



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
Universidad del Perú. Decana de América  
Facultad de Medicina  
Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Prevalencia y factores asociados al síndrome de  
Burnout en médicos residentes de la especialidad de  
Ginecología-Obstetricia del Instituto Nacional Materno  
Perinatal, octubre 2013**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

**AUTOR**

Henry David TICONA CHACÓN

**ASESOR**

Alejandro Benjamín VILLANUEVA RUSKA

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar la prevalencia y los factores asociados al síndrome de burnout en los médicos residentes de la especialidad de ginecología-obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal en Octubre del 2013.

**Material y Métodos:** Se utilizó el Maslach Burnout Inventory (MBI) que evalúa las tres dimensiones del síndrome de burnout: agotamiento emocional, despersonalización y realización personal; y una ficha de recolección de datos individuales, laborales y organizacionales: edad, género, estado civil, número de hijos, año de residencia, horas de trabajo por semana, guardias por mes, laborar fuera de la residencia, ingreso económico mensual, años de ejercicio de la profesión médica y presencia de enfermedad crónica. Se investigó la asociación de estos factores con las dimensiones del Maslach Burnout Inventory utilizando la prueba de Chi-cuadrado.

**Resultados:** Se invitó a participar a 33 médicos residentes, aceptando participar en el estudio 30 médicos residentes (91%); el 26,7% presentó alto agotamiento emocional, el 36,7% alta despersonalización y el 6,7% baja realización personal; el 46,7% de los médicos residentes participantes presentó síndrome de burnout. Se encontró asociaciones estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) en la dimensión de agotamiento emocional con las variables año de residencia, horas de trabajo por semana y años de ejercicio de la profesión médica; en la dimensión de realización personal hubo asociación significativa con la variable laborar fuera de la residencia; no se encontró asociación significativa en la dimensión de despersonalización con ninguna de las variables estudiadas.

**Conclusión:** La prevalencia de síndrome de burnout en los médicos residentes de ginecología-obstetricia es alta y se asocia significativamente con el año de residencia, las horas de trabajo por semana, los años de ejercicio de la profesión médica y el laborar fuera de la residencia.

**Palabras Clave:** Síndrome de burnout, médico residente, ginecología y obstetricia.