

Libro de Resumen

I Simposio Internacional

Doble carga de la malnutrición: desafíos actuales, determinantes estructurales y escalamiento de intervenciones efectivas

15, 16 y 17 de septiembre 2026

Presentación

El I Simposio Internacional “Doble carga de la malnutrición: desafíos actuales, determinantes estructurales y escalamiento de intervenciones efectivas”, realizado los días 15, 16 y 17 de septiembre de 2026, constituye un espacio de intercambio científico y reflexión orientado a comprender la complejidad de la malnutrición y promover respuestas integrales sustentadas en evidencia.

La doble carga de la malnutrición, expresada en la coexistencia de deficiencias nutricionales, sobrepeso, obesidad y enfermedades relacionadas con la alimentación, representa uno de los principales desafíos para la salud pública. Su abordaje requiere superar una visión centrada únicamente en las decisiones individuales y reconocer la influencia de las desigualdades sociales, las condiciones económicas y territoriales, los sistemas y entornos alimentarios, así como las políticas que condicionan la alimentación, la nutrición y la salud de la población.

En este contexto, el simposio desarrolla cuatro ejes temáticos: la doble carga de la malnutrición a lo largo del curso de vida; los determinantes estructurales de la salud; los sistemas y entornos alimentarios; y el escalamiento de intervenciones efectivas. Estos ejes permiten analizar el problema desde sus orígenes tempranos y dinámicas intergeneracionales hasta las condiciones estructurales que generan desigualdades, las transformaciones de los patrones alimentarios y las posibilidades de implementar intervenciones de doble propósito que sean pertinentes, sostenibles y escalables.

El presente Libro Resumen reúne las ponencias de los expertos internacionales y nacionales invitados por Prociencia y los trabajos de investigación seleccionados en las modalidades de comunicación oral y póster. Las investigaciones incluidas aportan evidencia sobre diferentes dimensiones de la alimentación, la nutrición y la salud, y reflejan la diversidad de enfoques metodológicos, poblaciones y contextos desde los cuales se estudia la doble carga de la malnutrición y sus determinantes.

Esperamos que este libro no sólo constituya una memoria científica del simposio, sino también un recurso para promover el diálogo, la colaboración y la construcción de una agenda conjunta de investigación y acción frente a la doble carga de la malnutrición. Confiamos en que la evidencia reunida contribuya al desarrollo de políticas, sistemas alimentarios e intervenciones más saludables, equitativas y sostenibles.



Dra. Sissy Espinoza Bernardo

Responsable Técnica del Simposio

Índice

Resumen de las ponencias de los expertos....1

RECOMENDACIONES DE LA OMS SOBRE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LACTANTES Y NIÑOS PEQUEÑOS DE 6 A 23 MESES....1

MALNUTRICIÓN DESDE EL INICIO DE LA VIDA UN ENFOQUE DE CURSO DE VIDA INTERGENERACIONAL....2

TRANSFORMACIÓN DE SISTEMAS Y ENTORNOS: MOTORES ESTRUCTURALES DE LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN....3

INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA CON ACTORES CLAVE EN ÁREAS URBANAS Y RURALES: LECCIONES APRENDIDAS DE LA APLICACIÓN DE UN ENFOQUE DE DINÁMICA DE SISTEMAS PARA PROMOVER ENTORNOS ESCOLARES SALUDABLES EN ECUADOR....4

NUTRICIÓN MATERNA Y SUS IMPLICANCIAS EN EL DESARROLLO FETAL....5

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA, IMPLICANCIA PARA LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN....6

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN LATINOAMÉRICA....7

Resúmenes de Póster....8

Eje Temático: Doble carga en el curso de vida....8

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN BINOMIOS MADRE-NIÑO DE PERÚ: ANÁLISIS ENDES 2016-2025....8

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN Y RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN ADOLESCENTES DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE LIMA, 2025....9

COEXISTENCIA DE ANEMIA Y SÍNTOMAS INFECCIOSOS EN NIÑOS PERUANOS: TENDENCIAS Y DESIGUALDADES SOCIALES DURANTE UNA DÉCADA....10

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE ADIPOSIDAD CENTRAL Y SU RELACIÓN CON EL EXCESO DE PESO EN TRABAJADORES ADULTOS DE UN CALL CENTER DE LIMA, PERÚ 2024....11

Eje Temático: Determinantes estructurales de salud....12

BAJO PESO AL NACER, ÁREA DE RESIDENCIA Y TRAYECTORIAS DE CRECIMIENTO DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADOLESCENCIA EN PERÚ....12

PREVALENCIA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MENORES DE 06 MESES EN EL PERÚ: ANÁLISIS DE TENDENCIA DEL PERIODO 2013-2022....13

DETERMINANTES SOCIALES, ETNICIDAD Y FENOTIPOS DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑOS PERUANOS....14

DESIGUALDADES SOCIALES E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES CON NIÑOS PREESCOLARES: UN ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE COMUNIDADES DE LAS CORDILLERAS BLANCA Y NEGRA DE CARHUAZ, ANCASH-2026....15

NIVEL SOCIOECONÓMICO, HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN BENEFICIARIOS DE 30-59 AÑOS DEL PROYECTO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS COMUNIDADES ALTO HUARCA, HUISA, TINTAYA-MARKIRI Y ANTACCOLLANA DEL DISTRITO DE ESPINAR - CUSCO 2024....16

DEPENDENCIA ESPACIAL DE LOS DIAGNÓSTICOS PROVINCIALES DE ANEMIA, EXCESO DE PESO, Y DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES EN PERÚ, 2025....17

DIFERENCIAS ENTRE LA PERCEPCIÓN Y LA REALIDAD DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PERSONAS JÓVENES DE LIMA METROPOLITANA....18

ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN ESTUDIANTES CON HABILIDADES ESPECIALES DE AREQUIPA....19

COMPARACIÓN DEL APORTE CALÓRICO DE LOS MENÚS DE ALMUERZOS MÁS CONSUMIDOS EN RESTAURANTES DE DIFERENTES NIVELES SOCIOECONÓMICOS, LIMA-CALLAO, 2013....20

Eje Temático: Sistemas y entornos alimentarios..... 21
ABORDANDO LA MALNUTRICIÓN INFANTIL CON ESTRATEGIAS DE PRODUCCIÓN AGROPECUARIA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN ZONAS ALTOANDINAS DEL CALLEJÓN DE HUAYLAS – ANCASH, PERÚ. 21
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y EXPERIENCIAS DE MUJERES DIRIGENTES DE OLLAS COMUNES DE LIMA METROPOLITANA FRENTE A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19..... 22
DE LA AGROECOLOGÍA TRADICIONAL A LAS PRÁCTICAS MODERNAS: SALVAGUARDA DEL CULTIVO DE PAPAS NATIVAS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS ANDES PERUANOS..... 23
DESARROLLO Y CARACTERIZACIÓN NUTRICIONAL DE GALLETAS SALUDABLES A BASE DE PULPA DE CAFÉ (COFFEA ARÁBICA) SIN AZÚCARES AÑADIDOS..... 24
Eje Temático: Escalamiento de intervenciones efectivas..... 25
CONCORDANCIA Y EXACTITUD DIAGNÓSTICA DE HEMOGLOBINA AJUSTADA POR ALTITUD PARA IDENTIFICAR DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑOS PERUANOS..... 25
CONSUMO DE LECHE LÍQUIDA DE VACA Y RESULTADOS DEL CRECIMIENTO LINEAL EN LA LACTANCIA Y LA INFANCIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA..... 26
UNA MEZCLA LÁCTEA FORTIFICADA CON HIERRO Y ZINC MEJORA LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA EN NIÑOS DE 2 A 10 AÑOS EN UNA COMUNIDAD ANDINA EN PERÚ: ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO, DOBLE CIEGO..... 27
Resúmenes Comunicaciones Orales..... 28
Eje Temático: Doble Carga en el Curso de Vida..... 28
TRIPLE CARGA DE MALNUTRICIÓN Y SUS FACTORES ASOCIADOS EN EL BINOMIO MADRE – NIÑO: ANÁLISIS DE LA ENDES 2017 – 2025..... 28
ENTRE EL DÉFICIT Y EL EXCESO: BRECHAS SOCIONUTRICIONALES Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESCOLARES DE IQUITOS, 2025..... 29
Eje Temático: Determinantes estructurales de la salud..... 30
ASOCIACIÓN ENTRE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE UNA POBLACIÓN ALTOANDINA DEL PERÚ..... 30
DETERMINANTES SOCIALES DE LA PERCEPCIÓN PARENTAL DEL ESTADO NUTRICIONAL INFANTIL: REVISIÓN NARRATIVA CRÍTICA Y PROPUESTA DE UN MODELO CONCEPTUAL..... 31
Eje Temático: Sistemas y Entornos Alimentarios..... 32
PERFIL NUTRICIONAL DE LAS MERIENDAS ESCOLARES CONSUMIDAS POR ESTUDIANTES DE UNA ESCUELA RURAL EN LA COMUNA DE CURICÓ, CHILE..... 32
BIOFORTIFICACIÓN AGRONÓMICA EN PAPA COMO ESTRATEGIA ESCALABLE PARA COMBATIR LA DEFICIENCIA DE MICRONUTRIENTES EN EL PERÚ..... 33
PERCEPCIONES DE CUIDADORES SOBRE ALIMENTOS DEL PROGRAMA QALI WARMA Y LA ACEPTABILIDAD DE SUS BENEFICIARIOS EN UN CENTRO DE EDUCACIÓN INICIAL DE CUSCO, PERÚ... 34
APROVECHAMIENTO GASTRONÓMICO DE RESIDUS VEGETALES COMO ESTRATEGIA PARA SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES..... 35
Eje Temático: Escalamiento de Intervenciones Efectivas..... 35
ESTRATEGIA EDUCATIVA NUTRICIONAL PARA EL CONTROL DE LA ESTIMACIÓN DE LAS PORCIONES DE CARBOHIDRATOS EN PACIENTES PERUANOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2..... 36
IMPACTO DE UN MODELO DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL DE 5 EJES EN LA REDUCCIÓN DE LA ANEMIA Y MALNUTRICIÓN EN DIFERENTES GRUPOS ETARIOS EN ÁNCASH..... 37

Resumen de las ponencias de los expertos

RECOMENDACIONES DE LA OMS SOBRE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE LACTANTES Y NIÑOS PEQUEÑOS DE 6 A 23 MESES

Dra Chessa Lutter [1]

[1] (RTI International, USA)

La guía de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) establece recomendaciones para la alimentación complementaria de lactantes y niños pequeños de 6 a 23 meses, una etapa fundamental para el crecimiento y desarrollo. Recomienda introducir alimentos complementarios a los 6 meses y continuar la lactancia materna hasta los 2 años o más. Para los niños que no reciben leche materna, recomienda fórmula infantil o leche de origen animal entre los 6 y 11 meses, y leche de origen animal entre los 12 y 23 meses; no recomienda las fórmulas de continuación.

