Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Profesional de Tecnología Médica

Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el área de Terapia Ocupacional

AUTOR

Aldair Branco PINGUS FLORES

ASESOR

Mg. Alicia Violeta HERRERA BONILLA

Lima, Perú

2023



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Pingus A. Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2023.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Aldair Branco Pingus Flores
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	72379023
URL de ORCID	https://orcid.org/0009-0009-8716-2662
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Alicia Violeta Herrera Bonilla
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	07584838
URL de ORCID	https://orcid.org/0000-0001-5959-1675
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Mirtha Felicia Sánchez Casas
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08080527
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Amelia del Rosario Olortegui Moncada
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	08659985
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Enrique Eduardo Sarmiento Hurtado
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	25836822

Datos de investigación	
Línea de investigación	B.5.1.10. Percepción
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento. .
Ubicación geográfica de la investigación	Universidad Nacional Mayor de San Marcos País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Latitud: -12.05719 Longitud: -77.08022
Año o rango de años en que se realizó la investigación	2021 - 2023
URL de disciplinas OCDE	Geriatría, Gerontología https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.02.26 Psicología https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#5.01.02

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS EN MODALIDAD VIRTUAL PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A) EN TECNOLOGÍA MÉDICA EN EL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Conforme a lo estipulado en el Art. 113 inciso C del Estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. No. 03013-R-16) y Art. 45.2 de la Ley Universitaria 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Dirección de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

Presidente: Mg. Mirtha Felicia Sánchez Casas
Miembros: Mg. Amelia del Rosario Olórtegui Moncada
Lic. Enrique Eduardo Sarmiento Hurtado
Asesor(a): Mg. Alicia Violeta Herrera Bonilla

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 14 de julio del 2023, siendo las 17:00 horas, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado **"Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021"**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Ocupacional del Señor:

Aldair Branco Pingus Flores

Habiendo obtenido el calificativo de:

17	Diecisiete
……..	…….
(En números)	(En letras)

Que corresponde a la mención de: **Muy buena.**

Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

…….	…….....
Presidente	Miembro
Mg. Mirtha Felicia Sánchez Casas	Mg. Amelia del Rosario Olórtegui Moncada
D.N.I: 08080527	D.N.I: 08659985
…….	……..
Miembro	Asesor(a) de Tesis
Lic. Enrique Eduardo Sarmiento Hurtado	Mg. Alicia Violeta Herrera Bonilla
D.N.I: 06580542	D.N.I: 07584838

.

Datos de plataforma virtual institucional del acto de sustentación:
https: **https://us02web.zoom.us/j/87482175826?pwd=eVBQclZwN01EWERrTnVrUXFkMDU0Zz09**
ID:
Grabación archivada en:

CERTIFICADO DE SIMILITUD

Lima, 12 de octubre del 2023

Yo HERRERA BONILLA ALICIA VIOLETA en mi condición de asesor acreditado con la Resolución Decanal N° 002398-2021-D-FM/UNMSM de la tesis, cuyo título es Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021 presentado por el bachiller PINGUS FLORES, ALDAIR BRANCO para optar el grado/título profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Ocupacional. **CERTIFICO** que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud de Trabajos Académicos, de Investigación y Producción Intelectual. Según la revisión, análisis y evaluación mediante el software de similitud textual, el documento evaluado cuenta con el porcentaje de 18 % de similitud, nivel **PERMITIDO** para continuar con los trámites correspondientes y para su **publicación en el repositorio institucional.**

Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, como uno de los requisitos para la obtención del grado/ título/ especialidad correspondiente.

Firma del Asesor _____

DNI: 07584838

Nombres y apellidos del asesor:

ALICIA VIOLETA HERRERA BONILLA



Dedicatoria

A mis padres, Pascual y Pilar, por el apoyo brindado durante esta etapa. Asimismo, para mi abuela Marina y mi Padrino Pedro que, desde el cielo, siempre me dan sus bendiciones.
A mi tía Mary que siempre me ha apoyado incondicionalmente. También a mi madrina, Benny y mis tíos, Pedro, Henry, Paola y Rocío que, siempre han inculcado en mí, la superación para lograr mis metas.

.

Agradecimientos

A la Mg. Alicia Herrera por el acompañamiento y el apoyo en la realización de este trabajo de investigación

A los estudiantes de terapia ocupacional que participaron del presente estudio

A la Universidad Nacional Mayor de San Marcos por permitirme realizar la presente investigación

INDICE

LISTA DE TABLAS VII
RESUMEN VIII
ABSTRACT IX
CAPÍTULO I: 1
INTRODUCCIÓN 1
1.1. DESCRIPCIÓN DE LOS ANTECEDENTES: 5
1.2. IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN: 7
OBJETIVOS 8
1.2.1. OBJETIVO GENERAL 8
1.3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO 8
1.3. BASES TEÓRICAS 9
1.3.1. BASE TEÓRICA 9
1.4.1.2. ACTITUD 9
1.4.1.2.1. BASE DE LAS ACTITUDES 9
1.4.1.2.2. FUNCIONES DE LAS ACTITUDES 9
1.4.1.3. SEXUALIDAD 10
1.4.1.3.1. HISTORIA DE LA SEXUALIDAD 11
1.4.1.3.2. MODELO HOLONICO DE LA SEXUALIDAD HUMANA 11
1.4.1.3.3. DERECHOS SEXUALES 12
1.4.1.4. PERSONA ADULTA MAYOR 13
1.4.1.5. SEXUALIDAD EN LA PERSONA ADULTA MAYOR 14
1.4.1.5.1. FACTORES BIOPSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SEXUALIDAD 14
1.4.1.5.1.1.FACTORES BIOLÓGICOS 14
1.4.1.5.1.2.FACTORES PSICOSOCIALES 15
1.4.1.5.2. PATRONES DE ACTIVIDAD SEXUAL 16
1.4.1.5.3. SÍNDROMES GERIÁTRICOS QUE ALTERAN EL FUNCIONAMIENTO SEXUAL 17
1.4.1.5.4. DISFUNCIONES SEXUALES EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES 18

1.4.1.5.5. MITOS Y PREJUICIOS SOBRE LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ 18
1.4.1.6. TERAPIA OCUPACIONAL Y SEXUALIDAD 19
CAPÍTULO II: 24
MÉTODOS 24
2.1.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN 25
2.1.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN 25
2.1.3 POBLACIÓN 25
2.1.4 MUESTRA Y MUESTREO 25
2.1.4.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN 25
2.1.4.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN 26
2.1.5 VARIABLES 26
2.1.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS 27
2.1.7 PROCEDIMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS 27
2.1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS 28
CAPÍTULO III 29
RESULTADOS 29
3.1. RESULTADOS 30
CAPÍTULO IV: 41
DISCUSIÓN 41
4.1. DISCUSIÓN 42
CAPÍTULO V: 44
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 44
5.1 CONCLUSIONES 45
5.2 RECOMENDACIONES 46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 47
ANEXOS 56

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Perfil sociodemográfico según sexo, edad y año de estudios de los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021 30

Tabla 2. Perfil sociodemográfico según educación sexual, compartir vivienda con personas adultas mayores y religión de los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021 31

Tabla 3. Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021. 32

Tabla 4. Actitud de los estudiantes de Terapia ocupacional con relación a la sexualidad en la vejez, según sexo 33

Tabla 5. Actitudes sobre los prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021 34

Tabla 6. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los prejuicios, según sexo 35

Tabla 7. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los Prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores 36

Tabla 8. Actitudes sobre los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021. 37

Tabla 9. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los estereotipos, según sexo 38

Tabla 10. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los estereotipos hacia la sexualidad de las personas adultas mayores 39

RESUMEN

Objetivo: Determinar las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores de estudiantes de terapia ocupacional.

Materiales y método: Estudio descriptivo de enfoque cuantitativo**.** Muestra conformada por 70 estudiantes de Terapia Ocupacional, 61 mujeres (87.1 %) y 9 varones (12.9 %), entre 18 y 27 años a más de edad, de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en los meses de agosto y septiembre del 2021. Se aplicó el cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez que consta de 2 dimensiones (estereotipos y prejuicios) con 13 ítems tipo Likert y clasifica la actitud del estudiante en muy positiva (13 puntos), positiva (14 a 26 puntos), negativa (27 a 39 puntos) y muy negativa (40 a 42 puntos).

Resultados: El cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez tuvo una media de 23.2 puntos, específicamente actitudes positivas al 81.43%, actitudes negativas al 17.4% y por último actitudes muy positivas al 1.43%. En la dimensión prejuicio el 64.3% de estudiantes manifestaron estar "en desacuerdo", mientras que el 34.3% manifestaron estar "muy en desacuerdo" y el 1.4% manifestaron estar "de acuerdo". En la dimensión estereotipos, el 61.43% de estudiantes refirió estar "en desacuerdo", mientras que un 37.14% refirió estar "de acuerdo" y el 1.43% refirió estar "muy de acuerdo"

Conclusiones: Las actitudes hacia la sexualidad de las personas adultas mayores de los estudiantes de terapia ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son positivas de forma general.

Palabras clave: Actitud, estereotipo, prejuicio, Sexualidad.

ABSTRACT

Objective: To determine the attitudes towards sexuality of older adults of occupational therapy students.

Materials and method: Descriptive study with a quantitative approach. Sample made up of 70 Occupational Therapy students, 61 women (87.1%) and 9 men (12.9%), between 18 and 27 years of age or older, from the Universidad Nacional Mayor de San Marcos in the months of August and September 2021 The questionnaire of attitudes towards sexuality in old age was applied, which consists of 2 dimensions (stereotypes and prejudices) with 13 Likert-type items and classifies the student's attitude as very positive (13 points), positive (14 to 26 points), negative (27 to 39 points) and very negative (40 to 42 points).

Results: The questionnaire of attitudes towards sexuality in old age had an average of 23.2 points, specifically positive attitudes at 81.43%, negative attitudes at 17.4% and finally very positive attitudes at 1.43%. In the prejudice dimension, 64.3% of students said they "disagree", while 34.3% said they "strongly disagree" and 1.4% said they "agree". In the stereotypes dimension, 61.43% of students said they "disagree", while 37.14% said they "agree" and 1.43% said they "strongly agree".

Conclusions: The attitudes towards the sexuality of the elderly of the occupational therapy students of the Universidad Nacional Mayor de San Marcos was positive in a general way.

Keywords: Attitude, Stereotype, prejudice, Sexuality.

CAPÍTULO I:

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que la población de adultos mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11 al 22% de habitantes en el mundo, entre los años 2000 y 2050 [1] . En América Latina se evidencia un incremento sustancial, hacia el 2006 presentaba alrededor de 50 millones de personas mayores, se proyectó que, para el 2015, esa cantidad se duplicaría y para el 2050, 1 de cada 4 personas tendrá más de 60 años, según la Organización Panamericana de Salud (OPS) [2]. En el Perú, un informe técnico del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), estableció que la población de personas adultas mayores en el año 2020 representaba el 12.7% de la población total [3].

Ante el incremento de la población de personas adultas mayores debido a la mayor esperanza de vida, se considera la necesidad de tener un mayor y mejor conocimiento sobre los cambios físicos, cognitivos y psicosociales que este grupo etario presenta, así como el impacto sobre su sexualidad.

Con respecto al proceso de envejecimiento surgen repercusiones a nivel motor, cognitivo, emocional y social, además de los cambios en el contexto familiar y estilo de vida que menoscaban el disfrute de la sexualidad en esta población como parte de su bienestar y calidad de vida [4].

La sexualidad es una dimensión muy compleja que abarca una variedad de eventos en asociación, tal como la conducta sexual, actividad sensual e intimidad; se considera también, la voluntad de involucrarse en cualquiera de estos. Asimismo, la sexualidad puede referirse a la actividad sexual que tiene como fin lograr placer, actividad sensual que se relaciona a generar atracción para otros o la vivencia de intimidad que se sustenta en la relación de enamoramiento [5].

