



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Niveles de depresión y ansiedad en personal de salud
que labora en los establecimientos de salud del primer
nivel de atención de la Red Huamanga, departamento
de Ayacucho - 2008**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud

Mental y Psiquiatría

AUTOR

Hernán MEDINA CANCHARI

ASESOR

Gloria Haydeé GUPIO MENDOZA

Lima - Perú

2013

RESUMEN

Ayacucho etimológicamente viene de dos vocablos quechua, Aya: Muerto, Cucho: rincón, el nombre proviene de las feroces batallas de resistencia de los Chankas ante invasores. En este departamento fue mayor el accionar del terrorismo entre los años de 1980 al 2000 ocasionando secuelas en la salud mental de la población.

El personal que labora en el área de la salud es uno de los grupos humanos que en esas épocas fueron niños y/o jóvenes y hoy vienen ejerciendo su práctica laboral, en quienes también se evidencian problemas de salud mental.

En ese sentido el presente trabajo tiene como objetivo determinar los niveles de depresión y ansiedad en el personal de salud que laboran en los establecimientos del primer nivel de atención de la Red Huamanga. La investigación es de tipo cuantitativo, método descriptivo y transversal. La técnica de recolección de datos fue la entrevista estructurada. Se utilizaron como instrumentos los test de evaluación de rasgos de depresión de Zung (adaptado) y test de evaluación para detectar trastorno de ansiedad (test de Hamilton para ansiedad. Previa autorización con la Dirección de la Red de Servicios de Salud Huamanga, se coordinó con los diferentes establecimientos del primer nivel de atención para la evaluación del nivel de depresión y ansiedad del personal de salud. De los resultados se concluye que la depresión en el personal de salud de los establecimientos del primer nivel de atención de la red Huamanga (22%) es similar a la prevalencia de este trastorno en la población general (21.5%) reportada

por INSM "HD-HN" en el 2004 ($p > 0.05$)

SUMMARY

Ayacucho etymologically comes from two Quechua words, Aya: Dead Cucho: corner, the name comes from the fierce battles Chankas resistance to invaders. In this department was more the actions of terrorism between 1980 and 2000 resulting consequences for the mental health of the population.

The personnel working in the area of health is one of the groups who in those times were children and / or youth and today are exercising their professional practice, who also evident in mental health problems.

In this sense, the present work aims to determine the levels of depression and anxiety in health personnel working in the establishments of primary care Guamanga Network. The research is quantitative, descriptive cross-sectional method. The technique of data collection was the structured interview. Instruments were used as evaluation tests Zung depression traits (adapted) and evaluation test to detect anxiety disorder (Hamilton test for anxiety. Prior authorization with the Directorate of Health Services Network Guamanga, coordinated with the various establishments of primary care for assessing depression and anxiety level of health. from the results it is concluded that depression in health staff establishments primary care Guamanga network (22%) is similar to the prevalence of this disorder in the general population (21.5%) reported by NIMH "HD-HN" in 2004 ($p > 0.05$)