La OMS destaca la importancia de una alimentación diversa y nutritiva, que incluya diariamente alimentos de origen animal (carne, pescado y huevos), frutas y verduras, así como legumbres, frutos secos y semillas con frecuencia. Los alimentos ricos en almidón no deben constituir la mayor parte de la dieta. Cuando sea necesario, pueden utilizarse suplementos de micronutrientes, alimentos fortificados o suplementos lipídicos de pequeñas cantidades para cubrir los requerimientos nutricionales. Asimismo, recomienda la alimentación perceptiva, que consiste en reconocer y responder a las señales de hambre y saciedad del niño, favoreciendo el desarrollo de sus habilidades para alimentarse. Deben evitarse los alimentos poco saludables, ricos en azúcar, sal o grasas trans, las bebidas azucaradas y los edulcorantes no azucarados. También son esenciales la higiene, la preparación segura de los alimentos y las texturas apropiadas para prevenir infecciones y atragantamiento.

En conjunto, estas recomendaciones promueven la lactancia materna, la diversidad alimentaria, el cuidado receptivo y prácticas seguras para favorecer el crecimiento y desarrollo óptimos.

MALNUTRICIÓN DESDE EL INICIO DE LA VIDA UN ENFOQUE DE CURSO DE VIDA INTERGENERACIONAL

Dra Chessa Lutter [1]

[1] (RTI International, USA)

El concepto de los Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad (DOHaD) empezó en la década de 1970 y relacionaron las condiciones de vida temprana y el bajo peso al nacer con las enfermedades cardiovasculares en la edad adulta. Reconoce que las exposiciones durante la gestación y la primera infancia pueden influir en la salud a lo largo de la vida y entre generaciones, mediante mecanismos epigenéticos y procesos de programación del desarrollo.

Entre estas exposiciones se incluyen la desnutrición, el sobrepeso, el estrés, las sustancias tóxicas y las infecciones. La obesidad materna puede inducir cambios epigenéticos que modifican la expresión génica y la susceptibilidad del niño a exposiciones ambientales posteriores, sin alterar la secuencia del ADN ni determinar inevitablemente su salud futura.

Durante los primeros 1.000 días, la elevada plasticidad biológica hace que el organismo sea especialmente sensible a la nutrición materna. Un desajuste entre la nutrición durante el desarrollo temprano y las condiciones posteriores puede aumentar el riesgo de obesidad, resistencia a la insulina y enfermedades cardiovasculares.

En América Latina y el Caribe, se estima que el sobrepeso y la obesidad en la población adulta aumentarán del 67% al 77% entre 2020 y 2035. En niños menores de 5 años 17,2% en Centroamérica y México, 12,2% en el Caribe y 9,9% en Sudamérica y el sobrepeso y la obesidad 7%, 6,7% y 9,9%, respectivamente. Garantizar una buena nutrición durante los primeros 1.000 días es fundamental para prevenir ambas formas de malnutrición. Para enfrentar la epidemia de sobrepeso, se requieren políticas estructurales que mejoren los entornos alimentarios, mediante medidas fiscales, etiquetado nutricional y restricciones a la comercialización de alimentos ultra-procesados.

TRANSFORMACIÓN DE SISTEMAS Y ENTORNOS: MOTORES ESTRUCTURALES DE LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN

Angelica Maria Ochoa Aviles [1]

[1] Universidad de Cuenca – Ecuador

Antecedentes

En América Latina persiste la doble carga de malnutrición: la desnutrición crónica infantil coexiste con el aumento sostenido del sobrepeso, la obesidad y la diabetes. Esta transición refleja transformaciones de los sistemas y entornos que condicionan la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos, así como las oportunidades cotidianas para realizar actividad física.

Objetivo

Analizar los determinantes estructurales y multidimensionales que influyen en la alimentación y la actividad física, reconociendo cómo interactúan las condiciones económicas, sociales, culturales, ambientales y políticas para configurar conductas, exposiciones y riesgos diferenciados a lo largo del curso de vida y entre poblaciones.

Metodología

Se revisó e integró la evidencia regional presentada, considerando tendencias entre 1990 y 2023, diferencias por edad, sexo y país, y la evolución de indicadores nutricionales, de actividad física y de salud. La interpretación utilizó el modelo de impulsores del comportamiento, que organiza factores psicológicos, ambientales, personales y sociales relacionados con decisiones y prácticas cotidianas.

Resultados

Guatemala y Ecuador presentan una alta carga de desnutrición crónica infantil. Además, tres de cada cuatro adultos viven con sobrepeso u obesidad en América Latina. Ecuador lidera el incremento relativo de sobrepeso y obesidad en la población de 5 a 14 años. La inactividad física afecta más a las mujeres; también aumentan las bebidas azucaradas y los años de vida saludable perdidos.

Conclusiones

El tratamiento aislado no resuelve el problema. Se requieren estrategias multicomponente, políticas sobre entornos alimentarios y actividad física, mejor vigilancia, prioridad para niñas, niños y adolescentes, y un abordaje de género, con acción coordinada y sostenida.

INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA CON ACTORES CLAVE EN ÁREAS URBANAS Y RURALES: LECCIONES APRENDIDAS DE LA APLICACIÓN DE UN ENFOQUE DE DINÁMICA DE SISTEMAS PARA PROMOVER ENTORNOS ESCOLARES SALUDABLES EN ECUADOR

Angelica Maria Ochoa Aviles [1]

[1] Universidad de Cuenca – Ecuador

Antecedentes

Ecuador enfrenta una doble carga de malnutrición, con sobrepeso y obesidad coexistiendo con inseguridad alimentaria. En niños y adolescentes, los entornos escolares poco saludables, el consumo de ultraprocesados, la baja actividad física y el marketing alimentario agravan el problema. Además, las desigualdades urbano-rurales y las normas de género condicionan las prácticas alimentarias y el bienestar.

Objetivos

El estudio buscó comprender las causas y consecuencias de entornos escolares no saludables, comparar contextos urbano y rural, y priorizar intervenciones factibles con participación de actores clave.

Metodología

Se aplicó un enfoque cualitativo participativo en Quito y una zona rural andina. Participaron cuarenta niños de seis a doce años, mediante actividades artísticas y grupos focales. Treinta y seis actores construyeron maquetas y diagramas de bucles causales. Una metasíntesis cualitativa integró los hallazgos.

Resultados

Las barreras fueron los hábitos familiares poco saludables, la escasa educación nutricional, la preferencia por los ultraprocesados, el marketing agresivo y la débil articulación comunitaria. Los huertos escolares, la producción local, las políticas públicas, la participación ciudadana y el apoyo académico favorecieron entornos saludables. Las prioridades difirieron: promoción, investigación y abogacía en áreas urbanas; gobiernos locales y huertos escolares en áreas rurales. También se observó que las normas de género afectan la autoestima y el cuidado.

Conclusiones

La educación nutricional y los huertos escolares fueron las intervenciones más viables. Sin embargo, el marketing de ultraprocesados y el contexto político limitan la implementación. Se recomienda aplicar y evaluar un enfoque sistémico, intersectorial y sensible al género, articulando el hogar, la escuela y la comunidad.

NUTRICIÓN MATERNA Y SUS IMPLICANCIAS EN EL DESARROLLO FETAL

Mary Luisa Maque Ponce [1]

[1] Facultad de Obstetricia· Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Perú

Resumen

La nutrición materna constituye un determinante fundamental del crecimiento y desarrollo fetal, debido a su influencia sobre la disponibilidad de nutrientes, la función placentaria y las condiciones del ambiente intrauterino. La presente exposición tiene como objetivo analizar las implicancias del estado nutricional materno sobre el desarrollo fetal, considerando los riesgos asociados tanto al déficit como al exceso nutricional durante la gestación.

Se aborda la relación biológica madre-placenta-feto, destacando la función placentaria en el intercambio de oxígeno y nutrientes, así como su participación en la regulación metabólica fetal. Asimismo, se describen las demandas energéticas y nutricionales progresivas del embarazo y la importancia de nutrientes esenciales como proteínas, hierro, ácido fólico, calcio y zinc para la formación, diferenciación y maduración de los tejidos fetales.

Se enfatiza que el bajo peso pregestacional, el sobrepeso, la obesidad y la ganancia ponderal inadecuada requieren vigilancia nutricional individualizada. Se consideran las recomendaciones del Ministerio de Salud del Perú para la valoración antropométrica de la gestante y el seguimiento del crecimiento fetal mediante altura uterina y evaluación ecográfica.

Finalmente, se destaca que las alteraciones nutricionales maternas pueden comprometer el crecimiento intrauterino y contribuir a resultados perinatales desfavorables. Se concluye que la atención nutricional desde la etapa preconcepcional, acompañada de vigilancia obstétrica continua, constituye una estrategia esencial para prevenir la malnutrición materna y favorecer el desarrollo fetal saludable, con implicancias para la salud durante la infancia y etapas posteriores de la vida.

Palabras clave: nutrición materna; desarrollo fetal; crecimiento intrauterino; placenta; malnutrición.

ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA, IMPLICANCIA PARA LA DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN

Samuel Durán Agüero [1]

[1] Universidad San Sebastián - Chile

Resumen

La doble carga de malnutrición infantil representa un desafío creciente de salud pública, caracterizado por la coexistencia de desnutrición, deficiencias de micronutrientes y exceso de peso. En Chile, el 50,9% de los escolares presenta malnutrición por exceso, situación que evidencia la necesidad de abordar simultáneamente la cantidad y calidad de la alimentación.

Las conductas alimentarias se construyen desde los primeros años de vida mediante la interacción de factores biológicos, familiares, culturales y ambientales. La lactancia materna exclusiva se asocia con una mayor adherencia a las recomendaciones de alimentación complementaria, mientras que los estilos parentales, la disponibilidad de alimentos, la publicidad y el entorno escolar influyen en las preferencias alimentarias. Asimismo, el consumo de productos ultraprocesados, la exposición temprana a edulcorantes y los hábitos de sueño constituyen dimensiones relevantes para comprender el estado nutricional infantil.

La evidencia muestra que las intervenciones educativas y escolares pueden modificar favorablemente estas conductas. Un estudio chileno realizado en 2.527 escolares observó una reducción de la prevalencia de obesidad del 23,4% al 20,1% tras dos años de intervención, acompañada de mejoras alimentarias.

En conclusión, prevenir la doble carga requiere estrategias integrales de doble propósito, orientadas a mejorar la calidad y diversidad de la dieta, prevenir deficiencias nutricionales y reducir el exceso de peso. Estas acciones deben involucrar simultáneamente a niños, familias, escuelas y políticas públicas, considerando los determinantes sociales y culturales de la alimentación.

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN LATINOAMÉRICA

***Samuel Durán Agüero*[1]**

[1] Universidad San Sebastián - Chile

Resumen

La doble carga de malnutrición constituye uno de los principales desafíos de salud pública en Latinoamérica, caracterizado por la coexistencia de desnutrición, deficiencias de micronutrientes y exceso de peso en una misma población, hogar o individuo. Este fenómeno refleja las desigualdades sociales, la inseguridad alimentaria y las transformaciones de los entornos alimentarios, donde pueden coexistir dietas de baja calidad nutricional y elevada densidad energética.