En referencia a la educación sexual integral (ESI) es un área dentro de la educación que genera conocimientos y actitudes positivas hacia el desarrollo de la sexualidad desde una perspectiva de género y de derechos humanos [6]. En el año 2008, el Ministerio de Educación (MINEDU) promulgó los lineamientos de la ESI, luego en el año 2016, se aprobó el "Currículo Nacional de Educación Básica" que introduce la educación sexual como parte del plan de estudios, sin embargo, se ha visto enmarcado en situaciones desfavorables para su aplicación de forma global [6]. De esta forma, la

población de personas adultas mayores no obtuvo información sobre educación sexual, por lo tanto, no tienen una comprensión real sobre el tema.

Por otra parte, el INEI indicó que "la población de personas adultas mayores se registra como casados o convivientes (63,6%) se encuentran en una etapa de viudez (19.3%) y en otro estado civil (17.1 %)" [7], esto significa que más de la mitad de esta población tiene una pareja y por lo tanto la posibilidad de ejercer actividad sexual.

En referencia a las personas adultas mayores casadas, suelen manifestar dificultades para mantener y disfrutar de las relaciones sexuales con su pareja, incrementados por el temor, la inseguridad o la vergüenza. No obstante, muchos de esta población que se encuentran en estado de viudez o solteros, manifiestan que les gustaría relacionarse con sus pares, y quizás encontrar una nueva pareja.

Cabe recalcar que, la presencia de cambios fisiológicos que repercuten sobre la sexualidad de la persona mayor, no es determinante para que deje de disfrutar una vida sexual con pleno goce y placer, tema que, por cuestiones ideológicas o religiosas evita ser planteado en el ámbito social, siendo considerada un tema tabú [8,9].

La evidencia sobre este tema es mínima, ya que el adulto mayor le da poca importancia a su sexualidad, sea por factores culturales, religiosos o de salud. Así mismo, los investigadores parecen no apreciar suficientemente este espacio de vida y relación. Por su parte, la sociedad ve la sexualidad de la persona adulta mayor como un tema trivial, inclusive con cierta sorna, mientras que la familia evade conversar sobre este asunto [4,9].

Asimismo, las actitudes que muestran los estudiantes hacia la sexualidad en el adulto mayor, estará influenciada por la crianza en el seno familiar, al mismo tiempo por los conocimientos adquiridos por la universidad, en tal sentido estos pueden brindar un carácter negativo o positivo.

Por lo expresado anteriormente, esta investigación fue realizada con el fin de conocer las actitudes hacia la sexualidad en la vejez, además de los estereotipos y prejuicios presentes en los estudiantes.

En referencia a la visión conservadora hacia la sexualidad de nuestra sociedad, podría estar influenciada por la religión, la cual representa un importante agente sociocultural que establece su posición hacia esta, restringiendo su participación, ya que, desde el punto de vista del cristianismo, incluido la religión católica, adventista y evangélica, tiene como único fin la reproducción. Este elemento interesante, reportado por el Censo Nacional del 2017, señaló que el 76% de las personas de más de 12 años profesan la religión católica, cifra que va en disminución comparado con el Censo 2007 con un 81.3% y con el Censo 1993 con un 89,0% [10,11].

Por su parte, la actitud es la valoración que se otorga hacia un determinado "objeto", entre sus componentes se encuentra los estereotipos, que son los conocimientos y creencias hacia un determinado grupo social y los prejuicios que se constituyen como juicios anticipados de carácter negativo, principalmente [12]. De lo descrito, se puede inferir que la sociedad ha establecido actitudes poco favorables hacia la relación sexualidad y vejez.

En relación, a la sexualidad de las personas adultas mayores, no se le suele dar la importancia debida, muchas veces, esto ocurre por la falsa creencia de que no son sexualmente activas y, por ende, no requieren disfrutar de su sexualidad [4].

Por otro lado, la "salud sexual geriátrica" posibilita la participación de la persona sobre su sexualidad a través de un abordaje integral, que los profesionales relacionados en esta área realizan mediante intervenciones terapéuticas.

Un aspecto importante es el enfoque holístico de la persona, desde la visión de la Terapia Ocupacional, incluye el tema de la sexualidad como una actividad de la vida diaria, por tanto, parte de la rutina de la persona adulta mayor. Las intervenciones tales como "promoción de la salud", "remediación" y "modificación", con el fin de favorecer la oportunidad de disfrute pleno de la sexualidad en las personas adultas mayores deben desarrollarse en un clima de confianza y libertad de pensamiento [13].

A pesar de ello, dentro del plan de estudios en el área de terapia ocupacional la información que se proporciona a través de los cursos a los estudiantes sobre la sexualidad es exigua, siendo aún mayor si está dirigida hacia la población geriátrica.

Lo cual, conlleva a mantener actitudes poco favorables, debido a que el estudiante se incorpora con escasas ideas preconcebidas y es en la universidad, en donde puede obtener y complementar conocimientos más sólidos, respecto a la sexualidad.

1.1. DESCRIPCIÓN DE LOS ANTECEDENTES:

Medina, Isaí y Cols (2021)[14] .Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería". Yucatán-México. Estudio de tipo correlacional y transversal. El objetivo fue analizar la relación entre las actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en profesionales y estudiantes de enfermería de Yucatán, México. Los investigadores aplicaron el instrumento de Actitudes Negativas hacia la Vejez en Población Mexicana y el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez en 212 estudiantes y profesionales de enfermería. Los resultados mostraron que "no existe relación entre actitudes hacia la vejez y sexualidad del adulto mayor (p=0,504); sin embargo, hallaron relación de la edad con los estereotipos negativos físicos y conductuales asociados a la vejez (p=0,001), así como de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor, miedo al envejecimiento en los estudiantes de enfermería (p=0,022), y de la edad con miedo al envejecimiento (p=0,041), y miedo al deterioro intelectual y/o abandono en los profesionales de enfermería (p=0,042)" . Los investigadores concluyeron "que resalta la necesidad de realizar intervenciones para reforzar las actitudes positivas en los estudiantes y profesionales de enfermería".

Sernaque, Sara. (2020) [9] .Percepción de la sexualidad en adultos mayores de Lima Metropolitana". Perú. Se trató de un estudio de enfoque cualitativo, "orientado al diseño de la fenomenología hermenéutica". El objetivo fue analizar las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana. Para la recogida de datos utilizó la técnica de la entrevista semiestructurada a 12 adultos mayores de ambos sexos, entre 60 a 80 años. Los resultados "identificaron tres categorías asociadas a la percepción de la sexualidad, siendo estos los aspectos físicos, psicosociales y sociales". El investigador concluyó "que los adultos mayores presentan una percepción negativa con relación a los cambios biológicos y problemas de salud, asimismo en el área psicosocial carecen de expectativas en relación al coito y por último en al área

social perciben la temática de sexualidad como un problema poco manifestado en la sociedad".

Medina, Josué y Cols (2020)[8]. Actitudes de los profesionales de enfermería de práctica clínica y comunitaria hacia la sexualidad en la vejez". Yucatán-México. Estudio "descriptivo-comparativo y transversal" cuyo objetivo fue comparar las actitudes hacia la sexualidad en la vejez en profesionales de enfermería de práctica clínica y comunitaria. Los investigadores aplicaron el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez a una muestra de 118 profesionales de Enfermería de una zona sur de México Los resultados "mostraron diferencias en las puntuaciones de las actitudes de profesionales de práctica comunitaria y clínica, aunque no fueron estadísticamente significativas, asimismo que los hombres tienen mayores actitudes negativas hacia la limitación de la actividad sexual y los profesionales con posgrado mayor prejuicio en la sexualidad". Los investigadores concluyeron en "la necesidad de realizar intervenciones de enfermería enfocadas en mejorar las actitudes y eliminar prejuicios en la sexualidad que puedan influir en el cuidado al adulto mayor".

Arteaga, María (2020)[15] .Actitudes sobre la sexualidad de los adultos mayores de 60 a 79 años de edad de la unidad de medicina familiar N•33 El Rosario". México. El estudio fue de tipo "observacional, descriptivo transversal prospectivo abierto no probabilístico por conveniencia". El objetivo fue determinar las actitudes sobre la sexualidad de los adultos mayores de 60 a 79 años de edad de la unidad de medicina familiar N•33 El Rosario. El investigador aplicó el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez en una muestra de 370 participantes. Los resultados "mostraron un promedio global de actitudes negativas hacia la sexualidad en mujeres con un 45.1% y de hombres con un 46.8%". El investigador concluyó "que hombres y mujeres mantienen deseos sexuales y actividad sexual en su mayoría, además las mujeres consideran a las enfermedades como limitante en la actividad sexual a diferencia de los hombres".

Rodríguez, Eugenia. (2019)[16]. Relación entre autopercepción de salud y actitudes hacia la sexualidad en la vejez en población geriátrica mexicana''. El tipo de estudio fue "transversal y analítico, observacional, descriptivo, transversal, no aleatorio, abierto y prolectivo". El objetivo fue determinar la relación entre

autopercepción de salud y actitudes hacia la sexualidad en la vejez en población geriátrica mexicana. El investigador aplicó el Cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en una muestra de 58 pacientes. El resultado "tuvo una media de 26 puntos considerada una actitud positiva hacia la sexualidad en la vejez". El investigador concluyó "que ser hombre genera una inclinación para tener una actitud negativa hacia la sexualidad de igual forma estar casado y presentar una o más comorbilidades".

Pedrero, Encarnación y cols (2018)[17]. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria". Sevilla-España. El tipo de estudio fue descriptivo y transversal**.** El objetivo fue identificar si el alumnado de magisterio poseía estereotipos sobre la sexualidad en las personas adultas mayores. El investigador aplicó el Cuestionario de Actitudes hacia la sexualidad en la vejez en una muestra integrada por 110 alumnos del programa de Educación Primaria, pertenecientes a la Universidad de Sevilla. Los resultados "mostraron que el alumnado presentaba bajos niveles de estereotipos en siete de los trece ítems, encontrándose cuatro ítems que presentaron un grado medio, así como dos ítems que presentaron un grado alto y muy alto, respectivamente". El investigador concluyó "que siguen existiendo estereotipos entre los encuestados, aunque con diferentes grados".

1.2. IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN:

Entre los Derechos Fundamentales descritos en la Constitución Política del Perú, Título I, Capítulo I, Artículo 2 [18], refiere que ninguna persona puede ser discriminada, entre otros, por su sexo o su sexualidad. Asimismo, la Ley Nº 30490, Título I, Capítulo II, Artículo 5 [19], señala su derecho a "una vida digna, plena, independiente, autónoma y saludable", a "la no discriminación por razones de edad y a no ser sujeto de imagen peyorativa" además de "la igualdad de oportunidades".

Es por ello, que resulta de especial interés conocer las actitudes de los estudiantes del área de la salud respecto a la sexualidad de las personas adultas mayores, en conjunto con los prejuicios y estereotipos sobre la misma y por consiguiente obtener la percepción de este grupo sobre la sexualidad en la vejez.

El presente estudio considera los principios internacionales de investigación en Terapia Ocupacional establecido por la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT), el cual sigue los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) tomando en cuenta que la sexualidad forma parte importante de las actividades de vida diaria y de participación social en el marco del "Envejecimiento saludable" [20].

Por tanto, este estudio se fundamenta en tener una vision mas amplia de la influencia de las actitudes sobre este tema poco tratado en esta poblacion , en tal sentido los estudiantes podran actuar como agente de cambio , ante los esteretipos y prejuicios que se presentan , que no permiten un mayor acercamiento a las preocupaciones y necesidades , como cualquiera otra esfera de vida en el adulto mayor.

Finalmente, servirá como punto de partida para futuros estudios ya que existe poca información sobre la temática de actitudes sobre la sexualidad en las personas adultas mayores por parte de los estudiantes.

OBJETIVOS

1.2.1. OBJETIVO GENERAL

- Determinar las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021.

1.3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar las actitudes sobre los prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021.

- Identificar las actitudes sobre los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021.

1.3. BASES TEÓRICAS

1.3.1. BASE TEÓRICA

1.4.1.2. ACTITUD

Existen diversas definiciones de actitud de acuerdo a la formación de los autores, por tal razón difieren unas de otras, sin embargo, de forma homogénea establecen como característica principal la valoración. Por ello, se puede definir la actitud como una "tendencia a valorar de forma positiva o negativa sobre un ente determinado" el cual puede ser concreto, abstracto, idea u opinión, conducta, persona y grupos [12].

