos.	

Las personas que vienen de provincia traen sus costumbres de castigar a los niños. Hasta ahora se ve que usan la violencia. Nosotros ya no usamos tanto como ellos, se ve la diferencia de cómo hemos ido cambiando.	Se acredita el uso de violencia como un uso tradicional de efectos positivos.	
---	--	--

Tecnica: focus group			
Variable: identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.			
Indicador: desesperanza			
Pregunta: 9. Algunas personas se dan por vencido y pierden las esperanzas en el futuro, ¿creen que pueden caer más fácilmente en la violencia? ¿de qué forma?			
Informantes		Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Erene	Isabel		
Si todo es negativo, no importa nada o te sientes defraudada, sientes que no puedes más, sientes que has fracasado en todo. Muchas veces el camino que siguen las personas es el suicidio.	Conozco un caso en que alguien sintió que no logro nada en su vida, su matrimonio no funcionó, sus hijos andaban mal, y tomo la decisión de tomar veneno.	Desesperanza. Se han presentado casos de intento de suicidio de la madre.	

	Sentía que no tenía nada ni tener una familia. Supe que lo han salvado de milagro.		
--	--	--	--

técnica: focus group			
Variable: identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.			
Indicador: familia disfuncional			
Pregunta: 10. ¿creen ustedes que las familias con menos ingresos económicos presentan un mayor riesgo de sufrir violencia? ¿por qué?			
Informantes		Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Erene	Isabel		
Los problemas económicos, no necesariamente generan violencia. Al contrario es un reto, un desafío.	Cuando no hay plata, se duerme más calentito, porque dormimos juntitos. Jajajajaj (risas) Te puedes proyectar a lo que quieres lograr o ganar.	Ingresos económicos Las crisis económicas o bajos ingresos, motivan a lograr objetivos, no siempre es un desaliento.	

Cuando no tenemos plata, tenemos más fuerza para salir adelante para obtener el dinero que te falta, Te une. Todos hemos vivido esa sensación de no tener dinero y eso nos da fuerza.	Te motiva para ver cómo salir adelante. Te vuelves creativo, haces muchas cosas, vendes, cualquier cosa.		
--	--	--	--

técnica: focus group			
Variable: identificar factores de riesgo social en las familias y su vinculación con prácticas de violencia.			
Indicador: familia disfuncional			
Pregunta: ¿conocen hogares donde existe la violencia familiar? ¿cómo creen ustedes que son las relaciones entre los integrantes de esas familias?			
Informantes		Hallazgos y principales tendencias	Análisis y comentarios
Lady	Isabel		
Sé de qué las familias que gritan con insultos, hay violencia psicológica y física le dicen disfuncional. Esas parejas	En algunos casos traen esas prácticas de los lugares de donde provienen, de la sierra. Somos muchos migrantes nacionales y siempre se ha practicado castigo físico, cuando crías hijos se debe castigar. Siguen replicando esa forma de criar. No dan afecto ni tiempo, solo se dedican a trabajar.	Familias disfuncionales. Ausencia de afecto entre los miembros. Uso de castigo físico Uso de castigo psicológico y emocional	

que se dicen “hasta de que van a morir”. Algunas expresiones que a veces usamos o se usan son: • “Por qué te metes en mi vida “ • A los niños le dicen “no sirves para nada” • ”Eres un burro” “Todo el tiempo das problemas”		Reproducción de la violencia en base a la crianza tradicional.	
--	--	---	--