La evidencia regional muestra que la inseguridad alimentaria no protege frente a la obesidad. En Colombia, los hogares con inseguridad alimentaria moderada presentaron una probabilidad 2,4 veces mayor de experimentar doble carga. Asimismo, investigaciones multicéntricas latinoamericanas evidencian diferencias socioeconómicas en la priorización de alimentos, especialmente durante la pandemia de COVID-19.

La calidad de la dieta representa un componente fundamental de esta problemática. Estudios realizados en universitarios de diez países latinoamericanos identificaron diferencias en la calidad alimentaria y asociaciones entre el consumo frecuente de comida rápida, bebidas azucaradas y frituras con mayores probabilidades de sobrepeso y obesidad. Paralelamente, la disponibilidad de menús infantiles de baja calidad nutricional evidencia las limitaciones de los entornos alimentarios actuales.

En conclusión, abordar la doble carga requiere superar las intervenciones centradas exclusivamente en calorías o peso corporal. Resulta prioritario implementar políticas de doble propósito que promuevan dietas saludables, reduzcan las desigualdades alimentarias y prevengan simultáneamente las deficiencias nutricionales y el exceso de peso, considerando el curso de vida y los determinantes estructurales de la salud.

Resúmenes de Póster

Eje Temático: Doble carga en el curso de vida

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN EN BINOMIOS MADRE-NIÑO DE PERÚ: ANÁLISIS ENDES 2016-2025

Carlos Ballon-Salcedo [1], Rodrigo Daga [2]

[1] Escuela Profesional de Ciencias de la Nutrición, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú.
[2] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú Eje temático: Doble carga en el curso de vida.

Introducción: La doble carga de malnutrición (DCM) en el binomio madre-niño es un desafío crítico de salud pública en estancamiento o incremento. Comprender su dinámica actual requiere actualizar las estimaciones poblacionales y evaluar el rol de los determinantes sociales.

Objetivo: Evaluar la prevalencia y factores asociados a la DCM en binomios madre-niño en el Perú durante el periodo 2016–2025.

Método: Estudio transversal analítico basado en la ENDES 2016–2025 (133 530 binomios). Se evaluaron tres formas de DCM: anemia infantil con exceso de peso materno, anemia infantil con obesidad abdominal materna, y desnutrición crónica infantil (DCI) con exceso de peso materno. Mediante regresión de Quasi-Poisson para muestras complejas, se estimaron razones de prevalencia ajustadas (RPa; IC95%).

Resultados: La DCM de niño anémico y madre con exceso de peso mostró una tendencia en U, con la prevalencia más alta en 2025 (21.2%). La combinación de anemia infantil y obesidad abdominal materna se mantuvo constante. La DCI combinada con exceso de peso materno ascendió modestamente de 6.8% a 7.6%. El nivel socioeconómico y la región natural fueron los determinantes más asociados a la combinación de exceso materno con anemia y DCI. La educación y situación laboral materna fueron más relevantes para la DCI con exceso materno, mientras que el área de residencia solo se asoció con la anemia infantil y obesidad abdominal materna.

Conclusiones: La DCM en el Perú muestra un comportamiento heterogéneo según sus componentes, destacando el incremento de la anemia infantil junto al exceso de peso materno.

DOBLE CARGA DE MALNUTRICIÓN Y RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN ADOLESCENTES DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE LIMA, 2025

Margot Quintana-Salinas[1,2], Rosa Pando-Alvarez[1,3], Rosa López-Valdivia[1], Rubén Pérez-Condori[1], Luz Gonzales-Villavicencio[1]

[1] Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
[2] Núcleo de Investigación en Alimentación y Nutrición Pública (NIANP).
[3] Instituto de Investigaciones Clínicas. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Introducción: En Perú, existen problemas de malnutrición en adolescentes como baja talla y exceso de peso. Su coexistencia, doble carga de malnutrición (DCM) en un mismo individuo podría asociarse con mayor riesgo cardiometabólico (RCM) durante esta etapa.

Objetivo: Determinar la asociación entre DCM y RCM en adolescentes de dos instituciones educativas limeñas, 2025.

Metodología: Estudio analítico y transversal en 573 adolescentes seleccionados aleatoriamente. Previo consentimiento y asentimiento, se evaluaron peso, talla, circunferencia de cintura y actividad física autopercibida. La baja talla y el exceso de peso (IMC/E) se clasificaron según OMS. El RCM se determinó mediante índice cintura/talla elevado (ICT > 0,5). Se aplicaron pruebas de chi-cuadrado y análisis de regresión de Poisson con varianza robusta.

Resultados: El 51,7% de participantes fueron varones, la edad promedio fue 15,3 ± 1,4 años. La prevalencia de DCM fue 3,8%; 5,1% en mujeres y 2,7% en varones. La frecuencia de ICT elevado fue mayor en adolescentes con DCM que en aquellos sin DCM (68,2% vs. 26,7%; χ^2 = 17,969; p < 0,001). Según análisis de regresión ajustada por sexo, edad y actividad física autopercibida; los adolescentes con DCM presentaron una prevalencia de ICT elevado 2,30 veces mayor que aquellos sin DCM (RPa = 2,30; IC95 %: 1,69–3,12; p < 0,001).

Conclusión: La DCM se presentó en 3,8% de adolescentes, fue más frecuente en mujeres. Esta condición se asoció significativamente con un mayor RCM a través del ICT, de manera independiente al sexo, la edad y el nivel de actividad física autopercibida.

COEXISTENCIA DE ANEMIA Y SÍNTOMAS INFECCIOSOS EN NIÑOS PERUANOS: TENDENCIAS Y DESIGUALDADES SOCIALES DURANTE UNA DÉCADA

Rodrigo Daga [1], Carlos Ballon-Salcedo [2]

[1] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú.
[2] Escuela Profesional de Ciencias de la Nutrición, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Perú.

Introducción: En Perú, la anemia infantil continúa siendo un problema de salud pública. Su coexistencia con infecciones podría agravar sus consecuencias y reflejar mecanismos inflamatorios, alteraciones del metabolismo del hierro y determinantes sociales compartidos.

Objetivo: Evaluar la coexistencia de anemia y síntomas infecciosos recientes, sus tendencias y los factores asociados en niños peruanos de 6 a 59 meses.

Método: Estudio observacional de cortes transversales repetidos basado en la ENDES del Perú, 2016–2025. Se incluyeron 180344 niños con información completa para clasificar la coexistencia. La anemia se definió según los criterios de la OMS 2024 y los síntomas infecciosos como diarrea, fiebre o tos durante las dos semanas previas. Se estimaron prevalencias ponderadas considerando el diseño muestral complejo. Los factores asociados se analizaron mediante regresión de Poisson con enlace log, estimándose razones de prevalencia ajustadas (RPa) e intervalos de confianza del 95% (IC95%).

Resultados: La coexistencia disminuyó del 13,9% en 2016 al 7,4% en 2020, y alcanzó el 13,7% en 2025. Aproximadamente el 46% de los niños con anemia presentó síntomas infecciosos. La coexistencia fue menor en niñas (RPa: 0,82 IC95%: 0,79–0,84), y mayor en la Sierra (RPa: 1,22), Selva (RPa: 1,57) y en niños con desnutrición crónica (RPa: 1,10). Además, disminuyó conforme aumentó la riqueza.

Conclusiones: La coexistencia varió sustancialmente en el tiempo y mostró desigualdades geográficas y socioeconómicas. Estos hallazgos evidencian la necesidad de integrar la prevención y atención de infecciones y los determinantes sociales en las estrategias para reducir la anemia infantil.

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE ADIPOSIDAD CENTRAL Y SU RELACIÓN CON EL EXCESO DE PESO EN TRABAJADORES ADULTOS DE UN CALL CENTER DE LIMA, PERÚ 2024

Rosa Isabel López Valdivia[1], Luz Estrella Gonzales Villavicencio[1], Ivonne Bernui Leo[1]

[1] Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Introducción: El sobrepeso y la obesidad constituyen un problema de salud pública. Su evaluación utiliza el índice de masa corporal (IMC) y el perímetro abdominal (PAB); sin embargo, otros indicadores como el índice de redondez corporal (BRI), índice de conicidad e índice cintura-talla (ICT) tienen uso limitado en el país.

Objetivo: Analizar indicadores antropométricos de adiposidad central y su relación con el exceso de peso en adultos.

Metodología: Estudio cuantitativo, observacional y transversal en 80 adultos de un Call Center de ambos sexos (63,7% mujeres). Se evaluaron edad, peso, talla, PAB, IMC, ICT, conicidad y BRI. Se aplicó U de Mann-Whitney para comparar los indicadores por exceso de peso, y Spearman para correlacionarlos con el IMC.

Resultados: La mediana de edad fue de 27 años. El 68,8% presentó exceso de peso (38,8% sobrepeso y 30% obesidad). Los participantes con exceso de peso presentaron mayores medianas de PAB (90.5 vs. 75.5 cm; r=0,646), ICT (0.56 vs. 0.48; r=0,660); conicidad (1.53 vs. 1.45; r=0,291) y BRI (4.52 vs. 2.99; r=0,664) que aquellos sin exceso de peso ($p<0.05$). El IMC se correlacionó positivamente con el PAB ($\rho=0.857$), ICT ($\rho=0.862$), BRI ($\rho=0.868$) y conicidad ($\rho=0.306$), todos con un valor $p<0.001$.

Conclusión: Alta prevalencia de exceso de peso. El PAB, el ICT y el BRI fueron mayores en los participantes con exceso de peso y mostraron una fuerte correlación positiva con el IMC, mientras que el índice de conicidad presentó una correlación débil.

Eje Temático: Determinantes estructurales de salud

BAJO PESO AL NACER, ÁREA DE RESIDENCIA Y TRAYECTORIAS DE CRECIMIENTO DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADOLESCENCIA EN PERÚ

Rodrigo Daga [1], Juan Pablo Aparco [2]

[1] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú.
[2] Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.

Introducción: El bajo peso al nacer puede influir en el crecimiento posterior, pero su evolución hasta la adolescencia y sus diferencias urbano-rurales continúan siendo poco estudiadas en el Perú.

Objetivo: Evaluar la asociación del BPN con las trayectorias de talla e IMC desde la infancia hasta la adolescencia, según el área de residencia, en la cohorte Niños del Milenio.

Método: Estudio longitudinal de la cohorte menor de Niños del Milenio en Perú. Se analizaron 1782 niños evaluados alrededor de los 1, 5, 8, 12 y 15 años. El BPN se definió como peso al nacer <2500 g. Mediante modelos mixtos se evaluaron los puntajes Z de talla para la edad (HAZ) en las cinco rondas y de IMC para la edad (BAZ) a los 8, 12 y 15 años, ajustados por sexo, edad y residencia.

Resultados: De 1782 niños, 99 (5,6%) presentaron BPN. Por cada 100g adicionales al nacer, el HAZ fue mayor en todas las rondas, aunque la asociación disminuyó con la edad (p de interacción <0,001) y fueron consistentemente menores en el área rural. El BAZ también fue menor en los niños con BPN a los 8 (0,29 vs 0,57), 12 (0,41 vs 0,61) y 15 años (0,28 vs 0,44). El exceso de peso a estas edades fue 23,4%, 29,0% y 22,7% en BPN, frente a 29,0%, 35,0% y 27,1% en ≥2500g.