1.4.1.2.1. BASE DE LAS ACTITUDES

Las actitudes se conforman en tres componentes:

-Cognitivo: En relación a conocimientos y creencias

-Afectivo: En relación a sentimientos y emociones

-Conductual: En relación a comportamientos

1.4.1.2.2. FUNCIONES DE LAS ACTITUDES

Según Katz (1964) se han desarrollado cuatro funciones primordiales:

Función de conocimiento. - Las actitudes facilitan la comprensión de nuestro ambiente y le brindan sentido, esto se evidencia a través de la evaluación hacia el objeto de actitud que puede ser de forma positiva o negativa en relación a lo que nos genera un beneficio o daño como persona [12].

Función instrumental. - Las actitudes pueden proporcionar la obtención de refuerzos o la evitación de castigos, así como el logro de ciertas metas establecidas. Por otro lado, las personas manifiestan actitudes buenas hacia los objetos que le brindan beneficios y actitudes malas hacia aquellos objetos que lo relacionan con efectos

desfavorables. Esta función posibilita una comprensión del ambiente al seleccionar los objetos de actitud en relación a los resultados que otorgan [12].

Función defensiva del Yo. - Las actitudes permiten preservar la autoestima, en consecuencia, brindan satisfacción personal. Esta función se manifiesta cuando se muestra una actitud negativa hacia cierto grupo de personas, atribuyéndoles una situación desfavorable hacia otros. Este tipo de actitudes sociales pueden estar causadas por unidades de defensa que se comprometen cuando la autoestima se ve intimidada [12].

Función expresiva de valores. - Las actitudes pueden ser utilizadas para reafirmar aspectos del autoconcepto. Manifestar de forma pública actitudes que son esenciales en su norma de valores, concede a la persona expresar creencias que la utilizan de fundamentos universales tales como, la justicia o la igualdad [12].

1.4.1.3. SEXUALIDAD

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la sexualidad como:

"un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida y abarca el sexo, las identidades y roles de género, orientación, erotismo, placer, intimidad y reproducción. La sexualidad se vive y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas se experimentan o expresan siempre. La sexualidad está influenciada por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales" [21].

En otras palabras, la sexualidad está incorporada de manera intrínseca a la persona en todo su desarrollo constituyéndose su significado por una serie de conceptos relacionados entre sí, asimismo la sexualidad presenta características propias de la persona y estará influenciado por los factores biopsicosociales presentes [9].

1.4.1.3.1. HISTORIA DE LA SEXUALIDAD

En la cultura egipcia se practicaba la circuncisión y se permitía el incesto. En la capital de Grecia se les prohibía a las mujeres andar solas, eran valoradas como ciudadano de segunda categoría ya que se les consideraba como medio de procreación, por lo tanto, su comportamiento sexual solo tenía como fin la reproducción [22].

Durante la edad media hubo predominancia de la iglesia de tal forma que se implantaron los cinturones de castidad ocasionando después problemas sexuales. Ante ello, se consolida el matrimonio monógamo y se establece al instinto sexual como algo diabólico [22].

Entre los siglos XVIII y XIX la masturbación como conducta sexual se consideraba inapropiada. Asimismo, cualquier acto sexual que no tenga como fin la reproducción se le juzgaba como "sexualidad anormal". Por otro lado, la religión estableció en las familias que el sexo era una desventurada necesidad y no algo de disfrute. Además, aparecieron los mitos hacia las relaciones sexuales que causaban miedo y culpa [22].

El modernismo sexual da comienzo con la "Teoría de la personalidad" de Sigmund Freud (1923) que tiene como base el desarrollo sexual, el cual trajo en esa época una revolución en la sociedad. Dentro de sus afirmaciones establece que desde la infancia los niños son seres sexuales. Por otro lado, Havellock Ellis (1896), afirmaba que el deseo sexual era igual para hombres y mujeres, además de negar que la masturbación cause enfermedad [22].

1.4.1.3.2. MODELO HOLONICO DE LA SEXUALIDAD HUMANA

Este modelo fue realizado por el Dr. Rubio, a inicios de la década de 1980 y es aceptada en relación a experiencias e interacciones que tiene como producto la integración de cuatro holones, conformados de la siguiente manera [23,24].

Holón de la reproductividad: Se relaciona con el suceso de supervivencia en los seres vivos, no obstante "no es estrictamente una acción biológica" ya que al mismo tiempo presenta factores psicosociales que mantienen relación con las fases de maternidad y/o paternidad a través de la procreación, gestación, alumbramiento y crianza. Estas son

dadas por la capacidad de elegir y además se considera una retribución hacia la sociedad [23,24].

Holón de género: Respecto al género este mantiene un vínculo con el factor biológico referido a la dualidad del sexo masculino o femenino, y al mismo tiempo se le otorga la construcción mental para denominarlo "Ser hombre" o "Ser Mujer". Del mismo modo, se le atribuye actitudes que deben primar en la persona de acuerdo al sexo determinado, siendo establecidos por la sociedad. En el factor psicológico, cumple un papel primordial para la propia identidad de sí mismo y como base para la identidad de género [23,24].

Holón de erotismo: El erotismo representa el placer dado por las experiencias del cuerpo y estas pueden ser propias o compartidas. Por lo tanto, tiene un componente biológico que abarca lo sexual-genital, sin embargo, es considerado una expresión humana debido al componente mental que se da a través de las representaciones y simbolizaciones sociales [23,24].

Holón de vinculación afectivo interpersonal: El vínculo es el potencial humano que genera afectos intensos hacia otros, es necesario desarrollar esta capacidad vinculo-afectivo, ya que en conjunto con los otros componentes permite el desarrollo sexual en la persona hacia la etapa adulta. Por lo tanto, cuando se menciona la dimensión sexual, de ningún modo se puede separar de la vinculación afectiva en el ser humano [23,24].

1.4.1.3.3. DERECHOS SEXUALES

La Asociación Mundial de Salud Sexual (WAS), en el 2008 reafirma la Declaración de los Derechos Sexuales en el 14º Congreso Mundial de Sexología aprobada en Hong Kong en 1999 por su Asamblea General, mediante el documento técnico "Salud sexual para el Milenio". De este modo, la WAS reafirma 11 derechos sexuales comprendidos como derechos humanos universales considerando la dignidad, libertad e igualdad entre todas las personas, además establece como un derecho humano esencial a la salud sexual [25].

Los derechos sexuales son los siguientes [25]:

1. El derecho a la Libertad Sexual.

2. El derecho a la Autonomía Sexual, Integridad Sexual y Seguridad del Cuerpo Sexual.

3. El derecho a la Privacidad Sexual.

4. El derecho a la Equidad Sexual.

5. El derecho al Placer Sexual.

6. El derecho a la Expresión Sexual Emocional.

7. El derecho a la Libre Asociación Sexual.

8. El derecho a Hacer Opciones Reproductivas, Libres y Responsables.

9. El derecho a Información Basada en el Conocimiento Científico.

10. El derecho a la Educación Sexual Integral.

11. El derecho a la atención de la Salud Sexual.

1.4.1.4. PERSONA ADULTA MAYOR

De acuerdo con Ruiz[26], según la OMS: Toda persona de más de 60 años se le nombrará de manera igual persona de la tercera edad. Respecto a las personas entre 60 a 74 años son estimadas de avanzada edad; entre 75 a 90 ancianas o viejas y las que superan los 90 se les designa grandes longevos o grandes viejos.

En la suscripción del Acta de "La Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores" se establece en el capítulo I, artículo 2 la definición del término persona mayor como "Aquella de 60 años o más, salvo que la ley interna determine una edad base menor o mayor, siempre que esta no sea superior a los 65 años. Este concepto incluye, entre otros, el de persona adulta mayor" [27].

A nivel nacional la Ley N 30490, "Ley de la Persona Adulta Mayor", establece en el Capítulo I, artículo 2; a la persona adulta mayor como "Aquella que tiene 60 o más años de edad" [28].

1.4.1.5. SEXUALIDAD EN LA PERSONA ADULTA MAYOR

La identidad del ser humano tiene un aspecto fundamental en la sexualidad, esta se considera una cualidad inherente en la persona dándose desde antes de nacer y durante todo el ciclo vital por lo tanto somos seres sexuales y sexuados hasta la muerte. Muchas veces se niega la sexualidad en la persona adulta mayor a causa de ideas erróneas, siendo la principal en que la sexualidad finaliza con la capacidad reproductiva del ser humano [26].

Esta población no carece de sexualidad, sino que manifiesta de otra manera su expresión sexual, basándose en la comunicación, afecto y vinculo. De forma equivocada se piensa que la intimidad no está presente en las personas adultas mayores, sin embargo, manifiestan deseos sexuales y conservan una actividad sexual, aunque en menor cantidad [29].

Cabe destacar que la sexualidad se modifica a lo largo de las diferentes etapas de desarrollo, sin embargo, la edad por sí misma, de ningún modo será determinante para una disfunción sexual. Por otra parte, debido a la edad se presentan un conjunto de causas asociadas tales como las enfermedades, la farmacodependencia o circunstancias que vulneren la salud sexual generando una disfunción [30].

1.4.1.5.1. FACTORES BIOPSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SEXUALIDAD

1.4.1.5.1.1. FACTORES BIOLÓGICOS

Cambios anatomofisiológicos que influyen en el comportamiento sexual en el sexo femenino

Durante la etapa de menopausia se presenta una pérdida gradual de la función realizada por los ovarios y en consecuencia existe una disminución en la producción de

estrógeno, debido a ello se generan cambios en los órganos sexuales. Por otro lado, las paredes de la vulva se adelgazan y su elasticidad disminuye, además se contrae en referencia a longitud y amplitud, de igual manera los labios mayores se contraen [31].

Después de la menopausia, la excitación sexual varía debido a que no recibe la misma cantidad de riego sanguíneo a causa de un menor tamaño del útero. A ello se le suma la reducción en la producción de lubricación vaginal. También los pechos presentan un menor aumento de tamaño durante la actividad sexual, asimismo los espasmos que se presentan luego del orgasmo son menos en cantidad y fuerza y en relación a los orgasmos estos se presentan con menor intensidad [32].

Cambios anatomofisiológicos que influyen en el comportamiento sexual en el sexo masculino

Se manifiesta una pérdida gradual en la producción de testosterona, además se presenta un cambio principal como es la existencia de una mayor lentitud y menor firmeza para la erección. También se requiere de un tiempo prolongado para lograr el orgasmo, aunado a ello las contracciones se manifiestan con menor intensidad. Asimismo, se podrá requerir de un periodo de varias horas, luego de un orgasmo para una próxima erección, esto a causa de un aumento en el periodo refractario que mantiene relación con la edad. Cabe destacar que la fuerza y volumen de eyaculación disminuye de manera gradual y también se presenta una disminución en el tamaño de los testículos [31,33].

1.4.1.5.1.2. FACTORES PSICOSOCIALES

Uno de los principales factores que influyen en la sexualidad de la persona adulta mayor es la pérdida de pareja por viudez ya que conlleva a la abstinencia sexual, predominante en la mujer debido a la tasa de mortalidad que es mayor en 7 años en comparación al hombre, además de la falta de aprobación en la búsqueda de pareja y reinicio de la actividad sexual desde un punto de vista social [34,35].

Así también, otro factor presente es la monotonía en la actividad sexual, lo que genera un deterioro en la relación y un bajo deseo sexual con la pareja. Aunado a ello, se suma

la limitación en la intimidad, por falta de privacidad dentro del hogar a causa de la convivencia con hijos y nietos [34,35].

De la misma forma la jubilación es considerada otro factor importante, ya que presenta una variación en el estatus socioeconómico, además de cambio de rol y adaptación hacia nuevas ocupaciones, que repercuten de forma considerable en la participación de la actividad sexual, de igual forma la imagen corporal autopercibida o de su pareja puede generar problemas en el disfrute de la sexualidad [34,35].

