



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Factores de riesgo que predisponen a hipertensión
arterial en enfermeras en el servicio de emergencia del
Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins
EsSalud - 2013**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

AUTOR

Guadalupe ZUÑIGA ALVAREZ

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2015

RESUMEN

AUTOR: GUADALUPE ZUÑIGA ALVAREZ

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **objetivo** fue determinar los factores de riesgo que predisponen a hipertensión arterial en enfermeras en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins Lima – Perú 2013.

Material y Método. El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformado por 55 enfermeros. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario, aplicado previo consentimiento informado.

Resultados. Del 100% (55), 58% (32) está ausente y 42% (23) presente. Respecto a los factores de riesgo por dimensiones en el psicosocial 78% (43) está ausente y 22% (12) presente; y en la dimensión factores mórbidos 56% (31) está ausente y 44% (24) presente. **Conclusiones.** Los factores de riesgo que predisponen a hipertensión en enfermeras en el servicio de emergencia, el mayor porcentaje expresan que está ausente el carácter hostil, y nervioso flemático, la hipertensión, diabetes, antecedentes de obesidad, no consumen cigarros, ni alcohol, sin embargo un porcentaje considerable manifiesta que está presente la apatía, lo sentimental, colérico y placido, antecedentes patológicos de la madre por hipertensión, glucosa normal, consumo de 2 a 3 cucharaditas de sal, grasas, gaseosas, realizar deporte solo cuando se acuerda, clima laboral de regular a malo, descansan solo 6 horas al día, experimentan sentimientos de ira, desmotivación y cansancio.

PALABRAS CLAVES: Clima Organizacional, Satisfacción Laboral, Cuidados Intensivos

SUMMARY

AUTHOR: GUADALUPE ZUNIGA ALVAREZ

ADVISOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The objective was to determine the risk factors that predispose to high blood pressure in nurses in emergency of Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins Lima - Peru 2013 service. Material and method. The study was of application level, quantitative, descriptive cross-sectional method. The population was comprised of 55 nurses technique was the survey and the instrument a form type questionnaire, applied prior informed consent. Results. 100% (55), 58% (32) is absent and 42% (23) present. Regarding risk factors for dimensions in psychosocial 78% (43) is absent and 22% (12) present; and in the dimension factors morbid 56% (31) is absent and 44% (24) present. Conclusions. The risk factors that they predispose to hypertension in nurses in emergency service, the highest percentage expressed that the hostile character, is absent and nervous phlegmatic, hypertension, diabetes, previous history of obesity, do not consume cigarettes or alcohol, however a manifest considerable percentage that is this apathy, the emotional, angry and placid, pathological antecedents of the mother for hypertension normal glucose, 2 to 3 teaspoons of salt consumption, fat, gaseous, realize single sport when agreed, work of regulating bad, climate rest only 6 hours a day, they experience feelings of anger, discouragement and fatigue.

KEY WORDS: Organizational climate, job satisfaction, intensive care