Conclusiones: El BPN se asoció con menor talla hasta la adolescencia, especialmente en áreas rurales, aunque la brecha disminuyó con la edad. Estos hallazgos respaldan el seguimiento prolongado del crecimiento de los niños con BPN.

PREVALENCIA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MENORES DE 06 MESES EN EL PERÚ: ANÁLISIS DE TENDENCIA DEL PERIODO 2013-2022

Gabriela Ruth Santos-Antonio[1], Katherine Alvis-Chirinos[1], Elena E. Gonzales-Achuy[1], Bladimir O. Morales-Cahuanccama[1], Juan Pablo Aparco-Balboa[1], Fernando Bravo-Rebatta[1], Paul Hinojosa-Mamani[1], GilmerSolis-Sánchez[1].

[1]Instituto Nacional de Salud- CENAN, Lima, Perú.

Introducción: La lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses (LME6m), determinante clave para el desarrollo integral del infante y salvaguarda su estado nutricional. La disminución de LME6m incrementa el riesgo de sufrir patologías relacionadas a la doble carga de la malnutrición.

Objetivo: Estimar la tendencia y factores de LME6m 2013-2022 del Perú.

Metodología: Estudio de tendencia; usando ENDES. En niños de 0 a 5 meses de edad, madres de 15 a 49 años y hogares. Se estimó el porcentaje ponderado anual y el IC95% de LME6m, se analizó usando regresión joinpoint, obteniendo porcentaje de cambio anual (PCA); se exploró factores asociados al niño, madre y hogar, mediante razones de prevalencia (RP) calculadas con regresión Poisson considerando muestreo complejo y ajustado por el año de encuesta.

Resultados: LME6m presentó reducción de 72,3% (IC95%: 67,1-77,0) a 65,9% (IC95%: 62,8-68,9) con un RPc de 0,9927 (IC95%: 0,9859-0.9995, p=0,036); se presentaron repuntes en 2016 (69,8%; IC95%: 66,7-72,8) y 2020 (68,5%; IC95%: 64,7-72,1). Se mostró una caída monótona no significativa (PCA: -0,7; IC95%: -1,6-0,1 p=0,089); se encontró heterogeneidad a nivel departamental; en Tumbes (PCA: 7,39; IC95%:3,31-11,63, p=0,005). Se encontró factores desfavorables a LME6m: al 5m de nacido ((RPa=0.70; IC95%:0.66-0.75, p<0.001), la exposición temprana a fórmulas (RPa=0.81; IC95%:0.8-0.85, p<0.001), provenir de partos múltiples (RPa=0.32; IC95%:0.21-0.50, p<0.001), madres que trabajan (RPa=0.86; IC95%:0.83-0.89, p<0.001) y tener riqueza en algún grado entre otras.

Conclusión: LME6m se redujo, factores del niño, la madre, y del entorno explican la variación; existe la necesidad de implementar acciones para fomentar esta práctica.

DETERMINANTES SOCIALES, ETNICIDAD Y FENOTIPOS DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑOS PERUANOS

Fernando Bravo-Rebatta[1], Carlos Ballon-Salcedo[2], Juan Pablo Aparco[1], Patricia Velarde-Delgado[1], Claudio Intimayta-Escalante[3], Rodrigo Daga[3]

[1] Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.
[2] Escuela Profesional de Ciencias de la Nutrición, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú.
[3] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú.

Introducción: La anemia infantil presenta importantes desigualdades sociales y étnicas en el Perú, con mayor carga rural, altoandina y socialmente vulnerables. Factores como nivel socioeconómico, educación materna y etnicidad pueden influir en su distribución. Pero, la evidencia disponible se basa principalmente en hemoglobina sin distinguir si está asociada con deficiencia de hierro.

Objetivo: Evaluar la asociación entre determinantes sociales, etnicidad materna y fenotipos hematológicos definidos por presencia de anemia y deficiencia de hierro en niños peruanos de 6-8 meses.

Método: Estudio transversal analítico de base secundaria, en 1693 niños atendidos en establecimientos de salud de Lima, Arequipa, Cusco y Puno. Se consideró etnicidad materna Mestiza, Quechua y Aymara. Se utilizó hemoglobina ajustada por altitud y ferritina corregida por inflamación mediante BRINDA, clasificándolos en: normal, deficiencia de hierro sin anemia, anemia sin deficiencia de hierro y anemia por deficiencia de hierro. Las asociaciones se estimaron mediante regresión de Poisson con varianza robusta.

Resultados: La prevalencia de anemia fue 43,4% y la de deficiencia de hierro 18,2%. La anemia sin deficiencia de hierro representó 73,7% de los casos de anemia. La etnicidad materna Quechua/Aymara no se asoció con anemia (RPa=0,92; IC95%: 0,82–1,03) ni con los demás fenotipos. Las niñas presentaron menor prevalencia de anemia (RPa=0,81), deficiencia de hierro (RPa=0,57) y anemia por deficiencia de hierro (RPa=0,53). Los niños de hogares con mayor riqueza presentaron menor prevalencia de anemia (RPa=0,82).

Conclusiones: La etnicidad materna no mostró asociación independiente con los fenotipos hematológicos, mientras que el sexo y nivel socioeconómico mostraron asociaciones significativas.

DESIGUALDADES SOCIALES E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES CON NIÑOS PREESCOLARES: UN ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE COMUNIDADES DE LAS CORDILLERAS BLANCA Y NEGRA DE CARHUAZ, ANCASH-2026

Maria Gracia Molina Bringas[1], Sissy Espinoza Bernardo[2], Mercedes Maraví Castro[2].

[1] Escuela Profesional de Nutrición, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
[2] Departamento de Nutrición, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Introducción: Presentar Inseguridad Alimentaria (IA) tiene consecuencias en el estado nutricional de las personas, los niños tienden a un IMC alto y desnutrición.

Objetivo: Evaluar las desigualdades sociales e inseguridad alimentaria en hogares con niños preescolares, con un análisis comparativo entre comunidades de las cordilleras Blanca y Negra de Carhuaz en Ancash.

Metodología: Investigación observacional, transversal, de asociación cruzada, con una muestra de 120 hogares de comunidades en Carhuaz. Se aplicó la escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES), y una encuesta sobre factores asociados a la inseguridad alimentaria (IA). Para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS v.24, para la estadística inferencial la prueba estadística Chi2 de Pearson; OR; ($p< 0,05$).

Resultados: Se encontró que más de la mitad (56,7%) de los hogares de las comunidades de Carhuaz presentaban IA Moderada-Severa. Así mismo, se encontró una relación estadísticamente significativa entre el nivel de IA con la altitud de la comunidad ($p= 0,021$), con el nivel educativo de la madre ($p= 0,002$), con los ingresos mensuales del hogar ($p= 0,043$). además de la lengua que usa la familia ($p= 0,026$). La inseguridad alimentaria se asoció con residir a más de 2700 m s. n. m. (OR=9,60), tener una madre con educación hasta secundaria (OR=9,33) y usar el quechua (OR=2,78).

Conclusiones: Se encontró una alta prevalencia de inseguridad alimentaria en los hogares de las comunidades de Carhuaz, Áncash. Asimismo, la altitud, el idioma, el nivel educativo materno y los ingresos mensuales del hogar se asociaron con esta condición.

NIVEL SOCIOECONÓMICO, HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN BENEFICIARIOS DE 30-59 AÑOS DEL PROYECTO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS COMUNIDADES ALTO HUARCA, HUISA, TINTAYA-MARKIRI Y ANTACCOLLANA DEL DISTRITO DE ESPINAR - CUSCO 2024

Carim Yeny Velez Quicio[1], Graciela Victoria Ticona Tito[1]

[1] Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú.

Introducción: Las condiciones socioeconómicas constituyen determinantes importantes de la alimentación y del estado nutricional.

Objetivo: Establecer la relación entre el nivel socioeconómico con los hábitos alimentarios y el estado nutricional en beneficiarios del proyecto de seguridad alimentaria de las comunidades Alto Huarca, Huisa, Tintaya-Markiri y Antaccollana del distrito de Espinar-Cusco 2024.

Metodología: El estudio es de tipo descriptivo-correlacional, analítico y transversal; la muestra fue de 117 participantes. El nivel socioeconómico se evaluó mediante el método de Graffar-Méndez Castellano, los hábitos alimentarios mediante el cuestionario de 26 items y el estado nutricional con el método antropométrico, con la técnica de mediciones de peso, talla e índice de masa corporal (IMC). Se empleó la estadística descriptiva y la prueba de chi cuadrado de Pearson, considerando $\alpha = 0,05$.

Resultados: El 47.9% presentó un nivel socioeconómico bajo, 34.2% medio, 12.8% muy bajo y 5,1% alto. Por otro lado, un 51.3% presentaban hábitos alimentarios no saludables y un 48.7% mostro tener hábitos alimentarios saludables; con respecto al estado nutricional, según el IMC el 43.6% presentó sobrepeso y 18.8% de obesidad grado I y II, el 34.2% normal y el 3,4% delgadez. Se encontró asociación estadísticamente significativa entre el nivel socioeconómico y hábitos alimentarios ($\chi2=42,127$; $gl=3$; $p<0,001$), así como entre nivel socioeconómico y estado nutricional ($\chi2=35,961$; $gl=12$; $p<0,001$)

Conclusión: En la población estudiada predominó el nivel socioeconómico bajo, los hábitos alimentarios no saludables y el exceso de peso. El nivel socioeconómico se relacionó significativamente tanto con los hábitos alimentarios, así como con el estado nutricional.

DEPENDENCIA ESPACIAL DE LOS DIAGNÓSTICOS PROVINCIALES DE ANEMIA, EXCESO DE PESO, Y DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES EN PERÚ, 2025

Gilmer Solis-Sánchez [1,2], Bladimir Oscar Morales-Cahuancama [2], Katherine Alvis-Chirinos [2]

[1] Facultad de Medicina, Universidad de Piura.
[2] Centro Nacional de Alimentación Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud.

Introducción: La distribución de exceso de peso (EP), desnutrición crónica (DC), y anemia infantil presenta heterogeneidad poblacional.

Objetivo: Identificar la dependencia espacial según características demográficas, de desarrollo, saneamiento, y sanitarias a nivel provincial del EP, DC, y anemia infantil en Perú.

Metodología: Estudio ecológico de modelamiento econométrico espacial con datos secundarios públicos: Informe de Vigilancia del Sistema de Información del Estado Nutricional 2025, Censo 2025 y RENIPRESS. Construimos modelos autorregresivos de autocorrelación espacial (SAR) independientes.

