



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Psicología**

**Escuela Académica Profesional de Psicología**

**Insatisfacción corporal y sistema de valores en mujeres  
estudiantes de pregrado de la Facultad de Psicología de  
la UNMSM**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Psicóloga

**AUTOR**

Marilyn Diana AGUIRRE PÁEZ

**ASESOR**

Carlos Alberto ARENAS IPARRAGUIRRE

Lima, Perú

2013

## Resumen

El objetivo del presente estudio es determinar la relación entre la insatisfacción corporal y el sistema de valores en mujeres estudiantes de pregrado de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. La muestra quedó conformada por 163 estudiantes, entre 16 y 24 años, con una edad promedio de 20.04 años. Los instrumentos fueron la subescala de Insatisfacción Corporal del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria EDI-2 y el Cuestionario de Valores de Schwartz PVQ. De acuerdo con los resultados, existe una correlación positiva y significativa entre la insatisfacción corporal y el tipo de poder, e inversa y significativa con autodirección. Además, se encontraron diferencias significativas según la edad en benevolencia, universalismo y tradición. En todas estas variables, las participantes del grupo 1, entre 16 y 19 años, obtuvieron puntajes más altos que las estudiantes del grupo 2, entre 20 y 24 años.

**Palabras clave:** Insatisfacción corporal, sistema de valores, trastornos de la conducta alimentaria, mujeres estudiantes de pregrado.

## **Abstract**

The aim of the present study is to determine the relation between the body dissatisfaction and the values system in women undergraduate students of Faculty of Psychology of San Marcos University. The sample was conformed by 163 students, between 16 and 24 years old, with a mean age of 20.04 years. The measures were the Body Dissatisfaction subscale from the Eating Disorders Inventory EDI-2 and the Portrait Values Questionnaire PVQ. According to the results, there is a significant positive correlation between the body dissatisfaction and power, and significant negative to self-direction. In addition, significant differences by age were found in benevolence, universalism and tradition. In all these variables, participants of group 1, between 16 and 19 years, got higher scores than students of group 2, between 20 and 24 years.

**Key words:** Body dissatisfaction, values system, eating disorders, women undergraduate students.