



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Enfermería

**Medidas de autocuidado para la prevención de
Diabetes Mellitus tipo II que realizan los adultos que
asisten a consulta externa en un centro de salud. 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Zoila Tatiana SUAREZ RONCAL

ASESOR

María Josefa ARCAYA MONCADA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Suarez Z. Medidas de autocuidado para la prevención de Diabetes Mellitus tipo II que realizan los adultos que asisten a consulta externa en un centro de salud. 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A)
EN ENFERMERÍA**

En la ciudad de Lima, al primer día del mes de marzo del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada "**MEDIDAS DE AUTOCUIDADO PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO II QUE REALIZAN LOS ADULTOS QUE ASISTEN A CONSULTA EXTERNA EN UN CENTRO DE SALUD. 2017**", sustentada por la Bachiller en Enfermería:

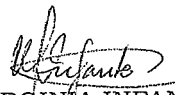
ZOILA TATIANA SUAREZ RONCAL

para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:

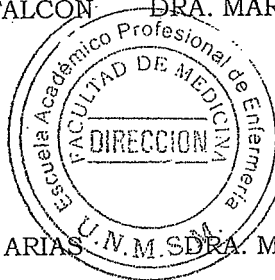
18 (Dieciocho)


Lo que se da fe:


DRA. GLADYS CARMELA SANTOS FALCÓN
Presidenta


DRA. MARIA VIRGINIA INFANTE CONTRERAS
Miembro


LIC. GLADYS FILOMENA GARCÍA ARIAS
Miembro




DRA. MARÍA JOSEFA ARCAJA MONCADA
Asesor (a)

RALP/erm

Av. Grau 755 – Lima 1 – Apartado Postal 529 – Lima 100 – Perú, E.A.P. de Enfermería 619 7000 anexo 4619

Web: www.unmsm.edu.pe/medicina - E-mail de la Escuela de Enfermería:

epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal determinar las medidas de autocuidado para la prevención de Diabetes Mellitus Tipo II que realizan los adultos que asisten a consulta externa en el Centro de Salud Materno Infantil Tablada de Lurín, 2017. El estudio fue de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 100 adultos varones y mujeres de 30 a 59 años de edad, que asisten a consulta externa, durante el mes de diciembre del 2017, que respondieron a los criterios de inclusión y exclusión. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la entrevista e instrumento el cuestionario. Dentro de los resultados que se encontraron fueron: que de un total 100 (100%) adultos encuestados, 60 (60%) realizan medidas de autocuidado inadecuadas, y un 40 (40%) realizan medidas de autocuidado adecuadas para la prevención de la Diabetes Mellitus Tipo II. Concluyéndose que las medidas de autocuidado que realizan los adultos que asisten a consulta externa en el Centro de Salud Tablada de Lurín son inadecuadas para la prevención de Diabetes Mellitus Tipo II según los requisitos de autocuidado.

Palabras claves: Diabetes, Autocuidado, Prevención, Enfermería.

SUMMARY

The main objective of this study is to determine the self-care measures for the prevention of Type II Diabetes Mellitus that adults who attend outpatient clinics perform at the Tablada de Lurín Maternal and Child Health Center, 2017. The study was of a quantitative, level Applicative, descriptive and transversal method. The population consisted of 100 adult males and females from 30 to 59 years of age, who attended the outpatient clinic, during the month of December 2017, who responded to the inclusion and exclusion criteria. For the data collection, the interview and instrument the questionnaire was used as a technique. Among the results that were found were: that out of a total of 100 (100%) adults surveyed, 60 (60%) carry out inadequate self-care measures, and 40 (40%) carry out appropriate self-care measures for the prevention of Diabetes Mellitus Type II. It was concluded that the measures of self-care performed by adults who attend the outpatient clinic at the Tablada de Lurín Health Center are inadequate for the prevention of Type II Diabetes Mellitus according to the self-care requirements.

Keywords: Diabetes, Self-care, Prevention, Nursing.