En referencia a los estereotipos hacia la sexualidad del adulto mayor, estos se muestran en la sociedad a través de conocimientos erróneos, entre ellos, principalmente juzgar que en este ciclo de vida, las personas se convierten en seres asexuados, en este sentido menoscaba su expresión, ya que no permiten una visión objetiva de la relación vejez y sexualidad [17]. De la misma forma, los medios de comunicación han establecido una imagen desfavorable hacia las personas mayores, mostrándolas como solitarias y débiles, además de visibilizar a este colectivo con un carácter homogéneo de pasividad, carente de autonomía [36].

1.4.1.5.2. PATRONES DE ACTIVIDAD SEXUAL

Aunque se manifiestan cambios físicos en las personas adultas mayores, no existe impedimento para que disfruten de una vida sexual plena, sin embargo, se presenta una disminución en la frecuencia de la actividad sexual, a causa de la edad; y esto se debe a la presencia de diversos factores implicados como son las dificultades físicas, el tedio y las actitudes socioculturales. Existen personas adultas mayores que mantienen actividad sexual en donde se incluye la práctica de sexo oral y la masturbación, sin embargo, otras presentan rechazo o escaso interés [32].

Respecto a la masturbación esta se ve reducida en frecuencia con la edad tanto en hombres y mujeres, pero esta práctica puede aumentar debido a un divorcio o muerte de la pareja. En cuanto a las parejas, estas pueden adaptarse a los problemas físicos presentes en el proceso de envejecimiento a través de una gama de alternativas para un disfrute de la actividad sexual, mediante la estimulación oral, uso de juguetes sexuales, y técnicas sexuales que facilitan la erección y lubricación [32].

Aparte del orgasmo alcanzado después del coito, la estimulación manual y oral por medio de las caricias, besos y abrazos, brindan satisfacción sexual [32].

1.4.1.5.3. SÍNDROMES GERIÁTRICOS QUE ALTERAN EL FUNCIONAMIENTO SEXUAL

Las personas adultas mayores presentan enfermedades en mayor cantidad en relación a otras generaciones, debido a un envejecimiento fisiológico o patológico siendo denominados como Síndromes geriátricos, los cuales elevan la posibilidad de generar disfunción sexual. Asimismo, toda enfermedad que genera un problema en la relación mente-cuerpo va a estar implicada con la deficiencia en las estructuras y/o funciones corporales de la persona, en tal sentido se puede vincular con la disminución en la excitación sexual y por ende con una dificultad en la respuesta sexual [24].

En relación a los síndromes geriátricos más frecuentes que alteran el funcionamiento sexual, tenemos a la depresión, la polifarmacia y la demencia.

Depresión: Presenta una variedad de síntomas entre las cuales destaca la anhedonia, debido al nulo interés que genera en la persona tanto en la vida sexual o en toda circunstancia que genere placer [24].

Polifarmacia: La suma de varias enfermedades en la persona adulta mayor mantiene relación con el nivel alto en consumo de medicamentos, asimismo se considera que más del 20% de estos, generan disfunción sexual, siendo la principal la disfunción eréctil [24].

"Los medicamentos prescritos por el médico general como los antihipertensivos, diuréticos tiazídicos, β bloqueadores e hipoglucemiantes orales, son los que se han visto más frecuentemente implicados en la disfunción eréctil" [24], destacándose los siguientes efectos, tales como:

- Disminución de la libido

- Fallas en la erección

- Alteraciones en la eyaculación

- Alteraciones en el orgasmo

- Priapismo

Demencia: Forma parte de los trastornos neurocognitivos, se caracteriza por la disminución del nivel de funcionamiento cognitivo, siendo la esfera sexual afectada según la evolución de la enfermedad. Ante ello, se presenta alteraciones en el comportamiento sexual generado por un aumento o disminución del interés sexual, a ello se suma la manifestación de comportamientos inadecuados, debido a la presencia de hipersexualidad [37].

1.4.1.5.4. DISFUNCIONES SEXUALES EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Las disfunciones sexuales son el conjunto de trastornos que presentan alteraciones que dificultan el disfrute pleno de la sexualidad [38,39].

En consideración el varón durante la etapa de vejez expone como disfunción principal el trastorno eréctil, este se caracteriza por mostrar problemas para iniciar y mantener una erección en la actividad sexual, además de presentar una rigidez disminuida en la erección. En tal sentido, repercute en la posibilidad de fomentar las relaciones sexuales [38,39].

En el caso de la mujer durante la etapa de vejez presenta entre las disfunciones sexuales el trastorno del interés/ excitación sexual que consiste en escaso o nulo interés hacia la actividad sexual, práctica del erotismo y el placer sexual, además puede presentar rechazo hacia la pareja cada vez que busque iniciar contacto, en consecuencia, genera una menor satisfacción hacia la actividad sexual [38,39].

1.4.1.5.5. MITOS Y PREJUICIOS SOBRE LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

Durante la vejez, existe una variedad de mitos y prejuicios y aún más sobre la sexualidad en relación a esta población, debido a una sociedad que trasmite falsas creencias y refuerza actitudes negativas formadas desde la niñez y que se consolidan

en la juventud. Si, la sexualidad está presente a lo largo de la vida del ser humano, esta debe manifestarse en la persona adulta mayor, sin embargo, existe un rechazo colectivo que menoscaba su expresión generado por la sociedad e incluso por el entorno más próximo de la persona.[40]

Entre los mitos y prejuicios se encuentran los siguientes:

Los varones mayores son impotentes: Esta aseveración se otorga a este mito debido a las expresiones tales como "ya no poseen capacidad de eyacular", "carecen de erecciones" y "no logran tener orgasmo", por todo lo expresado son señalados como seres asexuados. Además, desde el punto de vista social se mantiene una correspondencia entre la sexualidad y la juventud como la etapa de desarrollo que manifiesta una capacidad sexual satisfactoria [9,41].

La menopausia es el fin de la sexualidad: Este prejuicio se da por la idea errónea que en esta etapa de menopausia, si bien es cierto se puede manifestar una menor satisfacción sexual, este es a causa del factor psicológico, ya que el factor biológico mediante un tratamiento adecuado sobre la poca producción de estrógenos controla los efectos físicos en el organismo. Por lo tanto, es factible que la mujer pueda disfrutar de su sexualidad durante esta etapa, debido a que mantiene su deseo sexual e incluso puede expresarlo de forma más abierta ya que desaparece el temor hacia un posible embarazo [42].

Por lo tanto, se puede concluir que los mitos y prejuicios impactan en la sexualidad de las personas adultas mayores, generando actitudes negativas hacia su sexualidad de tal forma que cohíbe e impide su expresión, debido a una sociedad que establece a la juventud de manera exclusiva para el ejercicio de la sexualidad con un fin reproductivo, en donde la persona adulta mayor ya no tiene derecho a formar parte de ella [39].

1.4.1.6. TERAPIA OCUPACIONAL Y SEXUALIDAD

La terapia ocupacional es una profesión sociosanitaria que se fundamenta en el conocimiento y la investigación de la relación que existe entre la salud, la ocupación y ambiente en el bienestar de la persona; ante la presencia de limitaciones físicas,

cognitivas, sociales, afectivas y/o ambientales como consecuencia de enfermedad o daños físicos, del proceso de envejecimiento, de enfermedades mentales y problemas emocionales. Tiene como finalidad primordial posibilitar la participación de las personas en actividades de la vida cotidiana [43].

El objeto de estudio de terapia ocupacional son las ocupaciones que se caracterizan por ser significativas y proporcionar satisfacción a las personas, en estas se incluyen las actividades de la vida diaria (AVD), actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), descanso y sueño, educación, trabajo, juego, ocio y participación social. En referencia a la ocupación esta "es usada para significar todas las cosas que las personas desean, necesitan, o deben hacer, incluyendo lo físico, mental, social, sexual, político o de naturaleza espiritual" [44].

Por otro lado, las AVD son "actividades orientadas al cuidado del propio cuerpo y realizadas de forma rutinaria" [45]; además están condicionadas por normas sociales, culturales y personales que regulan cuándo, de qué forma y porqué las llevamos a cabo, también conforman la identidad de cada sujeto, constituyen formas de expresión y diferenciación personal, los cuales son signos vinculados con la propia sexualidad. Asimismo, pueden adquirir valores simbólicos tales son los casos como afeitarse y depilarse, que frecuentemente representan la idea de limpieza o se identifican con la sexualidad [46].

Con respecto a la participación social esta se considera la "participación en un subconjunto de actividades que involucran situaciones sociales con otros" [44].

En referencia al Marco de Trabajo de la Terapia Ocupacional, elaborado por la Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA) [47], se realiza una revisión retrospectiva de las cuatro ediciones en relación a la sexualidad

La primera y segunda edición del Marco de Trabajo de la AOTA, consideran a la sexualidad bajo una mirada reduccionista dentro de las ocupaciones como son las Actividades de la Vida Diaria (AVD), específicamente en la actividad sexual en la cual a través de la participación se busca la satisfacción sexual. Por otro lado, en la Participación social en el apartado de participación con compañeros y amigos se

realiza mediante actividades a distintos grados de intimidad, comprendiendo las actividades sexuales requeridas [47,48].

La tercera edición del Marco de Trabajo de la Terapia Ocupacional de la AOTA, considera a la sexualidad dentro de las ocupaciones como son las AVD, de la cual forma parte la actividad sexual, y esta se realiza a través de la participación en la búsqueda de satisfacción sexual y/o acercamiento relacional o necesidad procreativa. Por otro lado, en la Participación social en el apartado de participación con compañeros y amigos esta se lleva a cabo mediante actividades a distintos grados de intimidad, comprendiendo las actividades sexuales requeridas [44].

Por último, la cuarta edición del Marco de Trabajo de la Terapia Ocupacional de la AOTA, amplía este concepto y considera la sexualidad dentro del conjunto de las AVD determinada en el rubro de actividad sexual, esta se realiza mediante "ósculos, abrazos, juegos anticipados, sexo oral, onanismo y relaciones sexuales", como son las diferentes manifestaciones y vivencias sexuales personales o con los demás. Por otra parte, la Participación social en el apartado de "Relaciones íntimas de pareja" se manifiesta a través de actividades de iniciación y mantenimiento de relaciones próximas, implicando entregar y recibir afecto e interaccionando en los roles requeridos; no necesariamente las parejas íntimas participan en actividades sexuales [45].

En referencia a los modelos de terapia ocupacional basados en la ocupación, se encuentra el Modelo de Ocupación Humana (MOHO) el cual puede ser utilizado en las personas ante la presencia de una disfunción ocupacional, asimismo es aplicable a lo largo de la vida [49].

Este modelo se basa en tres subsistemas como son la volición, la habituación y la capacidad de desempeño e interrelacionados con el ambiente, por lo tanto, desde una mirada hacia la sexualidad se puede aplicar de la siguiente manera: [49,50].

- La Volición: Está referido al conjunto de pensamientos y sentimientos que se establecen mediante el proceso volitivo de anticipar, elegir, experimentar e

interpretar la sexualidad. En referencia a este subsistema, algunas consideraciones que permitan una visión hacia la sexualidad.

- Causalidad personal: ¿Qué capacidades personales presento para realizar la actividad sexual? ¿Las capacidades personales que presento me permiten una actividad sexual eficaz?

- Valores: ¿Considero importante y significativo realizar actividad sexual?

- Intereses: ¿Siento placer o satisfacción realizar actividad sexual?

- La Habituación: Que considera patrones de comportamiento guiados por hábitos adquiridos, roles previamente definidos por la sociedad e influencia del ambiente para participar en la sexualidad

- La Capacidad de desempeño: Sentimiento de participación en la actividad sexual mediante los componentes físicos y mentales y la experiencia subjetiva determinada por la persona

- El Ambiente: Puede ser físico en referencia a espacios en donde se realiza la actividad sexual u objetos que son utilizados durante la misma y social en relación a las personas coparticipes durante esta.

1.4.2. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

Actitud: "Evaluaciones de varios aspectos del mundo social" [51].

Actividad sexual: Es la manifestación a través de abrazos, besos, expresión de afectos y no necesariamente de contacto genital con la pareja, también se puede expresar mediante la masturbación, por ello puede ser realizada de forma compartida o solitaria [44].

Estereotipo: Conjunto de creencias compartidas sobre las caracteristicas de un grupo social [12].