Resultados: La DC y EP mostraron rezagos de fuerte dependencia espacial interprovincial global (ρ=0,49; $p<0,001$ y ρ=0,63; respectivamente). Una mayor proporción de población femenina se asoció únicamente con la distribución de DC (β=0,97; IC95%: 0,29 a 1,64). La urbanización se asoció inversamente con DC (β=-0,11; IC95%: -0,14 a -0,09) pero directamente con EP (β=0,02; IC95%: 0,01 a 0,03). Mayor acceso a agua tuvo asociación inversa intra-provincial con DCI (β=-0,09; IC95%: -0,14 a -0,05), la densidad de EESS no presentó alguna asociación. En contraste, según índice de Moran, la anemia no presentó dependencia espacial en la exploración (p=0,312) ni en el modelo SAR (p=0,141).

Conclusión: Los tres indicadores evaluados no siguen el mismo patrón espacial. La DC y EP presentan fuerte dependencia espacial a características demográficas y de desarrollo provincial; mientras que la DC se asoció con el saneamiento. La anemia no presentó dependencia espacial, lo que evidencia que posee asociación por otras variables sin rezago geográfico.

DIFERENCIAS ENTRE LA PERCEPCIÓN Y LA REALIDAD DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PERSONAS JÓVENES DE LIMA METROPOLITANA

Antonio Castillo Carrera [1], Gabriela Santos Antonio [1], Carmen Valladares Escobedo [1] , Patricia Velarde DeIgado[1]

[1] Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.

Introducción: La doble carga de la malnutrición en el Perú combina sobrepeso/obesidad y deficiencias de micronutrientes en jóvenes. La percepción corporal alterada es un factor crítico y subestimado que afecta este escenario.

Objetivo: Determinar y cuantificar la concordancia y diferencias significativas entre el estado nutricional percibido (autorreportado) y el real (antropometría directa) en jóvenes de Lima Metropolitana.

Método: Estudio observacional, analítico y transversal en muestra probabilística de 1076 jóvenes de Lima Metropolitana (18 a 29 años). Se evaluaron peso, talla y perímetro abdominal reales vs. autorreportados para calcular el IMC. El análisis estadístico evaluó normalidad (Kolmogorov-Smirnov), concordancia categórica (Kappa de Cohen ponderado), sesgo direccional (McNemar-Bowker) y diferencias de medias (T-Student/Wilcoxon), con $p < 0,05$.

Resultados: Existe subestimación significativa del peso en personas con sobrepeso (-2,4 kg promedio; $p<0,001$). La concordancia entre IMC real y percibido fue baja/moderada ($\kappa=0,42$), acentuada en varones. El 83% con obesidad abdominal no percibió su riesgo cardiovascular. Se confirmó sesgo sistemático a autoclasificarse en categorías menores (McNemar-Bowker, $p=0,005$): 22,9% se clasificó erróneamente (72 con sobrepeso se reportaron normales y 41 con obesidad como sobrepeso).

Conclusiones: La distorsión en la percepción ponderal invisibiliza el riesgo metabólico y cardiovascular, retrasando intervenciones preventivas y la adopción de hábitos saludables en la población joven.

ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN ESTUDIANTES CON HABILIDADES ESPECIALES DE AREQUIPA

Ana Rivera Portugal[1], Hania Berroa Garate[1], Angela Lavalle Gonzales[1]

[1] Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa, Perú.

Introducción: La promoción de la actividad física y la alimentación saludable constituye un componente esencial en la construcción de sistemas alimentarios saludables y sostenibles. En estudiantes con habilidades especiales, diversos factores pueden limitar la adopción de estilos de vida activos y prácticas alimentarias adecuadas, incrementando su vulnerabilidad a problemas de salud y nutrición.

Objetivo: Evaluar el nivel de actividad física y los hábitos alimentarios en estudiantes con habilidades especiales de la UGEL Arequipa Norte.

Metodología: Se realizó un estudio de diseño no experimental, de corte transeccional descriptivo. La población estuvo conformada por estudiantes con habilidades especiales de la UGEL Arequipa Norte, seleccionados mediante muestreo probabilístico. La recolección de datos se efectuó mediante la técnica de entrevista, utilizando cuestionarios estructurados para evaluar el nivel de actividad física y los hábitos alimentarios.

Resultados: El 64.89% de los estudiantes presentó un nivel de actividad física poco adecuado. En cuanto a los hábitos alimentarios, el 60.64% reportó mantener prácticas saludables. Sin embargo, se identificó un consumo frecuente de alimentos procesados (38.30%) y ultra procesados (32.98%) por semana.

Conclusiones: Se evidencia una baja práctica de actividad física en estudiantes con habilidades especiales, coexistiendo con hábitos alimentarios parcialmente adecuados. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar estrategias integrales que promuevan estilos de vida saludables y sostenibles.

COMPARACIÓN DEL APORTE CALÓRICO DE LOS MENÚS DE ALMUERZOS MÁS CONSUMIDOS EN RESTAURANTES DE DIFERENTES NIVELES SOCIOECONÓMICOS, LIMA-CALLAO, 2013

Karen Alicia Sanjines-Acosta[1]

[1]Departamento Académico de Nutrición, Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima, Perú.

Introducción: El consumo de almuerzo fuera del hogar es frecuente. Las raciones superiores a las recomendadas pueden incrementar el aporte energético y el riesgo cardiometabólico.

Objetivo: Comparar el aporte calórico y de macronutrientes, y el tamaño de porción por grupo de alimentos, de los menús consumidos en restaurantes de niveles socioeconómicos (NSE) de Lima y Callao.

Método: Estudio observacional, analítico y transversal, basado en un análisis secundario de la "Encuesta para medir la Composición Nutricional de los Principales Alimentos Consumidos Fuera del Hogar (ECONUT)". Se analizaron 1646 menús de restaurantes de NSE alto (NSEA), medio (NSEC), medio bajo (NSED) y bajo (NSEE). El peso neto por ración se estimó mediante ecuaciones, factores de Atwater y equivalencias. Se aplicaron ANOVA para comparar el aporte calórico y Kruskal-Wallis para comparar el tamaño de porción según NSE, con SPSS v.26.

Resultados: Se encontraron diferencias significativas en el aporte calórico entre NSEA y NSEE, NSED y NSEC ($p<0,001$). Los carbohidratos constituyeron el principal aporte energético. La adecuación de carbohidratos fue mayor en NSEE y la de proteínas en NSEA; la de lípidos fue deficiente en NSEE. En NSEE, cereales y azúcares excedieron las recomendaciones. En todos los NSE, verduras, frutas y aceites alcanzaron menos del 75% de la porción recomendada. Se observaron diferencias en cereales ($p<0,001$), verduras ($p=0,005$), frutas ($p<0,001$) y aceites ($p=0,015$).

Conclusiones: Los menús de NSE bajos presentaron mayor exceso calórico, asociado principalmente con porciones inadecuadas de alimentos fuente de carbohidratos. Estos hallazgos respaldan la promoción de porciones adecuadas y opciones equilibradas.

Eje Temático: Sistemas y entornos alimentarios

ABORDANDO LA MALNUTRICIÓN INFANTIL CON ESTRATEGIAS DE PRODUCCIÓN AGROPECUARIA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN ZONAS ALTOANDINAS DEL CALLEJÓN DE HUAYLAS – ANCASH, PERÚ.

R. Karina Flores Rojas[1], Clara I Torres Mansilla[1], Lorena M. Flores Castro[1]

[1] ONG MISIÓN HUASCARÁN, Ancash, Perú

Introducción: La malnutrición infantil persiste en las zonas altoandinas del Callejón de Huaylas, Áncash, en un contexto de inseguridad alimentaria y condiciones geográficas adversas. Desde 2021, se implementa una estrategia agropecuaria de economía circular, complementada con educación nutricional, fortaleciendo la seguridad alimentaria, el trabajo colectivo y el empoderamiento de las mujeres rurales.

Objetivo: Evaluar el efecto de una estrategia de producción agropecuaria familiar y comunitaria basada en economía circular sobre la prevalencia de anemia y desnutrición crónica infantil.

Método: Estudio observacional de serie temporal con mediciones transversales repetidas, realizado en comunidades altoandinas del Callejón de Huaylas, Ancash (2019-2026 - I), en cinco grupos poblacionales (gestantes; niños de 6-36 meses; niños de 3-5 años; niños de primaria; niños menores de 5 años), con hasta 724 personas evaluadas por año. La intervención integró galpones de gallinas ponedoras, biohuertos y lumbricultura (economía circular) acompañado de educación nutricional. Se determinó hemoglobina capilar (HemoCue) y talla/ edad (OMS). Análisis mediante regresión logística binomial (equivalente a Cochran-Armitage) y comparación basal-final con chi-cuadrado y riesgo relativo (α=0.05).

Resultados: Se observó una reducción estadísticamente significativa ($p<0.01$) de la prevalencia de anemia en los cuatro grupos etarios evaluados, con reducciones relativas del riesgo entre 75.7% y 84.4% respecto al año basal, y una reducción de 63.5% en la desnutrición crónica en menores de 5 años (RR=0.365; $p<0.001$).

Conclusiones: La reducción sostenida y significativa de ambos indicadores, coincidente con el escalamiento de la estrategia agropecuaria de economía circular, respalda su potencial como intervención comunitaria costo-efectiva frente a la malnutrición infantil.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y EXPERIENCIAS DE MUJERES DIRIGENTES DE OLLAS COMUNES DE LIMA METROPOLITANA FRENTE A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Fiorella Sofia Garcia Guerrero[1], Sissy Espinoza-Bernardo[1], Mercedes Maravi Castro.

[1] Escuela Profesional de Nutrición, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
[2] Departamento de Nutrición, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Introducción: A inicios de la Pandemia COVID-19 la población en situación de vulnerabilidad no logró solventar su alimentación diaria, por tal motivo, se observó el resurgimiento de iniciativas ciudadanas de apoyo denominadas Ollas comunes. Sin embargo, se desconocen las estrategias de afrontamiento llevadas a cabo y sus experiencias frente a la inseguridad alimentaria.

Objetivo: Comprender las estrategias de afrontamiento y experiencias de mujeres dirigentes de Ollas comunes de Lima Metropolitana frente a la inseguridad alimentaria durante la Pandemia COVID-19.

Metodología: Estudio cualitativo fenomenológico con 27 dirigentes de ollas comunes de distritos periféricos de Lima Norte (Puente Piedra), Lima Este (San Juan de Lurigancho) y Lima Sur (Villa María del Triunfo). Se aplicaron entrevistas en profundidad y entrevistas grupales. Los datos se analizaron mediante el análisis temático de Braun y Clarke; el rigor metodológico se fortaleció con la triangulación de técnicas y los hallazgos se integraron en un mapa temático.

Resultados: Las dirigentes afrontaron la inseguridad alimentaria mediante la recolección y rescate de alimentos en mercados, priorizando productos económicos y donados. La conservación dependió del equipamiento de cada olla común. Como experiencias positivas destacaron aprender a cocinar para más comensales y trabajar con sus vecinos; como negativas, los comentarios de comerciantes y beneficiarios.

Conclusión: Las ollas comunes afrontaron la inseguridad alimentaria mediante el rescate y la donación de alimentos, priorizando los de menor costo. Esta experiencia fortaleció el aprendizaje y el trabajo comunitario, aunque estuvo limitada por el equipamiento disponible y acompañada de experiencias de estigmatización.

