

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**Ablación térmica endoluminal por radiofrecuencia
versus láser en el tratamiento de la insuficiencia de
vena safena mayor en el Hospital Militar Central en el
periodo del 01 de julio de 2016 al 30 de junio de 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Erick Jesús GARCÍA ANTÚNEZ

ASESOR

Carlos Alberto HIDALGO PALLETE

Lima - Perú

2018

RESUMEN

Introducción. La enfermedad varicosa de miembros inferiores es una condición clínica prevalente, y que limita productivamente al paciente que la padece. **Objetivo.** Comparar los efectos del manejo intervencionista de la insuficiencia venosa de la vena safena mayor por técnica láser versus la técnica de radiofrecuencia. **Diseño.** Estudio analítico, observacional, transversal, retrospectivo y comparativo. **Lugar.** Hospital Militar Central, Lima, Perú. **Participantes.** Pacientes atendidos desde el 1 de julio del 2016 hasta el 31 de junio del 2017 en el servicio de cirugía vascular. **Intervenciones.** Mediante la ficha de colección de datos se recolectó información de 118 historias clínicas. Las variables se expresaron con indicadores estadísticos. **Resultados.** El tiempo de retorno a las actividades cotidianas en el grupo intervenido con láser fue de 1.1 días, el cual fue menor comparado con el grupo intervenido con radiofrecuencia con 1.4 días, diferencia que fue estadísticamente significativa. El puntaje de dolor postoperatorio inmediato en el grupo intervenido con láser fue de 2.6 y en el grupo intervenido con radiofrecuencia 3.2, diferencia que no fue significativa. En el grupo intervenido con láser se reportaron equimosis, induración, edema e infección de sitio operatorio en un 22%, 20%, 24% y 6% respectivamente, frente a 30%, 22%, 18% y 10% en el grupo de radiofrecuencia, diferencia que no fue significativa. No se reportaron complicaciones graves. **Conclusiones.** La técnica de ablación láser en el tratamiento de la enfermedad varicosa podría ser superior a la radiofrecuencia en algunos aspectos.

Palabras clave. Ablación endovenosa láser, radiofrecuencia, insuficiencia vena safena mayor, várices, tratamiento.

ABSTRACT

Introduction. Varicose disease of the limbs is a clinical condition with high prevalence, which has physical and productive limitations in the patient. **Objective.** To compare the effects of the management for the great saphenous vein insufficiency with the laser technique versus radiofrequency. **Design.** Analytic, observational, retrospective, comparative, cross-sectional study. **Location.** Central Military Hospital, Lima-Peru. **Participants.** Patients attended in the vascular surgery service from July 1st of 2016 to June 31 of 2017. **Interventions.** Information was collected from 118 clinical histories using an instrument of data collection. **Results.** Time to return to daily activity were 1.1 days in the laser group and 1.4 days in the radiofrequency group, difference was significant. Post-surgery pain score was 2.6 in the laser group and 3.2 in the radiofrequency group, difference was significant. In the laser group, minor complications were ecchymosis induration, edema and infection in site of procedure at 22%, 20%, 24% and 6% respectively, in the radiofrequency group were at 30%, 22%, 18% and 10% respectively, the difference was not significant. Major complications were not reported. **Conclusion.** Endovenous ablation with laser method may be superior to radiofrequency in certain respects.

Key words. Endovenous ablation laser, radiofrequency, great saphenous insufficiency, varicose disease, treatment