



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Enfermería

**Nivel de autoestima que tienen los adultos mayores,
que acuden al Centro de Atención del Adulto Mayor
“Tayta Wasi” noviembre 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Katherine NAVARRO SULCA

ASESOR

María Josefa ARCAYA MONCADA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

La reducción de la tasa de natalidad y el aumento de la esperanza de vida al nacer en los últimos años ha producido el incremento de la población adulta mayor, a su vez llegar a esta etapa involucra una serie de cambios a nivel biológico y psicosocial, que se evidencia por la modificación en el funcionamiento general del cuerpo con ello aparecen las enfermedades crónico degenerativas; en el aspecto psicosocial el adulto mayor experimenta la pérdida de amigos y del cónyuge, cambios en el rol dentro de la familia y en la sociedad afectando su autopercepción y autovaloración. Este menoscabo en la autoestima implica que la persona adulta mayor se retraiga, se aleje de las funciones y roles que puede desempeñar en la sociedad, provocando una alteración de su bienestar físico y emocional. Surge entonces la necesidad de investigar el presente trabajo titulado **“Nivel de autoestima del adulto mayor que acude al centro de atención del adulto mayor Tayta Wasi 2013”**, el cual tiene como objetivo determinar el nivel de autoestima de los adultos mayores que acuden al centro de atención del adulto mayor. El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 73 adultos mayores, siendo la técnica de muestreo el aleatorio simple. La técnica empleada fue la entrevista y como instrumento se utilizó el inventario de autoestima de Cooper Smith modificado y adaptado para adultos mayores. Se concluyó que los adultos mayores que acuden al centro de atención “Tayta Wasi” presentan un nivel de autoestima medio, en sus tres dimensiones (personal, social y familiar).

Palabras claves: Autoestima, Adulto mayor, Envejecimiento

SUMMARY

Reducing the birth rate and increasing life expectancy at birth in recent years has been the increase in the elderly population, in turn reach this stage involves a series of changes to biological and psychosocial level, evidenced by the change in the overall functioning of the body with this chronic degenerative diseases appear, in the psychosocial aspect the elderly experienced the loss of friends and spouse, change in role within the family and in society affecting their self-perception and self-worth. Impairment in self-esteem, this implies that the older person to retract, withdraw from the functions and roles it can play in society, causing an alteration of their physical and emotional wellbeing.

The need to investigate the present work entitled "Level of self-esteem of the elderly who come to the center of the elderly care "Tayta Wasi" 2013", which aims to determine the level of self-esteem of older adults who come to the center then arises care of the elderly. The study is quantitative, application-level, cross-sectional descriptive method. The sample consisted of 73 older adults, and the technique simple random sampling. The technique used was the interview and as an instrument of self-esteem inventory Cooper Smith modified and adapted for older adults was used. It was concluded that older adults who come into the spotlight "Tayta Wasi" presented a medium-esteem, in three dimensions (personal, social and family).

Keywords: Self-esteem, Elderly, Aging