DE LA AGROECOLOGÍA TRADICIONAL A LAS PRÁCTICAS MODERNAS: SALVAGUARDA DEL CULTIVO DE PAPAS NATIVAS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS ANDES PERUANOS

Joaquin Aguirre-Sosa[1], María Luisa Dextre[2], Jorge Alberto Vargas-Merino[2]

[1] Escuela de Administración, Facultad de Negocios, Universidad Privada del Norte, Lima, Perú.
[2] Escuela de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Introducción: Las papas nativas simbolizan el patrimonio biocultural de los agricultores andinos.

Metodología: Este estudio presenta los resultados de una intervención etnográfica realizada en comunidades productoras de diversas variedades de papa nativa, ubicadas en Condorcocha, Ayacucho, una ciudad de los Andes peruanos. Mediante un enfoque cualitativo y un trabajo de inmersión in situ, se exploró la dinámica del tejido social construido a partir de la interrelación entre la cultura, la cosmovisión y la tierra, entendidas como dimensiones articuladas de los sistemas locales de producción agrícola.

Resultados: En Cordorcocha han surgido importantes iniciativas transformadoras que incorporan prácticas agroecológicas modernas para impulsar el comercio de papas nativas hacia los mercados globales. El análisis permitió agrupar las diez categorías identificadas en tres grupos temáticos complementarios: estratégico-comercial (asociado con mecanismos de planificación, coordinación comercial, estrategias de beneficio mutuo y creación de valor), ecológico-cultural (sustentabilidad organizacional, liderazgo verde y conocimientos ancestrales e innovadores) y social (alianzas gastronómicas y cohesión social comunitaria), todos los cuales sustentan la sustentabilidad y la promoción de las papas nativas.

Conclusión: La agricultura es la piedra angular para garantizar la seguridad alimentaria en las comunidades rurales de todo el mundo y para su desarrollo económico. Esto plantea desafíos ante la globalización y los cambios rápidos y radicales del siglo XXI, que se consideran una amenaza para la biodiversidad, los servicios ecosistémicos y las regiones montañosas. Esto ha generado inquietudes en todos los sectores. A la luz de esto, estas comunidades necesitan desarrollar resiliencia ecológica para enfrentar estos desafíos.

DESARROLLO Y CARACTERIZACIÓN NUTRICIONAL DE GALLETAS SALUDABLES A BASE DE PULPA DE CAFÉ (COFFEA ARÁBICA) SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Tania Laura Barra Quispe[1], Mary Luz Quispe Chipana[1]

[1] Universidad Nacional Del Altiplano, Puno, Perú.

Introducción: La pulpa de café puede emplearse en galletas sin azúcares añadidos; sin embargo, su consumo depende de la aceptabilidad sensorial. Este estudio busca combinar sus propiedades nutricionales con atributos atractivos de sabor, textura y apariencia.

Objetivo: Desarrollar galletas a base de pulpa de café con sabores de naranja y piña, y evaluar su composición proximal y aceptabilidad sensorial para determinar su potencial como snack saludable.

Metodología: Estudio cuantitativo comparativo. Se elaboraron dos formulaciones de galletas a base de pulpa de café (*Coffea arabica*), sin azúcares añadidos y con sabores de naranja y piña. Se determinó su composición proximal (humedad, proteínas, grasas, carbohidratos, fibra, cenizas y azúcares) y se evaluó la aceptabilidad de sabor, textura y apariencia en 30 consumidores. Las puntuaciones de ambas formulaciones se compararon mediante la prueba de Wilcoxon, considerando significativo un valor de $p < 0,05$.

Resultados: La formulación de naranja presentó 12,46 % de proteínas, 10,96 % de grasas, 66,89 % de carbohidratos, 2,57 % de fibra cruda y 4,40 % de azúcares; mientras que la formulación de piña registró 12,55 %, 9,94 %, 72,58 %, 2,82 % y 4,40 %, respectivamente. Se observaron diferencias significativas entre las formulaciones ($p < 0,05$). Ambas formulaciones presentaron buena aceptabilidad en sabor y textura, aunque la de piña obtuvo mayor puntuación en sabor y preferencia.

Conclusión: Las galletas presentaron bajo contenido de azúcares añadidos y buena aceptabilidad. La formulación de piña destacó por su menor contenido de grasa y mayor preferencia, mostrando ambas potencial como alternativas de snack.

Eje Temático: Escalamiento de intervenciones efectivas

CONCORDANCIA Y EXACTITUD DIAGNÓSTICA DE HEMOGLOBINA AJUSTADA POR ALTITUD PARA IDENTIFICAR DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑOS PERUANOS

Patricia Velarde-Delgado[1], Fernando Bravo-Rebatta[1], Juan Pablo Aparco[1], Rodrigo Daga[2]

[1] Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.
[2] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú.

Introducción: La hemoglobina ajustada por altitud identifica anemia en altura. La hipoxia incrementa la demanda de hierro y reducir las reservas sin producir cambios en la hemoglobina. Por ello, se desconoce en qué medida la hemoglobina ajustada permite identificar a niños con deficiencia de hierro en ese sentido el estudio evalúa la concordancia y el diagnóstico de deficiencia de hierro en altitud.

Objetivo: Evaluar la concordancia y exactitud diagnóstica de la hemoglobina ajustada por altitud (OMS 2024) para identificar deficiencia de hierro, definida mediante ferritina corregida por inflamación con el método BRINDA, en lactantes de 6 a 8 meses residentes a distintas altitudes.

Método: Análisis transversal de la medición basal de una cohorte de Lima, Arequipa, Cusco y Puno. Se incluyeron 1744 lactantes de 6–8 meses con mediciones de hemoglobina, ferritina, proteína C reactiva y α1-glicoproteína ácida[a]. La anemia se definió como Hb ajustada <10,5 g/dL y la deficiencia de hierro como ferritina-BRINDA <12 µg/L. Se evaluaron concordancia (κ de Cohen), sensibilidad, especificidad y área bajo la curva ROC (AUC).

Resultados: La prevalencia de anemia fue 43,6%, y la deficiencia de hierro alcanzó 20,0%. La concordancia fue baja (κ=0,14) y predominó la anemia sin deficiencia de hierro. La Hb ajustada presentó 27,5% de sensibilidad, 85,8% de especificidad y AUC=0,602. La deficiencia de hierro aumentó de 13,0% a <500 m a 27,8% a ≥3500 m.

Conclusión: La hemoglobina ajustada por altitud mostró baja concordancia y exactitud diagnóstica limitada para identificar deficiencia de hierro.

CONSUMO DE LECHE LÍQUIDA DE VACA Y RESULTADOS DEL CRECIMIENTO LINEAL EN LA LACTANCIA Y LA INFANCIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Jacksaint Saintila[1], Youmi Paz-Olivas[2,3]

[1] Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.
[2] Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Femenina Sagrado Corazón (UNIFÉ). Lima, Perú.
[3] Área de Investigación, Instituto de Nutrición y Seguridad Alimentaria, Lima, Perú.

Introducción: El crecimiento infantil, evaluado por talla, velocidad de crecimiento o puntajes z de talla para la edad, es un indicador integrador del estado nutricional, la salud y el desarrollo. En contextos de desnutrición, sobrepeso y desigualdades alimentarias, identificar factores dietarios asociados al crecimiento es relevante para la salud pública. La leche de vaca aporta proteínas, energía y micronutrientes vinculados al desarrollo óseo.

Objetivo: Sintetizar la evidencia científica sobre la asociación entre consumo habitual de leche líquida de vaca y crecimiento lineal en lactantes y niños de 6 meses a 12 años.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática según PRISMA 2020. Se buscaron estudios en PubMed/MEDLINE y Scopus hasta el 15 de enero de 2026, sin restricción de idioma. Se incluyeron estudios observacionales, cohortes, longitudinales, casos y controles anidados, ensayos o intervenciones controladas con al menos seis meses de exposición. La síntesis fue narrativa por heterogeneidad metodológica. El riesgo de sesgo se evaluó con Newcastle-Ottawa.

Resultados: Se incluyeron 12 estudios de diversos contextos geográficos y socioeconómicos. La mayoría reportó asociaciones positivas entre mayor consumo de leche líquida de vaca y mayor talla, velocidad de crecimiento o mejores puntajes de talla para la edad. Las intervenciones escolares mostraron incrementos significativos; algunos estudios presentaron asociaciones no significativas tras ajustes. La exclusión completa de leche de vaca se asoció con desaceleración del crecimiento.

Conclusión: El consumo habitual de leche de vaca parece asociarse con desenlaces favorables de crecimiento infantil, aunque la magnitud varía según diseño, edad, tipo de leche y medición de exposición.

UNA MEZCLA LÁCTEA FORTIFICADA CON HIERRO Y ZINC MEJORA LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA EN NIÑOS DE 2 A 10 AÑOS EN UNA COMUNIDAD ANDINA EN PERÚ: ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO, DOBLE CIEGO

Youmi Paz-Olivas [1], Felipe L. Ignacio-Cconchoy [3,4], Paola C. Meza-Flores [2], Alexandra Acosta-Claros de Postigo [2], Vicente A. Benites-Zapata [4,5]

[1] Universidad Femenina del Sagrado Corazón, Lima, Perú.

[2] Departamento de Nutrición. Grupo Gloria, Lima, Perú.

[3] Servicio de Medicina Interna, Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren,Lima,Perú.

[4] Universidad San Ignacio de Loyola, Unidad de Investigación para la Generación y Síntesis de Evidencias en Salud, Lima, Perú.

[5] Universidad San Ignacio de Loyola, Doctorado de Nutrición y Alimentos, Lima, Perú.

Introducción: La anemia infantil continúa siendo un problema relevante de salud pública en el Perú, especialmente en poblaciones vulnerables y rurales. La fortificación de alimentos constituye una estrategia sostenible para prevenir la deficiencia de hierro y mejorar el estado nutricional infantil.

Objetivo: Evaluar el efecto de una mezcla láctea fortificada con hierro y zinc sobre los niveles de hemoglobina e indicadores antropométricos en niños de 2 a 10 años de una comunidad andina del Perú.

Metodología: Se realizó un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego y controlado en el distrito de Yura, Arequipa, ubicado a 2,590 msnm. Participaron 67 niños asignados al grupo experimental, que recibió mezcla láctea fortificada con hierro y zinc, o al grupo control, que recibió mezcla no fortificada. La intervención se administró cinco días por semana durante 24 semanas. El desenlace principal fue la hemoglobina corregida por altitud; el peso, talla e IMC fueron desenlaces secundarios. El análisis se realizó por intención de tratar.

Resultados: Al finalizar el seguimiento, la hemoglobina fue mayor en el grupo experimental que en el grupo control: 13,1 g/dL frente a 12,1 g/dL, respectivamente, con diferencia estadísticamente significativa. También se observaron mejoras significativas en peso, talla e IMC en el grupo experimental.

Conclusión: La mezcla láctea fortificada con hierro y zinc incrementó los niveles de hemoglobina y mejoró indicadores antropométricos en niños de 2 a 10 años, por lo que podría considerarse una alternativa viable para intervenciones nutricionales en poblaciones infantiles vulnerables.

