



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia

**Síndrome de Burnout y resiliencia en internos de
Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San
Marcos – 2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Natalí Susan DOROTE CURICAHUA

ASESOR

Emma Felicia SALAZAR SALVATIERRA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Dorote, N. Síndrome de Burnout y resiliencia en internos de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos - 2018 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Obstetricia; 2018.



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
 Universidad del Perú. Decana de América
 Facultad de Medicina



608

Escuela Profesional de Obstetricia
 "Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Hombres y Mujeres"
 "Año del Dialogo y la Reconciliación Nacional"
 ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL
 TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO (A)
 EN OBSTETRICIA**

El jurado designado para evaluar la Sustentación de Tesis, de acuerdo a las "Normas para la Elaboración de Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Obstetricia en las Escuelas Profesionales de la Facultad de Medicina", de:

BACHILLER: DOROTE CURICAHUA NATALÍ SUSAN

Cuyo título es: "SINDROME DE BURNOUT Y RESILIENCIA EN INTERNOS DE OBSTETRICIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS - 2018" Reunidos en la fecha, después de la sustentación y resolución de preguntas por el Tesista, acordó el siguiente calificativo:

MUY BUENO

DIECI OCHO

18

Dr. Munares García Oscar Fausto
 C.O.P. 15121
 PRESIDENTE

Mg. Barrantes Cruz Nelly María Esperanza
 C.O.P. 1880
 MIEMBRO

Lic. García Parra Susana Aurelia
 C.O.P. 2273
 MIEMBRO

Mg. Salazar Salvatierra Emma Felicia
 C.O.P. 0830
 ASESOR (A)

UNA PROFESION DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
 FACULTAD DE MEDICINA
 Mg. YVANNA TINOCO
 OBSTETRICIA

Lima, 20 de Julio del 2018

RESUMEN

- **OBJETIVO:** Determinar el nivel de asociación del Síndrome de Burnout y resiliencia en internos de obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2018.
- **METODOLOGÍA:** Estudio observacional, correlacional, prospectivo y de corte transversal; en el que se trabajó con 72 internos de obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en el mes de Mayo. En el análisis de los datos se tuvo en cuenta el cálculo de frecuencias (absolutas y relativas) y el cálculo de la relación entre las variables con el uso de una prueba no paramétrica de correlación por rangos de Spearman, considerando como valores significativos a un p menor de 0,05.
- **RESULTADOS:** Se observa relación estadísticamente significativa entre las variables Síndrome de Burnout y resiliencia ($P = 0,042$, $Rho = -0,241$), además también hay relación entre las dimensiones agotamiento emocional ($P = 0,000$, $Rho = -0,486$), despersonalización ($P = 0,044$, $Rho = -0,238$) y realización personal ($P = 0,004$, $Rho = 0,335$) con la resiliencia.
- **CONCLUSIÓN:** Existe una relación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas, asimismo existe una relación inversa entre el Síndrome de Burnout y la resiliencia; y una relación directa entre la dimensión de realización personal y la resiliencia.
- **PALABRAS CLAVES:** Síndrome de Burnout, agotamiento emocional, despersonalización, realización personal, resiliencia.

ABSTRACT

- **OBJECTIVE:** To determine the association level of Burnout Syndrome and resilience in obstetric interns of the National University of San Marcos, 2018.
- **METHODOLOGY:** Observational, correlational, prospective and cross-sectional study; in which we worked with 72 inmates of obstetrics of the National University of San Marcos in the month of May. In the analysis of the data, the calculation of frequencies (absolute and relative) and the calculation of the relationship between the variables with the use of a nonparametric test of Spearman rank correlation were taken into account, considering as significant values a less than 0,05.
- **RESULTS:** There is a statistically significant relationship between the variables Burnout syndrome and resilience ($P = 0,042$, $Rho = -0,241$), in addition there is also a relationship between the emotional exhaustion dimensions ($P = 0,000$, $Rho = -0,486$), depersonalization ($P = 0,044$, $Rho = -0,238$) and personal fulfillment ($P = 0,004$, $Rho = 0,335$) with resilience.
- **CONCLUSION:** There is a statistically significant relationship between the variables studied; there is also an inverse relationship between Burnout Syndrome and resilience; and a direct relationship between the dimension of personal fulfillment and resilience.
- **KEYWORDS:** Burnout syndrome, emotional exhaustion, depersonalization, personal fulfillment, resilience.