Mito: Hecho o suceso que se atribuye como real, sin ser verificado, pero que la cultura lo considera verdadero [52].

Prejuicio: Es una actitud con frecuencia de forma negativa dirigida a los integrantes de un grupo en particular [51].

Sexo: Se alude a la diferenciación en la condición biológica para establecer al ser humano como varón o mujer [26].

Sexualidad: Es una dimensión del ser humano conformado por aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales que permiten su expresión a través del coito, la actividad sexual y la sensualidad [26].

1.4.3. FORMULACION DE LA HIPOTESIS

H1: Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son negativas.

CAPÍTULO II:

MÉTODOS

2.1. DISEÑO METODOLÓGICO

2.1.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación corresponde a un enfoque cuantitativo porque se basa en la medición estadística para conseguir resultados. Es de tipo descriptivo porque describe una situación sin ninguna intervención [53].

2.1.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Este estudio es de tipo observacional, debido a que no se manipula la variable de estudio; de corte transversal ya que se realiza, en un determinado tiempo y espacio [53].

2.1.3 POBLACIÓN

La población estuvo conformada por 121 estudiantes del área de Terapia Ocupacional de la Escuela Profesional de Tecnología Médica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos matriculados en el año 2021.

2.1.4 MUESTRA Y MUESTREO

Tamaño muestral: El tamaño de la muestra fue intencional, de tipo censal [53], incluyó a los estudiantes entre 2do y 5to año del área de Terapia Ocupacional en el año 2021.

Tipo de muestreo: No probabilístico por conveniencia [53].

En total fueron 70 estudiantes del área de Terapia Ocupacional que cumplieron los criterios de inclusión

2.1.4.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Estudiantes de segundo a quinto año del área de Terapia Ocupacional de la Escuela Profesional de Tecnología Médica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos matriculados en el año 2021.

- Estudiantes que aceptaron participar de manera voluntaria en el presente estudio devolviendo el formulario con el Consentimiento Informado.

- Estudiantes que completaron la encuesta.

2.1.4.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Estudiantes de la Escuela Profesional de Tecnología Médica que no pertenecen al área de Terapia Ocupacional

- Estudiantes que decidieron retirarse de manera voluntaria de la investigación.

2.1.5 VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores
Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores	Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores están relacionadas con las emociones y conocimientos de las personas, siendo valorados de forma positiva o negativa.[9]	Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores se miden a través de sentimientos y creencias que son expresados en la sociedad.	Prejuicios	Muy en desacuerdo= 1 En desacuerdo = 2 De acuerdo= 3 Muy de acuerdo= 4
			Estereotipos	
Estudiantes de terapia ocupacional	Estudiantes universitarios que cursan la carrera profesional de Terapia Ocupacional	Son aquellos estudiantes que se encuentran matriculados en el año 2021 en el área de Terapia Ocupacional en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.	Datos generales	Edad Sexo Religión Convivencia con Personas Adultas Mayores
			Sexualidad	Educación sexual

2.1.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.2.6.1 Técnica

La recolección de datos se realizó en forma virtual en la modalidad de Encuesta por medio del Formulario de Google a los estudiantes de Terapia Ocupacional, en el cual se les comunicó los objetivos del tema a investigar. En dicho cuestionario se les detalló la información del investigador, el Consentimiento Informado y los mecanismos para responder el cuestionario.

2.2.6.2 Instrumento

El Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV) fue elaborado por investigadores mexicanos, dirigido tanto para personas adultas mayores y estudiantes [54]. Se estimó que, a un mayor puntaje, las actitudes negativas serán mayores hacia la sexualidad en la vejez por el participante, excepto el ítem 5 que se puntúa de forma inversa [54.] Además, se encuentra validado para el contexto peruano en la tesis "Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Lima: un estudio psicométrico del CASV" dirigido a la población de adultos mayores [55]. De igual manera, se encuentra validado en España, aplicado a estudiantes. Consta de 13 ítems relacionados con actitudes sobre la sexualidad hacia la vejez. Es un cuestionario tipo Likert de cuatro categorías (1= muy en desacuerdo, 2 = en desacuerdo, 3 = de acuerdo, 4= muy de acuerdo) [17].

2.1.7 PROCEDIMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Procedimiento

Una vez aprobado el proyecto de investigación por parte de la universidad, se solicitó a la Escuela Profesional de Tecnología Médica la autorización para contactar con los estudiantes. Luego, se coordinó con diversos docentes, para el ingreso a sus actividades sincrónicas y comunicar acerca del estudio; inmediatamente, se les compartió el enlace del formulario con el Consentimiento Informado y el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV). Una vez recibidas las respuestas, se procedió a verificar que cumplan los criterios de inclusión.

Análisis de datos

Se trabajaron los datos en una hoja Excel para elaborar los estadígrafos correspondientes y realizar el análisis mediante el paquete estadístico IBM SPSS Static 26 Versión Trial a fin de elaborar las tablas y gráficos pertinentes.

2.1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS

De acuerdo a la Declaración de Helsinki [56], se han considerado los principios de:

Autonomía: Cada usuario participó de manera voluntaria a través del consentimiento informado en la presente investigación.

Beneficencia: El usuario no tuvo riesgo en la participación de esta investigación, considerando su bienestar.

No Maleficencia: La investigación no causo ningún daño al usuario durante su participación.

Justicia: Los usuarios fueron tratados en iguales condiciones durante la investigación, respetando sus derechos.

Confidencialidad: los formularios son de carácter anónimo, los datos obtenidos no son expuestos públicamente en forma individual.

En la elaboración del marco teórico se han respetado los derechos de autor realizando las referencias bibliográficas respectivas.

CAPÍTULO III

RESULTADOS

3.1. RESULTADOS

Por ser un estudio descriptivo, se ha considerado el análisis de los resultados mediante tablas de frecuencia que "resumen los valores que toma una variable en forma de frecuencias y porcentajes" [57] y tablas de contingencia que "que permiten evaluar la relación entre dos variables" [57].

Tabla 1 Perfil sociodemográfico según sexo, edad y año de estudios de los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021

DATOS	INDICADORES	N	%
Sexo	Femenino	61	87.1
	Masculino	9	12.9
Edad	18-20 años	17	24.3
	21-23 años	28	40.0
	24-25 años	18	25.7
	27 o más años	7	10.0
Año de estudios	2do año	22	31.4
	3er año	16	22.9
	4to año	13	18.6
	5to año	19	27.1

En la Tabla 1 se observa que 61 estudiantes pertenecen al sexo femenino (87.1%) y 9 al sexo masculino (12.9%). Respecto al grupo de edad, se encuentran en el rango de 21 a 23 años con un 40%, seguidamente un 25.7% que se encuentran en el rango de 24 a 26 años. En cuanto al año de estudios, el 31.4% corresponden al 2do año de carrera, mientras que el 27.1% pertenecen al último año (5to año) de la carrera.

Tabla 2 Perfil sociodemográfico según educación sexual, compartir vivienda con personas adultas mayores y religión de los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021

DATOS	INDICADORES	N	%
Recibió charlas de educación sexual en algún momento de su vida	Si	22	31.4
	No	48	68.6
Dentro de su hogar viven personas adultas mayores	Si	30	42.9
	No	40	57.1
Religión	Adventista	2	2.9
	Católica	47	67.1
	Evangélica	10	14.3
	Otro	11	15.7

En la tabla 2, en relación a las charlas de educación sexual el 68.6% menciona haber recibido, mientras que el 31.4%, no recibió. Asimismo, el 57.14% manifestó que en su hogar viven personas adultas mayores y el 42.9% indicó que no. Para concluir se observa que la gran mayoría de encuestados pertenecen a la religión católica (67.1%).

Tabla 3. Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021.

ACTITUD DE LOS ESTUDIANTES	N	%
Positiva	57	81.43%
Negativa	12	17.14%
Muy positiva	1	1.43%
Total	70	100%

En la tabla 3 se observa que, del total de encuestados, el 81.43% tuvieron una actitud positiva hacia la sexualidad de personas adultas mayores, mientras que el 17.4% y 1.43%, tuvieron una actitud negativa y muy positiva, respectivamente

HIPOTESIS GENERAL:

H1: Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son negativas.

Ho: Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son positivas.

En consecuencia: se rechaza la hipótesis planteada H1: Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son negativas y se acepta la hipótesis Ho**:** Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son positivas.

Tabla 4. Actitud de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a la sexualidad en la Vejez, según sexo

ACTITUD	SEXO				TOTAL	
	Femenino		Masculino			
	N	%	N	%	N	%
Positiva	50	81.97%	7	77.78%	57	81.43%
Negativa	10	16.39%	2	22.22%	12	17.14%
Muy positiva	1	1.64%	0		1	1.43%
Total	61	100.0%	9	100.0%	70	100.0%

Podemos observar en la tabla 4 que del total de mujeres el 81.97% tuvieron una actitud positiva, mientras que el 16.39% tuvieron una actitud negativa y por último el 1.64% tuvieron una actitud muy positiva. Con relación al total de varones, el 77.78% de ellos, tuvieron una actitud positiva, solo el 22.22% tuvo una actitud negativa.

Tabla 5. Actitudes sobre los prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021

ACTITUD DE LOS ESTUDIANTES	N	%
En desacuerdo	45	64.3%
Muy en desacuerdo	24	34.3%
De acuerdo	1	1.4%
Total	70	100%

En la tabla 5 se observa que, del total de encuestados, el 64.3% de estudiantes de terapia ocupacional manifiesta estar en desacuerdo con los prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores presentados, mientras que un 34.3% y 1.4% refiere estar muy en desacuerdo y de acuerdo sobre esta dimensión, respectivamente

Tabla 6. Actitud de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los Prejuicios, según sexo

ACTITUD	SEXO				TOTAL	
	Femenino		Masculino			
	N	%	N	%	N	%
En desacuerdo	39	63.93%	6	66.7%	45	64.3%
Muy en desacuerdo	21	34.43 %	3	33.3%	24	34.3%
De acuerdo	1	1.64 %			1	1.4%
Total	61	100%	9	100%	70	100%

También podemos observar que, del total de encuestados, el 63.93 % son mujeres que manifestaron estar en desacuerdo, en comparación con los varones con un 66.7%. Asimismo, el 34.43% de las mujeres están muy en desacuerdo, al igual que el 33.3% de los varones. Por último, con un 1.64% manifestaron estar de acuerdo, respecto a las mujeres

Tabla 7. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los Prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores

PREJUICIOS – ÍTEMS	MUY DE ACUERDO		DE ACUERDO		EN DESACUERDO		MUY EN DESACUERDO	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Las muestras de amor entre las personas mayores se ven ridículas.	1	1.4%	1	1.4%	15	21.4%	53	75.7%
Las personas mayores deben reprimir su actividad sexual	0	0.0%	0	0.0%	26	37.1%	44	62.9%
Las personas mayores tienen derecho al amor y la vida sexual	51	72.9%	14	20.0%	0	0.0%	5	7.1%
Todos los ancianos que desean relacionarse sexualmente son viejos verdes.	0	0	2	2.9%	29	41.4%	39	55.7%

En la tabla 7, respecto al primer ítem se observa que, del total de encuestados, el 75.7% de estudiantes de terapia ocupacional están muy en desacuerdo con que las muestras de amor entre las personas mayores se ven ridículas, mientras que un 21.4% está en desacuerdo con esta afirmación, el 1.4% está muy de acuerdo, y por último el 1.4% está de acuerdo. Por otro lado, respecto al segundo ítem, del total de encuestados, el 62.9% de estudiantes de terapia ocupacional están muy en desacuerdo con que las personas mayores deben reprimir su actividad sexual, mientras que un 37.1% está en desacuerdo con esta afirmación. Además, respecto al tercer ítem, del total de encuestados, el 72.9% de estudiantes de terapia ocupacional están muy de acuerdo con que las personas mayores tienen derecho al amor y la vida sexual, mientras que un 20% está de acuerdo con esta afirmación, y por último el 7.1% está muy en desacuerdo. Finalmente, respecto al cuarto ítem, del total de encuestados, el 55.7% de estudiantes de terapia ocupacional están muy en desacuerdo con que todos los ancianos que desean relacionarse sexualmente son viejos verdes, mientras que un 41.4% está en desacuerdo con esta afirmación, y por último el 2.9% está de acuerdo.