Resúmenes Comunicaciones Orales

Eje Temático: Doble Carga en el Curso de Vida

TRIPLE CARGA DE MALNUTRICIÓN Y SUS FACTORES ASOCIADOS EN EL BINOMIO MADRE – NIÑO: ANÁLISIS DE LA ENDES 2017 – 2025

Carlos Ballon-Salcedo [1], Rodrigo Daga [2]

[1]Escuela Profesional de Ciencias de la Nutrición, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Perú.

[2] Centro de Salud Daniel Hernández, Red de Salud Tayacaja, Huancavelica, Perú.

Introducción: En el Perú, la coexistencia de anemia y desnutrición infantil con exceso de peso materno desafía las políticas que abordan estas formas de malnutrición por separado.

Objetivo: Evaluar la prevalencia de la triple carga de malnutrición y sus factores asociados en binomios madre-niño de Perú durante 2017–2025.

Metodología: Estudio transversal basado en nueve rondas de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2017-2025). Se incluyeron 46 395 binomios. La triple carga se definió como coexistencia de exceso de peso materno, desnutrición crónica y anemia infantil. Los factores asociados se evaluaron mediante regresión de Poisson con varianza robusta, reportándose razones de prevalencia ajustadas (RPa) e intervalos de confianza del 95% (IC95%).

Resultados:1144 casos. La prevalencia anual osciló 2,09% en 2019 y 2,79% en 2025, sin reducción sostenida. La frecuencia aumentó al disminuir la riqueza, frente al quintil muy rico, las RPa fueron 1,95 (IC95%: 1,41–2,68) en el medio, 2,80 (2,05–3,83) en el pobre y 4,07 (2,93–5,65) en el muy pobre. También fue mayor en la sierra (2,25; 1,96–2,59), la selva (1,71; 1,49–1,96) y hogares con más de cuatro integrantes (1,40; 1,28–1,53). La educación materna mostró asociación inversa; para educación superior, la RPa fue 0,34 (0,26–0,44). El sexo femenino del niño se asoció con menor frecuencia (0,70; 0,64–0,76).

Conclusión: La triple carga de malnutrición persistió entre binomios madre–niño, con mayor prevalencia en hogares de menores recursos y de la sierra y selva, evidenciando la necesidad de intervenciones integrales y territorialmente diferenciadas.

Palabras clave: Malnutrición, relaciones madre-hijo, políticas.

ENTRE EL DÉFICIT Y EL EXCESO: BRECHAS SOCIONUTRICIONALES Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESCOLARES DE IQUITOS, 2025

Mabel de Jesús Panaifo Escobar[1], Celeste Valentina Lavi Soplin[1], Jessy Patricia Vásquez Chumbe[1], Alexander Javier Iman Torres[1]

[1]Departamento de Ciencia y Tecnología de Alimentos, Facultad de Industrias Alimentarias, Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos, Perú.

Introducción: En la etapa escolar pueden coexistir, a nivel poblacional, alteraciones nutricionales por déficit y exceso, enmarcadas en condiciones sociales y alimentarias diferenciadas.

Objetivo: El objetivo fue establecer relación entre factores sociodemográficos, alimentación y estado nutricional con el rendimiento académico en escolares de una institución pública y una privada de Iquitos, 2025.

Metodología: Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, no experimental, transversal, comparativo y correlacional en 274 escolares de 7 a 11 años, 137 por institución, seleccionados por conveniencia. Se evaluaron factores sociodemográficos, frecuencia de consumo de alimentos, hemoglobina, talla/edad, IMC/edad y rendimiento académico mediante actas de notas oficiales; se aplicó la prueba chi-cuadrado de Pearson y el coeficiente V de Cramer, considerando un nivel de significancia de $p<0,05$.

Resultados: Se observaron diferencias significativas entre instituciones en nivel educativo parental, ingreso familiar y ocupación ($p<0,001$). Según hemoglobina, predominaron valores normales; la anemia leve alcanzó 8,8% en varones de la institución pública y 7,3% en varones de la privada, mientras la anemia moderada llegó a 6,2% en mujeres de la pública, sin anemia severa. Según IMC/edad predominó la normalidad; el sobrepeso alcanzó 10,7% en varones de la privada y 7,9% en mujeres de ambas instituciones, mientras la obesidad fue mayor en varones de la pública (2,9%). El rendimiento académico se asoció con alimentación ($p<0,001$; $V=0,281$) e IMC/edad ($p<0,001$; $V=0,478$).

Conclusión: La coexistencia de alteraciones nutricionales evidencia vulnerabilidad socionutricional en los escolares, reforzando la necesidad de un abordaje integral que articule familia, escuela y salud para favorecer su desarrollo y aprendizaje.

Palabras clave: Rendimiento académico, escolares, estado nutricional.

Eje Temático: Determinantes estructurales de la salud

ASOCIACIÓN ENTRE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE UNA POBLACIÓN ALTOANDINA DEL PERÚ

Sehany Anali Catari Parisaca [1], Claudia Beatriz Villegas Abrill [1], Delicia Vilma Gonzales Arestegui [1]

[1]Escuela Profesional de Nutrición Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú

Introducción: Investigaciones previas demuestran que el descarte sistemático de subfracciones vegetales comestibles en los servicios de alimentación genera considerables pérdidas de compuestos bioactivos e incrementa el impacto ambiental. Esta problemática, sumada a la escasa oferta de estrategias culinarias para la revalorización de residuos orgánicos, fundamenta la necesidad de desarrollar alternativas gastronómicas funcionales y sostenibles.

Objetivos: Desarrollar el aprovechamiento gastronómico de hojas de beterraga (HB), cáscaras de arveja (CA) y tallos de brócoli (TB) mediante el diseño de preparaciones inocuas y aceptables como estrategia para sistemas alimentarios sostenibles.

Métodos: Estudio experimental. Con HB, CA y TB se formularon sopas crema y tortillas. Se evaluó composición proximal, polifenoles y capacidad antioxidante. Mediante la prueba de Friedman y análisis post hoc se definieron las proporciones óptimas, analizando su calidad microbiológica y nivel de aceptabilidad.

Resultados: Se registraron diferencias significativas ($p<0,05$) en los niveles de polifenoles (61,05; 72,15 y 43,77 mg EAG/g) y capacidad antioxidante (23,46; 26,05 y 15,71 µmol ET/g) para HB, CA y TB, respectivamente. Las formulaciones óptimas en sopas crema correspondieron a 120 g de HB, 180 g de CA y 120 g de TB; mientras que en tortillas se determinó 30 g de cada residuo. Todas las preparaciones evidenciaron inocuidad microbiológica y una elevada aceptación sensorial (80,0–98,3% en sopas crema y 91,7–100% en tortillas).

Conclusión: La seguridad alimentaria y el consumo de nutrientes óseos inciden significativamente en la salud ósea de universitarios altoandinos, requiriendo programas preventivos institucionales y fortalecer estrategias universitarias de seguridad alimentaria,

Palabras clave: Seguridad alimentaria, densidad mineral ósea, estudiantes universitarios.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA PERCEPCIÓN PARENTAL DEL ESTADO NUTRICIONAL INFANTIL: REVISIÓN NARRATIVA CRÍTICA Y PROPUESTA DE UN MODELO CONCEPTUAL

Sandra Muñoz-Huaracán[1,2]

[1] Universidad Católica del Maule, Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Talca, Chile.

[2] Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Doctorado en Salud Pública, Lima, Perú.

Introducción: La percepción parental permite reconocer la malnutrición infantil y orientar decisiones familiares. Sin embargo, es frecuente subestimar el exceso de peso debido a factores individuales, socioeconómicos y socioculturales, situación también documentada en Latinoamérica.

Objetivo: Analizar la evidencia sobre los determinantes sociales asociados con la percepción parental del estado nutricional infantil para la implementación de un modelo conceptual que aborde la relación con prácticas familiares y malnutrición infantil.

Metodología: Revisión narrativa crítica de literatura disponible en PubMed. Se consideraron artículos originales y revisiones sistemáticas en inglés y español sobre percepción parental, estado nutricional infantil, determinantes sociales, migración, cultura, género y ambiente alimentario. La evidencia se organizó mediante análisis temático según factores asociados y niveles de determinación.

Resultados: Los factores asociados con la percepción parental se organizaron en cuatro niveles: estructural (nivel socioeconómico, educación y políticas públicas); contextual (migración, cultura y ambiente alimentario); familiar (normas sociales y prácticas alimentarias); y cognitivo (percepción parental). La evidencia latinoamericana respalda la relevancia de los factores socioeconómicos, culturales y familiares. Asimismo, la percepción y preocupación por el peso se asocian con restricción, presión para comer y monitoreo alimentario. La percepción parental podría constituir una vía intermedia entre las condiciones sociales y familiares y las decisiones sobre la salud infantil.

Conclusión: Comprender la percepción parental más allá de un error individual, permite incorporar las condiciones sociales, culturales y familiares que participan en su construcción. El modelo propuesto ofrece una base conceptual para orientar investigaciones e intervenciones sobre malnutrición infantil culturalmente pertinentes y socialmente contextualizadas.

Palabras clave: Determinantes sociales en salud, percepciones, parentalidad.

Eje Temático: Sistemas y Entornos Alimentarios

PERFIL NUTRICIONAL DE LAS MERIENDAS ESCOLARES CONSUMIDAS POR ESTUDIANTES DE UNA ESCUELA RURAL EN LA COMUNA DE CURICÓ, CHILE

María Fernanda Aguilar[1], Tamara Díaz Bustamante[1], Valeria Espinoza[1]

[1]Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Católica del Maule, Chile

Introducción: La malnutrición por exceso es un importante problema de salud pública infantil en Chile. Sin embargo, existe escasa evidencia sobre la composición nutricional de las meriendas escolares y su adecuación a las recomendaciones del MINSAL, especialmente en zonas rurales.

Objetivo del estudio: Describir el perfil nutricional de las colaciones consumidas por escolares de una escuela rural de la comuna de Curicó y compararlas con las recomendaciones del MINSAL.

Metodología: Estudio descriptivo de corte transversal, con muestreo no probabilístico por conveniencia en 79 escolares (7 a 13 años). Se evaluaron 191 meriendas mediante observación directa, registro fotográfico y pesaje de los alimentos. Las colaciones fueron clasificadas según su grado de procesamiento utilizando el sistema NOVA, grupo de alimentos y Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS. Posteriormente, se evaluó su adecuación conforme a las recomendaciones del MINSAL.

Resultados: El 80,1 % de las colaciones correspondió a productos ultraprocesados, principalmente lácteos (25,5 %) y galletas dulces (25,1 %). Según el perfil de la OPS, el 71 % excedió el límite de azúcares libres y el 48,7 %, el de grasas saturadas; solo el 9,1 % cumplió los tres criterios del MINSAL.

Conclusión: Las colaciones escolares presentaron baja calidad nutricional, con predominio de alimentos ultraprocesados y alto contenido de nutrientes críticos. La escasa adherencia a las recomendaciones del MINSAL evidencia una brecha entre las guías y prácticas alimentarias. Estos hallazgos aportan evidencia para orientar el diseño, implementación y evaluación de políticas públicas e intervenciones escolares destinadas a mejorar entornos alimentarios escolares.

