



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Psicología

Unidad de Posgrado

**Intervención en medio libre con hombres sentenciados
por violencia contra su pareja: análisis pre-post de
indicadores de eficacia**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con
mención en Psicología Clínica y de la Salud

AUTOR

Fredrik Junior LÚCAR VIDAL

ASESOR

Alberto Loharte QUINTANA PEÑA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Lúcar, F. (2018). *Intervención en medio libre con hombres sentenciados por violencia contra su pareja: análisis pre-post de indicadores de eficacia*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Psicología, Unidad de Posgrado]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.



No 172

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DÉCANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Av. Germán Amezaga n.º 375-Ciudad Universitaria-Teléfono: 6197000-3208

ACTA DE SESIÓN DE GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA

Siendo las 15:30 horas del día lunes 29 de enero de 2018, en el Auditorio "Raúl González Moreyra" de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Ciudad Universitaria, Av. Germán Amezaga n.º 375 Lima), el Jurado Examinador de Tesis presidido por el Dr. Nicolás Medina Curi e integrado por:

- | | |
|------------------------------|--------------|
| Dr. Nicolás Medina Curi | (Presidente) |
| Mg. Alberto Quintana Peña | (Asesor) |
| Mg. Carlos Velásquez Centeno | (Miembro) |
| Dra. Gloria Díaz Acosta | (Informante) |
| Mg. William Montgomery Urday | (Informante) |

Se reunió para la sustentación pública para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con mención en Psicología Clínica y de la Salud del Bachiller FREDRIK JUNIOR LÚCAR VIDAL quien procedió a la exposición de la Tesis titulada **Intervención en medio libre con hombres sentenciados por violencia contra su pareja: Análisis pre-post de indicadores de eficacia**, con el fin de optar el Grado Académico de MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA con mención en Psicología Clínica y de la Salud.

Concluida la exposición, se procedió a la calificación correspondiente, de acuerdo con la Escala de Calificación que aparece en el artículo 8.º del Reglamento para el otorgamiento del Grado Académico de Magíster, obteniendo la siguiente calificación.

16 (DIECISEIS) - BUENO

A continuación el Presidente del Jurado Examinador recomienda que la Facultad de Psicología acuerde otorgar el Grado Académico de:

MAGISTER EN PSICOLOGIA CON MENCION EN PSICOLOGIA CLINICA Y DE LA SALUD

Se extiende la presente ACTA a las 5:??.....del 29 de enero de 2018.

N. Medina Curi

Dr. Nicolás Medina Curi
Presidente

Alberto Quintana Peña
Mg. Alberto Quintana Peña
Asesor

Carlos Velásquez Centeno
Mg. Carlos Velásquez Centeno
Miembro

Gloria Díaz Acosta
Dra. Gloria Díaz Acosta
Informante

William Montgomery Urday
Mg. William Montgomery Urday
Informante

INTERVENCIÓN EN MEDIO LIBRE CON HOMBRES SENTENCIADOS POR VIOLENCIA CONTRA SU PAREJA: ANÁLISIS PRE-POST DE INDICADORES DE EFICACIA

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue comprobar si se producen cambios significativos en variables relacionadas con la violencia de pareja, como consecuencia de la participación en un programa de tratamiento cognitivo conductual con enfoque de género para hombres agresores. La muestra estuvo constituida por 48 hombres sentenciados por violencia contra su pareja para llevar su tratamiento en medio libre, es decir, que no han sido privados de su libertad, con una edad media de 42 años, estando el 61.3% en un rango de edad entre 31 y 50 años, el 50% con educación básica (instrucción primaria y secundaria), la gran mayoría (89.6%) laboralmente activos, todos sin antecedentes de psicopatología grave, el 62.5% ha tenido algún tipo de vivencia de violencia en su familia de origen, ya sea como testigo o como víctima y, por último, nuevamente una gran mayoría (83.3%) no ha presentado problemas relacionados con el alcohol. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Tácticas de Conflictos (CTS-2), el Inventario de Pensamientos Distorsionados (IPMV) y la Escala de Atribución de Responsabilidad y Minimización (IRM). Para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba *t* para muestras relacionadas, además se reportan medidas del tamaño del efecto mediante *Delta de Glass*. Se concluye que el programa del tratamiento fue eficaz en reducir significativamente la frecuencia de conducta violenta, las atribuciones de responsabilidad, así como las distorsiones cognitivas referidas tanto a la mujer y al uso de la violencia.

Palabras clave: Violencia contra la pareja, Pensamientos Distorsionados, Atribución de Responsabilidad, Minimización, Programa cognitivo conductual.

INTERVENTION IN AN OPEN ENVIRONMENT OF MEN SENTENCED FOR VIOLENCE AGAINST THEIR INTIMATE PARTNER: PRE-POST ANALYSIS OF EFFECTIVENESS INDICATORS

ABSTRACT

The purpose of the research was to prove if there were significant changes in the variables of violence related to intimate partner violence when those men took part in a Cognitive Behavioral Therapy (CBT) program focused on gender. The sample included 48 men sentenced to carry out their treatment, due to violence against intimate partner, in an open environment, and it means, they were not deprived of their liberty. The average age was 42 years old, and 61.3% was within the 31-50 age group, 50% had basic education (grammar school and high school), most of them (89.6%) had a job, all these men had no serious psychopathology background, 62.5% experienced some kind of violence in the nuclear family of origin, either as a witness or a victim, and finally, a large majority (83.3%) showed no problems related to alcohol. The instruments used were Conflicts Tactics Scale (CTS-2), Inventory of Distorted Thoughts on Women and Violence, Attribution of Responsibility and Minimization (IRM). In the case of the hypothesis, the *t* test was used for related samples; besides, measurements of the Effect Size were reported by means of Glass's delta. It is concluded that, in these men in the study, the treatment program was efficient in reducing significantly the frequency of their violent behavior, their attributions of responsibility and their cognitive distortions related to women and use of violence.

Key words: Violence against intimate partner, Cognitive distortions, Attributions of responsibility, Minimization, Cognitive behavioral program.