Tabla 8. Actitudes sobre los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021.

ACTITUD DE LOS ESTUDIANTES	N	%
En desacuerdo	43	61.43%
De acuerdo	26	37.14%
Muy de acuerdo	1	1.43%
Total	70	100%

En la tabla 8 se observa que, del total de encuestados, el 61.43% de estudiantes de terapia ocupacional están en desacuerdo con respecto a los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores, mientras que un 37.14% y 1.43% están de acuerdo y muy de acuerdo, respectivamente.

Tabla 9. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los estereotipos, según sexo

ACTITUD	SEXO				TOTAL	
	Femenino		Masculino			
	N	%	N	%	N	%
En desacuerdo	35	57.38 %	8	88.9%	43	61.43%
De acuerdo	25	40.98%	1	11.1%	26	37.14%
Muy de acuerdo	1	1.64%			1	1.43%
Total	61	100%	9	100%	70	100.0%

Podemos observar en la tabla 9 que del total de mujeres el 57.38% manifestaron estar en desacuerdo, mientras que el 40.98% manifestaron estar de acuerdo y por último el 1.64% manifestaron estar de acuerdo. Con relación al total de varones, el 88.9% manifestaron estar en desacuerdo, solo el 11.1% manifestaron estar de acuerdo.

Tabla 10. Percepción de los estudiantes de Terapia Ocupacional con relación a los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores

ESTEREOTIPO – ÍTEMS	MUY DE ACUERDO		DE ACUERDO		EN DESACUERDO		MUY EN DESACUERDO	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Las personas mayores tienen menos interés por las relaciones sexuales	0	0.0%	33	47.1%	32	45.7%	5	7.1%
Las personas mayores ya no disfrutan con las relaciones sexuales	1	0.0%	34	47.1%	33	45.7%	6	7.1%
Los hombres mayores son impotentes	0	0.0%	11	15.7%	52	74.3%	7	10.0%
Todas las mujeres mayores son frígidas	0	0.0%	2	2.9%	53	75.7%	15	21.4%
Las personas mayores ya no tienen deseos sexuales	1	1.4%	5	7.1%	49	70.0%	15	21.4%
Los cambios que trae el envejecimiento impiden tener actividad sexual	0	0.0%	22	31.4%	39	55.7%	9	12.9%
Los tratamientos médicos en la vejez complican la actividad sexual.	0	0.0%	37	52.9%	32	45.7%	1	1.4%
La belleza y la sexualidad son exclusivas de los jóvenes	1	1.4%	0	0.0%	26	37.1%	43	61.4%
La sexualidad se ejerce solo con fines reproductivos	0	0.0%	2	2.9%	21	30.0%	47	67.1%

En la tabla 10 se observa con respecto al ítem “Las personas mayores tienen menos interés por las relaciones sexuales” que, del total de encuestados, el 47.14% de estudiantes de terapia ocupacional manifiestan estar de acuerdo con esta afirmación, mientras que el 45.71% está en desacuerdo y el 7.14% está muy en desacuerdo.

Para el segundo ítem, “Las personas mayores ya no disfrutan con las relaciones sexuales”**,** del total de encuestados, el 75.7% de estudiantes están en desacuerdo con dicha afirmación, mientras que un 12.9% y 1.43% están de acuerdo y muy de acuerdo respectivamente, por último, el 10% está muy en desacuerdo.

En relación, para el tercer ítem, “Los hombres mayores son impotentes”, el 74.3% de estudiantes están en desacuerdo con esta afirmación. Mientras que un 15.7% están de acuerdo y el 10.0% está muy en desacuerdo.

En lo que refiere al cuarto ítem, el 75.7% de estudiantes de terapia ocupacional están en desacuerdo que “Todas las mujeres mayores son frígidas”, mientras que un 21.4% están muy en desacuerdo y el 2.9% está de acuerdo con esta premisa.

Así mismo para el quinto ítem, del total de encuestados, el 70% de estudiantes de terapia ocupacional están en desacuerdo con que “Las personas mayores ya no tienen deseos sexuales”. Mientras que un 21.4% está en muy en desacuerdo con esta afirmación. Solo el 7.1% y 1.4% está de acuerdo y muy de acuerdo con esta afirmación.

Para el sexto ítem, “Los cambios que trae el envejecimiento impiden tener actividad sexual”**,** el 55.7% del total de encuestados indicaron que están en desacuerdo con respecto a que los cambios que trae el envejecimiento impiden tener actividad sexual; sin embargo, el 31.4% que afirman que si está de acuerdo y el 12.9% está en muy desacuerdo.

En lo que concierne para el séptimo ítem, del total de encuestados, el 52.9% de estudiantes de terapia ocupacional están de acuerdo con “Los tratamientos médicos en la vejez complican la actividad sexual”. Mientras que un 45.7% están en desacuerdo con esta afirmación, y por último el 1.4% está muy en desacuerdo.

En lo que atañe para el octavo ítem, del total de encuestados, el 1.4% de estudiantes de terapia ocupacional están muy de acuerdo con que “La belleza y la sexualidad son exclusivas de los jóvenes”**.** Mientras que un 37.1% están en desacuerdo con esta afirmación, y por último el 61.4% está muy en desacuerdo.

Finalmente, para el noveno ítem, “La sexualidad se ejerce solo con fines reproductivos”, del total de encuestados, el 2.9% de estudiantes de terapia ocupacional están de acuerdo, mientras que un 30% están en desacuerdo con esta afirmación, y por último el 67.1% está muy en desacuerdo.

CAPÍTULO IV:

DISCUSIÓN

4.1. DISCUSIÓN

De los estudiantes que participaron en la presente investigación, 61 pertenecen al sexo femenino (87.1%) y 9 al sexo masculino (12.9%). De la misma manera, Pedrero et al (2018) describe un porcentaje similar en cuanto al sexo, el 71,8% del sexo femenino y el 28,2% del sexo masculino.

Respecto a la edad, los estudiantes se encuentran en el rango de 21 a 23 años con un 40%, seguidamente en el rango de 24 a 26 años con un 25.7%, además en el rango de 18 a 20 años con un 24.3% y por último en el rango de 27 a más años con un 10% .Asimismo, en el estudio de Pedrero et al (2018) respecto a la edad, se situaron entre los 19 a 37 años de edad, sin embargo en su mayoría se ubicaron en el rango de 20 a 22 años.

En relación con la religión, el estudio realizado a los estudiantes identifica que se observa que la gran mayoría de encuestados pertenecen a la religión católica (67.1%). En igual forma, lo identificado por Medina, et al (2019) en estudiantes y profesionales de enfermería muestra que el 76.9% son católicos.

En el presente estudio realizado a estudiantes se tuvo una media de 23.2 puntos , lo cual estableció una actitud positiva en general respecto hacia la sexualidad de personas adultas mayores, lo que coincide en el estudio realizado por Rodríguez (2019) en pacientes adultos mayores en el cual se obtuvo una media de 26 puntos, por lo que el resultado fue una actitud positiva hacia la sexualidad en la vejez, debido a que en el estudio se consideró una actitud positiva a la puntuación menor de 28 puntos.

Sin embargo esto difiere en lo encontrado por Medina, et al. (2020) en donde los profesionales de enfermería presentaron actitudes negativas, debido a que en la muestra se obtuvo una media de 38.22 puntos, situándose la mayoría por arriba de la medía establecida en 28 puntos , asimismo en el estudio de Arteaga (2020) en adultos mayores , tanto hombres y mujeres obtuvieron una media mayor a 28 puntos , siendo de 46.8 y 45.1 , respectivamente; teniendo como resultado actitudes negativas hacia la sexualidad en esta población , finalmente el estudio realizado por Medina, et al (2019) en estudiantes y profesionales de enfermería tiene como resultado actitudes

negativas hacia la sexualidad en la vejez , con una media de 34.53 puntos lo que sobrepasa la media correspondiente a 28 puntos.

Respecto a los prejuicios, del total de encuestados, el 64.3% de estudiantes de terapia ocupacional manifiesta estar en desacuerdo con los prejuicios presentados, mientras que un 34.3% refiere estar en desacuerdo sobre esta dimensión, esto difiere en lo encontrado por Medina, et al. (2020) en donde el profesional de enfermería presenta una mayor aceptación a los prejuicios hacia la sexualidad en las personas adultas mayores con una media de 27.55 puntos, lo cual supera a la media de 22 puntos considerada para esta dimensión en el estudio.

En relación a los estereotipos en este estudio se estableció que, del total de encuestados, el 61.43% de estudiantes de terapia ocupacional están en desacuerdo. Lo que también se ve reflejado en la investigación realizada por Pedrero et al (2018) en estudiantes, mostrando como resultado un nivel medio de estereotipos (en desacuerdo), en cuatro ítems situados el rango de 70 a 84%

CAPÍTULO V:

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES

1. Las actitudes hacia la sexualidad de las personas adultas mayores de los estudiantes de terapia ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son positivas con 81.43%, muy positivas con 1.43%, mientras que con 17.14% son negativas. Este resultado nos indica la buena disposición y respeto de los estudiantes hacia la sexualidad de las personas adultas mayores

2. En la dimensión prejuicios, los estudiantes de terapia ocupacional manifestaron estar en desacuerdo con respecto a los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores con un 64.3%, asimismo el 34.3% están muy en desacuerdo. Por el contrario, 1,4% están de acuerdo.

3. Con respecto a la dimensión estereotipos, los estudiantes de terapia ocupacional están en desacuerdo con respecto a los estereotipos hacia la sexualidad de personas adultas mayores con un 61.43%. En oposición, el 37.14% están de acuerdo, por último el 1.43% están muy de acuerdo.

4. Las actitudes hacia la sexualidad de las personas adultas mayores en relación al sexo del estudiante son muy positivas tanto en el sexo femenino con 81.97% y en el sexo masculino con 77.78%, del mismo modo sobre los prejuicios manifestaron estar en desacuerdo tanto el sexo femenino con 63.93% y el sexo masculino con 66.7%. Sin embargo sobre los estereotipos, existe una diferencia relevante por el sexo masculino sobre el sexo femenino con 57.38% - 88.9% y 40.98% - 11.1%, que manifestaron estar en desacuerdo y de acuerdo, respectivamente.

5.2 RECOMENDACIONES

A las autoridades

1. Promover estudios en esta línea de investigación, con el propósito de obtener mayor información, ante un tema poco tratado
2. Establecer programas de intercambio intergeneracional con entidades o instituciones de personas adultas mayores, como por ejemplo la Asociación Nacional de Adultos Mayores del Perú.

A los docentes universitarios:

3. Facilitar conversatorios relacionados hacia la sexualidad en la vejez, durante la formación de los estudiantes, con la intención de adquirir conocimientos que permitan una percepción, con menos desinformación. En tal sentido, estos se pueden incorporar en los cursos relacionados con la población de adulto mayor o con la temática de sexualidad.
4. Implementar estrategias de sensibilización hacia la sexualidad de las personas adultas mayores, con el fin de erradicar actitudes negativas que no permitan una interacción adecuada con esta población durante el proceso de formación del estudiante

A los estudiantes:

5. Fomentar actitudes positivas respecto a la sexualidad en este grupo etario, ya que en su momento también conformaremos parte de esta población

A la sociedad:

6. Promover la toma de conciencia sobre la sexualidad en la vejez, como una esfera importante del ser humano, la cual no debe ser percibida de una manera menospreciativa, tanto por este grupo etario o por los demás.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y ciclo de vida. [Sede web]. [Consultado el 16 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.who.int/ageing/about/facts/es/

2. Organización Panamericana de la Salud. La cantidad de personas mayores de 60 años se duplicará en el 2050; se requieren importantes cambios sociales. [Sede web]. [Consultado el 16 de octubre del 2020]. Disponible en https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11302:world-population-over-60-to-double-2050&Itemid=1926&lang=es

3. Ruiz Richard. Situación de la población adulta mayor. [En línea]. Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2020. [Consultado el 16 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor.pdf

4. MECOHISA. Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones. Madrid. McGraw-Hill Interamericana de España S.L; 2011. [Consultado el 06 de abril del 2023]. Disponible en: https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf

5. Gott M. Sexuality, Sexual Health an Ageing. New York. McGraw Hill Education; 2005. [Consultado el 17 de octubre del 2020]. Disponible en: https://books.google.com.pe/books?id=tEgJzGaXY-MC&printsec=frontcover&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

6. Motta Angélica, Keogh Sarah, Prada Elena, Núñez-Curto Arón, Konda KeliKa, Stillman Melissa, Cáceres Carlos. Guttmacher Institute. De la Normativa a la Práctica: la Política de Educación Sexual y su Implementación en el Perú. [Sede web].2017. [Consultado el 17 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.guttmacher.org/es/report/de-la-normativa-la-practica-la-politica-de-educacion-sexual-y-su-implementacion-en-el-peru#

7. Instituto Nacional de Estadística e Informática. En el Perú existen más de cuatro millones de adultos mayores [Sede web]. [Consultado el 17 de octubre del 2020]. Disponible en: http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/#:~:text=El%20Instituto%20Nacional%20de%20Estad%C3%ADstica,el%2012%2C7%25%20de%20la.