Palabras clave: Colación escolar, perfil nutricional, alimentos ultraprocesados.

BIOFORTIFICACIÓN AGRONÓMICA EN PAPA COMO ESTRATEGIA ESCALABLE PARA COMBATIR LA DEFICIENCIA DE MICRONUTRIENTES EN EL PERÚ

Pedro Gutierrez-Vilchez[1,2], Ruby Vega-Ravello[1], Guilherme Lopes[2], Luiz Roberto Guimaraes Guilherme[2].

[1] Universidad Nacional Agraria La Molina (UNALM).

[2] Universidad Federal de Lavras (UFLA).

Introducción: A nivel global, el aumento de la producción agrícola ha coincidido con una menor densidad de micronutrientes en los cultivos. En este escenario, la biofortificación agronómica emerge como una herramienta técnica para revertir este déficit nutricional en cultivos básicos.

Objetivo: Evaluar el efecto de la aplicación foliar de zinc, selenio y yodo sobre el rendimiento agronómico y la concentración mineral en tubérculos de papa.

Metodología: En 2025, en la UNALM, se aplicó un diseño de bloques completos al azar (DBCA) con cuatro repeticiones y seis tratamientos foliares: control(agua), Zn (2000 g/ha), Se (15 g/ha), Zn+Se (2000 g Zn/ha + 15 g Se/ha), Se+I (15 g Se/ha + 200 g I/ha) y Zn+Se+I (2000 g Zn/ha +15 g Se/ha + 200 g I/ha). La cuantificación de Zn y Se en la pulpa seca se realizó mediante fluorescencia de rayos X monocromática (MXRF).

Resultados: No se observaron efectos negativos ni diferencias estadísticamente significativas ($p > 0.05$) en el rendimiento del cultivo debido a los tratamientos, manteniéndose un rango de producción de 33.7 a 38.3 Mg/ha. En densidad mineral, se registraron incrementos significativos del 37.9% para Zn y del 129.2% para Se en comparación con el control. Se confirmó la alta eficiencia de la biofortificación foliar para estos microelementos.

Conclusión: La biofortificación agronómica contribuye a mitigar el «hambre oculta»: 200 g de papa biofortificada aportan el 5,82 % del RDA de zinc y el 26,85 % de selenio, mejorando la calidad nutricional de la dieta peruana mediante un alimento básico.

Palabras clave: Biofortificación, papas, micronutrientes.

PERCEPCIONES DE CUIDADORES SOBRE ALIMENTOS DEL PROGRAMA QALI WARMA Y LA ACEPTABILIDAD DE SUS BENEFICIARIOS EN UN CENTRO DE EDUCACIÓN INICIAL DE CUSCO, PERÚ

Cristhell Nicole Bernal Mercado[1], Matias Daniel Solis Ruiz[1], Sissy Espinoza-Bernardo[1]

[1]Programa Académico de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, Perú.

Introducción: El Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma constituye una estrategia del Estado peruano orientada a reducir la desnutrición infantil y favorecer la permanencia escolar. Evaluaciones previas del programa identificaron limitaciones en la aceptabilidad del servicio alimentario, en especial en la modalidad de raciones, lo que motiva profundizar en las percepciones de los cuidadores y la aceptación de los niños beneficiarios en contextos altoandinos como Cusco.

Objetivo: Explorar las percepciones de los cuidadores sobre los alimentos proporcionados por el programa Qali Warma y evaluar la aceptabilidad de estos alimentos entre los niños beneficiarios de un centro de educación inicial de Cusco, Perú.

Métodos: Estudio cualitativo de diseño fenomenológico, con análisis temático según Braun y Clarke. Participaron 28 cuidadores y 17 niños de 3 a 5 años. Los cuidadores fueron evaluados mediante entrevistas individuales y grupales, mientras que los niños solo mediante entrevistas grupales apoyadas en una escala visual de caritas.

Resultados: Los cuidadores valoraron positivamente el apoyo alimentario y económico del programa, aunque identificaron limitaciones en la variedad nutricional y en la calidad sensorial de algunos productos, principalmente enlatados. Los niños mostraron mayor aceptación hacia las preparaciones dulces que hacia las saladas, rechazando principalmente texturas complejas, sabores intensos y temperaturas frías.

Conclusiones: Los hallazgos evidencian que los cuidadores valoran el aporte del programa Qali Warma, pero sugieren la necesidad de mejorar la diversidad alimentaria, optimizar las características sensoriales de las preparaciones y ajustar los horarios de consumo para aumentar su aceptabilidad.

Palabras clave: Programa social, Percepción, Satisfacción del consumidor.

APROVECHAMIENTO GASTRONÓMICO DE RESIDUS VEGETALES COMO ESTRATEGIA PARA SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES

Eufemio Magno Macedo Barrera[1], Edwin Antonio Macavilca Ticlayauri[1].

[1]Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho, Lima.

Introducción: Investigaciones previas demuestran que el descarte sistemático de subfracciones vegetales comestibles en los servicios de alimentación genera considerables pérdidas de compuestos bioactivos e incrementa el impacto ambiental. Esta problemática, sumada a la escasa oferta de estrategias culinarias para la revalorización de residuos orgánicos, fundamenta la necesidad de desarrollar alternativas gastronómicas funcionales y sostenibles.

Objetivos: Desarrollar el aprovechamiento gastronómico de hojas de beterraga (HB), cáscaras de arveja (CA) y tallos de brócoli (TB) mediante el diseño de preparaciones inocuas y aceptables como estrategia para sistemas alimentarios sostenibles.

Métodos: Estudio experimental. Con HB, CA y TB se formularon sopas crema y tortillas. Se evaluó composición proximal, polifenoles y capacidad antioxidante. Mediante la prueba de Friedman y análisis post hoc se definieron las proporciones óptimas, analizando su calidad microbiológica y nivel de aceptabilidad.

Resultados: Se registraron diferencias significativas ($p<0,05$) en los niveles de polifenoles (61,05; 72,15 y 43,77 mg EAG/g) y capacidad antioxidante (23,46; 26,05 y 15,71 μmol ET/g) para HB, CA y TB, respectivamente. Las formulaciones óptimas en sopas crema correspondieron a 120 g de HB, 180 g de CA y 120 g de TB; mientras que en tortillas se determinó 30 g de cada residuo. Todas las preparaciones evidenciaron inocuidad microbiológica y una elevada aceptación sensorial (80,0–98,3% en sopas crema y 91,7–100% en tortillas).

Conclusión: Los residuos evaluados poseen un valor nutricional y funcional significativo que permite su aprovechamiento en preparaciones inocuas y aceptables, contribuyendo activamente a la sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

Palabras clave: Sistema alimentario sostenible, residuos vegetales, preparaciones.

Eje Temático: Escalamiento de Intervenciones Efectivas

ESTRATEGIA EDUCATIVA NUTRICIONAL PARA EL CONTROL DE LA ESTIMACIÓN DE LAS PORCIONES DE CARBOHIDRATOS EN PACIENTES PERUANOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Gladys Nerella Panduro Vasquez[1], María Luisa Dextre[1], Sonia Antezana Alzamora[1], Joaquín Aguirre.Sosa[2]

[1] Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú. Escuela de Nutrición. Lima, Perú

[2] Universidad Privada del Norte. Facultad de Negocios, Escuela de Administración, Lima, Perú.

Introducción: Estimar una porción refiere cuantificar la cantidad aproximada de un alimento ingerido. Ante el incremento de la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) a nivel mundial, surgen estrategias nutricionales para prevenirla mediante modificaciones dietéticas.

Objetivo del estudio: Determinar el impacto de una estrategia educativa nutricional para enseñar la estimación de las porciones de carbohidratos en los pacientes peruanos con DMT2.

Metodología: Esta investigación fue de enfoque cuantitativo, de diseño longitudinal prospectivo y de tipos preexperimental, con mediciones antes y después de la intervención. Se intervino a pacientes adultos sin límite de edad con reciente diagnóstico confirmado de DMT2 en un hospital público de Lima, Perú. La muestra fue por conveniencia por ser pacientes con asistencia ambulatoria y no hospitalizados. Se convocó de marzo a marzo de 2024-2025 respectivamente.

Resultados: Antes de la intervención había un nivel bajo en la estimación de las porciones (62.5%). Luego de la capacitación este porcentaje disminuyo significativamente, lográndose un nivel alto del 67%. Así mismo, la prueba T para muestras relacionadas de la pre estimación y post estimación arrojo una significancia con un valor de p=0,001 y con medias significativamente diferentes. Es decir, hubo un cambio significativo en el nivel de la estimación de las porciones de alimentos entre la pre y post estimación por parte de los pacientes con reciente diagnóstico de DMT2.

Conclusión: Las intervenciones educativas tempranas en DMT2 son claves para favorecer decisiones alimentarias informadas y conductas sostenibles orientadas al control metabólico y estado de salud a largo plazo.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, porciones de alimento, intervención educativa.

IMPACTO DE UN MODELO DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL DE 5 EJES EN LA REDUCCIÓN DE LA ANEMIA Y MALNUTRICIÓN EN DIFERENTES GRUPOS ETARIOS EN ÁNCASH

Rosa Karina Flores Rojas[1]

[1]ONG Misión Huascarán, Ancash, Perú.

Introducción: La malnutrición infantil rural sigue siendo crítica en Perú. Este estudio analiza un modelo de intervención de 5 ejes frente a su multicausalidad (2024-2026).

Objetivo del estudio: Evaluar el impacto del Modelo de 5 Ejes en la reducción de la anemia y la malnutrición; específicamente, medir la prevalencia de anemia y las variaciones del estado nutricional por grupo etario entre 2024 y 2026-I.

Metodología: Estudio comunitario, longitudinal y descriptivo-analítico en comunidades rurales de Áncash, con 640 personas distribuidas en cinco grupos etarios (menores de 47 meses, inicial, primaria, secundaria y gestantes). La anemia se midió por capilarometría, ajustada por altitud (NTS N.° 213-MINSA/DGIESP-2024); el estado nutricional se evaluó por antropometría (Z-score en menores de 5 años; IMC/Edad y Talla/Edad en mayores).

Resultados: La triple carga de malnutrición avanza en la niñez (2024-2026): En 2026 (I periodo): anemia 9.8%, desnutrición crónica 18.1% y sobrepeso/obesidad 18.1% —esta última se triplicó desde 2024 (6.0%)—, evidenciando la coexistencia de las tres formas de malnutrición en la misma población infantil. La doble carga se concentra en escolares y gestantes (2026). Las gestantes presentan 73.3% de sobrepeso/obesidad y 50% de anemia; los escolares de primaria, 34.9% de exceso de peso; la desnutrición crónica se concentra en secundaria (31.5%); y la anemia persiste en toda la niñez (8.9%-11.3%).

Conclusión: Se confirma la triple carga. El modelo redujo levemente la desnutrición crónica, pero el sobrepeso avanzó drásticamente y la anemia persistió. Se recomienda reorientar estrategias hacia acciones de doble/triple propósito, priorizando escolares y gestantes.

Palabras clave: Malnutrición, anemia, intervención**.**