



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Síndrome de Burnout en enfermeras del Centro
Quirúrgico en el Hospital Nacional Guillermo
Almenara Irigoyen. 2009**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro
Quirúrgico

AUTOR

Mirian GUILLERMO FLORES

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2013

RESUMEN

AUTOR: MIRIAN GUILLERMO FLORES

ASESORA: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El presente estudio tuvo como objetivo determinar el Síndrome de Burnout en Enfermeras del centro quirúrgico en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen-2009. **Material y Método.** El presente estudio es de nivel aplicativo tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 44 enfermeras. La técnica fue la encuesta y el instrumento el Maslach Burnout Inventory (MBI), aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (44), 48% (21) tienen medio, 30% (13) alto y 22% (10) bajo. Según la dimensión de Agotamiento Emocional 48% (21) tienen medio, 30%(13) alto y 22% (10) bajo, en la dimensión Realización Personal 60% (26) es medio, 20% (09) bajo y 20% (09) alto y en la dimensión Despersonalización 55% (24) tiene medio, 25% (11) bajo y 20% (09) alto. **Conclusiones.** El nivel de síndrome de Burnout de las enfermeras del servicio de centro quirúrgico del HNGAI en su mayoría es de medio a alto, ya que se sienten fatigados cuando se levantan por la mañana y tienen que ir a trabajar, sienten que han conseguido cosas valiosas en su centro laboral, se han sentido preocupados porque el trabajo que realizan les está cambiando emocionalmente.

PALABRAS CLAVES: Síndrome de burnout, Enfermera de centro quirúrgico.

SUMMARY

AUTHOR: LIC. MIRIAN GUILLERMO FLORES

ADVISORY: LIC. JUANA ELENA DURAND BARRETO

The present study aimed to determine the burnout syndrome in the surgical center nurses Guillermo Almenara Irigoyen National Hospital 2009. Material and Method. The present study is a quantitative application level, descriptive cross-sectional method. The population consisted of 44 nurses. The technique was the survey instrument and the Maslach Burnout Inventory (MBI), applied prior informed consent. Results. 100% (44) 48% (21) have average, 30% (13) high and 22% (10) low. According to the dimension of emotional exhaustion, 48% (21) have medium, 30% (13) high and 22% (10) low personal accomplishment dimension in 60% (26) is medium, 20% (09) and 20% low (09) top and the Depersonalization dimension 55% (24) has medium, 25% (11) low and 20% (09) high. Conclusions. The level of burnout syndrome surgical nurses service center HNGAI mostly is medium to high, as by feel tired when they wake up in the morning and have to go to work, they feel they have achieved things valuable in your workplace, have been concerned that their work is changing them emotionally.

KEYWORDS. Burnout syndrome, operating room nurse.