8. Medina J, Medina I, Sosa R, Fajardo E, Torres R, Medina A. Actitudes de los profesionales de enfermería de práctica clínica y comunitaria hacia la sexualidad en la vejez. Nure, 2020 mar- feb; 17(104); 1- 8 [Consultado el 28 de junio del 2021]. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7474850

9. Sernaque Chachapoyas Sara. Percepción de la sexualidad en adultos mayores de Lima Metropolitana. [Tesis de Bachillerato]. Lima: Universidad San Ignacio de Loyola; 2020. [Consultado el 21 de octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/10272/1/2020_Sernaque%20Chachapoyas.pdf

10. Costa Francisco. Perfil sociodemográfico del Perú. [En línea]. Lima. Instituto Nacional de Estadística. 2018. [Consultado el 17 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/libro.pdf

11. Dirección Técnica de Demografía y Estudios Sociales y Centro de Investigación y Desarrollo del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Perfil sociodemográfico del Perú. [En línea] 2da Ed. Lima. Instituto Nacional de Estadística e Informática.2008. [Consultado el 17 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1136/libro.pdf

12. Gaviria E, Cuadrado I. Introducción a la psicología Social. Madrid: Sanz y Torres; 2009. [Consultado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en: https://books.google.com.pe/books?id=QizeDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Introducci%C3%B3n+a+la+psicolog%C3%ADa+Social&hl=es&sa=X&redir_esc=y

#v=onepage&q=Introducci%C3%B3n%20a%20la%20psicolog%C3%ADa%20Social&f=false

13. American Occupational Therapy Association. Sexuality and the Role of Occupational. [Sede web]. 2013. [Consultado el 20 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.aota.org/About-Occupational-Therapy/Professionals/RDP/Sexuality.aspx

14. Medina I, Medina J, Torres R, Sosa R, Chale G, Chaparro, L. Actitudes hacia la vejez y actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en estudiantes y profesionales de enfermería. Rev. Gerokomos. 2021 marzo; 32(1):17-21. [Consultado el 28 de junio del 2021]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v32n1/1134-928X-geroko-32-01-17.pdf

15. Arteaga López María Elizabeth. Actitudes sobre la sexualidad de los adultos mayores de 60 a 79 años de edad de la unidad de medicina familiar N 33 El Rosario. [Tesis de especialización]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2020. [Consultado el 28 de junio del 2021]. Disponible en: http://132.248.9.195/ptd2020/marzo/0801639/Index.html

16. Rodríguez Contreras Eugenia. Relación entre autopercepción de salud y actitudes hacia la sexualidad en la vejez en población geriátrica mexicana. [Tesis de especialización]. México: Universidad Autónoma de México; 2019. [Consultado el 24 de octubre del 2020]. Disponible en: http://132.248.9.195/ptd2019/agosto/0794266/0794266.pdf

17. Pedrero E, Moreno P, Moreno O. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. Formación universitaria. 2018 abon por el Derechoril; 11(2). [Consultado el 24 de octubre del 2020]. https://scielo.conicyt.cl/pdf/formuniv/v11n2/0718-5006-formuniv-11-02-00077.pdf

18. Pasión por el Derecho: Constitución Política del Perú. [Sede web]. 2022. [Consultado el 12 de febrero del 2023]. Disponible en: https://lpderecho.pe/constitucion-politica-peru-actualizada/

19. Pasión por el Derecho: Ley de la persona adulta mayor (Ley 30490). [Sede web]. 2021. [Consultado el 12 de Febrero del 2023].Disponible en: https://lpderecho.pe/ley-persona-adulta-mayor-ley-30490/#:~:text=5.1%20La%20persona%20adulta%20mayor,c)%20La%20igualdad%20de%20oportunidades.

20. Word Federation of Occupational Therapist. WFOT International Research Priorities. [En línea]. 2016 [consultado el 20 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.wfot.org/resources/wfot-research-priorities

21. Organización Mundial de la Salud. Investigación y salud sexual y reproductiva, incluido el Programa Especial HRP. [Sede web]. [Consultado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en: https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/key-areas-of-work/sexual-health/defining-sexual-health.

22. Vera-Gamboa L. Historia de la sexualidad. Rev. Biomed. 1998 mayo; 9(2):116-121. [Consultado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en: http://www2.udec.cl/~erhetz/privada/sexualidad/unidad_01/historia_sexualidad.pdf

23. Pérez C, Rubio E. Antología de la Sexualidad Humana. México: Miguel Ángel Porrúa; 1994. [Consultado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en: http://www.multimedia.pueg.unam.mx/lecturas_formacion/identidad_imaginaria/Tema_III/Eusebio_Rubio_Antologia_Sex_Humana_Intr.PDF

24. Arango Iván. Sexualidad Humana. [En línea]. México: Manual Moderno; 2008. [Consultado el 27 de octubre del 2020]. Disponible en: https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Sexualidad-Humana.pdf

25. World Association for Sexual Health. Salud Sexual para el Milenio: Declaración y Documento Técnico. [En línea]. Minneapolis, MN, USA: Organización Panamericana de la Salud; 2008. [Consultado el 29 de octubre del 2020].Disponible en: http://176.32.230.27/worldsexology.org/wp-content/uploads/2013/08/salud-sexual-para-el-milenio.pdf

26. Ruiz Acevedo Vianney. Sexualidad en adultos mayores: Reproductividad, género, erotismo y vinculación. [Tesis de licenciatura]. México: Universidad Autónoma Del Estado de México; 2018.

27. Organización de los Estados Americanos. Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (A-70). [Sede Web]. [Consultado el 29 de octubre del 2020]. Disponible en: http://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.asp

28. Ley de la Persona Adulta Mayor. Ley Nº 30490. Diario El Peruano. [En línea]. Lima, Perú: Editorial Perú.; 2016. [Consultado el 1 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://busquedas.elperuano.pe/download/url/ley-de-la-persona-adulta-mayor-ley-n-30490-1407242-1 .

29. Melguizo Estela, Espinosa Keyli, Padilla Andreina, Martínez Yohameliz, Martínez Yuleidy, Orozco Yuleidy. Actitudes hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena. [Trabajo de grado].Cartagena: Universidad de Cartagena; 2018.

30. Acevedo J, Bartolucci C. Sexualidad en el adulto mayor. [En línea].Santiago: Facultad de Medicina; 2019. [Consultado el 1 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://www.uchile.cl/publicaciones/157210/sexualidad-en-el-adulto-mayor

31. Shibley J, DeLamater J. Sexualidad Humana. 9a. ed. [En línea]. México: McGraw-Hill/Interamericana; 2006. [Consultado el 3 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Sexualidad-Humana-9na-ed.pdf

32. Rathus S, Nevid J, Fichner-Rathus L. Sexualidad Humana. 6a. ed. [En línea]. Madrid: Pearson Educación; 2005. [Consultado el 3 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Sexualidad-Humana-6ta-ed.pdf

33. Álava Maldonado Mayra Isabel. Representaciones sociales del erotismo y sexualidad de los adultos mayores que acuden a los Centros Gerontológicos de atención diurna del MIES, en la ciudad de Quito, en el periodo comprendido entre octubre – noviembre del 2018. [Trabajo de especialización].Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2019.

34. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores. Madrid: International, Marketing & Communication; 2013.

35. Torres Velasco Estefanía. Sexualidad en la vejez. [Trabajo de grado].Valladolid: Universidad de Valladolid; 2016**.** [Consultado el 10 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/18041/TFG-H514.pdf?sequence=1&isAllowed=y

36. Hartu-Emanak. La imagen de las personas mayores en los medios de comunicación. [Sede web].2022. [Consultado el 19 de junio del 2023]. Disponible en: https://hartuemanak.org/noticias-del-sector/la-imagen-de-las-personas-mayores-en-los-medios-de-comunicacion/

37. Gonzáles Cosío Mayte. Sexualidad y la Demencia. [En línea].México: Instituto Nacional de Geriatría; 2017. [Consultado el 10 de noviembre del 2020]. Disponible en: http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/sexualidad-y-demencia.pdf

38. Carrasco Cabeza Isabel. La Sexualidad en las personas mayores: Las disfunciones sexuales (2º parte). [Sede Web]. [Consultado el 11 de noviembre del 2020].Disponible en: https://www.cinteco.com/la-sexualidad-en-las-personas-mayores-las-disfunciones-sexuales-2o-parte-2/.

39. Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5a. ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014. [Consultado el 12 de noviembre del 2020]. Disponible en: https://www.bibliopsi.org/docs/guia/DSM%20V.pdf

40. Villacrés Ramón Melina Narcisa. Caracterización de la sexualidad tardía en los adultos mayores asistentes a Fundación "NURTAC" en el periodo octubre-diciembre del 2017. [Tesis de licenciatura]. Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2018.]. [Consultado el 13 de noviembre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/26784/1/Sistematizaci%c3%b3n%20de%20experiencia%20Melina%20Narcisa%20Villacr%c3%a9s%20Ram%c3%b3n.pdf

41. Carrión Ullauri, Galina. Marcia. Factores biológicos asociados a la práctica sexual en adultos mayores. En: X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Buenos aires: Universidad de Buenos Aires; 2018.

42. Vallejo Arce María Elizabeth. Actitudes y percepciones de los adultos mayores sobre su sexualidad. [Tesis de maestría]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2019. [Consultado el 28 de noviembre del 2020]. Disponible en: http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32010/1/Trabajo%20de%20Titulaci%c3%b3n.pdf

43. Red estudiantil Mexicana de Terapia Ocupacional. Definiciones de Terapia Ocupacional. [Sede web].2019. [Consultado el 28 de noviembre del 2020].Disponible en: https://redestudiantilmx.wixsite.com/website/post/blogueando-desde-tu-sitio-web-o-tu-dispositivo-m%C3%B3vil

44. American Occupational Therapy Association. Occupational therapy practice framework: Domain and process (3th ed.). American Journal of Occupational Therapy. [En línea] 2014. Marzo [Consultado el 28 de noviembre del 2020]; 68(Suppl. 1) (S1–S48). Disponible en: http://www.terapia-ocupacional.com/MARCO_DE_TRABAJO_AOTA_3_EDICION_2014.pdf

45. American Occupational Therapy Association. Occupational Therapy practice framework: Domain and process (4th ed.). American Journal of Occupational Therapy. 2020 noviembre

46. Moruno P, Romero D. Actividades de la vida diaria. Barcelona: Elsevier Masson; 2006.15p.

47. American Occupational Therapy Association. Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process. American Journal of Occupational Therapy. 2002 noviembre; 56(609-639).

48. American Occupational Therapy Association. Occupational Therapy Practice Framework: Domain & Process (2th ed.). American Journal of Occupational Therapy. 2008 noviembre; 62(625-683).

49. Kielhofner G. Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. 3a. ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006.

50. Morel Karla. Sexualidad desde el Modelo de Ocupación Humana. Sextoalidad. [En línea]. 2020. [Consultado el 8 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://www.instagram.com/p/CHFmDfPlDrP/

51. Baron R, Byrne D. Psicología social. 10a. ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2005. [Consultado el 8 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://ayudacontextos.files.wordpress.com/2018/04/psi-social.pdf

52. Coelho Fabián. Significado de mito. Significados. [Sede web]. 2020. [Consultado el 5 de enero del 2021]. Disponible en: https://www.significados.com/mito/

53. Hernández R. Metodología de la investigación 6a. ed. [En línea]. México: McGraw-Hill/Interamericana; 2014. [Consultado el 12 de Febrero del 2022]. Disponible en: https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

54. Orozco I, Rodríguez D. Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. Psicología y ciencia social. 2006; 8(1), 3-10. [Consultado el 19 de mayo del 2023]. Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/314/31480101.pdf

55. Paredes Castro Jacqueline Denisse Stephanie. Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Lima: un estudio psicométrico delo CASV. [Tesis de licenciatura]. Lima: Pontifica Universidad Católica del Perú; 2018. [Consultado el 28 de junio del 2021]. Disponible en: http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/13622/PAREDES_CASTRO_ACTITUDES_HACIA_LA_SEXUALIDAD_EN_ADULTOS_MAYORES_DE_LIMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

56. Gobierno de México. Declaración de Helsinki. [Sede web]. 2017. [Consultado el 22 de mayo del 2022].Disponible en: https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/helsinki.html

57. Epidat 4: Ayuda de Análisis descriptivo. [Sede web]. 2014. [Consultado el 11 de julio del 2022].Disponible en: https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/1891/Ayuda_Epidat_4_Analisis_descriptivo_Octubre2014.pdf

ANEXOS

Anexo Nº 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

"Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021."

Investigador:

Pingus Flores Aldair Branco

Propósito de la investigación

Conocer las actitudes que tienen los estudiantes de Terapia Ocupacional sobre la sexualidad de personas adultas mayores.

Participación:

Su participación en el presente estudio es voluntaria y anónima. Si usted acepta participar deberá leer y firmar el consentimiento informado, luego se le administrará el cuestionario de 13 preguntas para su respuesta.

Riesgos del estudio:

El presente estudio no simboliza ningún riesgo para usted, los resultados obtenidos serán manejados exclusivamente por el investigador.

Costos o estipendios:

La participación en el estudio no genera ningún costo para usted, solo el tiempo que tomara desarrollar el cuestionario.

Beneficios de participación:

Su participación es importante porque permitirá conocer las actitudes de los estudiantes de Terapia Ocupacional sobre la sexualidad de personas adultas mayores. Asimismo, con los resultados obtenidos se realizarán las recomendaciones

correspondientes para tener una perspectiva positiva de la sexualidad en esta etapa de vida.

• Confidencialidad del estudio.

En el estudio toda la información recibida será estrictamente de carácter confidencial, siendo el investigador el que tenga únicamente acceso a los datos obtenidos a través de los cuestionarios. Cada participante de la investigación se le otorgará un código el cual se usará para el análisis de datos, presentación de resultados, publicaciones, etc. de esa forma cualquier persona ajena a la investigación no podrá conocer los nombres de los participantes.

• Donde y con quién conseguir información.

Para cualquier consulta en relación a la investigación, favor de comunicarse con el investigador Pingus Flores Aldair Branco, al teléfono 933153543 o en todo caso al correo aldair.pingus@unmsm.edu.pe en el horario comprendido de 4pm a 9pm de lunes a viernes

•En caso de no desear participar

Si, por algún motivo usted no desea participar del presente estudio, o durante del mismo desea retirarse tiene libertad para hacerlo, sin que esto signifique sanción o demérito alguno.

Declaración voluntaria:

Yo he sido informado(a) sobre las características de la presente investigación, por lo cual otorgo mi consentimiento como participante del estudio a través del envío del cuestionario: “Actitudes hacia la sexualidad en la vejez”

Anexo Nº 2

Ficha sociodemográfica

A continuación, marque una sola opción con un aspa X:

- Sexo

  Femenino ☐

  Masculino ☐

- ¿Cuál es su edad?

  18-20 ☐

  21-23 ☐

  24-26 ☐

  27 a más ☐

- Año de estudios

- ¿Ha recibido charlas sobre educación sexual en algún momento de su vida?

  Sí ☐

  No ☐

- ¿Dentro de su hogar viven personas adultas mayores?

  Si ☐

  No ☐

- ¿A qué religión pertenece?

  Católico ☐

  Adventista ☐

  Evangélica ☐

  Mormón ☐

  Otro ☐

ANEXO Nº 3

Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV)

Por favor marque con un aspa X la opción que vaya de acuerdo con lo que piensa o siente en relación con las siguientes oraciones:

Ítems	Muy en desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	De acuerdo (3)	Muy de de acuerdo (4)
1. Las personas mayores tienen menos interés por las relaciones sexuales				
2. Las personas mayores ya no disfrutan con las relaciones sexuales				
3. Las muestras de amor entre las personas mayores se ven ridículas.				
4. Las personas mayores deben reprimir su actividad sexual				
5. Las personas mayores tienen derecho al amor y la vida sexual.				
6. Los hombres mayores son impotentes				
7. Todas las mujeres mayores son frígidas				
8. Las personas mayores ya no tienen deseos sexuales y menos actividad sexual				

9. Los cambios que trae el envejecimiento impiden tener actividad sexual				
10. Los tratamientos médicos en la vejez complican la actividad sexual.				
11. La belleza y la sexualidad son exclusivas de los jóvenes				
12. La sexualidad se ejerce solo con fines reproductivos				
13. Todos los ancianos que desean relacionarse sexualmente son viejos verdes.				

ANEXO N°4

RESOLUCION DECANAL DE APROBACION DEL PROYECTO

UNMSM

Firmado digitalmente por PODESTA GAVILANO Luis Enrique FAU 20148092282 hard
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 21.07.2021 09:22:51 -05:00

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú. Decana de América
FACULTAD DE MEDICINA
DECANATO

Lima, 21 de Julio del 2021

RESOLUCIÓN DECANAL N° 002398-2021-D-FM/UNMSM

Visto el expediente digital N° F01B4-20210000247, de fecha 19 de julio de 2021 de la Facultad de Medicina, sobre aprobación de Proyecto de tesis

CONSIDERANDO:

Que, mediante Resolución de Decanato N° 1569-D-FM-2013 ratificada con Resolución Rectoral N° 01717-R-2016 de fecha 19 de abril de 2016, se aprueba el Reglamento para la Elaboración de Tesis para optar el Título Profesional en las Escuelas Académico Profesionales de la Facultad de Medicina, que en su **Capítulo I. Introducción, Art. 2:** establece que: *"La tesis debe ser un trabajo inédito de aporte original, por la cual se espera que los estudiantes adquieran destrezas y conocimientos que los habiliten para utilizar la investigación como un instrumento de cambio, cualquiera sea el campo del desempeño"* así mismo, en su **Capítulo VI: Del Asesoramiento de la tesis:** Art. 28 establece que: *"La Dirección de la EAP con la opinión favorable del Comité de Investigación, solicitará a la Dirección Académica la Resolución Decanal respectiva para proceder a su ejecución";*

Que, mediante Oficio N° 000350-2021-EPTM-FM/UNMSM, el Director de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, solicita la emisión de la Resolución de Decanato aprobando el Proyecto de tesis titulado "Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021", el Bachiller Pingus Flores, Aldair Branco - Código 16010200 del Área de Terapia Ocupacional, el cual tiene los méritos en forma y en fondo para ser considerado apto para su ejecución y cuenta con la aprobación del Comité de Investigación de la EP de Tecnología Médica. Su asesora es la Lic. Alicia Violeta Herrera Bonilla – Código 084026; y,

Estando a lo establecido por el Estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N°30220;

SE RESUELVE:

1° **Aprobar el Proyecto de Tesis, según detalle:**

Estudiante: **Aldair Branco Pingus Flores** **Código de matrícula N° 16010200** **E.P. de Tecnología Médica** **Área: Terapia Ocupacional**	**Título del Proyecto de Tesis:** **"Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021"**
Asesora: **Alicia Violeta Herrera Bonilla** **Código docente: 084026**	

2° Encargar a la Escuela Profesional de Tecnología Médica el cumplimiento de la presente resolución.

Regístrese, comuníquese, archívese.

UNMSM

Firmado digitalmente por FERNANDEZ GIUSTI VDA DE PELLA Alicia Jesus FAU 20148092282 soft
Motivo: Doy V° B°
Fecha: 21.07.2021 09:21:58 -05:00

DRA. ALICIA J. FERNÁNDEZ GIUSTI VDA. DE PELLA
VICEDECANA ACADÉMICA

mmb

DR. LUIS ENRIQUE PODESTA GAVILANO
DECANO

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026- 2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web: **https://spsgd.unmsm.edu.pe/verifica/inicio.do** e ingresando el siguiente código de verificación: **LYGBGNA**

ANEXO N°5

Autorización para aplicar un cuestionario a estudiantes de terapia ocupacional

Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú, Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Profesional de Tecnología Médica

Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia

Lima, 30 de julio 2021

OFICIO Nº 0752/FM-EPTM/2021

UNMSM Firmado digitalmente por SANDOVAL VEGAS Miguel Hernan FAU 20148092282 soft
Motivo: Soy el autor del documento
Fecha: 30.07.2021 20:56:10 -05:00

Estudiante
Aldair Branco Pingus Flores – Código 16010200
Área de Terapia Ocupacional
E.P. Tecnología Médica – Facultad de Medicina - UNMSM

Presente.

Referência: Documento s/n.

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y, según documento de la referencia, donde solicita la autorización para aplicar un cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez (CASV) a los estudiantes del Área de Terapia Ocupacional a fin de poder cumplir con la recolección de datos de su proyecto de tesis, con la asesoría de la Lic. Alicia Violeta Herrera Bonilla, cuyo título **"Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2021"**, el cual es para optar el título profesional de Licenciatura en Tecnología Médica en el área de Terapia Ocupacional.

Esta Dirección opina dar las facilidades del caso y que proceda lo solicitado.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente

Dr. Miguel Hernán Sandoval Vegas
DIRECTOR

Av. Grau N° 755 . Apartado Postal 529 – Lima 100 – Perú Central Facultad de Medicina (511) 328 3237 , (511) 328 3232
(511)3283238 Central UNMSM (511) 619-7000
Portal Web: http://medicina.unmsm.edu.pe
(511)3283238 Central UNMSM (511) 619-7000

ANEXO Nº 6

Matriz de consistencia

<table>
<tr><th>Problema de investigación</th><th>Objetivos de la investigación</th><th>Formulación de la hipótesis</th><th>Variable de estudio</th><th>Dimensiones de la variable</th><th>Diseño metodológico</th><th>Instrumento</th></tr>
<tr>
<td rowspan="4">¿Cuáles son las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional, Lima 2021?</td>
<td rowspan="4">General:
Determinar las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional, Lima 2021.

Especifico:
1. Identificar las actitudes sobre los prejuicios hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional, Lima 2021.

2. Identificar las actitudes sobre los derechos y limitaciones hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional, Lima 2021.</td>
<td rowspan="4">En la presente investigación se plantea la siguiente hipótesis.
H1: Las actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores en estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos son negativas.</td>
<td rowspan="2">Actitudes hacia la sexualidad de personas adultas mayores</td>
<td>Prejuicios</td>
<td rowspan="4">Tipo de investigación
Enfoque cuantitativo
Tipo descriptivo.

Población:
Todos los estudiantes del área de Terapia Ocupacional 2021.

Muestra y Muestreo:
Los estudiantes del área de Terapia Ocupacional, que cumplan con los criterios de inclusión.</td>
<td rowspan="4">Cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez, consta de 13 ítems que hacen referencia a enunciados sobre prejuicios (ítems 3, 4, 5,13) y estereotipos (ítems 1,2, 6, 7, 8,9, 10, 11,12) sobre la sexualidad hacia la vejez.</td>
</tr>
<tr>
<td>Estereotipos</td>
</tr>
<tr>
<td rowspan="2">Estudiantes de Terapia Ocupacional</td>
<td>Datos generales</td>
</tr>
<tr>
<td>Sexualidad</td>
</tr>
</table>